



Jahresprogramm

August 2026
bis Juli 2027





Das digitale Ticket für Bus & Bahn: **eezy.nrw**

Check in. Komm an. Check out.

- Berechnung nach Luftlinie
- Preisvorteil zum Einzelticket
- Kein Abo

In der DSW21-App.
Dein Weg ist unser Ziel.



Volkshochschule
Castrop-Rauxel

Widumer Straße 26, 2. OG · 44575 Castrop-Rauxel

E-Mail: vhs@castrop-rauxel.de · Homepage: www.vhs-castrop-rauxel.de

VHS-Leitung:

Dr. Adrian Tavaszi

Gesellschaft und Familie

Kulturelle Bildung

02305 54884 18

adrian.tavaszi@castrop-rauxel.de

Studienleitung:

Gülden Balci

Deutsch / Integration

02305 54884 13

guelden.balci@castrop-rauxel.de

Petra Duda

Sprachen

02305 54884 15

petra.duda@castrop-rauxel.de

Jan Erdmann

Gesundheit und Bewegung

Digitale Medien

Berufliche Weiterbildung

02305 54884 14

jan.erdmann@castrop-rauxel.de

Stefan Teschlade

Grundbildung und Schulabschlüsse

Berufsbildungszentrum der VHS

Westheide 63, 44577 Castrop-Rauxel

02305 92 22 00

stefan.teschlade@castrop-rauxel.de

weitere Mitarbeiter*innen s. Seite 115

Servicetelefon: 02305 5488410

Kundenservice:

Carola Hußmann

02305 54884 25

carola.hussmann@castrop-rauxel.de

Isabell Langer

02305 54884 24

isabell.langer@castrop-rauxel.de

Sultan Alper

02305 54884 19

sultan.alper@castrop-rauxel.de

Barbara Krefter

Deutsch/Integration

02305 54884 12

barbara.krefter@castrop-rauxel.de

Kirsten Kuling

Deutsch/Integration

02305 54884 11

kirsten.kuling@castrop-rauxel.de

Öffnungszeiten:

Montag	08.00-12.00 Uhr u. 14.00-16.00 Uhr
Dienstag	09.00-12.00 Uhr u. 14.00-16.00 Uhr
Mittwoch	08.00-12.30 Uhr
Donnerstag	08.00-12.00 Uhr u. 14.00-16.00 Uhr
Freitag	08.00-12.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.
Gegebenenfalls abweichende Öffnungszeiten in den Schulferien.

Sie müssen sich grundsätzlich für alle unsere Angebote anmelden. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Anmeldestart: 20.07.2026

Anmeldemöglichkeiten:

- Online-Anmeldung unter www.vhs-castrop-rauxel.de
 - Mail-Anmeldung unter vhs@castrop-rauxel.de
- Postalische Anmeldung an VHS, Widumer Straße 26, 44575 Castrop-Rauxel
- Telefonische Anmeldung unter 02305 / 54 884 10 (während der Öffnungszeiten)
- Persönliche Anmeldung in der VHS, Widumer Straße 26, 44575 Castrop-Rauxel (während der Öffnungszeiten)

Für allgemeine Informationen rufen Sie bitte das VHS-Servicetelefon (02305 / 54 884 10) an.

Für inhaltliche Beratung und ausführliche Informationen rufen Sie bitte die Studienleitungen an.

Sie bekommen von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung. Wenn wir Sie nicht weiter benachrichtigen, findet das Angebot wie geplant statt und Sie nehmen teil.

BITTE BEACHTEN SIE

Für Integrationskurse nur persönliche Anmeldung immer:

Montag 08:00 – 12:00 Uhr u. 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 08:00 – 12:00 Uhr u. 14:00 – 16:00 Uhr

Für die Anmeldebestätigungen gelten besondere Regelungen.

BEZAHLUNG DES ENTGELTS

Überweisung

Empfänger: Stadtkasse Castrop-Rauxel

IBAN: DE61 4265 0150 0000 0006 04

BIC: WLADED1REK

Verwendungszweck:

VHS, Kurs-Nr., Name des Teilnehmenden

Bank: Sparkasse Vest Recklinghausen

Wichtig: Bitte überweisen Sie erst nach Kursbeginn.

Lastschrift

Bei erteiltem SEPA-Lastschriftmandat wird die Kursentgelt jeweils am Monatsbeginn eingezogen. Die Fälligkeiten richten sich nach dem Kursbeginn (siehe Seite 122). Für die Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats brauchen wir Ihre schriftliche Genehmigung. Wir schicken Ihnen gerne ein Formular zu.

Barzahlung

Zu den Öffnungszeiten können Sie in der VHS bar zahlen.

Eine Reduzierung des Entgelts (maximal bis 50%, siehe AGB) ist nur schriftlich mit entsprechendem Nachweis möglich.

Unsere AGB finden Sie unter www.vhs-castrop-rauxel.de

Abmeldung von gebuchten Kursen:

Eine kostenlose Abmeldung ist nur schriftlich über das VHS-Servicebüro möglich.

Grundsätzlich müssen Sie sich spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn abmelden.

**Liebe Mitbürger*innen,
liebe Volkshochschüler*innen,**

die Volkshochschule ist ein Ort des Lernens – und ebenso ein Ort der Begegnung. Hier kommen Menschen zusammen, um Neues zu entdecken, Wissen zu teilen, sich auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Gerade deshalb ist die VHS ein wichtiger Bestandteil unseres kulturellen und gesellschaftlichen Lebens vor Ort.



In den vergangenen Monaten hat sich das VHS-Team mit dem neuen Teamleiter, Herrn Adrian Tavaszi, neu aufgestellt. Es möchte die Volkshochschule langfristig als erste Ansprechpartnerin für kulturelle und Bildungsprojekte aus der Bürgerschaft stärken. Die VHS versteht sich dabei nicht nur als Anbieterin von Kursen, sondern auch als Partnerin für Initiativen, Vereine, Gruppen und engagierte Einzelpersonen, die unser Gemeinwesen mit Ideen und Tatkraft bereichern.

Ob Bildungsangebot, kulturelles Projekt, Begegnungsformat oder neue Idee für gemeinsames Lernen: Die VHS ist offen für Anregungen aus der Bürgerschaft und freut sich darauf, Projekte gemeinsam auf den Weg zu bringen. So kann sie noch stärker zu einem Raum werden, in dem Bildung, Kultur und bürgerschaftliches Engagement zusammenfinden.

Ich lade Sie herzlich ein, das neue Programm zu entdecken, mitzumachen und die Volkshochschule als offenen Ort des Austauschs und der Begegnung zu erleben.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Rajko Kravanja

Rajko Kravanja

Kalender	7
Bildungsurlaube/Fortbildungen	8
Impressum	8
VHS-Nachbarn in der Emscher-Lippe-Region	9



GESELLSCHAFT UND FAMILIE

Eltern- und Familienbildung	11
Angebote für ehrenamtliche Leselernhelfer	12
Angebote für Senioren	13
Persönlichkeitsbildung	13
Selbstbehauptung	14
Reisevorträge	15
Geschichte, Stadt- und Regionalgeschichte	15
Online-Vorträge	16
Soziale Gerechtigkeit	19



KULTUR – KULTURELLE BILDUNG

Ausstellungen in der Bürgerhausgalerie	21
Vorträge zu Kunst und Kunstgeschichte	24
Lyrik und Musik	26
Diaporamen	27
Bürgerkino	30
Stadtbibliothek	31
Kreatives Gestalten	35
Online-Vorträge	38



GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

Kochen und Backen	41
Wassergymnastik	46
Aquafitness	47
Gymnastik	48
Fitness / Tanz	48
Yoga und Entspannung	50
Online-Vorträge	53



SPRACHEN

Deutsch / Integration	57
Zertifikatsprüfung g.a.s.t.	58
telc Sprachprüfung	59
Alphabetisierung	66
Englisch	67
Französisch	76
Spanisch	79
Italienisch	84
Niederländisch	88
Arabisch	89
Griechisch	90
Katalanisch	91
Kroatisch	91
Türkisch	92



COMPUTER / DIGITALES / WEITERBILDUNG

Computerkurse / EDV – für Einsteiger, für Ältere	95
Smartphone und Tables – Android / Apple	97
Künstliche Intelligenz	100
Aktuelle Themen rund um die digitale Welt	102
Photovoltaik und Elektromobilität	105
Online-Vorträge	107
Achtsamkeit und Entschleunigung	109
Geldanlage & Altersvorsorge	110



GRUNDBILDUNG

Nachholende Schulabschlüsse	116
---------------------------------------	-----



BERATUNG / QUALIFIZIERUNG / BESCHÄFTIGUNG

Jugendwerkstatt	117
Integrationsprogramm junge Migranten	118
Jugendberatungsstelle	119
 Datenschutzbestimmungen	 120

KALENDER 2. HALBJAHR 2026

■ Feiertag
■ Ferien

JULI

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

AUGUST

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

SEPTEMBER

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

OKTOBER

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

NOVEMBER

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

DEZEMBER

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

Feiertag
 Ferien

JANUAR

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
53					1	2	3
01	4	5	6	7	8	9	10
02	11	12	13	14	15	16	17
03	18	19	20	21	22	23	24
04	25	26	27	28	29	30	31

FEBRUAR

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
05	1	2	3	4	5	6	7
06	8	9	10	11	12	13	14
07	15	16	17	18	19	20	21
08	22	23	24	25	26	27	28

MÄRZ

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

APRIL

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

MAI

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

JUNI

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

BILDUNGSURLAUBE / FORTBILDUNGEN

Wer seinen **Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)** nutzen will, um sich beruflich fortzubilden, sollte sich rechtzeitig mit dem Arbeitgeber über den Bildungsurlaub verständigen. Informationen zu den Angeboten finden Sie unter den jeweiligen Kursnummern.

Thema	Termin	Kurs-Nr.
Bildungsurlaube		
A1 Spanisch 2 – Intensivkurs/ Bildungsurlaub	07.09.2026 – 11.09.2026	I451103
A2/B1 Englisch Intensivkurs/ Bildungsurlaub	19.10.2026 – 23.10.2026	I431204
Fortbildungen		
„Fortbildungen“ VHS-Sprachentag – Kursleiterfortbildung für Sprachlehrkräfte	12.02.2027	I400001

IMPRESSUM

Herausgeber:

Volkshochschule der Stadt

Castrop-Rauxel

Widumer Straße 26

44575 Castrop-Rauxel

Telefon 02305/54884-10

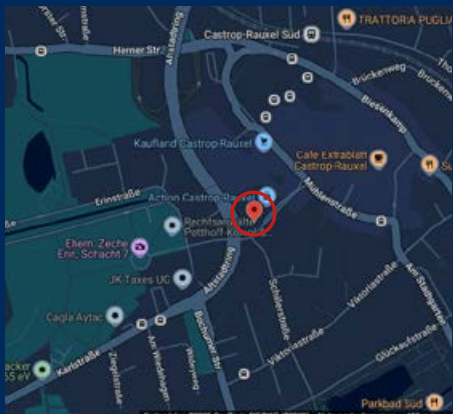
Telefax 02305/54884-20

E-Mail: vhs@castrop-rauxel.de

www.vhs-castrop-rauxel.de

Satz & Druck: Druckpunkt Ruhr GmbH

Anzeigen: VHS Castrop-Rauxel



Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region

VHS Datteln

Genthiner Str. 7, 45711 Datteln
 Tel. 0 23 63/10 72 30
 Fax 0 23 63/10 74 46
 E-Mail vhs@stadt-datteln.de
www.vhs-datteln.de

VHS Dorsten

Im Werth 6, 46282 Dorsten
 Tel. 0 23 62/66 41 60
 Fax 0 23 62/66 57 43
 E-Mail vhs-und-kultur@dorsten.de
www.vhs-dorsten.de

VHS Dülmen-Haltern-Havixbeck

Münsterstr. 29, 48249 Dülmen
 Tel. 0 25 94/1 24 01
 Fax 0 25 94/1 24 35
 E-Mail info@vhs-duelmen.de
www.vhs-duelmen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
 Tel. 02 09/1 69 26 97
 Fax 02 09/1 69 35 03
 E-Mail vhs@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck
 Tel. 0 20 43/99 24 15
 Fax 0 20 43/99 14 11
 E-Mail vhs@stadt-gladbeck.de
www.vhs-gladbeck.de

VHS Herne

Wilhelmstr 37, 44649 Herne
 Tel. 0 23 23/16-3584
 Fax 0 23 23/16 -
 E-Mail vhs@herne.de
www.vhs-herne.de

VHS Herne im Kulturzentrum

Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne
 Tel. 0 23 23/16-2920
 Fax 0 23 23/16 -2410
 E-Mail vhs@herne.de
www.vhs-herne.de

VHS Herten

Resser Weg 1, 45699 Herten
 Tel. 0 23 66/30 35 10
 Fax 0 23 66/30 35 95
 E-Mail vhs@herten.de
www.vhs-herten.de

VHS Marl – die insel

Wiesenstr. 22, 45770 Marl
 Tel. 0 23 65/99 42 99
 Fax 0 23 65/99 42 33
 E-Mail inselvhs@marl.de
www.vhs-marl.de

VHS Oer-Erkenschwick

Stimbergstr. 169, 45734 Oer-Erkenschwick
 Tel. 0 23 68/98 71 11
 Fax 0 23 68/98 71 15
 E-Mail vhs@vhs-oe.de
www.vhs-oe.de

VHS Recklinghausen

Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen
 Tel. 0 23 61/50 20 00
 Fax 0 23 61/50 19 92
 E-Mail vhs@recklinghausen.de
www.vhs-recklinghausen.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14, 45731 Waltrop
 Tel. 0 23 09/9 62 60
 Fax 0 23 09/96 26 20
 E-Mail vhs@vhs-waltrop.de
www.vhs-waltrop.de

Weitere Web-Adressen:

www.weiter-mit-bildung.de
www.vhs-nrw.de
www.vhs-bildungsnetz.de oder
www.dvv-vhs.de
www.bildungsurlaub.de



DR. ADRIAN TAVASZI Studienleiter



Im Programmangebot Gesellschaft und Familie entdecken Sie spannende Themen rund um unser Zusammenleben. Unsere vielfältigen Angebote fördern die Allgemeinbildung und machen aktuelle Entwicklungen verständlich. Ob Geschichte, Politik, Wirtschaft, Recht oder Verbraucherfragen – hier können Sie Ihr Wissen erweitern und neue Perspektiven gewinnen. Ziel unserer Veranstaltungen ist es, Orientierung zu bieten und Sie zu ermutigen, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Darüber hinaus unterstützt die Familienbildung Eltern dabei, ihren Alltag zu meistern und ihre Aufgaben in Familie und Erziehung mit mehr Sicherheit und Gelassenheit zu bewältigen.

Telefon:
02305 5488418

E-Mail:
adrian.tavaszi@
castrop-rauxel.de

Im Studienbereich Gesellschaft und Familie wird unser Programm fortlaufend aktualisiert. Schauen Sie regelmäßig auf unserer Webseite vorbei, um neue Kurse und Einzelveranstaltungen zu entdecken:
<https://www.vhs-castrop-rauxel.de/>



Eltern- und Familienbildung

I100001 Herbstsemester

Leitung:
Daniela Cotardo
Di., ab 08.09.2026
10:00 – 12:00 Uhr
Familien- und
Bildungsbüro,
Schillerstr. 3
entgeltfrei
8mal Di., 32 UStd.

**Anmeldeschluss:
31.08.2026**

Familienbande Altstadt

Bei dieser Eltern-Kind-Gruppe handelt es sich um ein kostenfreies Kooperationsangebot zwischen den Frühen Hilfen und der VHS. Die feste Eltern-Kind-Gruppe bietet die Gelegenheit, andere Eltern kennen zu lernen, eine schöne Zeit miteinander zu verbringen, sich auszutauschen und neue Informationen zu erhalten. Die Kinder machen erste Gruppenerfahrungen, erleben Gemeinschaft und werden in ihrer Entwicklung gefördert.

Das Angebot richtet sich an (werdende) Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren.

Anmeldung für die Familienbanden
unter Andrea Brigadski 02305 1062495,
familienbuero@castrop-rauxel.de

I100010 Herbstsemester

Leitung: Heike Metze
Mo., ab 28.09.2026
17:00 – 19:00 Uhr
Familien- und
Bildungsbüro
entgeltfrei
2mal Mo./Di., 5 UStd.

I100011 Herbstsemester

Leitung: Heike Metze
Sa., 07.11.2026
9:00 – 13:00 Uhr
Familien- und
Bildungsbüro
entgeltfrei
1mal Sa., 5 UStd.

Erste Hilfe am Baby: Richtig reagieren, Leben retten

In puncto Erste Hilfe am Baby und Kleinkind gibt es viele Dinge, die Eltern nicht wissen können. Auch die Intuition versagt hier oft. Daher ist es immer eine gute Idee, sich die wichtigsten Dinge anzueignen, bevor es zu einem Notfall kommt. Denn gänzlich unfallfrei wächst bei aller Fürsorge kaum ein Kind auf und Erste Hilfe kann das Leben deines oder eines anderen Kindes retten.

Kooperation mit dem Familienbüro.
Anmeldung nur unter: 02305 1062495





Angebote für ehrenamtliche Leselernhelfer

I100041 **Herbstsemester**

Leitung: Petra Neveling
Di., 13.10.2026
15:00 – 17:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
entgeltfrei
1mal Di., 3 UStd.

I100042 **Frühjahrssemester**

Leitung: Petra Neveling
Do., 15.04.2027
15:00 – 17:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
entgeltfrei
1mal Do., 3 UStd.

Mentor – die Leselernhelfer

An allen Grundschulen in Castrop-Rauxel engagieren sich Ehrenamtliche, die Kinder beim Lesen lernen unterstützen. Jeweils ein Mentor/eine Mentorin liest mit einem Kind einmal in der Woche eine Stunde in der Schule.

Dieses 1:1-Prinzip schafft Vertrauen und führt zu schnellen Erfolgserlebnissen, obwohl es sich bei der Arbeit ausdrücklich nicht um Nachhilfe handelt. Im Vordergrund steht, in lockerer Atmosphäre und ohne jeglichen Leistungsdruck, den Kindern Spaß am Lesen zu vermitteln. Dabei wird auch gerätselt, gespielt, gebastelt oder gemalt, je nach den Interessen des Kindes.

Auch digitale Medien können zum Einsatz kommen.

Die notwendigen Kenntnisse werden durch den Verein Mentor mit Unterstützung der VHS vermittelt.

Fühlen Sie sich angesprochen und möchten Sie mitmachen? Dann wenden Sie sich an Petra Neveling, petra.neveling@mentor-dortmund.de, Tel. 0175 2075409.





Ein Angebot für Senior*innen

I120001
Herbstsemester

Leitung: Ursula Schulten
Mi., ab 02.09.2026
 10:00 – 11:30 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 48,- €
 10mal Mi., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
26.08.2026

I120002
Frühjahrssemester

Leitung: Ursula Schulten
Mi., ab 03.02.2027
 10:00 – 11:30 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 48,- €
 10mal Mi., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
27.01.2027

Fit im Kopf – Humorvolles Training für die grauen Zellen

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining bewahrt und steigert die Gehirnleistung. Der Kurs mit ganzheitlichem Gedächtnistraining ermöglicht eine Leistungssteigerung der zentralen Hirnfunktionen, weil alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen werden. Mit systematischen Übungen wie Erkennen von Redewendungen und Sprichwörtern, Zuordnungsübungen, Konzentrationsübungen mit Buchstaben und Zahlen, Suchaufgaben, Anagrammen usw. erfolgt ein abwechslungsreiches und humorvolles Training. Frauen und Männer erfahren, wie das Gedächtnis arbeitet und wie sie es gezielt verbessern können.

Persönlichkeitsbildung

I120201
Herbstsemester

Leitung:
 Janina Vogtmann
Mi., ab 04.11.2026
 18:00 – 19:30 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Kuopio
 Entgelt: 30,- €
 4 mal Mi., 8 UStd.
Anmeldeschluss:
21.10.2026

Gefühle verstehen – Bedürfnisse erkennen – klarer kommunizieren

Gefühle begleiten uns jeden Tag und trotzdem fällt es oft schwer, sie richtig einzuordnen. In diesem Kurs geht es darum, sich selbst bewusster wahrzunehmen und neue Impulse für den Umgang mit Emotionen und Stress mitzunehmen.

Durch praktische Übungen und Austausch in der Gruppe schauen wir gemeinsam darauf, wie Gefühle, Bedürfnisse und Kommunikation im Alltag zusammenhängen.

Der Kurs bietet Anregungen für einen bewussteren Umgang mit sich selbst und anderen.

Inhalte:

Emotionen bewusster wahrnehmen
 Bedürfnisse besser verstehen
 Stressreaktionen erkennen
 Wertschätzende Kommunikation im Alltag

Zielgruppe: Erwachsene ohne Vorkenntnisse



I120202

Frühjahrssemester

Leitung:

Janina Vogtmann

Mi., ab 10.02.2027

18:00 – 19:30 Uhr

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss

Entgelt: 50,- €

6 mal Mi., 12 UStd.

Anmeldeschluss:

03.02.2027



Zeit für mich – Entspannung, Meditation und achtsamer Austausch

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, einfach mal durchzuatmen und zur Ruhe zu kommen. Dieser Kurs schafft einen Raum für kleine bewusste Auszeiten, Entspannung und neue Impulse für den Alltag.

Mit Meditationen, Fantasiereisen und anderen Entspannungstechniken probieren wir verschiedene Möglichkeiten aus, um abzuschalten und neue Kraft zu tanken. Kleine Reflexionsrunden laden dazu ein, Gedanken und Erfahrungen in achtsamer Atmosphäre zu teilen.

Der Kurs richtet sich an alle, die sich regelmäßig Zeit für sich selbst nehmen und verschiedene Wege zur Entspannung kennenlernen möchten.

Inhalte:

Geführte Meditationen und Achtsamkeitsübungen

Fantasiereisen und Entspannungstechniken

Atemübungen und bewusste Pausen

Austausch und Reflexionsimpulse

Zielgruppe: Erwachsene ohne Vorkenntnisse

Selbstbehauptung

I120210

Herbstsemester

Leitung: Harald Heckel

Sa., ab 14.11.2026

10:00 – 13:00 Uhr

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss

Entgelt: 20,- €

2mal Sa., 7 UStd.

Anmeldeschluss:

06.11.2026



Mehr Sicherheit im Alltag -- Selbstbehauptung für 40+ Präventionsveranstaltung mit der Polizei

In diesem Selbstbehauptungstraining steht die Stärkung des persönlichen Sicherheitsgefühls im Mittelpunkt. Ziel ist es, Menschen im Alltag aufmerksamer, souveräner und handlungssicherer zu machen. Sie lernen, ihre Wahrnehmung zu schärfen, Gefahrensituationen besser einzuordnen und angemessen zu reagieren. Praktische Übungen unterstützen die direkte Umsetzung. Der Kurs richtet sich an Frauen, Männer und diverse Teilnehmende ab 40 Jahren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, der Kurs ist besonders für Einsteiger geeignet. Durch den Wechsel von Theorie und Praxis werden konkrete Handlungsmöglichkeiten erarbeitet. Anhand realistischer Beispiele – etwa unangenehme Situationen am EC-Automaten oder im öffentlichen Raum – trainieren Sie individuelles Verhalten und entwickeln mehr Sicherheit und Lebensqualität.

Dozent: Der Kursleiter Harald Heckel ist Polizeibeamter im Ruhestand und blickt auf 45 Jahre Erfahrung bei der Polizei Nordrhein-Westfalen zurück. Über 20 Jahre war er in der Aus- und Fortbildung tätig.

In dieser Zeit arbeitete er in vielfältigen Funktionen, unter anderem als Verhaltenstrainer, sozialer Ansprechpartner und Mediator. Zudem war er Trainer für Eigensicherung sowie Fachlehrer in verschiedenen Bereichen, darunter Recht sowie Schieß- und Sportausbildung.

Von 2021 bis 2025 war er außerdem im kommunalen Ordnungsdienst des Ordnungsamtes der Stadt Castrop-Rauxel tätig.



Reisevorträge

I140211
Herbstsemester

Leitung: Gabriele Reiß
Do., 19.11.2026
 19:00 – 21:00 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 10,- €
 1mal Di., 3 UStd.

Anmeldeschluss:
12.11.2026


Steinreich, vogelfrei!
Zwei Frauen überqueren die Alpen auf eigenen Wegen.

Glücklich der Mensch, der Träume hat! Und noch glücklicher, wenn sich, wie für Gabriele Reiß, einer davon erfüllt. Die alpenverrückte Ruhrgebietsfrau und Buchautorin hat in Begleitung ihrer Wanderfreundin mit gründlicher Vorbereitung, Mut und Hingabe die Alpen in 5 Groß-Etappen überquert, in Eigenregie, auf eigener Route: 700 km von Starnberg bis Bardolino, über Mittenwald, Innatal, Stubaital, Brenner, Jaufen, Passeiertal, Etschtal, Brenta-Dolomiten, Arco, Torbole, Malcesine.

Tolle Sache, möchte man meinen, für Zeitgenossen, die jung und fit sind – aber weit gefehlt! Als Gabriele Reiß mit ihren Zipperlein, wie sie ihre gesundheitlichen 'Problemzonen' nennt, in Bardolino ankam, war sie 62 J. alt und Rentnerin. Beeindruckende Bilder sich wandelnder Berglandschaften, Anekdoten und Texte aus ihrem fesselnden Reisebericht fügen sie zu einem Alpen-Abend zusammen, der Sehnsucht weckt.

Geschichte, Stadt- und Regionalgeschichte

I160001
Herbstsemester

Leitung:
 Ludwig Schönefeld
Di., 24.11.2026
 18:00 – 19:30 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 8,- €
 1mal Di., 2 UStd.

Castrop-Rauxel einst und jetzt

2026 feiert die Stadt Castrop-Rauxel den 100. Jahrestag der Neugründung mit Bindestrich. Das Jubiläum lädt dazu ein, Vergleiche zwischen früher und heute zu ziehen. Ludwig Schönefeld stellt faszinierende historische Fotos aktuellen Aufnahmen gegenüber. Sie dokumentieren, wie sich das Erscheinungsbild gewandelt hat: wo Altvertrautes bewahrt wurde und wo neue Perspektiven entstanden sind. Im Anschluss an den Vortrag verkauft und signiert der Autor das Buch «Castrop-Rauxel – einst & jetzt».





Online-Vorträge

I170001

Herbstsemester

Mi., 07.10.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Mi., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

05.10.2026

Wunschpartner Indien – ONLINE

Die Welt ist im Wandel. Alte Bündnisse werden in Frage gestellt oder aufgekündigt, neue Bündnisse sind im Entstehen. Im Januar 2026 besuchte Bundeskanzler Friedrich Merz Indien und bezeichnete das Land als „Wunschpartner Deutschlands“. Anlässlich dieses Besuches Indiens als erstem asiatischen Land in seiner Amtszeit – noch vor China –, wird sich der Vortrag ausführlich mit den aktuellen politischen, sozio-ökonomischen und militärischen Entwicklungen Indiens, der bevölkerungsreichsten und damit größten Demokratie der Welt, auseinandersetzen. Unter anderem wird der Vortrag thematisieren, ob Indien für die deutsche Wirtschaft tatsächlich „das neue China“ sein kann, wie sich das indisch-russische und das indisch-chinesische Verhältnis entwickelt haben und welche Auswirkungen der indisch-pakistanische Vier-Tage-Krieg im Mai 2025 für die Stabilität Südasiens hat. Im Fokus des Vortrags steht dabei vor allem die Frage, wie die Weltordnung der neuen Imperien aus der Perspektive Indiens betrachtet und welche Rolle Indien spielen wird.

I170002

Herbstsemester

Di., 20.10.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Di., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

19.10.2026

Unabhängig von Erdöl und Erdgas – ONLINE

So gelingt die Energiewende zuhause. Eine nachhaltige Energieerzeugung ist zentral für die Zukunft der Energieversorgung. Wie finden wir Lösungen, die uns unabhängig von Erdöl und Erdgas machen? Auch das Warten auf Wasserstoff oder E-Fuels schafft eine neue Abhängigkeit. Im Vortrag wird die aktuelle Energielage analysiert und beispielhaft gezeigt, wie die Energiewende geschafft werden kann – zuhause. Wie sieht eine eigene regenerative Energieversorgung aus? Wie macht man das Haus für die Wärmewende fit? Was muss man bei der Wärmepumpe beachten? Was kann jeder Einzelne tun, um die Energie- und Wärmewende durch den Einsatz von regenerativen Energien im Bereich Wohnen und Mobilität zu vollziehen? Der Dozent bringt über 20 Jahre Erfahrung in der Energiewende mit und teilt als Solarstrom-Pionier bewährte Praxistipps.



**I170003****Herbstsemester****Mo., 02.11.2026**

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Mo., 1 UStd.

Anmeldeschluss:**30.10.2026****Das antike Persien – Weltmacht und Hochkultur – ONLINE**

Unter der Königsdynastie der Achämeniden entwickelte sich Persien im 6. und 5. Jahrhundert v. Chr. zu einer glanzvollen Weltmacht. Auf dem Höhepunkt seiner Bedeutung erstreckte sich das persische Reich vom Mittelmeer bis zum Indus. Dieses Imperium hatte 200 Jahre lang Bestand, bevor es von Alexander dem Großen erobert wurde. In diesem Vortrag wird gezeigt, wie die Perser zur Großmacht wurden und mit welchen Mitteln sie es verstanden, die Herrschaft über so viele Völker dauerhaft zu sichern. Dazu gehörten so unterschiedliche Instrumentarien wie die Herstellung einer reichsweiten Infrastruktur und Toleranz gegenüber fremden Lebensformen. Auch in kultureller Hinsicht gehörten die Perser in die erste Riege der antiken Völker. Davon zeugen die Prachtbauten von Persepolis ebenso wie die Errungenschaften in Kunst und Wissenschaften sowie die Religion. Abschließend wird der Frage nachgegangen, wie altpersische Kultur und Geschichte im heutigen Iran gesehen werden.

**I170004****Herbstsemester****Mi., 18.11.2026**

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Mi., 1 UStd.

Anmeldeschluss:**16.11.2026****Extrem rechte Einstellungen und Ideologien – ONLINE**

Warum sind diese so attraktiv?

Ideologien der Ungleichheit bilden den Kern rechtsextremer Ideologien. Die extreme Rechte konstruiert auf der Basis zugeschriebener Eigenschaften wie Herkunft oder Geschlecht Unterschiede und Identitäten. Die „Anderen“ werden dabei systematisch abgewertet und für wahrgenommene Missstände verantwortlich gemacht. Und sie werden bekämpft – verbal und zum Teil auch körperlich. Vorurteile und Stereotype sind ebenso wie Ideologien der extremen Rechten in unserer Gesellschaft verankert, wie neuere Untersuchungen zeigen. Die extreme Rechte greift diese auf, radikalisiert sie und versucht daraus politisches Kapital zu schlagen. Im Vortrag werden Ideologien, Einstellungsmuster und diskursive Strategien der extremen Rechten näher beleuchtet und es wird aufgezeigt, wie diese zu einer Radikalisierung der Gesellschaft beitragen.



I170005

Herbstsemester

Di., 01.12.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Di., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

30.11.2026

Richtig Streiten – ONLINE

Über den demokratischen Umgang mit Meinungsverschiedenheiten. Aktuell häufen sich in unserer Gesellschaft zwei problematische Verhaltensweisen: Zum einen die Tendenz, die offene Auseinandersetzung zu vermeiden und zum anderen einen Hang zur offenen Feindseligkeit gegenüber Andersdenkenden. Doch wie gelingt es uns, in einen empathischen Austausch zu kommen? Ein Austausch, in dem wir unsere Meinung klar vertreten ohne zwischenmenschliche Brücken einzureißen?

Damit wir andere Menschen überzeugen, aber auch selbst dazulernen. Damit unsere Gesellschaft es schafft, ihre Konflikte offen auszutragen und dadurch zusammenzufinden.

I170006

Herbstsemester

Di., 03.11.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Di., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

02.11.2026

Wie Fußball & Gesellschaft verzahnt sind –

Historie und Gegenwart – ONLINE

Wenn von Fußball die Rede ist, geht die Assoziation bei vielen zunächst zu „kickenden Männern“. Warum das so ist, dafür gibt es historische Gründe ebenso wie die, dass an bestimmten Erzählungen festgehalten wird.

Aber wieso haben sich der Fußball der Männer und der Frauen eigentlich so unterschiedlich entwickelt? Warum sind verantwortliche Positionen in diesem Sport bis heute überwiegend männlich besetzt – vielfach auch im Fußball der Frauen? Wie unterscheiden sich Fankurven? Darum geht es im Vortrag ebenso wie um den Einfluss von Fußball auf (Stadt-)Gesellschaft und umgekehrt.





Soziale Gerechtigkeit

1180005
Herbstsemester

Leitung:
 Werner Mölders
Do., 12.11.2026
 18:30 – 20:00 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 10,- €
 1mal Do., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
07.11.2026


Leben auf der Straße in Deutschland – Ein Arzt berichtet

In diesem Gespräch berichtet Dr. Werner Mölders von Begegnungen mit wohnungs- und obdachlosen Menschen – und davon, was diese Erfahrungen in ihm bewegten.

Zwischen 2015 und 2025 hielt Dr. Mölders jeden Dienstag unentgeltliche ärztliche Sprechstunden für den Verein „Aufsuchende Medizinische Hilfe für Wohnungslose Bochum e.V.“ ab. In dieser Arbeit begegnete er Menschen, deren Lebensrealitäten meist verborgen bleiben: geprägt von Brüchen, Verlusten, Krankheiten, aber auch von Würde, Humor und Resilienz.

Ausgehend von authentischen Geschichten berichtet Dr. Mölders von einzelnen Schicksalen, von Vertrauen, das langsam wächst, und von Momenten tiefer Menschlichkeit. Er spricht über kleine Gesten der Dankbarkeit, die berühren, über Frustrationen und Grenzen der Hilfe – und darüber, wie diese Arbeit den eigenen Blick auf Äußerlichkeiten grundlegend verändert.

Das Gespräch eröffnet einen persönlichen Zugang zu den Lebensumständen, dem Denken und den Hoffnungen wohnungs- und obdachloser Menschen. Im Mittelpunkt stehen Menschen und ihre Geschichten – erzählt aus der Perspektive eines Arztes, der zuhört, begleitet und aushält.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, Obdachlosigkeit nicht nur als gesellschaftliches Problem, sondern als menschliches Phänomen zu begreifen.

Moderation: Dr. Adrian Tavaszi, VHS-Leiter



DR. ADRIAN TAVASZI Studienleiter



Das Angebot im Bereich
„Kultur und Kreativität“

lädt Sie ein, Ihre eigene Kreativität zu entdecken, ein-
zubringen und weiterzuentwickeln. Gleichzeitig können Sie
Ihr Wissen in den Bereichen Kultur, Kunst, Literatur, Musik und
Medien vertiefen.

Unsere Kurse und Veranstaltungen verbinden theoretische Grund-
lagen mit praktischen, künstlerischen und gestalterischen Fertig-
keiten. Sie eröffnen vielfältige Möglichkeiten, am kulturellen Leben
aktiv teilzunehmen und neue Ausdrucksformen kennenzulernen.

Telefon:
02305 5488418

E-Mail:
adrian.tavaszi@
castrop-rauxel.de

Im Studienbereich
„Kultur und Kreativität“
wird unser Programm fortlaufend
aktualisiert.

Schauen Sie regelmäßig auf unserer
Webseite vorbei, um neue Kurse und
Einzelveranstaltungen zu entdecken:
<https://www.vhs-castrop-rauxel.de/>



Ausstellungen in der Bürgerhausgalerie

Bürgerhausgalerie Castrop-Rauxel
Leonhardstr. 6, 44575 Castrop-Rauxel

Öffnungszeiten

MO	10.00 – 12.30 Uhr	15.00 – 20.00 Uhr
DI	10.00 – 12.30 Uhr	15.00 – 20.00 Uhr
DO	10.00 – 12.30 Uhr	15.00 – 20.00 Uhr
FR	10.00 – 12.30 Uhr	15.00 – 20.00 Uhr
SA	10.00 – 13.00 Uhr	
SO	10.00 – 13.00 Uhr	

I200001 Herbstsemester

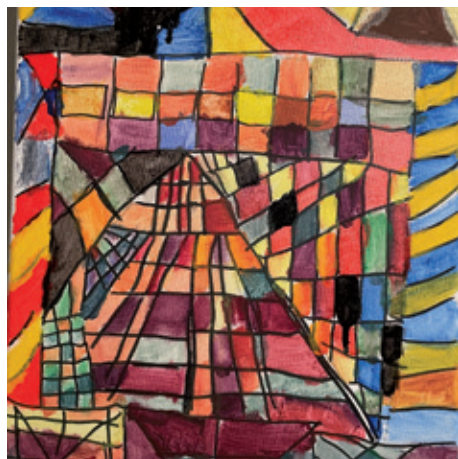
Leitung:
Valentin Kinkeldei
Mo., ab 07.09.2026
11:00 – 14:00 Uhr
Bürgerhaus-Galerie,
Leonhardstr. 6
entgeltfrei
3 Wochen

Farbenfreude

„Ich will Farbe in das Leben der Menschen bringen!“ – so beschreibt der 18-jährige Künstler Valentin Kinkeldei sein Ziel. Seit 2020 hat er mehr als 1000 Bilder gestaltet. Eine Auswahl seiner Arbeiten ist vom 7. bis 27. September 2026 im Bürgerhaus Castrop-Rauxel in der Ausstellung „Farbenfreude“ zu sehen.

Valentin Kinkeldei arbeitet meist mit Acrylstiften auf Leinwänden im Format 25 x 25 cm. Für die Ausstellung werden auch größere Werke, Drucke sowie mit Acrylfarbe und Pinsel gestaltete Bilder gezeigt, darunter Motive mit Bezug zu Castrop-Rauxel. Charakteristisch sind bunte geometrische Formen, die er mit Zirkel und Lineal zu immer neuen Mustern verbindet.

Intensiv zu malen begann er während der Corona-Pandemie. Zuvor besuchte er die Malschule der Hilda-Heinemann-Schule Bochum. Seine Bilder sind inzwischen auch über Deutschland hinaus bekannt. Ab September 2026 werden zudem Arbeiten im Museum für Konkrete Kunst in Ingolstadt gezeigt. Mehr: Instagram [@valentinskreativewelt](https://www.instagram.com/valentinskreativewelt).





I200003
Herbstsemester

Mo., ab 16.11.2026
17:00 – 19:00 Uhr
Bürgerhaus-Galerie,
Leonhardstr. 6
entgeltfrei
4 Wochen

Momente. 100 Jahre Castrop-Rauxel. Kunstausstellung des Ernst-Barlach-Gymnasiums

Zum 100-jährigen Stadtjubiläum von Castrop-Rauxel präsentieren Schülerinnen und Schüler des Ernst-Barlach-Gymnasiums eine vielseitige Ausstellung, die ihren Lebensort persönlich und künstlerisch beleuchtet.

Mit Neugier erkunden sie besondere Orte, Ereignisse, Menschen sowie Flora und Fauna der Stadt. Ihre Werke dokumentieren nicht nur, sondern interpretieren und erzählen Castrop-Rauxel neu. Dabei werden auch Erinnerungen, Erlebnisse und Fragen nach Zuhause, Zugehörigkeit und Zukunft sichtbar.

Die Vielfalt der Techniken – von Malerei, Druckgrafik und Zeichnung bis zu plastischen und digitalen Arbeiten – spiegelt unterschiedliche Perspektiven wider. So wird Kunst zum Raum für Ausdruck, Reflexion und persönliches Wachstum. Entdecken Sie Castrop-Rauxel aus künstlerischer Perspektive und lassen Sie sich inspirieren.



Castrop-Rauxel 2026– Gemälde von Mia Kovarik, EBG



I200007
Frühjahrssemester

Do., ab 29.04.2027
 18:00 – 20:00 Uhr
 Bürgerhaus-Galerie,
 Leonhardstr. 6
 entgeltfrei
 6 Wochen

Ausstellung Helmut Orwat „Täglich Bilder fürs Revier“

Das Ruhrgebiet und seine Menschen stehen im Mittelpunkt der Fotos von Helmut Orwat, die er während seiner langjährigen Tätigkeit als Pressefotograf und Fotojournalist gemacht hat. Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) zeigt eine Auswahl von etwa 40 Aufnahmen seines umfassenden fotografischen Werkes in der Wanderausstellung „Täglich Bilder fürs Revier. Pressefotografien von Helmut Orwat 1960-1992“.

Die Vernissage zur Ausstellung findet am Do, den 29.04.2027 um 18 Uhr im Bürgerhaus statt.





I200008
Frühjahrssemester

Mo., ab 21.06.2027
18:00 – 20:00 Uhr
Bürgerhaus-Galerie,
Leonhardstr. 6
entgeltfrei
4 Wochen

Ausstellung Ruhr-Pott Malweiber

Wir sind eine Gruppe von vier Künstlerinnen aus Castrop-Rauxel und Umgebung, die schon lange im Bereich der Kunst tätig sind. Seit vier Jahren arbeiten wir mit viel Freude und Kreativität zusammen und freuen uns sehr wieder in der Bürgergalerie ausstellen zu dürfen.

Unsere Themen und Malstile variieren sehr stark, je nach Persönlichkeit und Vorlieben der Künstlerin. So zeigen wir Werke die realistische bis abstrakte Malweisen umfassen und thematisch die Bereiche Stillleben, Landschaftsdarstellungen bis zum Porträt beinhalten. Auch die benutzten Materialien sind sehr unterschiedlich, von der Acrylmalerei zur Collage bis zur Feder- oder Bleistiftzeichnung. Lassen Sie sich überraschen!

Die Künstlerinnen: Frauke Otto, Marion Saib, Anna Greuel und Marianne Höber

Die Vernissage zur Ausstellung findet am Samstag, den 26.06.2027 um 18 Uhr in der Bürgergalerie statt.

Vorträge zu Kunst und Kunstgeschichte

I220001
Herbstsemester

Leitung: Juliane Barisic
So., 11.10.2026
11:00 – 12:30 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 10,- €
1mal So., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
18.09.2026

Sofonisba Anguissola & Lavinia Fontana: Pionierinnen des frühen Porträt

Persönlichkeit, Individualität und gesellschaftliche Präsenz des Modells sichtbar machen – darum geht es seit jeher beim Porträt. Doch wie behauptet man sich dabei im 16. Jhd. als Künstlerin? Während Anguissola durch lebendige, intime Darstellungen am spanischen Hof überzeugt, kombiniert Fontana meisterhaft Porträt und religiöse Bildsprache. Im Vergleich zur männlichen Konkurrenz zeichnen sich ihre Werke durch feinere psychologische Nuancen, Nähe zum Modell und subtile Symbolik aus – oft eine tiefere Einbindung von Charakter und Alltag. Der Vortrag vermittelt Stil, Technik, historische Kontexte und die Bedeutung weiblicher Perspektiven in der Porträtkunst der Renaissance.





I220002 Herbstsemester

Leitung: Juliane Barisic
So., 13.12.2026
 11:00 – 12:30 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 10,- €
 1mal So., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
20.11.2026

Anthony van Dyck und das höfische Portrait

Anthony van Dyck (1599–1641), Schüler von Peter Paul Rubens, prägte die europäische Portraitmalerie des 17. Jahrhunderts nachhaltig. Die Veranstaltung beleuchtet seine außergewöhnliche Fähigkeit, Eleganz, Persönlichkeit und gesellschaftliche Stellung seiner Modelle in Szene zu setzen. Besonderes Augenmerk liegt auf seinen Arbeiten für den englischen Königshof sowie seiner Technik, die Individualität und Idealästhetik verbindet. Interessierte erhalten fundierte Einblicke in Stil, künstlerisches Umfeld und den Einfluss van Dycks.



I220003 Frühjahrssemester

Leitung: Juliane Barisic
So., 28.02.2027
 11:00 – 12:30 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 10,- €
 1mal So., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
19.02.2027

Frans Hals und die Kunst des Augenblicks

Der niederländische Künstler Frans Hals gilt als einer der herausragenden Portaitisten des Goldenen Zeitalters. Berühmt sind seine spontanen Pinselstriche, die lebendige Mimik und die eindrucksvolle Darstellung von Persönlichkeit und Bewegung. In Gruppenbildnissen wie der „Bürgerwehr“ oder Einzelporträts wie „Der lachende Kavalier“ zeigt sich Hals' einzigartige Fähigkeit, Augenblicke voller Leben einzufangen. Die Veranstaltung beleuchtet Technik, Ausdruckskraft und den Einfluss auf die Portraitmalerie bis in die Moderne





I220004 Frühjahrssemester

Leitung: Juliane Barisic
So., 25.04.2027
11:00 – 12:30 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 10,- €
1mal So., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
16.04.2027

Bartolomé Esteban Murillo – Zwischen Andacht und Alltag

Der spanische Barockmaler Bartolomé Esteban Murillo ist berühmt für seine warmen, einfühlsamen Darstellungen religiöser Szenen und alltäglicher Motive. Charakteristisch sind weiche Konturen, leuchtende Farben und eine subtile Lichtführung, die Figuren geradezu lebendig wirken lassen. Werke wie „Die Unbefleckte Empfängnis“ oder seine Kinderbilder zeigen Murillos Fähigkeit, Spiritualität, Menschlichkeit und emotionale Nähe meisterhaft zu verbinden. Die Veranstaltung lädt zur intensiven Bildbetrachtung und Analyse seines Stils ein.



Lyrik und Musik

I220101 Herbstsemester

Leitung: Elisabeth Dieckhöfer
Fr., 18.09.2026
19:00 – 20:30 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 15,- €
1mal. Fr, 2 UStd.
Anmeldeschluss:
10.09.2026

Tanz auf dem Vulkan. Eine Hommage an die wilden 20er Jahre

Inspiriert von der Serie Babylon Berlin lädt diese Veranstaltung zu einer funderkennenden Zeitreise in die wilden 20er Jahre ein, eine Epoche voller Aufbruch, Vergnügungslust und kultureller Experimentierfreude. Nach Krieg und Krisen wollte man wieder tanzen, feiern und das Leben genießen. Zugleich spiegeln Literatur und Musik dieser Zeit die febrile Suche nach Glück zwischen Rausch, Sehnsucht und gesellschaftlichem Wandel. Rezitatorin Elisabeth Dieckhöfer präsentiert ein Feuerwerk der Lyrik mit Texten von Brecht, Tucholsky, Ringelnatz, Kästner, Weill, Hollander und anderen: bekannt und überraschend, kritisch, komisch, frech und frivol. Musikalisch entführen Dr. Dietmar Schneider und Insa-Marie Schneider mit Saxophonklängen, Originalwerken und eigenen Kompositionen in die schillernde Welt der Goldenen Zwanziger.





I220102 Frühjahressemester

Leitung: Elisabeth
Dieckhöfer

Fr., 22.01.2027
19:00 – 20:30 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 15,- €
1mal. Fr, 2 UStd.
Anmeldeschluss:
14.01.2027

Im Rausch der Nacht. Eine lyrisch-musikalische Nachtwanderung

Die Nacht ist nicht allein zum Schlafen da: Sie kann auch verführen, mit den schönsten Nachtgedichten der deutschen Literatur. Rezitatorin Elisabeth Dieckhöfer präsentiert eine sinnliche Auswahl voller Berührung, Witz und Leidenschaft: betörend, frech, komisch, romantisch und manchmal leichtsinnig. Es geht um Rausch und Romantik, Wonne und Wollust, um aufregende Geschichten aus dem prallen Nachtleben. Musikalisch begleitet Dr. Dietmar Schneider den Abend mit Saxophon und stimmungsvollen, bluesigen Melodien. Neben eigenen Kompositionen erklingen vertraute Stücke, die zum Mitsingen einladen und besondere Momente schaffen. Ein anregendes Hörvergnügen der prickelnden Art mit Licht im Dunkel und viel Lust auf Literatur und Musik.

Diaporamen

I220201 Herbstsemester

Leitung:
Peter G. Schäfer
Di., 08.09.2026
19:00 – 20:30 Uhr
Adalbert-Stifter-
Gymnasium,
Leonhardstr. 8, Aula
entgeltfrei
1mal Di., 2 UStd.

Fotografien und
Realisation: Kirsten und
Peter G. Schäfer
diaporama-schaefer.de

DIAPORAMA – ÅLAND – Herbst auf den Inseln des Friedens

An der südlichen Spitze des Bottnischen Meerbusens, auf halber Strecke zwischen Schweden und Finnland, liegen die Åland-Inseln. Das Schären-Paradies mit 6500 Inseln gehört als autonome Region völkerrechtlich zu Finnland; Sprache und Kultur sind schwedisch ausgerichtet. Åland hat etwas Magisches an sich und bedeutet, nicht nur für uns, Ruhe und hohe Lebensqualität. Die åländische Natur hat viele Gesichter. Karge Inselnatur, ausladende Wiesenhaine und üppigen Nadelwald. Wir erleben Mariehamn, Eckerö, Schloss Kastelholm, Jan Karls-Gården (Freilichtmuseum), Trollstigen in Geta, die Inseln Lappo und Sottunga. Das Erntedankfest („Skördefest“) im September gehört zu den absoluten Herbst-Highlights. Wir besuchen den Karl-Ers Bauernhof in Finström und Smakbyn in Kastelholm, ein Gourmetdorf von Starkoch Michael Björklund. Åland trägt den schmückenden Beinamen „Inseln des Friedens“. Die Inseln waren jahrhundertlang Streitobjekt und Schauplatz kriegerischer Auseinandersetzungen zwischen Schweden und Russland. Der demilitarisierte Status wurde 1856 festgelegt. Die Insel-Bewohner sind vom Militärdienst befreit.





I220202

Herbstsemester

Leitung:

Peter G. Schäfer

Di., 10.11.2026

19:00 – 20:30 Uhr

Adalbert-Stifter-

Gymnasium,

Leonhardstr. 8, Aula

entgeltfrei

1mal Di., 2 UStd.

Fotografien und

Realisation: Kirsten und

Peter G. Schäfer

diaporama-schaefer.de

DIAPORAMA – SCHOTTLAND – Herbst in den Highlands

Uns erwartet eine faszinierende raue, ursprüngliche Natur und eine Reise durch die Jahrhunderte zu faszinierenden Orten, Bauwerken und Landschaften. Wir erleben die Seele Schottlands hautnah.

Stationen:

Gretna Green. Die alte Dorfschmiede, um das Jahr 1712 gebaut, genießt noch immer Kultstatus.

Glasgow. Im Gegensatz zur Hauptstadt Edinburgh gilt Glasgow als „Arbeiterstadt“.

Loch Lomond, Loch Long, Arrochar. In romantischen Liedern wird Loch Lomond besungen, der See gilt als der schönste Schottlands.

Glen Coe Tal. Glen Coe besteht aus vulkanischem Gestein. Das Tal liegt zwischen hohen, steilen Bergrücken und wird vom River Coe durchflossen.

Fort William, Loch Ness, Inverness. Die größte Stadt der westlichen Highlands. Seit Jahrhunderten wird immer wieder von Sichtungen eines Seeungeheuers im See berichtet, das Nessie genannt wird. Die Hauptstadt der Highlands ist ein Schmelztiegel für Kultur und Geschichte.

Whiskybrennerei Lindores Abbey Destillerie 1494.

Highland Folk Museum in Newtonmore. Es sind mehr als 30 historische Häuser zu sehen. Eine alte Dorfschule, eine Uhrmacher-Werkstatt, Tweed-Weber, Schreiner und natürlich eine Kirche.

Edinburgh ist eine historische Stadt mit atemberaubenden Bauwerken, faszinierender Geschichte und jeder Menge Kultur.



**I220203****Frühjahrssemester**

Leitung:

Peter G. Schäfer

Di., 23.02.2027

19:00 – 20:30 Uhr

Adalbert-Stifter-

Gymnasium,

Leonhardstr. 8, Aula

entgeltfrei

1mal Di., 2 UStd.

Fotografien und

Realisation: Kirsten und

Peter G. Schäfer

diaporama-schaefer.de**DIAPORAMA – Die 4 Elemente – Feuer, Wasser, Erde, Luft**

Die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde kommen in vielen Kulturen vor. Sie dienen als symbolisches Modell, um die Welt, die Natur und sogar den Menschen zu verstehen. Die Elemente repräsentieren grundlegende Bedeutungen und Eigenschaften: Feuer steht für Energie, Mut, Wille und Leidenschaft. Wasser für Emotionen, Intuition, Anpassungsfähigkeit und Reinigung. Luft für Verstand, Kommunikation, Wissen und Bewegung. Erde für Stabilität, Materie, Wachstum und Sicherheit. In vielen philosophischen und spirituellen Lehren gilt Balance als das Ziel: Ein Mensch oder ein System ist gesund und harmonisch, wenn alle vier Elemente im Gleichgewicht sind – also weder zu viel Feuer (Aggression) noch zu viel Wasser (Passivität) herrscht.





Bürgerkino

Seit der Schließung der „Kurbel“ im Jahr 2014 ist es auf den Leinwänden der Stadt dunkel geblieben. Nach den Sommerferien kehrt das Kinoerlebnis zurück – als Bürgerkino in Kooperation mit der VHS Castrop-Rauxel. Geplant ist ein monatlicher Rhythmus. Das Prinzip: Die Bürgerinnen und Bürger entscheiden künftig selbst über das Filmprogramm.

Zum Auftakt am 24. September um 19:00 Uhr in der ASG-Aula am Bürgerhaus knüpfen die Initiatoren an die Kino-AG-Tradition der 1990er-Jahre am Adalbert-Stifter-Gymnasium an. Unter dem Motto „Wir bringen die Band wieder zusammen – wir sind unterwegs im Namen des Herrn“ wird der Kultfilm „Blues Brothers“ gezeigt. Den Abend eröffnet ein Vorprogramm mit Kurzfilmen aus Castrop-Rauxel.

Ab der zweiten Vorstellung kann über die Webseite der VHS abgestimmt werden, welcher Film im Folgemonat läuft. Bürgermeister Rajko Kravanja unterstützt das Projekt: „Ein Kino von Bürger*innen für Bürger*innen belebt unsere Stadtgemeinschaft auf ganz besondere Weise.“

Die Premiere ist zugleich ein Testlauf für das neue Mitmach-Kino. Tickets sind in den Sommerferien direkt über die VHS erhältlich.

I220301

Herbstsemester

Leitung: Stefan Kruppa

Do., 24.09.2026

18:30 – 21:00 Uhr

Adalbert-Stifter-

Gymnasium,

Leonhardstr. 8, Aula

Entgelt: 6,- €

1mal Di., 3 UStd.

BÜRGERKINO – Blues Brothers

Ein Abend für alle, die Rhythmus, Witz und große Kinomomente lieben: Mit „Blues Brothers“ kommt ein Kultfilm auf die Leinwand, der Musikgeschichte, Actionkomödie und anarchischen Humor verbindet. Jake und Elwood Blues sind im Auftrag einer guten Sache unterwegs – und geraten dabei von einer irrwitzigen Situation in die nächste. Freuen Sie sich auf mitreißenden Blues, Soul und Gospel, legendäre Gastauftritte, rasante Verfolgungsjagden und ein Wiedersehen mit einem Film, der bis heute bestens unterhält.



Blues Brothers

Originaltitel: The Blues Brothers

USA 1980, 133 Min., FSK 12

Regie: John Landis

Drehbuch: Dan Aykroyd, John Landis

Mit John Belushi, Dan Aykroyd, James

Brown, Cab Calloway, Ray Charles,

Aretha Franklin, Carrie Fisher

Genre: Musikfilm / Actionkomödie

Sprache/Fassung: deutsche Fassung



Die Bibliothek der Stadt Castrop-Rauxel liegt – gut erreichbar – inmitten der Altstadt und verfügt über einen kostenlosen WLAN-Zugang. Auf einer Fläche von 1000 m² werden ca. 50.000 Bücher und andere Medien präsentiert. Das Angebot ist vielfältig, aktuell und bürger-nah.

IM EINZELNEN FINDEN SIE BEI UNS:

- Belletristik
- Sach- und Fachliteratur
- Bücher zur beruflichen Aus- und Weiterbildung
- Fremdsprachige Romane
- Kinder- und Jugendliteratur
- lokale und überregionale Zeitungen und Zeitschriften
- Hörbücher
- DVDs
- Konsolenspiele
- Tonies- und Edurino-Figuren
- Gesellschaftsspiele
- Onleihe 3.0
- Streamingplattform „filmfreund“
- Brockhaus-Wissensservice

Um in der Bibliothek Medien ausleihen zu können, benötigt man einen gültigen Bibliotheksausweis.

TIPP: ‚E-AUSLEIHE‘

Gemeinsam mit den anderen Bibliotheken im Kreis Recklinghausen bietet die Stadtbibliothek die elektronische Ausleihe an. Leser mit gültigem Bibliotheksausweis können digitale Medien (eBooks, Hörbücher Tageszeitungen und Zeitschriften) auf ihre Endgeräte herunterladen und zeitlich begrenzt nutzen. Die Internet-Adresse lautet: www.kreisre.onleihe.de

Bücher, die nicht im Bestand der Stadtbibliothek vorhanden sind, können gegen eine Entgelt von 2,50 € über die Fernleihe aus anderen Bibliotheken bestellt werden. Dies gilt auch für Zeitschriftenaufsätze. Lese- und Arbeitsplätze können für die Lektüre vor Ort genutzt werden

Mit ihrem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm für Kinder und Erwachsene (Kinder-theater, Lesungen) ist die Bibliothek zu einer festen Größe im kulturellen Leben dieser Stadt geworden. Ein monatlich erscheinender Newsletter informiert über Veranstaltungen, Neuerwer-bungen etc. Er kann von allen Interessierten kostenlos bezogen werden.

ZUR ANMELDUNG ERFORDERLICH SIND

- ein gültiger Personalausweis oder
- andere gleichwertige Ausweispapiere, die einen amtlichen Nachweis Ihrer Adresse liefern

JAHRESGEBÜHREN:

Informieren Sie sich über die aktuelle Gebühren-ordnung auf der Homepage der Stadtbibliothek <https://www.castrop-rauxel.de/kultur-und-freizeit/stadtbibliothek>

STADTBIBLIOTHEK

Im Ort 2

Telefon: 02305/440679

E-Mail: stadtbibliothek@castrop-rauxel.de

Öffnungszeiten:

Mo.	10:00 – 13:00 Uhr
Di, Do.	10:00 – 18:00 Uhr
Fr.	14:00 – 18:00 Uhr
Sa.	10:00 – 13:00 Uhr
Mi.	geschlossen



I230300 Herbstsemester

Leitung: Anja Bilabel
Di., 29.09.2026
19:00 – 20:30 Uhr
Stadtbibliothek,
Im Ort 2
Entgelt: 10,- €
1mal Di., 2 UStd.



Lesung Anja Bilabel – Oscar Wilde „Adel verpflichtet“

Adel verpflichtet – Krimisatire nach einer Novelle von Oscar Wilde

Die Erzählung über den irrwitzigen Versuch eines jungen Adligen, seinem Schicksal vorzubeugen. Mit treffsicherer Ironie und gespickt mit subtilen „Seitenhieben“ auf die Gesellschaft fragt Oscar Wilde auf vergnügliche Weise an, welchen Zwängen und selbst gewählten Abhängigkeiten sich ein Mensch bereit ist auszusetzen... Eine sehr unterhaltende Krimisatire über einen unaufgeklärten Mord im alten England. Umrahmt mit scheinbar heiteren, geheimnisvollen und dunklen Walzerklängen.

I230310 Herbstsemester

Leitung: Markus Veith
Do., 05.11.2026
19:00 – 20:30 Uhr
Stadtbibliothek,
Im Ort 2
Entgelt: 10,- €
1mal Do., 2 UStd.

Theaterspaziergang Markus Veith – „Shakespeare to go“

William Shakespeare ist allgegenwärtig. Er stand nicht nur für ein Zeitalter, er steht für alle Zeiten. Seit vier Jahrhunderten ist er der am meisten gespielte Dramatiker der Welt. Die Literatur und das Theater wären ohne ihn kaum denkbar.

Der Narr, der immer wieder und in mancherlei Gestalt in Shakespeares Stücken auftaucht, kennt sich in der Welt des Theaters bestens aus. Er lädt sein Publikum ein zu einem leichtfüßigen Streifzug durch die bekanntesten Komödien und Dramen des großen Dichters. Auf dem Weg stellt er allerlei bekannte Figuren vor und spielt seine gewitzten Possen mit ihnen. Wieviel Sherry verträgt Falstaff? Wieso spricht man den Namen des ‚Schotten‘ besser nicht laut aus? Wieso war Julia ein Mann? Und wie entstand eigentlich die Zeile „Sein oder nicht sein“? Das sind hier die Fragen, auf die der Narr Antwort weiß.





I230320
Herbstsemester

Leitung: Gerd Hoeffchen
Do., 03.12.2026
19:00 – 20:30 Uhr
Stadtbibliothek,
Im Ort 2
Entgelt: entgeltfrei
1mal Do., 2 UStd.



**Lesung Gerd Hoeffchen – „Schräge Weihnachten.
30 Kurzgeschichten zum auspacken.“**

Mit seinem Buch „Schräge Weihnacht“ kehrt der Journalist und Theologe Gerd Matthias Hoeffchen nach Castrop-Rauxel zurück. In 30 Kurzgeschichten erzählt er mit Witz, Wärme und einem feinen Gespür für das Menschliche von Glauben, Heimat und den besonderen Momenten rund um Weihnachten. Mal humorvoll, mal nachdenklich, oft berührend – Hoeffchens Geschichten leben von Erinnerungen, Alltagsbeobachtungen und einer großen Liebe zum Ruhrgebiet. Für den Autor ist die Lesung zugleich eine persönliche Heimkehr an den Ort, an dem er aufgewachsen ist und der ihn geprägt hat. Eine ebenso unterhaltsame wie stimmungsvolle Einstimmung auf die Adventszeit.

I230330
Herbstsemester

Leitung:
c/o Matthias Kuchta
Theater Lille Kartoffler
Mi., 16.09.2026
16:00 – 17:00 Uhr
Im Ort 2,
44575 Castrop-Rauxel
Entgelt: 5,- €
1mal Mi., 1 UStd.

Theater Lille Kartoffler: Rotkäppchen

Mit einem Minimum an Dekor, dafür mit lebensgroßen Textilfiguren spielt und erzählt Matthias Kuchta das Märchen vom Rotkäppchen. Dabei setzt er ganz eigene Akzente. Die Figuren sind liebevoll karikierte Persönlichkeiten, die wir mit ihren Schwächen und Eigenschaften alle aus dem Schatz des eigenen Erlebens wiedererkennen. Der Spannungsbogen wird langsam entwickelt, ohne das Kinderpublikum zu überfordern. Lustige und spannende Elemente wechseln einander ab. Es wirken mit: Eine energische, umtriebige und liebevolle Großmutter, die auch ein ziemlicher „Besen“ sein kann; die Mutter von Rotkäppchen, beflissen, bemüht – und immer leicht überfordert; natürlich das Rotkäppchen, drauf und dran, die mütterliche Obhut zu verlassen und es mit der großen weiten Welt aufzunehmen! Und natürlich der Wolf, ein listiger Filou und gewiefter Verführer mit einschmeichelnder Stimme, der nur das eigene Interesse im Sinn hat – und der sich schließlich doch verrechnet und tief fällt! Mit von der Partie ist auch ein Puppenspieler, der den Puppen zur Hand geht und sich als Jäger auf einen wunderbaren Wolfspelzmantel freut. Und ohne die Hilfe der Kinder im Publikum würde die Geschichte natürlich auch nicht so recht vorankommen.





I230340

Herbstsemester

Leitung:

c/o Kai Meister Theater

DIE MIMOSEN

Mi., 11.11.2026

16:00 – 17:00 Uhr

Im Ort 2,

44575 Castrop-Rauxel

Entgelt: 5,- €

1mal Mi., 1 UStd.

Theater Die MIMOSEN: Tuvalu darf nicht untergehen

Claude kam schon in seiner Tonne auf die Welt, behauptet er zumindest. Sie ist sein Zuhause. Alles, was er für seine Abenteuer braucht, passt dort hinein. Leben kann er ganz gut von dem, was die anderen nicht mehr wollen und wegwerfen. Er nennt seine Tonne liebevoll: „Meinen Palast auf Rädern“, weil er sich einfach auf eine Sackkarre stellen kann, um dann zu sagen: „Schaf, jetzt ziehen wir da hin wo die Welt uns braucht!“ Denn Schaf, der pfiffige und freche Begleiter mit dem langen Fell, ist immer mit dabei, um neue Abenteuer zu erleben. Zum Beispiel, als die zwei in ihrer Tonne über den großen Teich segelten, um die Insel Tuvalu vor dem Untergang zu retten.

Als niemand sagen konnte, warum das Wasser immer höher stieg. Um so ein Rätsel zu lösen, wird die Tonne auch mal schnell zu einem Ruderboot umgebaut. Da werden „Ponguine“ befragt, Wissenschaftler halten Vorträge (wobei sie gleich alle Zuhörer mit einbinden) und windige Geschäftsmänner müssen ausgetrickst werden.

Sollte am Ende doch der Mega-Supermarkt mit seinen unglaublichen Schnäppchen an allem schuld sein... ?!



I230350

Herbstsemester

Leitung:

Seifenblasen-
Figurentheater

Mo., 30.11.2026

16:00 – 17:00 Uhr

Im Ort 2,

44575 Castrop-Rauxel

Entgelt: 5,- €

1mal Mo., 1 UStd.

Seifenblasen Figurentheater: Tobis kleines Weihnachtswunder

Der kleine Hund Tobi ist glücklich. Es ist kurz vor Weihnachten und er darf heute das erste Mal mit seinem Herrchen zum Weihnachtsmarkt in die große Stadt. So etwas hat Tobi noch nie erlebt. Überall gibt es neue Dinge zu entdecken und es riecht einfach nur herrlich. Doch als plötzlich alle Menschen zusammenlaufen um eine Blaskapelle zu sehen, verlieren sich die beiden. Da hilft kein Bellen und Jaulen ... Herrchen ist ist nicht mehr da. Und zu allem Unglück wird es dunkel und es beginnt zu schneien. Oh welch ein Unglück für einen kleinen Hund!

Doch die Rettung ist schon unterwegs: „Also ich bin Betty die Gans und wenn Du jetzt noch lange hier im Schnee rumsitzt bekommste ganz sicher nen Schnupfen!“

So beginnt eine ganz ungewöhnliche Weihnachtsgeschichte mit vielen neuen Freunden, einem großen Zirkus und einem glücklichen Happy End nicht nur für Tobi.

**I230360****Herbstsemester****Do., 03.09.2026**

18:30 – 20:30 Uhr,

Di., 06.10.2026

18:30 – 20:30 Uhr,

Do., 19.11.2026

18:30 – 20:30 Uhr,

Di., 08.12.2026

18:30 – 20:30 Uhr

Stadtbibliothek,

Im Ort 2

Entgelt: entgeltfrei

2mal Do./2mal Di.,

11 UStd.

Buchclub „Leselichter“

Das Team der Stadtbibliothek lädt herzlich zu einem Buchclub ein. „Leselichter“ soll einen Raum schaffen, in dem jede/r Leser*in von seinem Lieblingsbuch erzählen kann. Ob gerade erst ausgelesen oder noch mittendrin, schon vor Monaten regelrecht aufgesaugt – wir wollen Begeisterung hören und schaffen. Denn vielleicht können Sie jemand anderen für ein Buch begeistern, das sonst nicht in die Hand genommen worden wäre.

Wir freuen uns darauf, in einer entspannten und lockeren Runde mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Um Anmeldung wird gebeten – per Mail (stadtbibliothek@castrop-rauxel.de), telefonisch (02305/440689) oder direkt bei uns in der Stadtbibliothek.

**Kreatives Gestalten****I240100****Herbstsemester**

Leitung:

Joanna Schneider

Mo., 21.09.2026

15:00 – 18:45 Uhr

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss

Entgelt: 20,- €

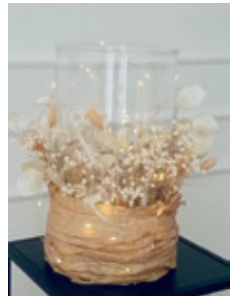
1mal Mo., 5 UStd.

Anmeldeschluss:**21.09.2026****Windlicht mit Trockenblumen & Makramee Wandbild**

Ein kreativer Kurs, der die Sinne öffnet und die stille Schönheit der Natur in langlebige, liebevoll gestaltete Objekte verwandelt. Mit Trockenblumen gestalten wir zwei Werke voller Wärme und Natürlichkeit: ein filigranes Makramee-Wandbild, in dem Form und Leichtigkeit zusammenspielen, und ein stimmungsvolles Windlicht. Die Blüten schmiegen sich sanft um das Glas und werden mit einem passenden Schleifenband fixiert. Wer möchte, setzt mit Kerze oder Lichterkette einen leuchtenden Akzent. Der Kurs ist auch gut geeignet für Kinder mit Begleitung bzw. für kreative Jugendliche.

Bitte bringen Sie eine große Tasche mit, damit Sie Ihr selbst gestaltetes Meisterstück sicher mit nach Hause nehmen können.

Materialkosten in Höhe von 40,- € bitte bei der Dozentin bezahlen.





I240102 **Herbstsemester**

Leitung:
Joanna Schneider
Do., 05.11.2026
17:00 – 20:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 17,- €
1mal Do., 4 UStd.

Zapfengirlande – vielseitiger Weihnachtsschmuck

In diesem Workshop gestalten Sie eine natürliche Girlande für die Weihnachtszeit. Aus verschiedenen Naturmaterialien wird sie in beliebiger Länge gewickelt und mit Pinienzapfen sowie weiteren duftenden Elementen individuell ergänzt. Ob als Geländerschmuck, auf dem Kamin, als Tischdekoration, an Tür oder Wand oder filigran im Fenster – die Girlande entfaltet überall ihre besondere Wirkung. Ein kreativer Kurs, der Gestaltung, Nachhaltigkeit und weihnachtlichen Zauber verbindet.

Eine Rosenschere oder Klebepistole können Sie – sofern vorhanden – gerne selbst mitbringen.
Materialkosten in Höhe von 20,- € bitte bei der Dozentin bezahlen.

I240103 **Herbstsemester**

Leitung:
Joanna Schneider
Fr., 20.11.2026
17:00 – 20:45 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 20,- €
1mal Fr., 5 UStd.

Nachhaltigen Adventskranz basteln

In diesem Workshop gestalten Sie einen Adventskranz, der die Ruhe und Schönheit eines Winterwaldes einfängt. Auf einem Strohrömer entsteht aus verschiedenen Tannensorten, duftenden Werkstoffen und weichem Waldmoos ein dichtes, harmonisches Gefüge. Zarte Äste setzen feine Linien und bringen Leichtigkeit ins Spiel. Der Kranz wirkt skandinavisch klar, hochwertig und nachhaltig – schlicht, warm und natürlich. So entsteht ein zeitloses Stück Natur, das den Advent mit Waldduft erfüllt.

Materialkosten in Höhe von 30,- € bitte bei der Dozentin bezahlen.

I240104 **Frühjahrssemester**

Leitung:
Joanna Schneider
Do., 11.03.2027
17:00 – 20:45 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 20,- €
1mal Do., 5 UStd.

Frühlings-/Osterkranz

In diesem Kurs lernen Sie grundlegende floristische Techniken zur Gestaltung eines Frühlings- oder Osterkranzes kennen. Schritt für Schritt erproben Sie Aufbau, Formgebung und Befestigung mit Naturmaterialien wie Korkenzieherweide, Eukalyptus, Schleierkraut, Moos und Weidenkätzchen. Sie erfahren, wie Farben, Formen und Strukturen harmonisch kombiniert werden und wie ein Kranz stabil und haltbar gearbeitet wird. Eigene Osterdekorationen können nachhaltig einbezogen werden.

Materialkosten in Höhe von 30,- € bitte bei der Dozentin bezahlen.





I240105 Frühjahrssemester

Leitung:
Joanna Schneider
Di., 04.05.2027
17:00 – 20:45 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 20,- €
1mal Di., 5 UStd.

Individuelles Moosbild gestalten

In diesem Workshop lernen Sie Grundlagen der Moosgestaltung kennen. Unter fachlicher Anleitung entwickeln Sie ein eigenes Moosbild: Sie planen Aufbau und Design, ordnen Formen, Muster und Texturen und befestigen konservierte Moose sowie ergänzende Naturmaterialien wie Pflanzen, Rinde, Baumscheiben oder Äste auf einer Rückwand. Dabei erfahren Sie, wie Materialien dauerhaft stabil und harmonisch arrangiert werden. Das fertige Bild kann auch als Geschenk zum Muttertag gestaltet werden.

Materialkosten in Höhe von 35,- € bitte bei der Dozentin bezahlen.

I240106 Frühjahrssemester

Leitung:
Joanna Schneider
Di., 18.05.2027
17:00 – 20:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 20,- €
1mal Di., 4 UStd.

Trockenblumenloop

In diesem Workshop lernen Sie grundlegende Techniken der Trockenblumengestaltung kennen. Schritt für Schritt planen Sie einen Trockenblumenloop, wählen passende Blüten, Werkstoffe und Hilfsmittel aus und erproben das Wickeln, Befestigen und Arrangieren am Metallring. Dabei erfahren Sie, wie Farben, Formen und Strukturen harmonisch kombiniert werden und ein stabiles, langlebiges Werkstück entsteht.

Materialkosten in Höhe von 25,- € bitte bei der Dozentin bezahlen.

I240201 Herbstsemester

Leitung:
Jennifer Kemler
Sa., 05.12.2026
11:00 – 16:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Kuopio
Entgelt: 20,- €
1mal Sa., 6 UStd.

I240202 Frühjahrssemester

Leitung:
Jennifer Kemler
Sa., 20.02.2027
11:00 – 16:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 20,- €
1mal Sa., 6 UStd.

Workshop: Kreatives Hand Lettering

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer die Grundlagen des Hand Letterings und die Anwendung verschiedener Techniken, um Letterings in unterschiedlichen Stilen zu erstellen. Nach einer kurzen Einführung in Begriffe und Material wird mit praktischen Übungen begonnen. Unter Anleitung üben die Teilnehmer den Umgang mit Brushpens, Pinseln und Aquarellfarben. Mit dem Starterset (Guide, Papier, Brushpens, Pinsel, Aquarellfarbe) können sie sowohl im Kurs als auch zu Hause weiter üben. Am Ende gestalten die Teilnehmer ihre eigenen, kreativen Weihnachtskarten im Hand Lettering-Stil – ideal für persönliche Weihnachtsgrüße.

Die Materialkosten in Höhe von 15,- € bitte bei der Dozentin entrichten.





Online-Vorträge

I270002

Herbstsemester

Di., 10.11.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Di., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

09.11.2026

K-Pop – ONLINE

K-Pop: Wie wurde koreanische Popmusik zum Spielplatz für die Jugend weltweit?

Seit „Gangnam Style“ von Psy im Jahr 2012 begann K-Pop weltweit an Popularität zu gewinnen. Viele Menschen fragen sich nach wie vor, wie koreanische Popmusik in anderen Kulturkreisen so beliebt werden und Fandoms bilden konnte. Auch wenn sich dieses Phänomen nicht auf einen einzigen Grund reduzieren lässt, liegt ein entscheidender Faktor in seinem partizipativen Charakter. Dieser Vortrag bietet eine Einführung in das Phänomen K-Pop und richtet den Fokus insbesondere auf die partizipative Kultur, um zu erklären, wie es K-Pop gelungen ist, junge Menschen auf der ganzen Welt anzusprechen.

I270003

Herbstsemester

Di., 15.12.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Di., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

14.12.2026

Ruinenlust und ‚Lost Places‘: Die Ästhetik des Verfalls – ONLINE

Zerfall zieht an! Von romantischen Ruinenlandschaften bis zu fotografierten Industriebrachen entfaltet sich eine eigene Ästhetik des Verfalls. Der Vortrag fragt, warum das Unvollständige, Vergangene und Vergessene so wirkungsvoll ist und welche Sehnsüchte sich darin spiegeln.





I270004
Herbstsemester

Di., 19.01.2027
19:00 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Di., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
18.01.2027

Laute Frauen. Gender, Poetik und Performance bei Nora Gomringer – ONLINE

Der Vortrag befasst sich mit Sprechtexten Nora Gomringers, einer der prominentesten und erfolgreichsten Lyrikerinnen und Performance-Poetinnen der deutschsprachigen Gegenwartsliteratur. Dadurch, dass die Personalunion von Textverfasser*in und Textinterpret*in ein zentrales Merkmal der Sprechdichtung ist, wird beinahe unweigerlich das Geschlecht der*des Performenden zu einer Kategorie, die in die Darbietung mit eingeht und die Rezeption mitprägt. Dabei wirkt auch heute noch die bis in die antike Rhetorik zurückgehende Vorstellung nach, dass die öffentlich sprechende, unterhaltende, sich ausdrückende, im Mittelpunkt stehende, Aufmerksamkeit auf sich ziehende Person traditionell männlich ist. An exemplarischen Beispielen wird diskutiert, wie Gomringer, die sich selbst als Feministin versteht, in ihren Texten und Performances Geschlechterrollen thematisiert und inszeniert, mit ihnen spielt und sie in Frage stellt.

Zur Vorbereitung wird folgende Literatur empfohlen:

Poesiealbum Nr. 358: Nora Gomringer. 2. Aufl. Wilhelmshorst: Märkischer Verlag 2024.

Gomringer, Nora: „Laute Frauen“. In: Lautstärke ist weiblich. Texte von 50 Poetry-Slammerinnen. Hg. von Clara Nielsen und Nora Gomringer. Berlin: Satyr 2017. S. 9–14.



Heike Poppe staatlich geprüfte Musiklehrerin
Mitglied im Verband Deutscher Musikerzieher und konzertierender Künstler VDMK

Maßgeschneiderter Musikunterricht mit Qualität

Telefon: 02305/13995 – Mobil: 0171/ 4535385

Für Jung und Alt – Anmeldungen jederzeit!



JAN ERDMANN Studienleiter



**„Gesundheit ist mehr
als die Abwesenheit von Krankheit“.**

Dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um Herausforderungen in Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.

Mit unseren Angeboten möchten wir daher das eigenverantwortliche gesundheitsorientierte Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen und sozialen Komponenten fördern.

Auf den folgenden Seiten finden Sie u.a. Angebote zu:

Kochkurse
Wissenswertes rund um Gesundheitsthemen
Aquafitness und Wassergymnastik
Verschiedene Fitness- und Bewegungsangebote
Stressbewältigung durch Yoga und Entspannungskurse

Wir hoffen, dass die Kurse Ihr Interesse und Ihre Freude an Gesundheitsthemen und -aktivitäten wecken.

Telefon:
02305 5488414

E-Mail:
jan.erdmann@
castrop-rauxel.de



Kochen und Backen

I300301**Herbstsemester**

Leitung:

Maria Laftsidis-Krüger

Mo., 07.09.2026

18:00 – 21:45 Uhr

BBZ Dingen,

Westheide 63, Raum 6,

Hauswirtschaft

Entgelt: 18,- €

1mal Mo., 5 UStd.

Anmeldeschluss:**31.08.2026****Kulinarische Reise durch Griechenland**

An diesem Abend reisen wir quer durch Griechenland, beginnend im Norden, wo Bougatzza (Nachspeise), Gemista (gefülltes Gemüse) und Boujourdi (Fetaauflauf) zu finden sind. Die Ionischen Inseln wiederum haben starken italienischen Einfluss, auf den Riganato und Pastistada zurückzuführen sind. Von Santorini stammen die Tomatenbällchen, Fava und Kapernmarmelade. Aus Mittelgriechenland, Thessalia, kommt das bekannte Spetofai, Kapamas und Burani. Jede Kochgruppe wendet sich einem Teil Griechenlands zu.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 20,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie Spüli, Trockentücher, ein Getränk und ausreichend Vorratsbehälter für evtl. Reste mit.

**I300302****Herbstsemester**

Leitung:

Maria Laftsidis-Krüger

Fr., 18.09.2026

18:00 – 21:45 Uhr

BBZ Dingen,

Westheide 63, Raum 6,

Hauswirtschaft

Entgelt: 18,- €

1mal Fr., 5 UStd.

Anmeldeschluss:**11.09.2026****Ouzo-Abend**

Die Welt des Ouzos bezieht sich nicht nur darauf, einen Anisschnaps zu sich zu nehmen. Vielmehr zelebriert man in Griechenland eine spezielle Lebensart, denn der Ouzo wird nie allein getrunken. Mit dabei sind Mezedes, die kleinen griechischen Vorspeisen, die von Tursi, säuerlich eingelegtem Gemüse, bis hin zu Fischspezialitäten reichen. Es gibt viel zu erzählen über die Geschichte des Ouzos, welche bis zurück ins Byzantinische Reich geht und allerlei Kurioses zu berichten weiß. An diesem Abend werden Ouzo, Raki und Tsipouro mit Mezedes gereicht.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 34,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie Spüli, Trockentücher, ein Getränk und ausreichend Vorratsbehälter für evtl. Reste mit.



I300303

Herbstsemester

Leitung: Azadeh Alami

Sa., 10.10.2026

11:00 – 14:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide

63, Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 18,- €

1mal Sa., 5 UStd.

Anmeldeschluss:

02.10.2026

Köstlichkeiten der persischen Küche – Herbstliche Gerichte

Lernen Sie Köstlichkeiten der persischen Küche kennen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin kochen Sie an diesem Samstag ein persisches Menü bestehend aus Adasi (Linsensuppe), Khorosh Beh-Aloo (Eintopf mit Lammfleisch und Safranreis) und einem Kürbis-Dessert. Zusätzlich gibt es traditionellen iranischen Tee.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 40,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie ein Trockentuch, ein Getränk und für evtl. Reste ausreichend Vorratsbehälter mit.



I300304

Herbstsemester

Leitung: Petra Klaus

Do., 12.11.2026

18:00 – 21:45 Uhr

BBZ Dingen,

Westheide 63, Raum 6,

Hauswirtschaft

Entgelt: 14,- €

1mal Do., 5 UStd.

Anmeldeschluss:

05.11.2026

Vollwertig Backen, gesund und lecker genießen

Wir backen knusprig frisches Baguette, Brötchen, Vollkornbrot und Knäckebrot aus verschiedenen Getreidesorten in Bio-Qualität. Auch ein paar Adventsplatzchen sind dabei. Die Vorteile von frisch gemahlenem Mehl aus echtem Vollkorn und der Umgang mit Frischhefe wird auf Wunsch erklärt. Am Schluss lassen wir uns die duftenden frisch gebackenen Leckereien mit selbstgemachten Aufstrichen schmecken.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie ein Trockentuch, ein Getränk und für evtl. Reste Vorratsbehälter mit.



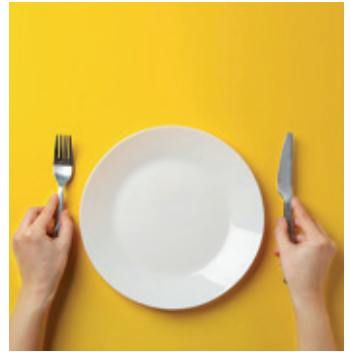
**I300305
Herbstsemester**

Leitung:
Gabriele Siegel
Mo., 23.11.2026
18:00 – 21:45 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 12,- €
1mal Mo., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
16.11.2026

**After Work –
die Feierabendküche**

Gekocht werden Gerichte, die relativ schnell und einfach zubereitet werden können, aber trotzdem überhaupt nicht langweilig sind.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie ein Trockentuch, ein Getränk und für evtl. Reste Vorratsbehälter mit.



**I300306
Herbstsemester**

Leitung: Azadeh Alami
Sa., 12.12.2026
11:00 – 14:45 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 18,- €
1mal Sa., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
04.12.2026

Köstlichkeiten der persischen Küche – Winterliche Gerichte

Lernen Sie Köstlichkeiten der persischen Küche kennen. Gemeinsam mit Ihrer Dozentin kochen Sie an diesem Samstag ein persisches Menü bestehend aus Gerstensuppe, Reshteh Polo (Reis mit persischen Nudeln und Lammhaxe) und Halva. Zusätzlich gibt es traditionellen iranischen Tee.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 40,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie ein Trockentuch, ein Getränk und für evtl. Reste ausreichend Vorratsbehälter mit.

**I300307
Herbstsemester**

Leitung:
Maria Laftsidis-Krüger
Mo., 18.01.2027
18:00 – 21:45 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 18,- €
1mal Mo., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
11.01.2027

Griechische Mezedes

Wer kennt sie nicht, die vielen kleinen Vorspeisenteller in Griechenland, bei denen jeder nach Lust und Laune zugreifen kann. An diesem griechischen Kochabend kochen wir vegetarische Vorspeisen von A wie Aubergine bis Z wie Zucchini. Viele spannende kleine Häppchen werden mit frischem Brot und Tzatziki gereicht. Ein Kochabend, der Urlaubsfeeling bereitet.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 20,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie Spüli, Trockentücher, ein Getränk und ausreichend Vorratsbehälter für evtl. Reste mit.





I300308 Frühjahrssemester

Leitung:
Gabriele Siegel
Do., 18.02.2027
18:00 – 21:45 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 12,- €
1mal Do., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
11.02.2027

Die besten Grillbeilagen

Gemeinsam bereiten Sie alle Beilagen zu, die Sie für einen gelungenen Grillabend benötigen – Salate, Dips und selbstgebackenes Brot.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie ein Trockentuch, ein Getränk und für evtl. Reste Vorratsbehälter mit.



I300309 Frühjahrssemester

Leitung:
Gabriele Siegel
Do., 13.05.2027
18:00 – 21:45 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 12,- €
1mal Do., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
06.05.2027

Kalte & warme Häppchen – Sommerliches Fingerfood

So lecker, dass man fast auf das Hauptgericht verzichten kann: Fingerfood vom Feinsten, warme und kalte Vorspeisen, für die Sie die Komplimente Ihrer Gäste gleich mitbekommen. Kreative Rezeptideen lassen jede Mahlzeit zu einem Erlebnis werden.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie ein Trockentuch, ein Getränk und für evtl. Reste Vorratsbehälter mit.

I300310 Frühjahrssemester

Leitung: Petra Klaus
Do., 20.05.2027
18:00 – 21:45 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 14,- €
1mal Do., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
13.05.2027

Erdbeeren, Spargel und Co. – vollwertig genießen

Es gibt vitalstoffreiche, saisonale Küche mit vegetarischen Gerichten aus Bio-Lebensmitteln. Von Baguette, Salat, Auflauf, Spargel bis zur Erdbeertorte als krönenden Abschluss ist alles dabei. Himmlische Vollwertküche zum Genießen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 20,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie ein Trockentuch, ein Getränk und für evtl. Reste Vorratsbehälter mit.



I300311 Herbstsemester

Leitung:
Petra Leßmann
Sa., 23.01.2027
16:00 – 20:00 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 19,- €
1mal Sa., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
15.01.2027

I300312 Frühjahrssemester

Leitung:
Petra Leßmann
Sa., 24.04.2027
16:00 – 20:00 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 19,- €
1mal Sa., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
16.04.2027



Lust auf Sushi?

Sushi sind delicate japanische Häppchen, fantasievolle Kreationen aus mariniertem Reis mit frischem Fisch oder vegetarisch. Sie erfreuen sich auch in den westlichen Ländern immer größerer Beliebtheit – nicht zuletzt, weil sie kalorienarm und gesund sind. An diesem Abend werden Sie einige Varianten selbst herstellen und im Anschluss natürlich genussvoll verzehren. Wenn Sie vegetarische oder vegane Sushi-Variationen wünschen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung mit an.

Auch der Kopf möchte nicht ohne Nahrung bleiben. Deshalb erfahren Sie hier auch einiges über Japan und über die Menschen dort mit ihren Lebens- und Essgewohnheiten. Die Dozentin Petra Leßmann hat selbst einige Jahre in Japan gelebt und möchte einen Teil ihrer Erfahrungen mit Land und Leuten gerne an die Teilnehmer*innen des Kurses weitergeben. Neugierig geworden?

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 22,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen. Bitte bringen Sie ein Trockentuch, Einmal-Handschuhe, ein großes Schneidebrett, ein sehr scharfes großes Gemüsemesser ohne Säge und verschließbare Schälchen für leckere Reste und evtl. eine Schürze mit. Bitte denken Sie auch an ein Getränk! Zum Essen wird Tee gereicht.



Wassergymnastik / Aquafitness

Bitte beachten: Alle Wassergymnastik- und Aquafitnesskurse werden in der Schwimmhalle der Martin-Luther-King Förderschule, Uferstr. 36, durchgeführt und kosten 33,- € für 15 UStd.

Wassergymnastik

Wassergymnastik ‚Bewegung‘ im Wasser für ‚Jung und Alt‘

Wassergymnastik ist die ideale Bewegungsform, um Ihre Muskeln und Gelenke mobil und kräftig zu erhalten und Ihre Kondition zu steigern. Zudem werden durch den Wasserauftrieb die Wirbelsäule entlastet und die Bänder geschont. Musik und der Einsatz von verschiedenen Geräten ergänzen die Übungen.

I314001 Herbstsemester Leitung: Antje Schütze Di., ab 08.09.2026 17:00 – 17:45 Uhr Anmeldeschluss: 02.09.2026	I314011 Herbstsemester Leitung: Antje Schütze Di., ab 08.09.2026 17:45 – 18:30 Uhr Anmeldeschluss: 02.09.2026	I314021 Herbstsemester Leitung: Antje Schütze Di., ab 08.09.2026 18:30 – 19:15 Uhr Anmeldeschluss: 02.09.2026	I314031 Herbstsemester Leitung: Antje Schütze Mi., ab 09.09.2026 17:00 – 17:45 Uhr Anmeldeschluss: 02.09.2026
I314041 Herbstsemester Leitung: Antje Schütze Mi., ab 09.09.2026 17:45 – 18:30 Uhr Anmeldeschluss: 02.09.2026	I314051 Herbstsemester Leitung: Antje Schütze Mi., ab 09.09.2026 18:30 – 19:15 Uhr Anmeldeschluss: 02.09.2026	I314061 Herbstsemester Leitung: Antje Schütze Mi., ab 09.09.2026 19:15 – 20:00 Uhr Anmeldeschluss: 02.09.2026	I314102 Frühjahrssemester Leitung: Antje Schütze Di., ab 02.02.2027 17:00 – 17:45 Uhr Anmeldeschluss: 26.01.2027
I314112 Frühjahrssemester Leitung: Antje Schütze Di., ab 02.02.2027 17:45 – 18:30 Uhr Anmeldeschluss: 26.01.2027	I314122 Frühjahrssemester Leitung: Antje Schütze Di., ab 02.02.2027 18:30 – 19:15 Uhr Anmeldeschluss: 26.01.2027	I314132 Frühjahrssemester Leitung: Antje Schütze Mi., ab 03.02.2027 17:00 – 17:45 Uhr Anmeldeschluss: 27.01.2027	I314142 Frühjahrssemester Leitung: Antje Schütze Mi., ab 03.02.2027 17:45 – 18:30 Uhr Anmeldeschluss: 27.01.2027
I314152 Frühjahrssemester Leitung: Antje Schütze Mi., ab 03.02.2027 18:30 – 19:15 Uhr Anmeldeschluss: 27.01.2027	I314162 Frühjahrssemester Leitung: Antje Schütze Mi., ab 03.02.2027 19:15 – 20:00 Uhr Anmeldeschluss: 27.01.2027		



Aquafitness

Aquafitness

Mit Aquafitness fördern wir die Kondition, Mobilisierung, Kräftigung und allgemeine Fitness. Durch die Leichtigkeit im Wasser werden die Wirbelsäule entlastet und die Gelenke und Bänder geschont. Übungen gegen den Wasserwiderstand kräftigen die Muskeln und trainieren das Herz-Kreislauf-System. Außerdem wird durch die Massagewirkung des Wassers eine bessere Durchblutung erreicht. Poppige moderne Musik und Fitnessgeräte für das Wasser unterstützen das Programm.

I314301

Herbstsemester

Leitung: Antje Schütze

Di., ab 08.09.2026

19:25 – 20:10 Uhr

Anmeldeschluss: 02.09.2026

I314302

Frühjahrssemester

Leitung: Antje Schütze

Di., ab 02.02.2027

19:25 – 20:10 Uhr

Anmeldeschluss: 26.01.2027

I314311

Herbstsemester

Leitung: Antje Schütze

Di., ab 08.09.2026

20:10 – 20:55 Uhr

Anmeldeschluss: 02.09.2026

I314312

Frühjahrssemester

Leitung: Antje Schütze

Di., ab 02.02.2027

20:10 – 20:55 Uhr

Anmeldeschluss: 26.01.2027

I314321

Herbstsemester

Leitung: Antje Schütze

Mi., ab 09.09.2026

20:00 – 20:45 Uhr

Anmeldeschluss: 02.09.2026

I314322

Frühjahrssemester

Leitung: Antje Schütze

Mi., ab 03.02.2027

20:00 – 20:45 Uhr

Anmeldeschluss: 27.01.2027

AQUA-FITNESS LIGHT

Kurse für Erwachsene ab 18 Jahren



Optimal geeignet zur Gelenk-
Prophylaxe oder für Frauen
während und nach der
Schwangerschaft.

Wananas



0 23 25 / 92 60 - 16



www.wananas.de

Jetzt
scannen
& buchen!



Sport- & Erlebnisbad Wananas | Am Wananas 1, 44653 Herne



Gymnastik

I315001 Herbstsemester

Leitung:
Eva Königsbüscher
Di., ab 08.09.2026
17:15 – 18:00 Uhr
Neue Gesamtschule
Ickern,
Waldenburgerstr. 130,
Turnhalle
Entgelt: 31,- €
15mal Di., 15 UStd.
Anmeldeschluss:
01.09.2026

I315002 Frühjahrssemester

Leitung:
Eva Königsbüscher
Di., ab 02.02.2027
17:15 – 18:00 Uhr
Neue Gesamtschule
Ickern,
Waldenburgerstr. 130,
Turnhalle
Entgelt: 31,- €
15mal Di., 15 UStd.
Anmeldeschluss:
26.01.2027

Ausgleichsgymnastik

Viele Verkrampfungen der Muskulatur entstehen durch einseitige Fehlhaltungen bei der Arbeit und übermäßigen Stress. Um diesen Verspannungen entgegenzuwirken und das körperliche Wohlbefinden zu verbessern, wird im Kurs ein individuelles Programm entwickelt und trainiert.

Fitness / Tanz

I316101 Herbstsemester

Leitung:
Gabriele Korban
Mo., ab 02.11.2026
18:30 – 20:00 Uhr
Grundschule
Wilhelmstr. 48,
Turnhalle
Entgelt: 71,- €
12 mal Mo., 24 UStd.
Anmeldeschluss:
26.10.2026

Get Moving

Schluss mit dem Winterblues, aktivieren Sie Ihre Glückshormone! Gerade in der dunklen Jahreszeit fehlt oft die notwendige Bewegung. Dem soll mit diesem speziellen Winterangebot entgegengewirkt werden. Der Kurs verbindet Ausdauertraining, Muskelaufbau und die Förderung der Koordinationsfähigkeit. Los geht es mit einem ausgiebigen Aufwärmtraining, dabei wird der Kreislauf in Schwung gebracht und die Ausdauer gefördert. Anschließend werden Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur ‚bearbeitet‘.

In der zweiten Hälfte des Kurses wird Schritt für Schritt eine Tanzchoreographie erlernt. Auch Tanzanfänger sind herzlich willkommen, denn hier steht der Spaß im Vordergrund!





**I316201
Herbstsemester**

Leitung: Simone Cirkel
Mi., ab 02.09.2026
 20:00 – 21:00 Uhr
 Grundschule
 Wilhelmstr. 48,
 Turnhalle
 Entgelt: 60,- €
 15mal Mi., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
26.08.2026

**I316202
Frühjahrssemester**

Leitung: Simone Cirkel
Mi., ab 03.02.2027
 20:00 – 21:00 Uhr
 Grundschule
 Wilhelmstr. 48,
 Turnhalle
 Entgelt: 60,- €
 15mal Mi., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
27.01.2027

Zumba Fitness®

Zumba Fitness® ist das Richtige für alle, die etwas für ihre Fitness tun wollen, aber nicht auf den Spaß verzichten möchten. Es handelt sich um ein Cardio-Training mit Fitnessanteil zu lateinamerikanischen und anderen Rhythmen. Zumba Fitness® bietet ein ganzheitliches Training des Körpers. Wer Spaß an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte, der ist in diesem Kurs genau richtig. Eine tänzerische Vorfahrt ist nicht nötig. Mit dem Erklängen der rhythmischen Musik bewegen sich die Beine wie von selbst. Das Workout basiert auf dem Prinzip „Join the Party“.
 Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Handtuch und Wasser mit.

**I316203
Herbstsemester**

Leitung: Simone Cirkel
Mo., ab 07.09.2026
 17:15 – 18:15 Uhr
 Grundschule
 Wilhelmstr. 48,
 Turnhalle
 Entgelt: 56,- €
 14 mal Mo., 19 UStd.
Anmeldeschluss:
31.08.2026

**I316204
Frühjahrssemester**

Leitung: Simone Cirkel
Mo., ab 01.02.2027
 17:15 – 18:15 Uhr
 Grundschule
 Wilhelmstr. 48,
 Turnhalle
 Entgelt: 60,- €
 15mal Mo., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
25.01.2027

Zumba Gold®

Zumba Gold® ist ein Tanzprogramm zu lateinamerikanischen und internationalen Klängen, welches speziell für aktive ältere Erwachsene und Teilnehmer*innen entworfen wurde, die nach einem weniger intensiven Workout suchen. Das Angebot richtet sich an tanzbegeisterte Menschen, die sich auf ein abwechslungsreiches, leichtes und effektives Training mit Spaßfaktor freuen. Zumba Gold® eignet sich speziell für Neueinsteigende, Senior*innen und Personen mit Rücken- und Gelenkproblemen.
 Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Handtuch und Wasser mit.

**I316301
Herbstsemester**

Leitung:
 Jacqueline Esser
Mi., ab 02.09.2026
 9:30 – 10:30 Uhr
 Tanz.Werk
 Entgelt: 70,- €
 15mal Mi., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
26.08.2026

**I316302
Frühjahrssemester**

Leitung:
 Jacqueline Esser
Mi., ab 03.02.2027
 9:30 – 10:30 Uhr
 Tanz.Werk
 Entgelt: 70,- €
 15mal Mi., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
27.01.2027

Bodyfit – Ganzheitliches Körpertraining

Sanfte Übungen mit maximalem Effekt!
 Mit Hilfe gelenkschonender Übungen wird der Rücken stabilisiert und Verspannungen werden gelöst. Die gesamte Muskulatur wird gedehnt und gekräftigt. Besonderes Augenmerk liegt auf der Bauchmuskulatur. Auch Ihre persönliche Situation wird in den Fokus genommen und Sie lernen Tipps und Tricks kennen, die Ihnen helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Bauen Sie Stress ab und fühlen Sie sich nach der Stunde ausgeglichen und entspannt.
 Bitte bringen Sie Gymnastik-/Sportbekleidung, ein Handtuch und etwas zum Trinken mit.



Zu beachten bei den Yogakursen: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Decke, Matte, Sitzkissen, Yoga-Block und eine positive Einstellung mit. Ganz wichtig: Zwei Stunden vor dem Yoga keine große Mahlzeit essen.

I318000 Herbstsemester

Leitung: Georg Krieger
Do., ab 03.09.2026
18:15 – 19:45 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der
Westheide
Entgelt: 67,- €
10mal Do., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
27.08.2026

I318001 Herbstsemester

Leitung: Georg Krieger
Do., ab 26.11.2026
18:15 – 19:45 Uhr
BBZ Dingen, Westheide
63, Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der
Westheide
Entgelt: 67,- €
10mal Do., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
19.11.2026



I318002 Frühjahrssemester

Leitung: Georg Krieger
Do., ab 18.02.2027
18:15 – 19:45 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der
Westheide
Entgelt: 91,- €
14 mal Do., 28 UStd.
Anmeldeschluss:
11.02.2027

Yoga-Entspannungsgymnastik für Anfänger

Ziel des Kurses ist, Methoden zu vermitteln, die Ruhe und Entspannung ermöglichen. Yoga wirkt auf verschiedenen Ebenen. Neben dem Aspekt der Entspannung schult Yoga sowohl Koordination wie auch Flexibilität und Muskelaufbau. Sie aktivieren Ihre Beweglichkeit und Ihr Körperbewusstsein und können lernen Stress abzubauen. So kann körperlichen Beschwerden wie Rückenproblemen vorgebeugt bzw. können diese abgemildert werden.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Decke, Matte, Gurt, Sitzkissen, Yoga-Block und eine positive Einstellung mit. Ganz wichtig: Zwei Stunden vor dem Yoga keine große Mahlzeit essen.





**I318004
Herbstsemester**

Leitung:
Daniel Barbirato
Do., ab 03.09.2026
20:00 – 21:30 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der
Westheide
Entgelt: 85,- €
13mal Do., 26 UStd.
Anmeldeschluss:
27.08.2026

**I318005
Frühjahrssemester**

Leitung:
Daniel Barbirato
Do., ab 11.02.2027
20:00 – 21:30 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der
Westheide
Entgelt: 97,- €
15 mal Do., 30 UStd.
Anmeldeschluss:
04.02.2027

Hatha Yoga

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Menschen, die bereits mit Yoga in Kontakt gekommen sind als auch an Neueinsteiger*innen, da die Übungsstunden unterschiedliche Schwerpunkte und Schwierigkeitsstufen haben. Hatha Yoga, der im Westen bekannteste Yoga, macht den Körper beweglicher und kräftiger, wobei gleichzeitig die Atmung bewusster und tiefer zum Fließen kommt. So werden Körper, Geist und Seele mit variablen Übungen in Harmonie und Einklang gebracht. Entspannungsübungen zu Beginn und Ende der Übungsstunde fördern die Regeneration und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Ein Moment der Stille zum Ende der Stunde fördert die Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit, womit Gelassenheit im Alltag gefördert wird.

Bitte bringen Sie eine Decke zum Zudecken mit. Wichtig: Zwei Stunden vor Kursbeginn keine große Mahlzeit mehr einnehmen!

**I318006
Herbstsemester**

Leitung:
Daniel Barbirato
Di., ab 01.09.2026
10:30 – 12:00 Uhr
Dance City
Entgelt: 91,- €
14mal Di., 28 UStd.
Anmeldeschluss:
25.08.2026

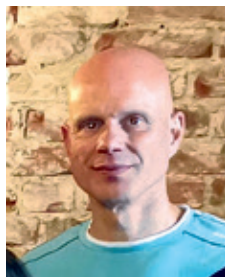
**I318007
Frühjahrssemester**

Leitung:
Daniel Barbirato
Di., ab 09.02.2027
10:30 – 12:00 Uhr
Dance City
Entgelt: 104,- €
16mal Di., 32 UStd.
Anmeldeschluss:
02.02.2027

Hatha Yoga am Vormittag

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Menschen, die bereits mit Yoga in Kontakt gekommen sind als auch an Neueinsteiger*innen, da die Übungsstunden unterschiedliche Schwerpunkte und Schwierigkeitsstufen haben. Hatha Yoga, der im Westen bekannteste Yoga, macht den Körper beweglicher und kräftiger, wobei gleichzeitig die Atmung bewusster und tiefer zum Fließen kommt. So werden Körper, Geist und Seele mit variablen Übungen in Harmonie und Einklang gebracht. Entspannungsübungen zu Beginn und Ende der Übungsstunde fördern die Regeneration und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Ein Moment der Stille zum Ende der Stunde fördert die Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit, womit Gelassenheit im Alltag gefördert wird.

Bitte bringen Sie eine Decke zum Zudecken mit. Wichtig: Zwei Stunden vor Kursbeginn keine große Mahlzeit mehr einnehmen!





I318301 Herbstsemester

Leitung: Eva-Maria Ganz-Kasper
Di., ab 08.09.2026
10:00 – 11:00 Uhr
BBZ Dingen, Westheide 63, Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der Westheide
Entgelt: 42,- €
15mal Di., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
01.09.2026

I318303 Frühjahrssemester

Leitung: Eva-Maria Ganz-Kasper
Di., ab 02.02.2027
10:00 – 11:00 Uhr
BBZ Dingen, Westheide 63, Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der Westheide
Entgelt: 42,- €
15mal Di., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
26.01.2027

I318302 Herbstsemester

Leitung: Eva-Maria Ganz-Kasper
Di., ab 08.09.2026
11:10 – 12:10 Uhr
BBZ Dingen, Westheide 63, Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der Westheide
Entgelt: 42,- €
15mal Di., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
01.09.2026

I318304 Frühjahrssemester

Leitung: Eva-Maria Ganz-Kasper
Di., ab 02.02.2027
11:10 – 12:10 Uhr
BBZ Dingen, Westheide 63, Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der Westheide
Entgelt: 42,- €
15mal Di., 20 UStd.
Anmeldeschluss:
26.01.2027

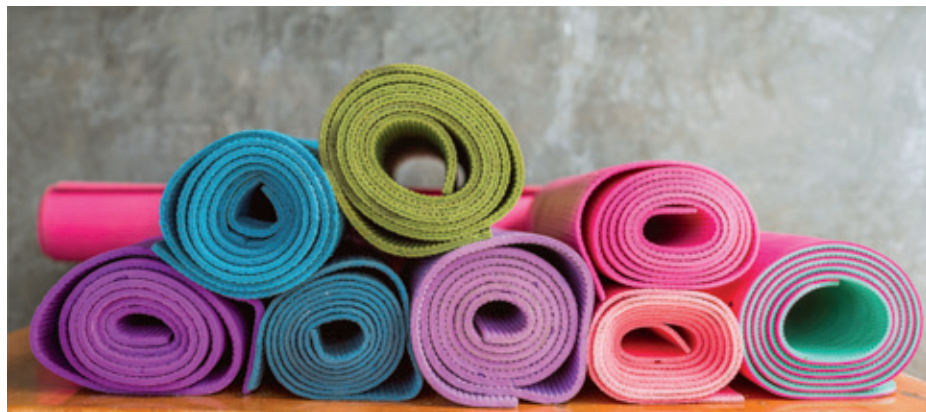
FeelGood-Kurs

Sie möchten sich wohlfühlen in Ihrem Körper und etwas für die Erhaltung Ihrer Gesundheit tun?

Dann kommen Sie zum FeelGood-Kurs! Genießen Sie ein gesundes, abwechslungsreiches, intensives Training mit gezielten Übungen aus dem Pilates-, Yoga- und Rückenschultraining.

Eine wohltuende Dehn- und Entspannungsphase mit Elementen aus dem autogenen Training und der progressiven Muskelentspannung runden das Wohlfühlprogramm ab.

Bitte bringen Sie eine Matte und ein Handtuch mit.





I318401
Herbstsemester

Leitung:
Claudia Kümmel
Fr., ab 04.09.2026
17:30 – 19:00 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Mehrzweckraum,
Eingang direkt von der
Westheide
Entgelt: 18,- €
3mal Fr., 6 UStd.
Anmeldeschluss:
31.08.2026

Bewegte Entspannung – Wege zur inneren Ruhe

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Entspannungsmethoden und sanfte Körperübungen kennen, um herauszufinden, welche Form der Entspannung ihnen persönlich guttut. Sie erfahren, wie sich Wohlbefinden und Energie durch bewusste Körperhaltung, Atmung und Gedanken unmittelbar positiv beeinflussen lassen.



Online-Vorträge

I319001
Herbstsemester

Do., 24.09.2026
19:00 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Do., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
22.09.2026

Fettleber – die neue Volkskrankheit – ONLINE

Eine Leberzirrhose bekommt man nur von zu viel Alkohol? Weit gefehlt! Eine nicht-alkoholische Fettleber ist die häufigste Lebererkrankung. Im schlimmsten Fall ist sie nicht mehr umkehrbar und der Patient braucht eine Lebertransplantation. Die gute Nachricht ist: Vor der Leberzirrhose lässt sich eine Fettleber heilen, denn die Leber verzeiht viel. Zusätzlich zur Änderung des Lebensstils können vielleicht bald auch medikamentöse Therapien helfen.

Die Patientenveranstaltung informiert über neueste Erkenntnisse zu dieser Volkskrankheit und leistet so einen Beitrag zur Aufklärung.



I319002

Herbstsemester

Mi., 14.10.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Mi., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

12.10.2026

Wie wichtig ist die Natur für den Menschen? – ONLINE

Die Klimakrise und im weiteren Sinne die Umweltkrise – wie etwa das Artensterben, Plastikeintrag in die Umwelt oder auch Veränderung der globalen Landflächen – wirken sich spürbar auf unsere mentale Gesundheit aus. Das ist an und für sich schon ungünstig, denn psychisch gesund zu sein kann dazu beitragen, dass wir uns genau für diese überlebensnotwendige Natur und Umwelt – oder besser: unsere Mitwelt – einsetzen. Ein wichtiger Baustein für unser Wohlbefinden ist dabei die Natur selbst. In diesem Vortrag soll es daher darum gehen, die systemischen und vielschichtigen Zusammenhänge zwischen Natur und Wohlbefinden zu beleuchten. Welche Auswirkungen haben Naturaufenthalte auf unsere Gesundheit? Wie wirkt Natur auf uns, wenn sie nicht mehr so natürlich ist? Kann Natur auch virtuell unser Wohlbefinden beeinflussen? Und steigert unsere Verbundenheit zur Natur auch unsere Bereitschaft, uns für sie einzusetzen? Diese und andere Fragen werden in diesem WebVortrag von Prof. Dr. Gerhard Reese live aus Neuseeland thematisiert und mit der interessierten Zuhörerschaft diskutiert.

I319003

Herbstsemester

Do., 15.10.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Do., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

13.10.2026

Von Arthrose bis zum Gelenkersatz – ONLINE

Immer mehr Menschen aller Altersgruppen sind von Hüft- und Knie-Arthrose betroffen – von älteren Erwachsenen bis hin zu immer jüngeren Betroffenen. Wenn schmerzlindernde Medikamente, entzündungshemmende Mittel und andere Behandlungen wie Physiotherapie nicht mehr die gewünschte Wirkung zeigen, stellt sich die Frage: Kann ein künstliches Gelenk Abhilfe schaffen?

In diesem Vortrag lernen Sie, wie Arthrose die Gelenke beeinflusst und welche Therapieoptionen es gibt. Wir erklären Ihnen, wann ein Gelenkersatz sinnvoll ist und welche Chancen eine Prothese bieten kann. Der Schwerpunkt des Vortrags liegt auf den operativen Möglichkeiten: Wir stellen Ihnen verschiedene Prothesentypen für das Hüft- und Kniegelenk und muskelschonende Operationstechniken vor und zeigen Ihnen, welche Erfolge mit einem Gelenkersatz erzielt werden können.

I319004

Herbstsemester

Do., 22.10.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Do., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

20.10.2026

Einsamkeit als Gesundheitsrisiko – ONLINE

Einsamkeit ist längst kein Randphänomen mehr, sondern eine wachsende gesellschaftliche Herausforderung mit erheblichen gesundheitlichen Folgen. Aktuelle Studien zeigen, dass Einsamkeit nicht nur das Risiko für psychische Erkrankungen, wie Depressionen, Angststörungen oder kognitive Beeinträchtigungen erhöht, sondern auch ein erhebliches Risiko für körperliche Erkrankungen, insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen darstellt und mit vorzeitiger Mortalität verbunden ist. Besonders betroffen sind Menschen mit geringerem Einkommen, Menschen mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen, Menschen mit Migrationshintergrund, Alleinerziehende sowie pflegende Angehörige.

Die Referentin zeigt, dass Einsamkeit kein unveränderliches Problem sein muss, und stellt praktische Wege vor, wie man Einsamkeit reduzieren und das eigene Wohlbefinden stärken kann.



I319005
Herbstsemester

Di., 12.01.2027
19:00 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1 mal Di., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
11.01.2027

Behandlung von Schulter-, Knie- und Hüftarthrose – ONLINE

Unter Gelenkschmerzen auf Grund diagnostizierter Arthrose leiden etwa 10 – 20 Prozent der Bevölkerung. Ob steife Schulter, schmerzendes Knie oder blockierte Hüfte – Gelenksbeschwerden schränken den Alltag massiv ein. Doch wann hilft eine konservative Therapie, und wann ist eine Operation der richtige Weg? In unserem Informationsvortrag beleuchtet Dr. Christian Graselli, Chefarzt des Endoprothetikzentrums des Medizin Campus Bodensee das gesamte Spektrum moderner Behandlungsmethoden. Erfahren Sie mehr über gezielte Injektionen sowie über präzise, minimalinvasive chirurgische Eingriffe.



#LASS ES RAUS

und werde

jetzt Dozent*in

in der vhs!

GÜLDEN BALCI Studienleiterin



Ihr Schritt in die Zukunft!

Unsere Integrationskurse bieten Ihnen die perfekte Gelegenheit, die deutsche Sprache zu lernen und sich in der Gesellschaft sicher und selbstbewusst zurechtzufinden. Mit praxisorientiertem Unterricht, erfahrenen Lehrkräften und einem breiten Angebot an Zusatzleistungen begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr Integration und beruflichem Erfolg. Ob Sie Ihre Sprachkenntnisse verbessern oder Ihre gesellschaftliche und berufliche Teilhabe stärken möchten – wir unterstützen Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen. Starten Sie noch heute und machen Sie den ersten Schritt in eine erfolgreiche Zukunft.

Wir bieten Ihnen auch die Möglichkeit, an anerkannten zertifizierten Deutschprüfungen wie dem Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) oder der telc B2-/C1-/C1-Hochschulprüfungen-Prüfung teilzunehmen. Unsere erfahrenen Prüfer*innen begleiten Sie kompetent und zuverlässig, um Ihnen den bestmöglichen Prüfungserfolg zu ermöglichen.

Wenn Sie sich für einen Integrationskurs interessieren, wenden Sie sich bitte an das BAMF-Team der Volkshochschule. Ein persönliches Beratungsgespräch ist zwingend erforderlich.

Eine telefonische / online Anmeldung ist nicht möglich.

Zur Anmeldung bringen Sie bitte mit:

- Pass / Aufenthaltstitel –
- Aktuelle Bescheid über Arbeitslosengeld I / II / Sozialgeld / Wohngeld / Kindergeldzuschlag –
- Bestätigung über die Berechtigung / Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs –

Telefon:
02305 5488413

E-Mail:
guelde.balci@
castrop-rauxel.de

Beratung und persönliche Anmeldung ohne vorheriger Terminabsprache nur zu den Beratungszeiten:

Mo. von 08:00 -12:00 und
14:00 – 16:00 Uhr
Do. von 08:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 16:00 Uhr

Die VHS Castrop-Rauxel führt seit 2005 die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge konzipierten und geförderten Integrationskurse. Das Ziel ist die Förderung der Integration von Migrant*innen im Sinne gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit.

Sprachkurs

Der Sprachkurs ist in sechs aufeinander aufbauende Module mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten (UE) aufgeteilt. Nach einem verbindlichen Einstufungstest wird entschieden, mit welchem Modul begonnen werden kann. Es werden Themen aus dem alltäglichen Leben (Arbeit und Beruf, Aus- und Weiterbildung, Einkaufen, soziale Kontakte, und Gesundheit behandelt und die dafür notwendigen Deutschkenntnisse in den Bereichen Hörverständnis, Leseverständnis, Sprechfähigkeit und Schreibfähigkeit vermittelt. Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung ‚Deutsch-Test für Zuwanderer‘ ab. Ziel ist das Sprachniveau B1. Für Teilnehmende mit Alphabetisierungsbedarf gibt es spezielle Angebote mit 900 UE, die bei Bedarf um 300 UE erweitert werden können.

Orientierungskurs

Der Orientierungskurs schließt an den Sprachkurs an und dauert 100 Unterrichtsstunden. Im Orientierungskurs werden den Teilnehmenden Kenntnisse zur deutschen Rechtsordnung, Geschichte und Kultur, zu den Rechten und Pflichten in Deutschland, den Formen des Zusammenlebens in der Gesellschaft und zu den Werten, die in Deutschland wichtig sind, vermittelt. Darüber hinaus gibt es Informationen und einen Vortrag zur Geschichte der Stadt Castrop-Rauxel und des Ruhrgebiets mit anschließender Stadtführung. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test ‚Leben in Deutschland‘ ab.

Abschlusszertifikat

Der Integrationskurs wird auf Grundlage bundeseinheitlicher Curricula durchgeführt und mit bundeseinheitlichen Abschlusstests beendet, dem Deutsch-Test für Zuwanderer und dem Test ‚Leben in Deutschland‘. Nach bestandenen Sprachkurs und Test Leben in Deutschland ist der Integrationskurs erfolgreich abgeschlossen.

Das müssen Sie noch wissen:

Der regelmäßige Besuch der Kurse ist die wichtigste Voraussetzung für jeden Lernerfolg und außerdem wichtig für die Kosten: Bei zu vielen unentschuldigten Fehlzeiten entfällt die Förderung durch das BAMF. Der Differenzbetrag wird dem Teilnehmendem nachträglich in Rechnung gestellt. Kursbücher müssen selbst im Buchhandel beschafft werden.

Kosten

Entgelt pro Modul mit 100 Unterrichtsstunden

	Euro
Mit Förderung und Kostenbefreiung durch das BAMF	0,-
Mit Förderung, aber ohne Kostenbefreiung durch das BAMF	229,-
Ohne Förderung durch das BAMF	350,-



**Bundesamt
für Migration und
Flüchtlinge**



I411000

Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci

Fr., 18.09.2026

12:00 – 18:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 30,- €,

1mal Fr., 8 UStd.

Anmeldeschluss:

04.09.2026

I411001

Frühjahrssemester

Leitung: Gülden Balci

Fr., 05.02.2027

12:00 – 18:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 30,- €,

1mal Fr., 8 UStd.

Anmeldeschluss:

23.01.2026

Prüfungstraining g.a.s.t.: Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1

In diesem Kurs lernen Sie das Prüfungsformat des ‚Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)‘ kennen.

In dem eintägigen, passgenauen Training machen Sie sich mit dem Prüfungsformat vertraut.

In einem Modelltest simulieren Sie die schriftliche und mündliche Prüfung mit typischen Prüfungsaufgaben. Die Ergebnisse des Modelltests werden direkt im Anschluss besprochen.

Sie erhalten überdies wertvolle Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Prüfungsabschluss.

Zertifikatsprüfung g.a.s.t.: Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1

g.a.s.t. – gesellschaft für akademische studienvorbereitung und testentwicklung e.v.

Im Auftrag des Bundesministeriums des Innern übernimmt die Gesellschaft für Akademische Studienvorbereitung und Testentwicklung e.V. (g.a.s.t.) ab dem 01.01.2023 die Administration und Durchführung des Deutsch-Tests für Zuwanderer (DTZ).

Voraussetzung für eine Teilnahme sind ab 01.01.2023 sind eine gültige Teilnahmeberechtigung / Teilnahmeverpflichtung für den Integrationskurs oder die vorherige Teilnahme an mindestens einem Kursabschnitt des Integrationskurses (ohne Teilnahmeberechtigung, auf eigene Kosten)

Der DTZ auf einen Blick: <https://bit.ly/40AGE7k>

I411002

Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 15.08.2026

8:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Gülden Balci

Erin-Park, Erinstr. 8, Foyer

Entgelt: 150,- €, 1mal Sa., 9 UStd.

Anmeldeschluss: 17.07.2026

I411006

Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 07.11.2026

8:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Gülden Balci

Erin-Park, Erinstr. 8, Foyer

Entgelt: 150,- €, 1mal Sa., 9 UStd.

Anmeldeschluss: 17.10.2026

Zertifikatsprüfungen telc Deutsch

I411101 Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci
Sa., 17.10.2026
 8:00 – 16:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 150,- €,
 1mal Sa., 7 UStd.

Anmeldeschluss:
04.09.2025

Zertifikatsprüfung telc Deutsch B2

Die telc Deutsch B2-Prüfung ist ein standardisierter Test, der die Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) bewertet. Sie richtet sich an Personen, die ihre Deutschkenntnisse für berufliche oder akademische Zwecke nachweisen möchten. Die Prüfung besteht aus vier Teilen: Leseverstehen, Hörverstehen, schriftlicher Ausdruck und mündlicher Ausdruck. Die Teilnehmenden müssen zeigen, dass sie komplexe Texte verstehen, sich klar und detailliert ausdrücken sowie an Gesprächen zu verschiedenen Themen teilnehmen können. Die telc B2-Prüfung ist international anerkannt und bietet eine wertvolle Qualifikation für den Arbeitsmarkt oder für Studiengänge in deutscher Sprache. Die Vorbereitung kann durch Sprachkurse, Selbststudium oder spezielle Vorbereitungskurse erfolgen. Wir empfehlen zur Vorbereitung den Modelltest B2 unter www.telc.net. Die Auswertung der Prüfung erfolgt durch die telc gGmbH. Weitere Termine werden nach Bedarf eingerichtet – bitte erkundigen Sie sich in der Beratung.

Warum sollten Sie sich für telc Sprachprüfungen entscheiden?

Als telc Kompetenzzentrum Hochschule bieten wir telc C1 Hochschule-Prüfungen an.

Die telc Deutsch C1 Hochschule-Prüfung ist ein anspruchsvoller Test, der die Sprachkenntnisse auf dem C1-Niveau des GER bewertet. Sie richtet sich insbesondere an internationale Studierende, die an einer deutschen Hochschule studieren möchten und ihre Deutschkenntnisse nachweisen müssen. Die telc C1 Hochschule-Prüfung ist eine anerkannte Qualifikation, die den Zugang zu Studiengängen an deutschen Hochschulen erleichtert. Eine gründliche Vorbereitung, etwa durch Sprachkurse oder Selbststudium, wird empfohlen, um die Anforderungen der Prüfung erfolgreich zu meistern.

Nach § 8 der RO-DT (Rahmenordnung über Deutsche Sprachprüfungen für das Studium an deutschen Hochschulen) sind Inhaber eines Zeugnisses über die bestandene Prüfung telc Deutsch C1 Hochschule berechtigt, sich an deutschen Hochschulen zu bewerben. Die neue Rahmenordnung ist seit dem 12.02.2016 für alle deutschen Hochschulen bindend. Den als Nachweis von Sprachkenntnissen auf allen sechs Niveaustufen des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER) anerkannt. Als Vollmitglied der ALTE (Association of Language Testers in Europe) hat sich telc zur Einhaltung internationaler Qualitätsstandards verpflichtet.



Wir sind ein speziell zertifiziertes Kompetenzzentrum für die Durchführung der telc Deutsch C1 Hochschulprüfungen.

I411201 Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci
Sa., 17.10.2026
 8:00 – 16:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 185,- €,
 1mal Sa., 10 UStd.
Anmeldeschluss:
02.10.2026

Zertifikatsprüfung telc Deutsch C1

Die telc Deutsch C1-Prüfung richtet sich an Interessierte, die sich spontan und fließend ausdrücken, umgangssprachliche Wendungen sicher verwenden und den Sprachstil zielgerichtet variieren können. Erwartet wird zudem ein hohes Maß an grammatischer Korrektheit. Mit diesem Zertifikat belegen Sie, dass Sie die deutsche Sprache auf fortgeschrittenem Niveau beherrschen und über ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten in Alltagssituationen verfügen. Die telc C1-Prüfung ist international anerkannt und bietet eine wertvolle Qualifikation für den Arbeitsmarkt oder für Studiengänge in deutscher Sprache. Die Vorbereitung kann durch Sprachkurse, Selbststudium oder spezielle Vorbereitungskurse erfolgen. Wir empfehlen zur Vorbereitung den Modelltest C1 unter www.telc.net. Die Auswertung der Prüfung erfolgt durch die telc gGmbH. Weitere Termine werden nach Bedarf eingerichtet – bitte erkundigen Sie sich in der Beratung.

I411201A Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci
Sa., 08.05.2027
 8:00 – 16:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 185,- €,
 1mal Sa., 10 UStd.
Anmeldeschluss:
27.03.2027

Zertifikatsprüfung telc Deutsch C1 Hochschule

Die Prüfung besteht aus vier Teilen: Leseverstehen, Hörverstehen, schriftlicher Ausdruck und mündlicher Ausdruck. Die Teilnehmenden müssen komplexe Texte verstehen, sich präzise und differenziert ausdrücken sowie an akademischen Diskussionen teilnehmen können. Die Teilnehmenden müssen komplexe Texte verstehen, sich präzise und differenziert ausdrücken sowie an akademischen Diskussionen teilnehmen können.

Das Zertifikat telc Deutsch C1 Hochschule bietet Ihnen viele Vorteile:

- Anerkennung an allen deutschen Fachhochschulen und Universitäten
- Aussagekraft und Fairness – zertifiziert durch ALTE Q-Mark (Association of Language Testers in Europe)
- Vielfältige Vorbereitungsmaterialien
- Faire Prüfungssituationen durch standardisierte Prüfungen und zentrale Auswertung

Einbürgerungstest

**I415001
Herbstsemester**

Leitung: Gülden Balci
Do., 24.09.2026
 17:00 – 18:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 25,- €,
 1mal Do., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
14.08.2026

**I415002
Herbstsemester**

Leitung: Gülden Balci
Do., 26.11.2026
 17:00 – 18:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 25,- €,
 1mal Do., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
16.10.2026

**I4150003
Frühjahrssemester**

Leitung: Gülden Balci
Do., 25.02.2027
 17:00 – 18:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 25,- €,
 1mal Do., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
22.01.2027

**I4150004
Frühjahrssemester**

Leitung: Gülden Balci
Do., 13.05.2027
 17:00 – 18:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 25,- €,
 1mal Do., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
07.04.2027

Einbürgerungstest

Der bundeseinheitliche Einbürgerungstest prüft Grundwissen zu Deutschland, seiner Rechts- und Gesellschaftsordnung, Geschichte sowie Lebensverhältnissen. Sie bekommen ein standardisiertes Testheft mit 33 Fragen. Sie haben 60 Minuten Zeit, um die Fragen zu beantworten. Bei jeder Frage müssen Sie aus vier möglichen Antworten die richtige Antwort auswählen. Wenn Sie mindestens 17 Fragen richtig beantworten, haben Sie den Test bestanden. Anschließend erhalten Sie vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge eine Bescheinigung über Ihr persönliches Testergebnis.

Zur Anmeldung und zum Test bringen Sie bitte Ihren Personalausweis/Reisepass mit Aufenthaltsberechtigung sowie das Entgelt von 25,- € in bar mit.

Hinweis: Beachten Sie den Anmeldeschluss (mindestens 4 Wochen vor dem Test), kurzfristige Anmeldungen sind nicht möglich.

Die Deutsch-/Integrationskurse/Prüfungen der Volkshochschule finden im ehemaligen Westnetzgebäude in der Erinstr. 8 statt. Unsere Räume – Unterrichts-, Prüfungs- und Aufenthaltsräume – sind zentral gelegen und mit modernster digitaler Technik ausgestattet. Im grünen Erinpark, mitten im Zentrum, erreichen Sie uns in nur wenigen Minuten zu Fuß über die Brücke vom Einkaufszentrum Widumer Tor.





Kursleiterfortbildung für Sprachlehrkräfte

I400001
Frühjahrssemester

Leitung: Stephanie
Mock-Haugwitz
Fr., 12.02.2027
14:00 – 16:30 Uhr
Erin-Park,
Erinstr. 8, Foyer
Entgelt: entgeltfrei,
1mal Fr., 3 UStd.

VHS-Sprachentag

Block 1: Menschlich unterrichten in Zeiten von KI
KI kann Sprachlernprozesse individualisieren und beschleunigen – doch welche Rolle hat dabei die Lehrkraft? Um diese Frage zu klären, werfen wir einen Blick darauf, wie Lehrende mithilfe von Lehrwerken zukunftsorientierte Lernsequenzen gestalten und dabei klare pädagogische Zielsetzungen sowie soziale Interaktion in den Mittelpunkt stellen. Wir betrachten gemeinsam, wie wirksames Lernen durch das Zusammenspiel von methodisch-didaktischem Vorgehen, Ressourcennutzung und Gruppenführung gelingt – und warum die Lehrkraft dabei unverzichtbar ist.

Pause mit Imbiss

Block 2: Ressourcen nutzen und Sprachlernprozesse stärken
Interessen und Stärken, die Lernende mit in den Unterricht bringen, sind wertvolle Ressourcen. Aber nicht immer gelingt es, dieses Potenzial direkt zu erkennen und für den Spracherwerb zu nutzen. Deshalb beschäftigen wir uns im Workshop mit Zugängen und Methoden zur Identifizierung von Lernenden-Ressourcen und sehen uns Beispiele an, wie diese in die Unterrichtspraxis integriert werden können. Dadurch gelingt zum einen motivierendes und erfolgreiches Lernen. Zum anderen stärkt Ressourcenorientierung die Lehr-Lern-Beziehung und führt auf diese Weise zu nachhaltigerem Spracherwerb.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Klett-Verlag statt.

#LASS ES RAUS
und werde
jetzt Dozent*in
in der vhs!

Irene
kennt Strategien,
die jedem
Lernenden helfen

einfach melden! LassEsRaus.nrw **vhs**



PETRA DUDA Studienleiterin Sprachen



„In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und der Welt sowie sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die Volkshochschule unterstützt die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel, „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit den Zusammenhalt Europas zu fördern. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis, fördern die Offenheit für andere Kulturen und das lebenslange Lernen. Sprachen öffnen Türen.

Telefon:
02305 5488415

E-Mail:
petra.duda@castrop-rauxel.de

Angebote für unterschiedliche Bedarfe

Schnupperkurse, Sprachkurse für einfache Urlaubskommunikation, Auffrischkurse zur Bewältigung von Anforderungen im Privat- und Berufsleben, Intensivkurse, Bildungsurlaube u.a.

Nutzen Sie die Sprachenberatung!

Klären Sie Vorkenntnisse, Ihre Erwartungen und persönlichen Lernziele. Finden Sie den passenden Kurs.

Sprachenberatung

montags: 14:00 – 16:00 Uhr

donnerstags: 09:00 – 12:00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung



Gruppengrößen und Entgelte

Die Kurse finden in der Regel ab einer Gruppengröße von acht Personen statt. Das Entgelt beträgt in diesem Fall 3,30 € pro Unterrichtsstunde. Es können Kleingruppen mit einer Durchführungsgarantie ab vier Personen eingerichtet werden. Das Entgelt in Kleingruppen beträgt 6,00 € pro Unterrichtsstunde. Maßstab für die Festlegung des Entgelts ist die Teilnehmerzahl nach der 1. Unterrichtsstunde.

Kursbücher

In vielen Kursen werden Sprachlehrwerke eingesetzt. Diese sind bei den jeweiligen Kursen angegeben oder werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Einstufungstest online

Bei Vorkenntnissen haben Sie vor einem Beratungsgespräch auch die Möglichkeit, einen kostenlosen Einstufungstest im Internet zu machen: z. B. unter www.cornelsen.de/sprachtest oder www.sprachtest.de

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und dient der europaweiten Vergleichbarkeit von Sprachkenntnissen. Er steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Den VHSn dient der GER als Grundlage für Kursplanung, Sprachenberatung und Unterricht.


C2

Ich kann mich klar, flüssig und stilistisch sicher ausdrücken.

C1

Ich kann mich fast mühelos und spontan in Gespräche einbringen und verstehe auch komplizierte Sachverhalte.

B2

Ich kann Nachrichten und aktuelle Reportagen im TV verstehen.

B1

Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

A2

Ich kann über meinen Alltag sprechen und kurze einfache Gespräche führen.

A1

Ich kann mich vorstellen und einfache Fragen stellen.



Alphabetisierung

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Hier haben Betroffene die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung und in entspannter Atmosphäre das Lesen und Schreiben von Grund auf zu erlernen. 6,2 Millionen Menschen in Deutschland haben Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Sie können zwar einzelne Wörter und Sätze lesen, längere Texte jedoch kaum verstehen. Wie die meisten Erwachsenen stehen auch sie mitten im Leben.

Bitte informieren Sie mögliche Interessent*innen über dieses Kursangebot!
Für Kopien entsteht eine geringe Umlage.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Datteln, Oer-Erkenschwick und Waltrop durchgeführt.

Weitere Auskunft und vertrauliche Beratung bei:

Laura Schäckelhoff, VHS Datteln, Telefon (02363) 107-356

Petra Duda, VHS Castrop-Rauxel, Telefon (02305) 54884-15

Pascal Fannasch, VHS Oer-Erkenschwick, Telefon (02368) 987-113

Alexandra Wittor, VHS Waltrop, Telefon (02309) 9626-14

Der Deutsche Volkshochschulverband bietet außerdem über die digitale Lernplattform www.vhs-learnportal.de die Möglichkeit an, online an einem Alphabetisierungskurs teilzunehmen.

I420001

Herbstsemester

Leitung: Bettina Rabat

Di und Do, ab 08.09.2026

16:30 – 18:00 Uhr

VHS Datteln im

Dorfschulenhof, Raum Cannock,

Genthiner Str. 7

Entgelt: 60,- € (ermäßigt 30,- €),

30mal Di./Do., 60 UStd.

I420002

Frühjahrssemester

Leitung: Bettina Rabat

Do und Di, ab 11.02.2027

16:30 – 18:00 Uhr

VHS Datteln im

Dorfschulenhof, Raum Cannock,

Genthiner Str. 7

Entgelt: 60,- € (ermäßigt 30,- €),

30mal Di./Do., 60 UStd.





Englisch | Einzelveranstaltungen

I430001
Herbstsemester
Fr., 02.10.2026
 19:00 – 21:15 Uhr

Leitung: Judith Hill
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 10,- €,
 1mal Do., 3 UStd.

**B1/B2 Englisch – Pub Quiz in October**

What better way to enjoy a slice of true British culture than a pub quiz? Team up with old friends and new faces, and tackle a variety of fun and tricky questions together. Train your vocabulary and listening skills, and impress everyone with your knowledge – or be impressed by some new facts! And don't worry: We'll have cold drinks on hand, so you can keep a cool head!

Die Teilnehmenden sollten ungefähr über das **Sprachniveau B1/B2** verfügen. Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich.

I430002
Herbstsemester
Do., 12.11.2026
 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Malte Pattberg
 Stadtbibliothek,
 Im Ort 2
 Entgelt: 10,- €,
 1mal Do., 2 UStd.

Robin Hood – Bildervortrag in leicht verständlichem Englisch

In the age of movies and the internet the popularity of Robin Hood as one of the most famous mythological characters of the middle ages remains unbroken. Ever new stories were written about the outlaw and only by and by he became linked to the idea of taking from the rich to give to the poor so strongly linked to him today. His role has been and still being adapted to the values and ideas of the respective times. The presentation will show the development of Robin Hood stories through the ages and deal with the question of historical inspirations for the legends.

Der Vortrag wird in leicht verständlichem Englisch gehalten.
 Die Teilnehmenden sollten ungefähr über das **Sprachniveau A2/B1** verfügen.
 Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erwünscht.



I430003

Herbstsemester

Sa., 21.11.2026

15:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Judith Hill

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss,

Raum Kuopio

Entgelt: 24,- €,

1mal Sa., 4 UStd.



I430004

Frühjahrssemester

Sa., 13.02.2027

15:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Judith Hill

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss,

Raum Kuopio

Entgelt: 24,- €,

1mal Sa., 4 UStd.

I430005

Frühjahrssemester

Fr., 12.03.2027

19:00 – 21:15 Uhr

Leitung: Judith Hill

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss

Entgelt: 10,- €,

1mal Sa., 3 UStd.

Die Teilnehmenden sollten ungefähr über das **Sprachniveau B1/B2** verfügen.

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich.

B1 Englisch – Creative Writing Workshop

You want to practise your English in a creative way? Together we find the right words, and explore different forms of creative writing. Through short exercises, prompts and guidance you improve your storytelling alongside your language skills.

The focus of this course is on expressing ideas, developing creativity, gaining confidence in writing in English – and of course, having lots of fun.

A2 Englisch – Lernkrimi Workshop

Kriminell gutes Lernen: Wir begeben uns auf Mörderjagd und entdecken bei unserer Spurensuche auch englische Vokabeln und Einblicke in die nordirische Kultur. In vergnügter Runde teilen wir unsere Verdächtigungen und lösen kleine Grammatikaufgaben ebenso wie das Geheimnis um den Mord auf einer Schaffarm.

Für geübte Anfänger*innen und alle, die gern ihr Englisch etwas abstauben möchten.

B1/B2 Englisch – Pub Quiz in March

What better way to enjoy a slice of true British culture than a pub quiz? Team up with old friends and new faces, and tackle a variety of fun and tricky questions together. Train your vocabulary and listening skills, and impress everyone with your knowledge – or be impressed by some new facts! And don't worry: We'll have cold drinks on hand, so you can keep a cool head!



A1

Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

I431101
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
 10:45 – 12:15 Uhr

Leitung: Nigel Burns
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Delft
 Entgelt: 120,- €
 Kleingruppe
 (4 – 7 Personen),
 10mal Di., 20 UStd.

A1 Englisch – False Beginners 1 – vormittags

Sie haben vor einiger Zeit in der Schule oder durch andere Möglichkeiten erste Kenntnisse in Englisch erworben. Aktuell verstehen Sie den Inhalt ganz einfacher Texte und/oder einen Gesprächspartner, wenn er in kurzen Sätzen langsam und deutlich spricht. Selbst etwas auszudrücken fällt Ihnen schwer und der Mut fehlt Ihnen. Sie können nur noch auf wenige Vokabeln zurückgreifen. In diesem Kurs werden Sie wieder Schritt für Schritt an die Sprache herangeführt und bauen Ihre Kenntnisse weiter aus.

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Folgekurs I432102
Beginn: 02.02.2027

I432101
Frühjahrssemester
Mo., ab 01.02.2027
 9:30 – 11:00 Uhr

Leitung:
 Helma Aschenbach
 Begegnungszentrum
 Merklinde,
 Wittener Str. 322b
 Entgelt: 79,- €,
 12mal Di., 24 UStd.

A1 Englisch – False Beginners 1 – vormittags

Sie haben vor einiger Zeit in der Schule oder durch andere Möglichkeiten erste Kenntnisse in Englisch erworben. Aktuell verstehen Sie den Inhalt ganz einfacher Texte und/oder einen Gesprächspartner, wenn er in kurzen Sätzen langsam und deutlich spricht. Selbst etwas auszudrücken fällt Ihnen schwer und der Mut fehlt Ihnen. Sie können nur noch auf wenige Vokabeln zurückgreifen. In diesem Kurs werden Sie wieder Schritt für Schritt an die Sprache herangeführt und bauen Ihre Kenntnisse weiter aus.

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.



I431102
Herbstsemester
Do., ab 17.09.2026
17:45 – 19:15 Uhr

Leitung: Judith Hill
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3,
Raum 102
Entgelt: 79,- €,
12mal Do., 24 UStd.

I431103
Herbstsemester
Fr., 06.11.2026
Fr., 13.11.2026
Fr., 20.11.2026
Fr., 27.11.2026
jeweils von
9:00 – 11:30 Uhr

Leitung:
Nicola Hoffmann
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Delft
Entgelt: 38,- €,
4mal Fr., 12 UStd.

A1 Englisch 3

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Great! A1 2nd edition ab Lektion 6

Folgekurs I432201

Beginn: 04.02.2027

A1/A2 Englisch für die Reise

Sie planen eine Reise und möchten sich dafür auf einfache Art und Weise auf Englisch verständigen können. Wenn Sie leichte Vorkenntnisse haben, sind Sie in diesem Kurs richtig. Anhand von vielfältigen Übungen lernen Sie, sich in den wichtigsten Situationen auf Reisen auszudrücken. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sprechen und Hörverstehen. Durch eine angenehme Lernatmosphäre kommt der Spaß am Lernen ebenfalls nicht zu kurz.

Das Lehrwerk wird noch bekannt gegeben.





A2

Ich kann im Alltag häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke verstehen, z. B. Informationen zur Person, zum Einkaufen, zur Arbeit, zur näheren Umgebung. Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, die eigene Ausbildung und die Umwelt beschreiben.

I431201
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
8:45 – 10:15 Uhr

Leitung:
Helma Aschenbach
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Kuopio
Entgelt: 79,- €,
12mal Di., 24 UStd.

A2 Englisch 1 – vormittags

Ziel des Kurses: Sprachniveau A2

Lehrwerk: Great! A2 2nd edition ab Lektion 1

Folgekurs I432202

Beginn: 02.02.2027

I431202
Herbstsemester
Mo., ab 14.09.2026
18:00 – 19:30 Uhr

Leitung:
Klaus-Jürgen Weiß
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Delft
Entgelt: 120,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
10mal Mo., 20 UStd.

A2 Englisch 2

Ziel des Kurses: Sprachniveau A2

Lehrwerk: Great! A2 2nd edition ab Lektion 2

Folgekurs I432203

Beginn: 01.02.2027

I431203
Herbstsemester
Fr., ab 18.09.2026
9:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Nigel Burns
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Kuopio
Entgelt: 92,- €,
14mal Fr., 28 UStd.

A2 Englisch 3 – vormittags

Ziel des Kurses: Sprachniveau A2

Lehrwerk: Let's Enjoy English A2.2 ab Lektion 1

Folgekurs I432204

Beginn: 05.02.2027



I431204

Herbstsemester

Mo., 19.10.2026

Di., 20.10.2026

Mi., 21.10.2026

Do., 22.10.2026

Fr., 23.10.2026

jeweils von

8:30 – 13:45 Uhr

Leitung: Christian Hötten

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Raum Kuopio

Entgelt: 141,- €,

5 Tage, 30 UStd.

A2/B1 Englisch Intensivkurs/

Bildungsurlaub

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse schnell, effektiv und mit modernen Lernformen auf das Sprachniveau B1 bringen? Aktuell verfügen Sie etwa über ein A2 Niveau? Sie verstehen die Inhalte englischsprachiger Texte und Gespräche, obwohl Ihnen nicht alle Worte und Ausdrücke bekannt sind? Größere Schwierigkeiten bereitet Ihnen spontanes, flüssiges Sprechen? Dann nutzen Sie die Chance, in diesem einwöchigen Intensivkurs Sicherheit im mündlichen Ausdruck zu erlangen.

Für diesen Kurs kann Bildungsurlaub nach dem AWbG in Anspruch genommen werden. Er steht jedoch auch anderen Interessierten offen. Kaffee, Tee und Mineralwasser stehen kostenlos für Sie bereit.

Achtung: Wenn Sie für diesen Kurs Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, sollten Sie sich spätestens bis zum 07.09.2026 anmelden!

I432205

Frühjahrssemester

Mi., 16.06.2027

Fr., 18.06.2027

Mi., 23.06.2027

Fr., 25.06.2027

Mi., 30.06.2027

Fr., 02.07.2027

jeweils von

17:30 – 20:00 Uhr

Leitung:

Klaus-Jürgen Weiß

Ernst-Barlach-

Gymnasium,

Lunastr. 3, Raum 102

Entgelt: 57,- €,

6mal Mi./Fr., 18 UStd.

A2/B1 Englisch – Summer Course:

Brush up your English

Einfache englischsprachige Texte verstehen Sie, Gesprächen können Sie folgen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird. Spontanes Sprechen bereitet jedoch Probleme. Nutzen Sie die Chance, in diesem dreiwöchigen, intensiven Auffrischkurs mehr Sicherheit im mündlichen Ausdruck zu bekommen.



B1

Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule und Freizeit geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

I431301
Herbstsemester
Do., ab 17.09.2026
 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Judith Hill
 Ernst-Barlach-
 Gymnasium,
 Lunastr. 3, Raum 102
 Entgelt: 144,- €
 Kleingruppe
 (4 – 7 Personen),
 12mal Do., 24 UStd.

B1 Englisch 2
 Ziel des Kurses: Sprachniveau B1

Lehrwerk: Great! B1 2nd edition ab Lektion 3

Folgekurs I432301
Beginn: 04.02.2027

I431302
Herbstsemester
Do., ab 17.09.2026
 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Nigel Burns
 Adalbert-Stifter-
 Gymnasium,
 Leonhardstr. 8,
 Raum 521
 Entgelt: 92,- €,
 14mal Do., 28 UStd.

B1 Englisch 3
 Ziel des Kurses: Sprachniveau B1

Lehrwerk: Let's enjoy English B1.2 ab Lektion 1

Folgekurs I432302
Beginn: 04.02.2027

I431303
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
 17:45 – 19:15 Uhr

Leitung:
 Klaus-Jürgen Weiß
 Ernst-Barlach-
 Gymnasium, Lunastr. 3,
 Raum 101
 Entgelt: 92,- €,
 14mal Mi., 28 UStd.

B1 Englisch – Reading and conversation
 Would you like to learn and practise English in a relaxed atmosphere? Are you interested in reading literary texts or articles from English magazines like Spotlight? This course welcomes students who like discussing, reading and listening activities. Grammar exercises will be provided if necessary.

Folgekurs I432303
Beginn: 03.02.2027

I431304
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
 18:15 – 19:45 Uhr

Leitung: Nigel Burns
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Wakefield
 Entgelt: 79,- €,
 12mal Di., 24 UStd.

B1/B2 Englisch – Keep on Talking
 If you have a fairly good level of English and would like to practise your speaking skills and improve your vocabulary with like-minded people, then welcome to this course! We will discuss up-to-date topics and news, read a wide range of interesting articles and stories, and also focus on grammar points as necessary.

Folgekurs I432304
Beginn: 02.02.2027



I431305
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Nigel Burns
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Delft
Entgelt: 92,- €,
14mal Di., 28 UStd.

B1/B2 Englisch – Keep in Touch

If you can speak English well and are looking for the opportunity to keep in touch join us in our discussions on current affairs and other interesting subjects.

Folgekurs I432305
Beginn: 02.02.2027

B2

Ich kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler möglich ist. Ich kann mich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einem Problem erklären und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

I431401
Herbstsemester
Do., ab 03.09.2026
9:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Susanne Ebert
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Kuopio
Entgelt: 66,- €,
10mal Do., 20 UStd.

B2 Englisch 1 – vormittags
Ziel des Kurses: Sprachniveau B2

Lehrwerk: Go for it! B2 ab Lektion 2

Folgekurs I432401
Beginn: 04.02.2027

I431402
Herbstsemester
Do., ab 17.09.2026
18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Holger Brune
Adalbert-Stifter-
Gymnasium,
Leonhardstr. 8,
Raum 523
Entgelt: 79,- €,
12mal Do., 24 UStd.

B2 Englisch – English Conversation

The main focus of this course is on speaking. You will get the chance to use and improve your spoken English through discussions, group and partner work, games and role plays. Sometimes texts (articles from newspapers and magazines, short stories) will be used as a starting point for discussions. If necessary, grammar structures will be revised.

You are welcome to bring in your own ideas.

Folgekurs I432402
Beginn: 04.02.2027



I431403
Herbstsemester
Do., ab 17.09.2026
 17:30 – 19:00 Uhr

Leitung: Arnold Fahrig
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Delft
 Entgelt: 96,- €
 Kleingruppe
 (4 – 7 Personen),
 8mal Do., 16 UStd.

B2/C1 Englisch – In Conversation

From veganism to sports, pets and holiday planning. Let us talk about your preferences and share your views with a British person in Yorkshire (a friend of the teacher who met the class on various trips) in a video call.

Folgekurs I432403
Beginn: 04.02.2027

C1

Ich kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, auch längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium gebrauchen. Ich kann mich klar und gut strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, etwas ausführlich beschreiben oder berichten und meine Aussagen inhaltlich und sprachlich verknüpfen.

I431501
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Arnold Fahrig
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Wakefield
 Entgelt: 96,- €
 Kleingruppe
 (4 – 7 Personen),
 8mal Mi., 16 UStd.

C1 Englisch – In Conversation

Are you interested in politics and other topical problems that worry you? This course listens to the BBC news first of all and then decides what topics the students want to deal with at length. Additional texts from British and American newspapers are also provided, analysed and discussed in depth. Do not be shy and join us in our discussions on current affairs.

Folgekurs I432501
Beginn: 03.02.2027





I440001
Frühjahrssemester
Di., 16.03.2027
18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Ralf Petersen
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 10,- €,
1mal Di., 2 UStd.



I440002
Herbstsemester
Fr., 09.10.2026
18:00 – 21:45 Uhr

Leitung: Iman Kahil
BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6,
Hauswirtschaft
Entgelt: 13,- €,
1mal Fr., 5 UStd.



Normandie – Bretagne – Digitale Bilder-show

Diese „Bilder-Reise“ führt in die beiden bekanntesten nordfranzösischen Regionen. Die grüne Normandie mit ihren unzähligen Wiesen, Weiden und Apfelbäumen und ihrem unermesslichen kulturellen Erbe bietet einen interessanten Kontrast zur rauen Bretagne mit ihrer zerklüfteten Küste. Unsere Reiseroute führt unter anderem nach Rouen, Etretat, Caen, an die Calvados-Küste (wo wir uns mit der Landung 1944 beschäftigen), zum Mont St. Michel, an die Rosa Granit Küste und nach Quiberon. Wir werden dabei die landschaftlichen und touristischen Höhepunkte beider Regionen ebenso kennenlernen wie ihre Geschichte und ihre Geheimnisse. Außerdem stehen noch ein wenig Kunstgeschichte und die berühmten kulinarischen Spezialitäten der Normandie und der Bretagne auf dem Programm: der Käse und der Calvados.

Französisch kochen und sprechen – Falafels libanais

Venez, on va cuisiner ensemble! Unter deutsch-französischer Anleitung bereiten Sie an diesem Abend echte libanesische Falafel-Sandwichs mit traditionellen Toppings zu. Beim Kochen und gemeinsamen Essen sprechen wir in diesem Kurs auf Deutsch und Französisch. Auch die Rezepte gibt es in den zwei Sprachen. Als süßen Abschluss gibt es ein leichtes Überraschungsdessert. An dem Abend werden Softgetränke und Tee gereicht. Bon appétit! Bereits ganz wenige Grundkenntnisse reichen aus, um an diesem Abend sprachlich zurecht zu kommen.

Bitte bringen Sie ein Trockentuch, eine Schürze und Gefäße für Reste mit. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 10,- € bitte bar bei der Dozentin bezahlen.



A1

Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

I441101
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Iman Kahil
Adalbert-Stifter-
Gymnasium,
Leonhardstr. 8,
Raum 522
Entgelt: 120,- €
10mal Di., 20 UStd.

A1 Französisch Anfangskurs

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

B1

Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule und Freizeit geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

I441301
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
11:00 – 12:30 Uhr

Leitung:
Catherine Clément-Dürr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Delft
Entgelt: 79,- €,
12mal Mi., 24 UStd.

B1 Französisch 1 – vormittags

Ziel des Kurses: Sprachniveau B1

Lehrwerk: Perspectives Allez-y! B1 ab Lektion 1

Folgekurs I442301

Beginn: 03.02.2027

I441302
Herbstsemester
Do., ab 24.09.2026
19:40 – 21:10 Uhr

Leitung: Elisabeth Kreutz
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 101
Entgelt: 96,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
8mal Do., 16 UStd.

B1 Französisch 2

Ziel des Kurses: Sprachniveau B1

Lehrwerk: Reprise B1 ab Lektion 3

Folgekurs I442302

Beginn: 04.02.2027



SPRACHEN

I441303

**Herbstsemester
Do., ab 24.09.2026**
18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Elisabeth Kreutz
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 101
Entgelt: 79,- €,
12mal Do., 24 UStd.

B1 Französisch 2

Ziel des Kurses: Sprachniveau B1

Lehrwerk: Reprise B1 ab Lektion 4

Folgekurs I442303

Beginn: 04.02.2027

B2

Ich kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler möglich ist. Ich kann mich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einem Problem erklären und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

I441401

**Herbstsemester
Mi., ab 23.09.2026**
18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Elisabeth Kreutz
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 103
Entgelt: 96,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
8mal Mi., 16 UStd.

B2 Französisch – Club français

Vous aimez la France? Vous voulez rafraîchir vos connaissances?

N'ayez pas peur, venez nous rejoindre au Club français. Là nous apprenons à connaître la France tout en discutant dans une ambiance agréable et amicale animée par une Française. Nous entreprenons ensemble des excursions, des cours de cuisine et nous jouons aux boules pour mieux comprendre le savoir-vivre français.

Folgekurs I442401

Beginn: 03.02.2027





C1

Ich kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, auch längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium gebrauchen. Ich kann mich klar und gut strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, etwas ausführlich beschreiben oder berichten und meine Aussagen inhaltlich und sprachlich verknüpfen.

I441501
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
 9:15 – 10:45 Uhr

Leitung:
 Catherine Clément-Dürr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Delft
 Entgelt: 79,- €,
 12mal Mi., 24 UStd.

C1 Französisch – Parlons français!

Si vous aimez les discussions libres sur des thèmes différents, des chansons etc. vous êtes toujours les bienvenus dans notre cours de français où l'ambiance détendue invite à des échanges actifs et passionnants.

Folgekurs I442501
Beginn: 03.02.2027

Spanisch | Einzelveranstaltung

I450001
Frühjahrssemester
Di., 27.04.2027
 18:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Elisa Catalá
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 Entgelt: 10,- €,
 1mal Di., 3 UStd.

Sitios desconocidos de la UNESCO en España – Bildervortrag in leicht verständlichem Spanisch

España es uno de los países del mundo con más sitios „Patrimonio de la Humanidad de la Unesco“. Pero aparte de los famosos monumentos como la Alhambra o las obras de Gaudí y ciudades como Córdoba, Toledo o Santiago der Compostela existen muchos bienes culturales, naturales e inmateriales desconocidos para la mayoría de los que visitan el país. Una ruta singular y sorprendente por regiones, ciudades, fiestas y parques nacionales españoles.

Der Vortrag wird in leicht verständlichem Spanisch gehalten. Die Teilnehmenden sollten ungefähr über das Sprachniveau A2/B1 verfügen.

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erwünscht.



Das könnte Sie auch interessieren:

A1 Katalanisch für die Reise – Barcelona, Valencia, Balearn (Kursnummer I491130)



A1

Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

I451101

Herbstsemester

Fr., 15.01.2027

Fr., 22.01.2027

Fr., 29.01.2027

Fr., 05.02.2027

jeweils von

17:00 – 20:15 Uhr

Leitung: David Dušanić

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Raum Kuopio

Entgelt: 53,- €,

4mal Fr., 16 UStd.

A1 Spanisch für die Reise

Wenn Sie Anfänger*in ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die spanische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen auch bei einer Reise in ein spanischsprachiges Land helfen können.

I451102

Herbstsemester

Mo., ab 14.09.2026

18:00 – 19:30 Uhr

Leitung:

David Dušanić

Ernst-Barlach-

Gymnasium,

Lunastr. 3, Raum 111

Entgelt: 79,- €,

12mal Mi., 24 UStd.

A1 Spanisch – Anfangskurs

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Folgekurs I452102

Beginn: 01.02.2027

I452101

Frühjahrssemester

Di., 15.06.2027

Do., 17.06.2027

Di., 22.06.2027

Do., 24.06.2027

Di., 29.06.2027

Do., 01.07.2027

Di., 06.07.2027

Do., 08.07.2027

jeweils von

18:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Nelly Skala

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Raum Delft

Entgelt: 86,- €,

8mal Di./Do., 24 UStd.

A1 Spanisch 1 – Intensivkurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die schnell erste sprachliche Fortschritte erzielen möchten. In einer angenehmen Atmosphäre lernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache, aber auch viel Wissenswertes über die Kultur in Spanien und Südamerika. Das Sprechen und der Spaß am Lernen stehen dabei im Vordergrund!

Das Lehrwerk wird noch bekannt gegeben.





I451103
Herbstsemester
Mo., 07.09.2026
Di., 08.09.2026
Mi., 09.09.2026
Do., 10.09.2026
Fr., 11.09.2026
 jeweils von
 8:30 – 13:45 Uhr



Leitung: David Dušanić
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Delft
 Entgelt: 141,- €,
 5 Tage, 30 UStd.

A1 Spanisch 2 – Intensivkurs/ Bildungsurlaub

Sie brauchen Spanisch für den Beruf und Alltag und haben leichte Vorkenntnisse, dann sind Sie in diesem Intensivkurs richtig. Sie wiederholen die Grundlagen der spanischen Sprache und lernen, sich auf einfache Art und Weise in beruflichen und alltäglichen Situationen zu verständigen. Außerdem werden Ihnen landeskundliches Wissen und interkulturelle Unterschiede vermittelt. Durch abwechslungsreiche Übungsformen und Rollenspiele festigen Sie das Gelernte. Für diesen Kurs kann Bildungsurlaub nach dem AWbG in Anspruch genommen werden. Er steht jedoch auch anderen Interessent*innen offen.

Kaffee, Tee und Mineralwasser stehen kostenlos für Sie bereit.

Achtung: Wenn Sie für diesen Kurs Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, sollten Sie sich spätestens bis zum 27.07.2026 anmelden!

I451105
Herbstsemester
Mo., ab 14.09.2026
 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Nelly Skala
 Ernst-Barlach-
 Gymnasium,
 Lunastr. 3, Raum 101
 Entgelt: 79,- €,
 12mal Mo., 24 UStd.

A1 Spanisch 4

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Perspectivas contigo A1 ab Lektion 10

Folgekurs I452104
Beginn: 01.02.2027



I451106
Herbstsemester
Mo., ab 14.09.2026
19:40 – 21:10 Uhr

Leitung:
Julia Villalba Muschal
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 103
Entgelt: 120,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
10mal Mo., 20 UStd.

A1 Spanisch 4

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Perspectivas contigo A1 ab Lektion 10

Folgekurs I452105
Beginn: 01.02.2027

I451107
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
18:00 – 19:30 Uhr

Leitung:
Julia Villalba Muschal
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 113
Entgelt: 120,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
10mal Di., 20 UStd.

A1 Spanisch – Auffrischkurs 3

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Hablamos A1 ab Lektion 5

Folgekurs I452106
Beginn: 02.02.2027

A2

Ich kann im Alltag häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke verstehen, z. B. Informationen zur Person, zum Einkaufen, zur Arbeit, zur näheren Umgebung. Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, die eigene Ausbildung und die Umwelt beschreiben.

I451201
Herbstsemester
Mo., ab 14.09.2026
18:00 – 19:30 Uhr

Leitung:
Julia Villalba Muschal
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 103
Entgelt: 120,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
10mal Mo., 20 UStd.

A2 Spanisch 1

Ziel des Kurses: Sprachniveau A2

Lehrwerk: Perspectivas contigo A2 ab Lektion 1

Folgekurs I452201
Beginn: 01.02.2027

I451202
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
19:40 – 21:10 Uhr

Leitung:
Julia Villalba Muschal
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 113
Entgelt: 120,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
10mal Di., 20 UStd.

A2 Spanisch 1

Ziel des Kurses: Sprachniveau A2

Lehrwerk: Perspectivas contigo A2 ab Lektion 1

Folgekurs I452202
Beginn: 02.02.2027



B1

Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule und Freizeit geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

I451301
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Nelly Skala
 Ernst-Barlach-
 Gymnasium,
 Lunastr. 3, Raum 102
 Entgelt: 79,- €,
 12mal Mi., 24 UStd.

B1 Spanisch 1

Ziel des Kurses: Sprachniveau B1

Lehrwerk: Perspectivas contigo B1 ab Lek-
 tion 1

Folgekurs I452301

Beginn: 03.02.2027

I451302
Herbstsemester
Do., ab 17.09.2026
 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Nelly Skala
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Kuopio
 Entgelt: 79,- €,
 12mal Do., 24 UStd.

B1 Spanisch 3

Ziel des Kurses: Sprachniveau B1

Lehrwerk: Perspectivas contigo B1 ab Lek-
 tion 8

Folgekurs I452302

Beginn: 04.02.2027





I460001

Herbstsemester

Fr., 04.09.2026

18:00 – 21:45 Uhr

Leitung:

Teresa Onofaro,
Gabriele Siegel
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Raum 6, Hauswirtschaft
Entgelt: 22,- €
1mal Fr., 5 UStd.

I460002

Herbstsemester

Mi., 25.11.2026

18:00 – 21:45 Uhr

Leitung:

Teresa Onofaro,
Gabriele Siegel
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Raum 6, Hauswirtschaft
Entgelt: 22,- €
1mal Mi., 5 UStd.

Parlare, cucinare, bere e mangiare – Italienisch sprechen und genießen!

Begeben Sie sich auf eine Reise in die Regionalküchen Italiens, die mit ausgefallenen Fleischgerichten, frischem Fisch und knackigem Gemüse herrliche Speisen zu bieten haben. Begleitende Weine, italienische Musik und natürlich die italienische Sprache entführen Sie gedanklich nach Italien. Condivide con noi la passione per la cucina italiana e... per l'Italia!

Bereits ganz wenige Grundkenntnisse reichen aus, um an diesem Abend sprachlich zurecht zu kommen.

Bitte bringen Sie ein Trockentuch und verschließbare Schälchen für leckere Reste mit.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17,50 € bitte bar bei der Dozentin bezahlen.





I460003
Frühjahrssemester
Mi., 10.03.2027
 18:00 – 21:45 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro,
 Gabriele Siegel
 BBZ Dingen,
 Westheide 63,
 Raum 6, Hauswirtschaft
 Entgelt: 22,- €
 1mal Mi., 5 UStd.

**Cucina di primavera –
 Italienisch sprechen und genießen!**

Cucinare insieme, che passione! Bringen Sie beim gemeinsamen Kochen die Frische des Frühlings auf die Teller! Sentire il gusto e il sapore della primavera con piatti originali! Bereits ganz wenige Grundkenntnisse reichen aus, um an diesem Abend sprachlich zurecht zu kommen.

Bitte bringen Sie ein Trockentuch und verschließbare Schälchen für leckere Reste mit.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17,50 € bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

I460004
Frühjahrssemester
Fr., 04.06.2027
 18:00 – 21:45 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro,
 Gabriele Siegel
 BBZ Dingen,
 Westheide 63,
 Raum 6, Hauswirtschaft
 Entgelt: 22,- €
 1mal Fr., 5 UStd.

**Cucina d'estate –
 Italienisch sprechen und genießen!**

Cucinare insieme, che passione! Bringen Sie beim gemeinsamen Kochen die mediterrane Sommerküche auf die Teller! Sentire il gusto e il sapore d'estate con piatti originali! Bereits ganz wenige Grundkenntnisse reichen aus, um an diesem Abend sprachlich zurecht zu kommen.

Bitte bringen Sie ein Trockentuch und verschließbare Schälchen für leckere Reste mit.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 17,50 € bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

A1

Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

I461101
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
 11:10 – 12:40 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Kuopio
 Entgelt: 66,- €,
 10mal Mi., 20 UStd.

A1 Italienisch mit Muße – Anfangskurs
 Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Folgekurs I462101
Beginn: 17.02.2027



I461102
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
9:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Kuopio
Entgelt: 66,- €,
10mal Mi., 20 UStd.

A1 Italienisch mit Muße 2 – vormittags
Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 4

Folgekurs I462102
Beginn: 17.02.2027

I461103
Herbstsemester
Do., ab 17.09.2026
10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Wakefield
Entgelt: 53,- €,
8mal Do., 16 UStd.

A1 Italienisch mit Muße 3 – vormittags
Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 7

Folgekurs I462103
Beginn: 18.02.2027

I461104
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
19:40 – 21:10 Uhr

Leitung:
Ilaria Manfredi
online
Entgelt: 120,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
10mal Mi., 20 UStd.

A1 Italienisch 3 – online
Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 8

Folgekurs I462104
Beginn: 03.02.2027

I461105
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
19:40 – 21:10 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 103
Entgelt: 53,- €,
8mal Di., 16 UStd.

A1 Italienisch 3
Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 7

Folgekurs I462105
Beginn: 16.02.2027

I461106
Herbstsemester
Fr., 15.01.2027
Fr., 22.01.2027
Fr., 29.01.2027
jeweils von
10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Wakefield
Entgelt: 36,- €,
3mal Fr., 6 UStd.

A1 Italienisch Auffrischkurs 1
Buongiorno! Wenn Sie Ihre einfachen Italienischkenntnisse wiederholen und auffrischen möchten, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Es wird vor allem das alltägliche Sprechen geübt, aber auch Wortschatz und Grammatik festigt.

Das Lehrwerk wird noch bekannt gegeben.



A2

Ich kann im Alltag häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke verstehen, z. B. Informationen zur Person, zum Einkaufen, zur Arbeit, zur näheren Umgebung. Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, die eigene Ausbildung und die Umwelt beschreiben.

I461201
Herbstsemester
Di., ab 15.09.2026
 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro
 Ernst-Barlach-
 Gymnasium,
 Lunastr. 3, Raum 103
 Entgelt: 53,- €,
 8mal Di., 16 UStd.

A2 Italienisch 2

Ziel des Kurses: Sprachniveau A2

Lehrwerk: Espresso A2 (erweiterte Ausgabe) ab Lektion 3

Folgekurs I462201

Beginn: 16.02.2027

B1

Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule und Freizeit geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

I461301
Herbstsemester
Mi., ab 16.09.2026
 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung:
 Tonio Bonifacio Abbruzzi
 Ernst-Barlach-
 Gymnasium,
 Lunastr. 3, Raum 113
 Entgelt: 144,- €
 Kleingruppe
 (4 – 7 Personen),
 12mal Mi., 24 UStd.

B1 Italienisch – A voi la parola

Che si parli del tempo libero e delle usanze in Italia, delle preferenze culinarie e degli interessi culturali, l'importante è parlare, in modo semplice, ma curato. Il corso si rivolge a tutti quelli che parlano già un po' di italiano e che riescono a fare quasi tutto con questa lingua straniera, ma vorrebbero migliorarsi e imparare in un'atmosfera familiare e rilassata. Se è così, siete i benvenuti e sarò lieta di dare „A voi la parola!“

Folgekurs I462301

Beginn: 03.02.2027



Niederländisch

I472101 Frühjahrssemester

Mo., 15.02.2027

Di., 16.02.2027

Mi., 17.02.2027

Do., 18.02.2027

Fr., 19.02.2027

jeweils von

9:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Lente
Küpper-van Leeuwen
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 55,- €,
5 Tage, 15 UStd.

I472102 Frühjahrssemester

Mo., 05.07.2027

Di., 06.07.2027

Mi., 07.07.2027

Do., 08.07.2027

Fr., 09.07.2027

jeweils von

9:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Lente
Küpper-van Leeuwen
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Kuopio
Entgelt: 55,- €,
5 Tage, 15 UStd.

A1 Niederländisch 1 – Intensivkurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die schnell sprachliche Fortschritte erzielen möchten. Ob Sie in die Niederlande reisen möchten oder planen, in den Niederlanden zu studieren und/ oder zu arbeiten – in diesem Kurs erwerben Sie wichtige Grundlagen.

Folgekurs I472102

Beginn: 05.07.2027

A1 Niederländisch 2 – Intensivkurs

Dieser Kurs richtet sich an Lerner*innen mit leichten Vorkenntnissen, die schnell sprachliche Fortschritte erzielen möchten. Ob Sie in die Niederlande reisen möchten oder planen, in den Niederlanden zu studieren und/ oder zu arbeiten – in diesem Kurs wiederholen und vertiefen Sie wichtige Grundlagen.





Arabisch

I491110
Herbstsemester
Do., ab 17.09.2026
 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Iman Kahil
 Adalbert-Stifter-
 Gymnasium,
 Leonhardstr. 8,
 Raum 522
 Entgelt: 120,- €
 Kleingruppe
 (4 – 7 Personen),
 10mal Do., 20 UStd.

**A1 Arabisch – Anfangskurs**

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Folgekurs I492110

Beginn: 04.02.2027



Griechisch

I491120

Herbstsemester
Di., ab 06.10.2026
18:00 – 19:30 Uhr

Leitung:
Argyro Tsobanelis
Ernst-Barlach-
Gymnasium,
Lunastr. 3, Raum 102
Entgelt: 120,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
10mal Di., 20 UStd.



I492120
Frühjahrssemester
Fr., 05.03.2027
Fr., 12.03.2027
jeweils von
17:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Anna Wassiliori
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Delft
Entgelt: 36,- €,
2mal Fr., 6 UStd.

I491121
Herbstsemester
Mo., ab 14.09.2026
18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Anna Wassiliori
Ernst-Barlach-
Gymnasium, Lunastr. 3,
Raum 112
Entgelt: 168,- €
Kleingruppe
(4 – 7 Personen),
14mal Mo., 28 UStd.

A1 Griechisch – Anfangskurs

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1
Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Folgekurs I492121
Beginn: 02.02.2027

A1 Griechisch für die Reise

Wenn Sie Anfänger*in ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die griechische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen auch bei einer Reise nach Griechenland helfen können.

Bei ausreichender Anzahl an Interessierten kann ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.

A1 Griechisch 4

Ziel des Kurses: Sprachniveau A1

Lehrwerk: Kalimera neu A1/A2 ab Lektion 9

Folgekurs I492122
Beginn: 01.02.2027



Katalanisch

I491130
Herbstsemester
Sa., 07.11.2026
 11:00 – 15:15 Uhr

Leitung: David Dušanić
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Kuopio
 Entgelt: 30,- €,
 1mal Sa., 5 UStd.



A1 Katalanisch für die Reise – Barcelona, Valencia, Balearn

Sie reisen nach Katalonien, in die Region Valencia oder auf die Balearn und möchten sich vor Ort auch auf Katalanisch verständigen – und nicht nur auf Spanisch? In diesem Kurs erwerben Sie die wichtigsten Grundlagen für typische Reisesituationen und einfache Gespräche im Alltag.

Der Kurs richtet sich an absolute Anfänger*innen ebenso wie an Reisende, die regelmäßig in diese autonomen Gemeinschaften Spaniens fahren.

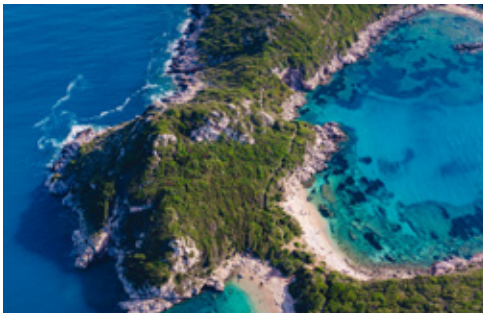
Materialien werden von der Kursleitung ausgegeben.

Bei ausreichender Anzahl an Interessierten kann ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.

Kroatisch

I492140
Frühjahrssemester
Fr., 16.04.2027
Fr., 23.04.2027
 jeweils von
 17:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Lidija Henke
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Raum Kuopio
 Entgelt: 48,- €,
 2mal Fr., 8 UStd.



A1 Kroatisch für die Reise

Wenn Sie Anfänger*in ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die kroatische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen auch bei einer Reise nach Kroatien helfen können.

Bei ausreichender Anzahl an Interessierten kann ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.



Türkisch

I491150
Herbstsemester
Fr., 09.10.2026
Fr., 16.10.2026
jeweils von
15:00 – 18:30 Uhr

Leitung: Muhammet
Tarik Basören
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Kuopio
Entgelt: entgeltfrei,
2mal Fr., 8 UStd.

Türkisch für Eltern und Kinder

Sie sprechen Türkisch als Herkunftssprache, haben aber das Gefühl, sich nicht so gut auf Türkisch ausdrücken zu können? Sie möchten Ihre Herkunftssprache besser verstehen, weil Sie auf Reisen in der Türkei an Ihre Grenzen stoßen? Sie möchten, dass auch Ihre Kinder einen besseren Zugang zur türkischen Sprache bekommen und lernen, sich auf Türkisch zu verständigen? Dann sind Sie mit Ihren Kindern in diesem Kurs richtig. Anhand von abwechslungsreichen Übungsformen und Sprachspielen werden Wortschatz und alltägliche Dialoge geübt. Der Spaß am Lernen kommt dabei nicht zu kurz!

Bei ausreichender Anzahl an Interessierten kann ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.

I492150
Frühjahrssemester
Fr., 12.03.2027
Fr., 19.03.2027
jeweils von
17:00 – 20:15 Uhr

Leitung: Muhammet
Tarik Basören
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Raum Kuopio
Entgelt: 48,- €,
2mal Fr., 8 UStd.

A1 Türkisch für die Reise

Wenn Sie Anfänger*in ohne Vorkenntnisse sind, bietet Ihnen dieser Kurs einen ersten Einblick in die türkische Sprache. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen und bekommen landeskundliche Tipps und Tricks, die Ihnen auch bei einer Reise in die Türkei helfen können.

Bei ausreichender Anzahl an Interessierten kann ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.



A decorative graphic consisting of two overlapping circles, one dark blue and one orange, positioned to the left of the main title.

Kein Stress. vhs

Stärke deine Stressbewältigung im Job, durch effektive Zeitmanagement-Strategien oder die Entwicklung von Führungskompetenzen.



JAN ERDMANN Studienleiter



In diesem Studienbereich finden Sie Angebote rund um die notwendigen Grundlagen der Nutzung von PC, Smartphone und Tablet.

Zusätzlich finden Sie hier spannende Vorträge zu Themen und aktuellen Entwicklungen aus der digitalen Welt, u.a. unsere bewährte Vortragreihe in Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW. Auch in diesem Jahr stellt das Thema Künstliche Intelligenz wieder einen Schwerpunkt dar. ChatGPT und weitere Anwendungen sind in letzter Zeit in aller Munde. Hierzu finden Sie sowohl Vorträge als auch Kursangebote, die Ihnen mögliche Einsatzfelder von KI vorstellen und Ihnen einen Einblick in die effektive Nutzung dieser Technologien geben.

Telefon:
02305 5488414

E-Mail:
jan.erdmann@
castrop-rauxel.de

Freuen Sie sich auch über Angebote rund um die Themen Geldanlage und Altersvorsorge.

Sie interessieren sich für ein Angebot und sind sich nicht sicher, ob es das richtige für Sie ist? Nehmen Sie gerne per Telefon, E-Mail oder persönlich in unserer Geschäftsstelle Kontakt zu uns auf. Gemeinsam finden wir den passenden Kurs oder Vortrag für Sie.

Sie haben eine bestehende Gruppe, bspw. in der Firma oder im Verein, die auf der Suche nach einer EDV-Schulung ist? Sprechen Sie uns in diesem Fall ebenfalls an. Gerne führen wir mit Ihrer Gruppe passgenaue Angebote durch.

Für alle Kurse in diesem Studienbereich gilt: Das Entgelt richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden. Kleinere Gruppen sind teurer, haben aber zum Lernen Vorteile.



Computerkurse / EDV

I500010
Herbstsemester

Mi., ab 02.09.2026
 10:00 – 13:00 Uhr
 online
 Entgelt: 25,- €
 fortlaufend

Offene Einzel-Sprechstunde zu digitalen Fragen oder individuelle Kurse für bestehende Gruppen

Einzel-Sprechstunde für alle Fragen, die sich bei der Computernutzung, mit dem Handy, dem Smart Home oder anderen digitalen Geräten stellen. Wenn der Nachbar nicht helfen kann oder die Kinder weit weg sind, können Sie diese Sprechstunde nutzen. Dieses Angebot kann sowohl in Präsenz als auch online wahrgenommen werden. Melden Sie sich gerne bei uns. Wir finden den passenden Dozenten für Ihre Frage.

Zusätzlich können sich bestehende Gruppen an die Volkshochschule wenden, wenn Bedarf nach einem individuellen Kurs besteht. Von Word, Excel, Powerpoint über Outlook bis hin zu Zoom Online-Konferenzen sind viele Themen möglich. Kommen Sie gerne auf uns zu.

I500011
Herbstsemester

Leitung: Jan Erdmann
Mo. bis Mi.,
09.11.2026 – 01.11.2026
 13:00 – 16:00 Uhr
 BBZ, Westheide 63,
 Westheide 63,
 Raum 9, EDV
 Entgelt: 20,- €
 3mal Mo.- Mi., 12 UStd.
Anmeldeschluss:
02.11.2026

I500012
Frühjahrssemester

Leitung: Jan Erdmann
Mo. bis Mi.,
01.02.2027 –
03.02.2027
 9:00 – 12:00 Uhr
 BBZ, Westheide 63,
 Westheide 63,
 Raum 9, EDV
 Entgelt: 20,- €
 3mal Mo.- Mi., 12 UStd.
Anmeldeschluss:
01.02.2027

Computer-Grundlagen auch für ältere Menschen

Zum Inhalt des Kurses folgende Stichpunkte:
 Tastatur und Maus – die Windows-Oberfläche einrichten – Programme installieren und nutzen – Dateien und Ordner verwalten – Texte schreiben und bearbeiten – im Internet suchen und finden – Sicherheitseinstellungen.

Sie können zu diesem Angebot auch Ihren eigenen Laptop mitbringen. Denken Sie bitte an Ihr Ladekabel.





I500031

Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger

Mo., 28.09.2026

17:30 – 20:30 Uhr

online

Entgelt: 30,- €

1mal Mo., 4 UStd.

Anmeldeschluss:

23.09.2026

Canva-Workshop: Grundkurs – ONLINE

Canva ist ein vielseitiges Design-Tool, das für Präsentationen, Social-Media-Grafiken, Flyer und viele weitere Designs genutzt werden kann. Doch der Einstieg kann herausfordernd sein. Welche Funktionen sind wichtig? Wie lassen sich Designs professionell gestalten? Und welche Möglichkeiten bieten KI-gestützte Features? Dieser Workshop bietet eine strukturierte Einführung in Canva und vermittelt praxisnah die wichtigsten Grundlagen. Schritt für Schritt werden zentrale Funktionen erklärt.

I500032

Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger

Mi., 11.11.2026

17:30 – 19:45 Uhr

online

Entgelt: 22,50 €

1mal Mi., 3 UStd.

Anmeldeschluss:

09.11.2026

Zoom – Professionelles Auftreten und volle Zoom-Nutzung – ONLINE

Digitale Präsentationen erfordern mehr als nur das Teilen eines Bildschirms. Wie lassen sich Inhalte interaktiv gestalten? Wie bleibt das Publikum aufmerksam? Welche technischen Möglichkeiten bietet Zoom für eine professionelle Online-Präsentation? Dieser Kurs zeigt, wie digitale Präsentationen strukturiert, ansprechend und interaktiv gestaltet werden können. Dabei werden nicht nur Zoom-Funktionen ausführlich erklärt, sondern auch didaktische und technische Best Practices vermittelt.



Smartphone und Tables – Android / Apple

**I500041
Herbstsemester**

Leitung: Bernd Gossing,
Kerstin Markan
Mi., ab 23.09.2026
18:00 – 19:30 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 44,- €
4mal Di., 8 UStd.
Anmeldeschluss:
16.09.2026

**I500044
Frühjahrssemester**

Leitung: Bernd Gossing,
Kerstin Markan
Mi., ab 23.06.2027
18:00 – 19:30 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 44,- €
4mal Mi., 8 UStd.
Anmeldeschluss:
16.06.2027

**I500043
Frühjahrssemester**

Leitung: Bernd Gossing,
Kerstin Markan
Mi., ab 07.04.2027
18:00 – 19:30 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 44,- €
4mal Mi., 8 UStd.
Anmeldeschluss:
31.03.2027

**Einsteigerkurs: iPhone und iPad für
Senioren – Schritt für Schritt zum digitalen Alltag**

In diesem Kurs lernen Sie in angenehmer Atmosphäre den sicheren Umgang mit Ihrem iPhone oder iPad. Schritt für Schritt führen wir Sie durch die Grundlagen der Bedienung: vom Ein- und Ausschalten über das Schreiben von Nachrichten bis hin zur Nutzung von Kamera, Internet und wichtigen Apps wie Wetter, Kalender oder Notizen. Besonderes Augenmerk legen wir dabei auf praktische Anwendungen im Alltag – etwa wie Sie Kontakte speichern, Fotos verschicken oder sich mit der Karten-App zurechtfinden. Auch Themen wie Sicherheit, Updates und der Umgang mit dem App Store werden verständlich erklärt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Geduld und Fragen sind ausdrücklich erwünscht!

Mitzubringen: Eigenes iPhone oder iPad (bitte aufgeladen), ggfs. Ladegeräte und Apple-ID-Zugangsdaten.





I500111

Herbstsemester

Leitung:

Renate Lünenbürger

Di., ab 19.01.2027

15:00 – 17:15 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 28,- €

2mal Di./Mi., 6 UStd.

Anmeldeschluss:

12.01.2027

Smartphone ganz einfach: Grundkurs für Anfänger*innen

Sie haben ein Smartphone oder Tablet mit Android-Betriebssystem und möchten es endlich richtig kennenlernen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

In entspannter Atmosphäre entdecken Sie Schritt für Schritt, wie Sie Ihr Gerät sicher und mit Freude nutzen können – ganz ohne Stress und Vorkenntnisse.

Sie erfahren, was die Symbole und Tasten auf dem Startbildschirm bedeuten, wie Sie die wichtigsten Einstellungen anpassen und Ihr Gerät auf dem neuesten Stand halten. Gemeinsam lernen wir, wie Sie Apps im Google Play Store finden, installieren und bezahlen, sicher im Internet surfen, E-Mails versenden und unerwünschte Nachrichten erkennen. Auch praktische Alltagsfunktionen wie der Kalender, das Adressbuch, die Kamera oder Bluetooth werden leicht verständlich erklärt. So holen Sie das Beste aus Ihrem Smartphone oder Tablet heraus.

Bringen Sie einfach Ihr eigenes Android-Gerät mit – wir üben direkt darauf!

In einer kleinen Gruppe bleibt viel Zeit für Fragen, persönliche Unterstützung und gemeinsames Ausprobieren.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie Ihr eigenes aufgeladenes Gerät mit. PIN für die SIM-Karte und das Gerät nicht vergessen! Sollten Sie schon ein Google-Konto haben, denken Sie bitte an den Konto-Namen und das Passwort.




I500112
Herbstsemester

Leitung: Jan Erdmann
Mo., ab 28.09.2026
 9:00 – 12:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 15,- €
 2mal Mo./Di., 8 UStd.
Anmeldeschluss:
21.09.2026

I500114
Frühjahrssemester

Leitung: Jan Erdmann
Do., ab 10.06.2027
 9:00 – 12:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 15,- €
 2mal Do./Fr., 8 UStd.
Anmeldeschluss:
03.06.2027

I500113
Frühjahrssemester

Leitung: Jan Erdmann
Mo., ab 01.03.2027
 9:00 – 12:00 Uhr
 VHS, Seminarraum,
 Widumer Str. 26
 Entgelt: 15,- €
 2mal Mo./Di., 8 UStd.
Anmeldeschluss:
22.02.2027

Mein Smartphone oder Tablet (Android)

In diesem Kurs lernen Sie in einer kleinen Gruppe sicher mit dem Smartphone oder Tablet umzugehen. Bringen Sie Ihr Gerät, das mit dem System Android arbeitet, mit. Vergessen Sie nicht Ihr Ladegerät. Sie lernen die unterschiedlichen Möglichkeiten des Systems kennen. Hierzu gehören – je nach Ausstattung – die Einrichtung einer Internetverbindung, das Schreiben von E-Mails, die Einrichtung von Musik und Video, Kamerafunktionen und die Installation und grundsätzliche Handhabung der zahlreichen Zusatzprogramme, der Apps. Mit einem Smartphone können Sie nicht nur überall hin telefonieren. Sie können fotografieren, Videos aufnehmen, Bilder verschicken und die Welt des Internets einfach in die Tasche stecken.

Bitte eigene Geräte mitbringen.

I520001
Herbstsemester

Leitung: Jan Erdmann
Di., ab 15.09.2026
 15:30 – 17:00 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 entgeltfrei
 7mal Di., 14 UStd.

I520002
Frühjahrssemester

Leitung: Jan Erdmann
Di., ab 02.02.2027
 15:30 – 17:00 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 entgeltfrei
 10mal Di., 20 UStd.

Digital-Sprechstunde

Sie haben Fragen zu Smartphone, Laptop, Apps und Co.? Kommen Sie in unsere VHS Digital-Sprechstunde. Lernen Sie Ihr Gerät und welche Möglichkeiten es Ihnen bietet in entspannter Atmosphäre besser kennen.

Haben Sie vorab Fragen zu der Digital-Sprechstunde? Gerne können Sie uns in der Volkshochschule besuchen, unter 02305/5488410 anrufen oder eine E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de schreiben.

Die Digital-Sprechstunde findet immer am ersten und dritten Dienstag im Monat statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.





I520011 **Herbstsemester**

Sa., 14.11.2026
13:00 – 14:00 Uhr
Stadtbibliothek,
Im Ort 2
entgeltfrei
1mal Sa., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
10.11.2026

I520012 **Frühjahrssemester**

Sa., 24.04.2027
13:00 – 14:00 Uhr
Stadtbibliothek,
Im Ort 2
entgeltfrei
1mal Sa., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
20.04.2027

Digitale Angebote der Stadtbibliothek

An diesem Nachmittag laden die Stadtbibliothek und die Volkshochschule Sie gemeinsam in die Räumlichkeiten der Stadtbibliothek in der Innenstadt ein. Lernen Sie vor Ort die digitalen Angebote Ihrer Stadtbibliothek Castrop-Rauxel besser kennen.

Nach einer kurzen Einführung zeigen Ihnen die Mitarbeiter*innen der Stadtbibliothek ganz konkret, wie Sie die verschiedenen Angebote nutzen können. Hierzu zählen u.a.:
Onleihe
OPAC
Streamingplattform „filmfreund“
und einige weitere

Wussten Sie bspw. schon, dass die Stadtbibliothek einen eMail-Newsletter anbietet oder dass Sie sich auch Bücher aus anderen Bibliotheken des Kreises Recklinghausen bestellen können? Kommen Sie vorbei und erfahren Sie, welche Online-Angebote die Stadtbibliothek Ihnen bietet.



Künstliche Intelligenz (KI)

I530001 **Herbstsemester**

Leitung:
Robin Weniger
Do., 10.09.2026
16:30 – 17:15 Uhr
online
Entgelt: 15,- €
1mal Do., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
07.09.2026

KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern – ONLINE

Künstliche Intelligenz kann beeindruckende Texte, Bilder und Lösungen generieren. Doch nur mit den richtigen Prompts liefert sie wirklich präzise und hochwertige Ergebnisse. In diesem Kurs wird gezeigt wie man KI effektiv steuert, indem man gezielt formulierte Eingaben verwendet.



I530002 Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger
Mo., 05.10.2026
 19:00 – 20:30 Uhr
 online
 Entgelt: 15,- €
 1mal Mo., 2 UStd.

KI Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger – ONLINE

Künstliche Intelligenz (KI) verändert die Art, wie wir arbeiten und kommunizieren. Doch was steckt eigentlich dahinter? In diesem praxisnahen Grundkurs werden die Grundlagen der KI verständlich erklärt. Es wird gezeigt, wo und wie KI eingesetzt werden kann. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf ChatGPT: Von der Einrichtung eines Accounts über wichtige Aspekte zu Urheberrecht und Datenschutz bis hin zu effektiven Prompting-Techniken.

I530003 Herbstsemester

Leitung: Hanno Tack
Do., ab 08.10.2026
 18:30 – 20:00 Uhr
 Bürgerhaus,
 Leonhardstr. 4,
 Erdgeschoss
 entgeltfrei
 2mal Do., 4 UStd.
Anmeldeschluss:
01.10.2026

ChatGPT im Alltag nutzen und von der künstlichen Intelligenz profitieren

ChatGPT ist Ihnen bestimmt schon ein Begriff, vielleicht haben Sie es sogar schon ausprobiert. Doch wie genau es Ihnen im Alltag unter die Arme greifen kann, bleibt noch ein kleines Rätsel? Dieser Kurs zeigt an konkreten Beispielen, wie Sie ChatGPT unterstützen kann. Schritt für Schritt gehen wir von einer einfachen Anfrage dahin, dass wir weitere Aspekte hinzufügen. Sie lernen dadurch, wie man Anfragen so formuliert, dass Sie auch das gewünschte Ergebnis erhalten. Sie lernen auch, was man bei der Nutzung von ChatGPT beachten sollte und wo die Grenzen der künstlichen Intelligenz liegen. Der Kurs wird interaktiv sein, bitte bringen Sie daher ihr eigenes Endgerät (Handy, Tablet, Laptop) mit. Bei Bedarf werden wir gemeinsam auf Ihren Endgeräten ChatGPT installieren und konfigurieren, bevor wir mit den eigentlichen Inhalten starten.

I530004 Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger
Di., 20.10.2026
 16:30 – 17:15 Uhr
 online
 Entgelt: 15,- €
 1mal Di., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
16.10.2026

KI-Protokolle: Künstliche Intelligenz als Helfer – ONLINE

Die manuelle Protokollerstellung kann zeitaufwendig und mühsam sein. Künstliche Intelligenz bietet effiziente Lösungen, um Besprechungen, Meetings und Gespräche automatisch zu erfassen und strukturiert zu dokumentieren. In diesem Workshop wird gezeigt, wie verschiedene KI-Tools zur Protokollerstellung genutzt werden können, um Zeit zu sparen und die Qualität der Notizen zu verbessern.

I530005 Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger
Di., 03.11.2026
 18:00 – 18:45 Uhr
 online
 Entgelt: 15,- €
 1mal Di., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
29.10.2026

KI trifft PowerPoint: Künstliche Intelligenz für Präsentationen – ONLINE

Präsentationen müssen nicht mehr mühsam Folie für Folie erstellt werden. Künstliche Intelligenz revolutioniert die Art, wie Präsentationen gestaltet werden. In diesem Workshop wird gezeigt, wie Gamma KI und PowerPoint kombiniert werden, um ansprechende, professionelle und gut strukturierte Präsentationen effizient zu erstellen.



I530006

Herbstsemester

Mi., 11.11.2026

19:00 – 20:00 Uhr

online

entgeltfrei

1mal Mi., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

09.11.2026

KI im Arbeitsalltag – ONLINE

KI ist längst im Arbeitsalltag angekommen. Die entscheidende Frage ist nicht mehr ob, sondern wie gut man mit KI arbeitet. Und genau hier trennt sich die Spreu vom Weizen: Wer klar kommuniziert, bekommt brauchbare Ergebnisse. Wer ins Blaue prompted, bekommt Durchschnitt. Und hier hat sich etwas Grundlegendes verändert: Neben Prompting gibt es inzwischen Skills – eine neue Art, KI effizient zu nutzen. Statt jeden Prompt neu zu formulieren, lassen sich wiederkehrende Aufgaben in strukturierte Anweisungen verpacken, die die KI bei Bedarf selbst aktiviert. Das spart Zeit, sorgt für konsistente Ergebnisse und verändert, wie man mit KI arbeitet. Geeignet für alle, die KI nicht nur ausprobieren, sondern verstehen und gezielt einsetzen wollen, egal ob am Anfang oder schon mittendrin.

I530007

Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger

Di., 01.12.2026

19:00 – 19:45 Uhr

online

Entgelt: 15,- €

1mal Di., 1 UStd.

Anmeldeschluss:

26.11.2026

KI-Bilder: Kreativ mit künstlicher Intelligenz – ONLINE

Mit Künstlicher Intelligenz lassen sich beeindruckende Bilder von fotorealistischen Porträts bis hin zu abstrakten Kunstwerken erstellen. Doch welche Tools eignen sich dafür, wie formuliert man die richtigen Prompts und was muss beim Copyright beachtet werden? Dieser praxisnahe Workshop stellt verschiedene KI-Tools zur Bildgenerierung vor, zeigt Möglichkeiten und Grenzen auf und vermittelt effektives Prompting. Zudem werden rechtliche Aspekte beim Einsatz von KI-generierten Bildern beleuchtet.

Vorträge zu aktuellen Themen rund um die digitale Welt

I530011

Herbstsemester

Leitung: Rose Sommer

Di., 29.09.2026

16:00 – 17:30 Uhr

Verbraucherzentrale

Castrop-Rauxel,

Mühlengasse 4

entgeltfrei

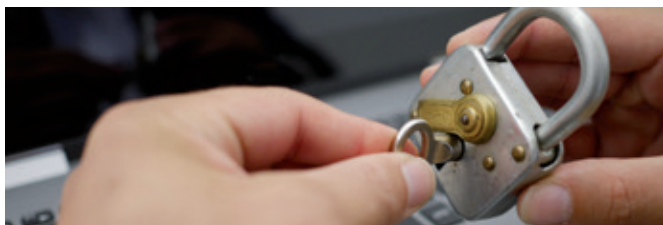
1mal Di., 2 UStd.

Anmeldeschluss:

22.09.2026

Sicher unterwegs im Internet

Cybercrime betrifft längst nicht mehr nur eine geringe Anzahl von Menschen. Ob per Phishing-Mail, über einen Fake-Shop oder durch ein ‚geleaktes‘ Passwort – Betrüger*innen nutzen viele Maschen, um an Ihre Daten und Ihr Geld zu gelangen. Sie müssen dem aber nicht Entgelt tatenlos zusehen. Mit einigen Verhaltensweisen können Sie es den Cyberkriminellen schwerer machen. Der Vortrag gibt Ihnen die wichtigsten Tipps zur sicheren Nutzung des Internets.



verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen



verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

I530012
Herbstsemester

Leitung: Rose Sommer
Di., 10.11.2026
16:00 – 17:30 Uhr
Verbraucherzentrale
Castrop-Rauxel,
Mühlengasse 4
entgeltfrei
1mal Di., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
03.11.2026

Sicher online einkaufen – Sicherheit und Datenschutz beim Online-Kauf

Black Friday, Cyber-Monday und dann Weihnachten – am Jahresende gibt es viele Gelegenheiten zum Online-Shoppen. Dass sich auch viele unseriöse Anbieter im Netz tummeln, stellen viele Verbraucher fest, deren Waren nie ankommen oder von schlechter Qualität sind. Was tun? Was, wenn der Anbieter nicht auf Reklamationen reagiert?

Der Vortrag zeigt die Fallstricke beim Internetkauf und gibt Tipps, wie man sich vor betrügerischen Anbietern und Datenmissbrauch schützt.





I530013

Herbstsemester

Leitung: Rose Sommer

Di., 19.01.2027

16:00 – 17:30 Uhr

Verbraucherzentrale

Castrop-Rauxel,

Mühlengasse 4

entgeltfrei

1mal Di., 2 UStd.

Anmeldeschluss:

12.01.2027

Cookies – ‚Kekse‘ mit üblemem Nachgeschmack

Cookies (eng. Kekse) sind kleine Datensätze, die beim Aufrufen einer Internetseite auf den Computer (oder Tablet und Smartphone) des Nutzers gespeichert werden. Es gibt technisch notwendige Cookies, aber der Großteil sind Analyse-, Statistik- und Werbecookies. Mit diesen Cookies lässt sich das Nutzungs- und Einkaufsverhalten der Nutzer nachverfolgen. Deswegen sollten Verbraucher immer kritisch hinterfragen, zu welchen Cookies sie ihre Einwilligung geben.

Der Vortrag erläutert das Prinzip der Cookies, gibt Hinweise zum datenschutzrechtlichen Hintergrund und Tipps, wie man sich vor allzu datenhungrigen Cookies schützen kann.



I530014

Frühjahrssemester

Leitung: Rose Sommer

Di., 16.03.2027

16:00 – 17:30 Uhr

Verbraucherzentrale

Castrop-Rauxel,

Mühlengasse 4

entgeltfrei

1mal Di., 2 UStd.

Anmeldeschluss:

09.03.2027

Digitaler Nachlass – Wie man sein digitales Erbe regelt

Das Internet ist aus unserer Lebenswelt nicht mehr wegzudenken: Wir bewegen uns in sozialen Netzwerken, kommunizieren über's Web, gehen Online-Shopping, schließen Online-Verträge und eröffnen an vielen Stellen Online-Konten. Was aber, wenn jemand stirbt? Für die Erben beginnt dann eine Spurensuche: Gibt es online-Konten und welche? Wie lauten die Passwörter dafür? Wo können Kosten entstehen, wo müssen laufende Verträge oder Mitgliedschaften gekündigt werden? Laufende Verträge gehen im Todesfall in der Regel auf die Erben über. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie man vorausschauend seinen digitalen Nachlass regeln kann.



I530015
Frühjahrssemester

Leitung: Rose Sommer
Di., 25.05.2027
16:00 – 17:30 Uhr
Verbraucherzentrale
Castrop-Rauxel,
Mühlengasse 4
entgeltfrei
1mal Di., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
18.05.2027

**Chancen und Risiken der
Künstlichen Intelligenz**

Im November 2022 wurde ChatGPT vorgestellt, ein KI-Chatbot des Softwareunternehmens OpenAI, der in der Lage ist, mit seinen Nutzer:innen wie ein Mensch zu kommunizieren. Seitdem ist Künstliche Intelligenz gefühlt überall und hat sich rasant weiterentwickelt. Der Vortrag stellt die Frage: Wie funktioniert KI? Und welche datenschutzrechtlichen, ethischen und gesellschaftlichen Risiken zeigen sich beim Einsatz von KI? Dargestellt werden zudem Möglichkeiten für einen verantwortungsvollen Umgang mit KI-Anwendungen.

Photovoltaik und Elektromobilität

I530020
Herbstsemester

Leitung: Hanno Tack
Mo., 09.11.2026
18:30 – 20:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
entgeltfrei
1mal Mo., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
02.11.2026

Elektromobilität, kann das für mich eine Option sein?

Elektromobilität ist in aller Munde, es gibt jedoch viele Unsicherheiten und Fragen, was den Einsatz in der Praxis betrifft. In diesem Kurs erhalten Sie einen verständlichen Überblick über technologische Grundlagen sowie Chancen und Herausforderungen der Elektromobilität. Sie erfahren, welche Voraussetzungen und Einsatzszenarien für die Nutzung eines Elektroautos vorteilhaft sind. Egal, ob Sie über die Anschaffung eines neuen oder eines gebrauchten Elektroautos nachdenken, Sie lernen worauf Sie achten sollten und welche der vielen existierenden Mythen zur Elektromobilität richtig oder falsch sind. Neben technischen Aspekten werden auch die aktuellen Fördermöglichkeiten betrachtet. Zusätzlich erfahren Sie, wie ein Elektroauto ihr Stromnetz zu Hause unterstützen kann und was die Zukunft für Entwicklungen bringen wird.





I530032 Herbstsemester

Leitung:
Frank Pollmeier
Di., 29.09.2026
18:30 – 20:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
Entgelt: 10,- €
1mal Di., 2 UStd.

Balkonkraftwerke, ein kleiner Beitrag für die Umwelt – aber ... kann ich das?

Balkonkraftwerke sind eine günstige Möglichkeit, für WohnungseigentümerInnen oder auch MieterInnen die Stromkosten zu senken. Doch was ist das eigentlich, ein Balkonkraftwerk, was ist ein Wechselrichter? Für viele Menschen ist der Kauf ein „no-go“, da das Grundwissen fehlt oder Angst vor der Technik besteht.

In dieser Veranstaltung werden nicht nur die Grundlagen zu Balkonkraftwerken erklärt, sondern es wird auch auf die rechtlichen Voraussetzungen eingegangen. Es werden Unterschiede, Möglichkeiten und das, was von den Balkonkraftwerken zu erwarten ist, an Beispielen erklärt. Kommt ein Balkonkraftwerk für mich in Frage? Wie ist die räumliche Ausrichtung meines Balkons zu bewerten? Welche baulichen Voraussetzungen sind notwendig?

Damit Interessierte möglichst das volle Potential ausschöpfen, ist es hilfreich, die Messung des Stromverbrauches und des PV Ertrages zu dokumentieren. Hier bieten sich verschiedene Möglichkeiten, bis hin zum Aufbau eines eigenen Smarthome an.

Vor Ort besteht die Möglichkeit zur Diskussion und für Fragen.





Online-Vorträge

I530033
Herbstsemester

Mi., 20.01.2027
18:30 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Mi., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
15.01.2027

Zukunft der Arbeit: Wie Künstliche Intelligenz unsere Jobs verändert – ONLINE

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem RWI – Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung statt.

Künstliche Intelligenz begegnet uns heute überall – oft, ohne dass wir es merken. Sie hilft beim Schreiben von Texten, sortiert Bewerbungen oder unterstützt in der Medizin. Doch was bedeutet das für unseren Arbeitsalltag? Werden Jobs ersetzt oder entstehen neue Chancen? Prof. Dr. Ronald Bachmann gibt Einblicke in aktuelle Forschungsergebnisse und zeigt anhand konkreter Beispiele, wie KI bereits heute die Arbeitswelt verändert. Er zeigt, welche Aufgaben künftig von Maschinen übernommen werden könnten, wo der Mensch weiterhin unersetzlich bleibt und welche Fähigkeiten in Zukunft besonders gefragt sind. Ziel ist es, Orientierung zu geben und mögliche Ängste abzubauen, damit jede und jeder besser einschätzen kann, was die Veränderungen für das eigene Berufsleben bedeuten. Ein Vortrag für alle, die neugierig sind, wie sich Arbeit in den nächsten Jahren entwickeln könnte. Ganz ohne technisches Vorwissen. Fragen aus dem Publikum sind herzlich willkommen. Prof. Dr. Ronald Bachmann ist Leiter des Kompetenzbereiches „Arbeitsmärkte, Bildung, Bevölkerung“ am RWI und außerplanmäßiger Professor für Arbeitsmarktökonomik am Düsseldorf Institute for Competition Economics (DICE) der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Er ist zudem Fakultätsmitglied der Ruhr Graduate School in Economics (RGS) und Research Fellow des IZA Institute for Labor Economics. Seine Forschungsinteressen liegen im Bereich der empirischen Arbeitsmarktökonomik, vor allem in der Analyse der Auswirkungen des technologischen und ökologischen Wandels auf den Arbeitsmarkt, der Evaluation von Arbeitsmarktmaßnahmen und -institutionen sowie der Untersuchung von Arbeitsmarktdynamiken.

Die Veranstaltung findet als Online-Videokonferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per E-Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperation mit der Volkshochschule Essen.





I531002
Herbstsemester

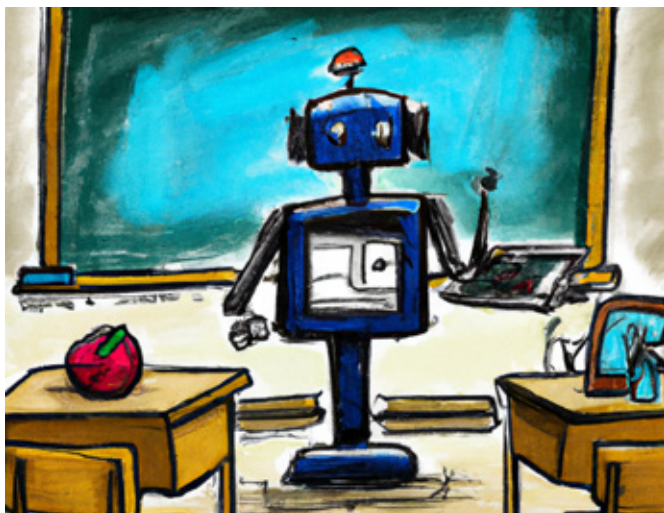
Mi., 28.10.2026
19:30 – 21:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Mi., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
26.10.2026

Künstliche Intelligenz und Bildung – Lernen mit und lernen trotz KI – ONLINE

Künstliche Intelligenz wird zunehmend Teil von Alltag, Arbeitswelt und Schule. KI kann uns bei komplexen Aufgaben unterstützen, von Routinetätigkeiten entlasten und Lernprozesse gezielt begleiten. Gleichzeitig birgt eine Überdelegation kognitiver Aufgaben an KI das Risiko, dass wesentliche Kompetenzen verloren gehen oder gar nicht erst erworben werden. Der Vortrag zeigt auf, wie KI-Systeme und deren Nutzung gestaltet werden können, um Kompetenzverlust entgegenzuwirken.

Ute Schmid ist Mitglied im Direktorium und im Geschäftsleitenden Ausschuss des bidt. Sie ist Professorin für Kognitive Systeme an der Universität Bamberg und lehrt und forscht seit vielen Jahren im Bereich Künstliche Intelligenz mit Fokus auf menschenähnliches maschinelles Lernen und Methoden für interaktives und erklärendes Lernen. Ute Schmid ist Mitglied im Bayerischen KI-Rat und EurAI Fellow.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt) statt.



I540001
Herbstsemester

Mi., 16.09.2026
19:00 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Mi., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
14.09.2026

Europas digitale Resilienz – ONLINE

Europa steht vor einer zentralen Frage: Wie können wir unsere digitale Zukunft selbst gestalten – statt sie anderen zu überlassen? In diesem Live-Online-Vortrag zeigt Martin Hullin, Director für das Netzwerk für Technologische Resilienz & Souveränität bei der Bertelsmann Stiftung, warum technologische Resilienz und europäische Lösungen nicht nur möglich, sondern entscheidend für die Sicherung einer wettbewerbsfähigen Wirtschaft und stabilen Demokratie sind. Von Open-Source-Initiativen bis zu strategischen Partnerschaften: Erfahren Sie, wie wir gemeinsam eine widerstandsfähige digitale Infrastruktur aufbauen – für mehr Sicherheit, Innovation und Selbstbestimmung.



I540003
Herbstsemester

Di., 13.10.2026
19:00 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Di., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
09.10.2026

Argumentieren ohne Druck – ONLINE

Veränderung scheitert selten an Ideen, sondern daran, wie darüber gesprochen wird. In dem Vortrag wird gezeigt, wie Kommunikation Menschen öffnen kann, statt Widerstand zu erzeugen. Auf Grundlage aktueller Forschung wird deutlich, dass gute Argumentation nicht Überzeugung um jeden Preis bedeutet, sondern Dialog ermöglicht, Sinn schafft und Perspektiven verbindet. Es wird erläutert, warum Widerstand häufig ein Kommunikationsproblem ist, wie Sprache Autonomie respektieren kann und weshalb Frames, Identität und Geschichten die Wahrnehmung von Veränderung prägen. Der Vortrag verbindet theoretische Erkenntnisse mit praktischen Impulsen und zeigt Wege zu klarer, offener und respektvoller Kommunikation, die Vertrauen stärkt und Veränderung gemeinsam möglich macht.

I540005
Herbstsemester

Mi., 02.12.2026
19:00 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Mi., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
30.11.2026

Hacking – Wie digitale Angriffe ablaufen – ONLINE

Kaum eine Woche vergeht ohne Pressemeldung über digitale Angriffe auf IT-Systeme – mitunter mit drastischen Schäden und Folgen. Neben Unternehmen und staatlichen Akteuren werden häufig aber auch Privatpersonen zum Ziel von digitalen Angriffen. Wer sich effektiv davor schützen möchte, muss die Arbeitsweise von Hackern kennen. Um Zuhörer ganz ohne technische Vorkenntnisse zu sensibilisieren, zeigt dieser Web-Vortrag typische Einfallstore für Hacker in Ihr Privatleben und veranschaulicht Angriffe, die im Alltag jeden von uns treffen könnten. Dabei werden Fragen beleuchtet wie: Kann ein Hacker mein Passwort knacken? Was ist überhaupt ein starkes Passwort? Wie können Hacker moderne KI-Systeme angreifen? Suchmaschinen als Werkzeug für Hacker – Sind auch meine Daten betroffen und wie kann ich mich und meine Daten schützen?

Stressbewältigung

I560011
Herbstsemester

Leitung:
Annette Hucklebrink
Mi., ab 25.11.2026
18:00 – 19:00 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Aufenthaltsraum
Entgelt: 25,- €
4mal Mi., 5 UStd.
Anmeldeschluss:
18.11.2026

Meditierend und achtsam durch den Advent

Schenken Sie sich einen Moment der Entschleunigung in der oft turbulenten Vorweihnachtszeit. Schenken Sie sich einen Moment der Dankbarkeit, des Durchatmens und der Ruhe. Wir meditieren ohne komplizierte und anstrengende Verrenkungen auf dem Stuhl. Beschenken Sie sich selbst mit Klarheit und Gelassenheit durch Achtsamkeit und Meditation. Sie lernen verschiedene Achtsamkeits- und Meditationsübungen kennen, die auch außerhalb des Seminarraumes anwendbar und wirkungsvoll sind. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.



I560012 **Frühjahrssemester**

Leitung:
Annette Huckebrink
Mi., ab 10.02.2027
18:00 – 19:00 Uhr
BBZ Dingen,
Westheide 63,
Aufenthaltsraum
Entgelt: 50,- €
8mal Mi., 11 UStd.
Anmeldeschluss:
03.02.2027

Ein inneres Frühlingserwachen mit Meditation und Achtsamkeit

Wenn Sie alte Gewohnheiten und Glaubenssätze loslassen, wenn Sie innere Stärke und Gelassenheit entwickeln, wenn Sie Veränderungen freudig begrüßen lernen – dann ist es wie ein inneres Frühlingserwachen. Durch Achtsamkeit und Meditation entdecken Sie neue Seiten an sich, die Ihr Leben mit Freude und Leichtigkeit bereichern. Blühen Sie auf. Neueinsteiger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Geldanlage & Altersvorsorge

I570110 **Herbstsemester**

Mo., 28.09.2026
19:00 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Mo., 1 UStd.
Anmeldeschluss:
25.09.2026

Wie Frauen an der Börse investieren sollten – ONLINE

Sie verdienen weniger, sie sorgen weniger für das Alter vor, sie bauen weniger Vermögen auf – vor allem Frauen sollten sich stärker um ihre Finanzen kümmern, um Altersarmut zu verhindern und um überhaupt mehr finanzielle Freiheit zu erlangen. Dabei sollten sie die Anlageklasse Aktien nicht ignorieren. Aktien bieten langfristig Renditen von im Schnitt acht Prozent pro Jahr, wenn man ein paar einfache Regeln beherzigt. Und die sind gar nicht so kompliziert – im Gegenteil. Und keine Angst vor Turbulenzen, Korrekturen oder Crash. Die Zeit arbeitet für uns. Nur Mut – es wird sich lohnen.





I570111
Herbstsemester

Do., 19.11.2026
18:30 – 20:00 Uhr
online
entgeltfrei
1mal Do., 2 UStd.
Anmeldeschluss:
16.11.2026

Basics der Geldanlage: Einsteigen mit Strategie und Streuung! – ONLINE

Wer privat Geld anlegen oder langfristig Vermögen ansparen will, steht vor einer Flut von Fachbegriffen und Möglichkeiten. Das schreckt manche ab, insbesondere wenn Wissen und Erfahrung fehlen. Doch Benjamin Lippe ist überzeugt: Geldanlage ist gar nicht so schwer, wenn man sich informiert und eine gute Strategie wählt! In seinem Vortrag erklärt er für Einsteiger/-innen gut verständlich, wie man eine solide Grundlage legt, Risiken im Griff behält und langfristig angemessene Erträge erzielt. Sie erfahren, wie Sie den richtigen Einstieg finden, auf welche Anlageformen Sie setzen können, wie Rendite und Risiko zusammenhängen und weshalb die Regel, nicht alles auf eine Karte zu setzen, von zentraler Bedeutung ist.

Der Dozent ist Fachwirt bei der Sparkasse Essen. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen vorbereitet werden. Getreu dem Anlagemotto der Investorenlegende Warren Buffett: „Kaufe nur, was du verstehst!“

Die Veranstaltung findet als Online-Videokonferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per E-Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperation mit der Volkshochschule Essen.

**STADT
ESSEN**



**Volkshochschule
Essen**



I570113

Herbstsemester

Do., 21.01.2027

18:30 – 20:00 Uhr

online

gebührenfrei

1mal Do., 2 UStd.

Anmeldeschluss:

18.01.2027

Finanziell fit durchs Leben! – ONLINE

Der Vortrag findet in Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt statt.

Deutschland befindet sich in einer angespannten Wirtschaftslage. Viele Menschen müssen sparen. Doch oft fehlt der Überblick, wie hoch die laufenden Einnahmen und Ausgaben sind. Der Vortrag gibt Tipps: Wie verschaffe ich mir Übersicht über meine Finanzlage? Wie kann man Engpässe bewältigen und Verpflichtungen einlösen? Welche Abos, Versicherungen und Verträge kann man günstiger bekommen? Wie lässt sich bei Energie Geld sparen? Welche Hilfen gibt es, wenn es doch mal eng wird? Wie kann man für unerwartete Belastungen vorsorgen? Die Referentin ist Bankkauffrau sowie Dipl.-Betriebswirtin. In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen fachlich vorbereitet werden. Getreu dem Anlagemotto der Investorenlegende Warren Buffett: „Kaufe nur, was du verstehst!“

Die Veranstaltung findet als Online-Videokonferenz statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperation mit der Volkshochschule Essen.



A yellow circular badge is positioned on the right side of the image, overlapping the woman's arm. It contains the text 'Kein Stress. vhs' in a bold, black, sans-serif font. Below this, the phrase 'Stärke deine Persönlichkeit' is written in a smaller, black, sans-serif font, following the curve of the bottom edge of the circle.

**Kein
Stress.
vhs**

Stärke deine Persönlichkeit

A decorative graphic element consisting of a large blue circle with a smaller orange circle inside it, partially overlapping the main title text.

Kein Stress. vhs

**Emotionale Stärke für ein erfülltes
Leben: Tauche ein und lerne deine
Gefühle zu verstehen und emotionale
Herausforderungen zu bewältigen.**



STEFAN TESCHLADE Studienleiter



Telefon:
02305 922200

E-Mail:
stefan.teschlade@castrop-rauxel.de

Das Berufsbildungszentrum (BBZ)
der Volkshochschule Castrop-Rauxel richtet sich an junge Menschen, die Unterstützung auf ihrem Weg in Schule, Ausbildung oder Beruf benötigen.

Im BBZ werden praktische Arbeit, schulisches Lernen und sozialpädagogische Begleitung miteinander verbunden. In Werkbereichen wie Holz, Metall und Hauswirtschaft sammeln die Teilnehmenden praktische Erfahrungen, entwickeln ihre Fähigkeiten weiter und lernen verlässliche Arbeitsstrukturen kennen. Parallel besteht die Möglichkeit, einen Schulabschluss nachzuholen, zum Beispiel den Ersten Schulabschluss (ESA). Ziel ist es, gemeinsam Perspektiven zu entwickeln, den Übergang in Ausbildung oder Schule zu unterstützen und die Teilnehmenden auf ihrem weiteren Lebensweg zu stärken.



| ANSPRECHPARTNER*INNEN IM BBZ

1. OG RECHTS

Studienleitung

Stefan Teschlade

Tel. 0 2305 / 92 22 00

Integrationsprogramm

Said Houmaidi

Tel. 0 23 05 / 92 22 01

Werkbereich Hauswirtschaft

Annette Pinzler

Tel. 0 23 05 / 92 25 20

1. OG LINKS

Sozialpädagogische

Begleitung Jugendwerkstatt

Alessandra Adam

Tel. 0 23 05 / 9 67 80 57

Hauswartin

Christiane Rose

Tel. 01 51 / 16 15 41 91

EG RECHTS

Werkbereich Metall

Michael Hollender

Tel. 0 23 05 / 92 25 21

EG LINKS

Werkbereich Holz

Kai Ute Hünemohr

Tel. 0 23 05 / 89 12 84



I610001

Herbstsemester

Leitung:

Stefan Teschlade

Mo., ab 07.09.2026

8:15 – 14:15 Uhr

BBZ Dingen,

Westheide 63,

Raum 13

entgeltfrei

36 Wochen, 480 UStd.

Erster Schulabschluss ESA (HSA 9)

Der Lehrgang führt Sie in zwei Semestern zum Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9). Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte oder Geographie, Politik, Physik und/oder Rechts-, Wirtschafts- und Sozialkunde. Der Lehrgang beginnt jeweils nach den Sommerferien. Die Prüfungen finden vor den Sommerferien des Folgejahres statt und werden von den Lehrkräften durchgeführt, die im Lehrgang unterrichten. Die Schulkurse finden in Tagesform statt.

I620001

Herbstsemester

Leitung:

Stefan Teschlade

Mo., ab 07.09.2026

8:15 – 14:15 Uhr

BBZ Dingen,

Westheide 63,

Raum 13

entgeltfrei

36 Wochen, 810 UStd.

Erweiterter Erster Schulabschluss EESA (HSA 10)

Der Lehrgang führt Sie in zwei Semestern zum Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10). Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte oder Geographie, Politik, Physik und/oder Rechts-, Wirtschafts- und Sozialkunde. Der Lehrgang beginnt jeweils nach den Sommerferien. Die Prüfungen finden vor den Sommerferien des Folgejahres statt und werden von den Lehrkräften durchgeführt, die im Lehrgang unterrichten. Die Schulkurse finden in Tagesform statt.

I630001

Herbstsemester

Leitung:

Stefan Teschlade

Mo., ab 31.08.2026

8:15 – 14:30 Uhr

BBZ Dingen,

Westheide 63,

Raum 7

entgeltfrei

37 Wochen, 1080 UStd.

Mittlerer Schulabschluss

Der Lehrgang führt in 2 Semestern zum Mittleren Schulabschluss. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte, Politik, Physik und/oder Rechts-, Wirtschafts- und Sozialkunde. Der Lehrgang beginnt jeweils nach den Sommerferien. Die Prüfungen finden vor den Sommerferien des Folgejahres statt und werden von den Lehrkräften durchgeführt, die im Lehrgang unterrichten. Die Schulkurse finden in Tagesform statt.

I650001

Frühjahrssemester

Leitung:

Stefan Teschlade

Mo., ab 05.04.2027

8:15 – 13:35 Uhr

BBZ Dingen,

Westheide 63,

Raum 13

entgeltfrei

14 Wochen, 208 UStd.

Vorkurs ESA/EESA – Vorkurs zur Vorbereitung auf den Ersten und Erweiterten Ersten Schulabschluss

Dieser Vorkurs bereitet Sie auf den ab Sommer 2027 startenden Kurs zum nachträglichen Erwerb des (Erweiterten-) Ersten Schulabschlusses vor. Der Besuch des Kurses ist freiwillig und keine Voraussetzung für die Aufnahme in den Schulabschlusskurs, jedoch zu empfehlen.

**I711001****Jugendwerkstatt**

Leitung:

Alessandra Adam,
Kai Ute Hünemohr,
Michael Hollender,
Annette Pinzler**Mi., ab 02.09.2026**

8:15 – 14:30 Uhr

BBZ Dingen

entgeltfrei

36 Wochen, 1058 UStd.

Jugendwerkstatt

Die Jugendwerkstatt richtet sich an junge Menschen, die praktische Erfahrungen sammeln, ihre Fähigkeiten erproben und neue Perspektiven für ihren weiteren Weg entwickeln möchten. Die Arbeit findet in verschiedenen Werkbereichen statt und verbindet praktisches Tun mit fachlicher Anleitung. Parallel besteht die Möglichkeit, einen Schulabschluss zu erwerben, indem ein Kurs zum Ersten Schulabschluss (ESA) besucht wird.

Jugendwerkstatt Holz

In der Tischlerei werden grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem Werkstoff Holz vermittelt und direkt praktisch angewendet. An Werkstücken wie Kleinmöbeln, Spielzeug oder Bauteilen erproben und vertiefen die Teilnehmenden ihr Wissen. Dabei kommen moderne Maschinen zum Einsatz, und es werden auch klassische Holzverbindungen sowie kreative Gestaltungsmöglichkeiten vermittelt.

Jugendwerkstatt Metall

In der Metallwerkstatt werden Gebrauchsgegenstände, Ersatz und Maschinenteile sowie kunsthandwerkliche Werkstücke wie Gartenaccessoires, Figuren oder Schmuck hergestellt. Darüber hinaus führen die Teilnehmenden Reparatur und Renovierungsarbeiten im Haus durch und erhalten Einblicke in verschiedene handwerkliche Tätigkeitsfelder.

Jugendwerkstatt Hauswirtschaft

Im Bereich Hauswirtschaft steht eine ausgewogene und gesunde Ernährung im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden bereiten je nach Wochenstruktur und Bedarf Mahlzeiten, Getränke oder kleinere Angebote für alle im Haus zu. Auch Wäschepflege und kleinere Reparaturen gehören dazu. So lernen sie grundlegende Aufgaben und Abläufe im hauswirtschaftlichen Bereich kennen.





I712001

Herbstsemester

Leitung: Said Houmaidi

Mi., ab 02.09.2026

8:15 – 14:30 Uhr

BBZ Dingen,

Westheide 63,

Raum 7

entgeltfrei

36 Wochen, 1080 UStd.

Integrationsprogramm für junge Migranten

Gemeinsam mit dem Jugendamt bietet das BBZ der VHS eine Integrationsmaßnahme für junge Geflüchtete an. Ziel ist es, den jungen Menschen Einblicke in die Arbeitswelt zu vermitteln, die Sprachkompetenz zu verbessern und Unterstützung bei dem Umgang mit Behörden zu geben. Anmeldungen sind jederzeit möglich, werden aber nur nach persönlicher Beratung entgegengenommen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Ihr Ansprechpartner ist Said Houmaidi: 02305 922201



I713002

Mo., ab 07.09.2026

11:30 – 13:00 Uhr

Haus der Begegnung

Lange Straße 51

entgeltfrei

jeweils montags

Frauen lernen vor Ort – Grundbildung in Habinghorst

Sie möchten Ihre Lese-, Schreib- oder Rechenkenntnisse verbessern – in einem geschützten Rahmen, wohnortnah und ohne Leistungsdruck? Unser Projekt richtet sich gezielt an Frauen, die ihre Grundbildung stärken und mehr Sicherheit im Alltag gewinnen möchten.

In kleinen Lerngruppen arbeiten wir praxisnah an Themen aus dem täglichen Leben: Formulare verstehen, mit Geld umgehen, digitale Anwendungen nutzen oder die schulische Entwicklung der eigenen Kinder begleiten. Begleitende Beratung und individuelle Unterstützung helfen Ihnen, Ihre persönlichen Ziele zu klären und Schritt für Schritt umzusetzen.

Unser Angebot ist kostenfrei, wertschätzend und alltagsorientiert. Wir schaffen einen Raum, in dem Lernen möglich wird. Selbstbestimmt, respektvoll und mit Blick auf Ihre Lebensrealität.

Das Projekt ist gefördert durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW.

**Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen**





Jugendberatungsstelle

I714001
ganzjährig

Leitung:
Kathrin Mehring
Fr., ab 01.01.2027
8:00 – 16:00 Uhr
Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss
entgeltfrei
1 Jahr

Jugendberatungsstelle

Die Beratungsstelle bietet jungen Menschen im Alter von 16 bis 27 Jahren Hilfestellung beim Übergang von der Schule in den Beruf, bei der beruflichen Orientierung und bei der Entwicklung einer realistischen Lebensplanung an. Neben Schule, Berufsberatung und anderen örtlichen Maßnahmen leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag zur persönlichen und sozialen Entwicklung. Jeder kann sich unterstützend an die Mitarbeitenden der Beratungsstelle wenden. Exemplarisch sind das Themen wie Stress in der Schule oder im Elternhaus, Probleme um die eigene Wohnung, Schulden, seelische Probleme, Unterstützungsgesuche bei Behördengängen und andere Sachverhalte. Die Jugendberatungsstelle arbeitet in einem örtlichen Netzwerk mit anderen Institutionen und Einrichtungen zusammen, die Hilfen im Übergang von Schule zum Beruf und grundsätzlich Hilfen für Jugendliche anbieten. In der Jugendberatungsstelle ist Kathrin Mehring die Ansprechpartnerin. Frau Mehring ist unter der Rufnummer 02305/9208257 erreichbar.

**Eine Zeitschrift als Hobby –
an der LIFE mitwirken!**



**Briefbogen • Visitenkarten • Plakate • Blocks • Flyer
Werbemittel • Banner • Kataloge • Bücher • Kalender**

info@druckpunkt-ruhr.de



Druckpunkt Ruhr GmbH

Marsstraße 23c · 44579 Castrop-Rauxel
Emscherstraße 4 · 44581 Castrop-Rauxel
www.druckpunkt-ruhr.de · Tel. 0176 / 52 33 43 84

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule der Stadt Castrop-Rauxel (nachfolgend ‚VHS‘ oder ‚wir‘ genannt) behandelt Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkahrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Mailadresse, Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt, um Sie z. B. bei kurzfristigen Kursänderungen oder Verhinderung der Kursleitenden unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben dienen der Vertragsdurchführung.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an den jeweiligen Kursleitenden zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, g.a.s.t.-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten zur Vertragserfüllung an die Prüfungsinstitute weiter.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz ‚BAMF‘) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent*in oder Kursteilnehmer* in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

LASTSCHRIFT-FÄLLIGKEITEN

Die jeweiligen Kursgebühren werden zu folgenden Fälligkeiten abgebucht:

Für Kurse mit Beginn von – bis

Herbstsemester	Fälligkeiten
16.08. – 15.09.2026	01.10.2026
16.09. – 15.10.2026	01.11.2026
16.10. – 15.11.2026	01.12.2026
16.11. – 15.12.2026	01.01.2027

Frühjahrssemester	Fälligkeiten
16.01. – 15.02.2027	01.03.2027
16.02. – 15.03.2027	01.04.2027
16.03. – 15.04.2027	01.05.2027
16.04. – 15.05.2027	01.06.2027
16.05. – 15.06.2027	01.07.2027
16.06. – 15.07.2027	01.08.2027
16.07. – 15.08.2027	01.09.2027

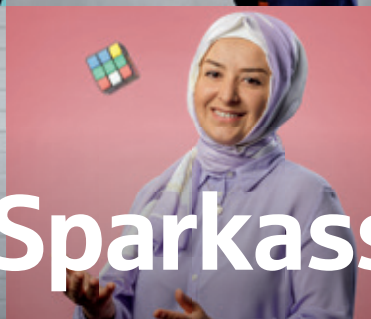
This image shows a single page of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, typical of notebook paper or a document template. There are no margins, text, or other markings on the page.

[illegible]

WDR 2



Bleibt neugierig



#TeamSparkasse



Wir suchen dich.
Mehr auf [sparkasse-re.de/
karriere](https://sparkasse-re.de/karriere)

