



Jahresprogramm

August 2024
bis Juli 2025



Wir bringen Sie sicher an
Ihr Ziel in Castrop-Rauxel.
Vielen Dank für Ihr Vertrauen!

www.bus-und-bahn.de

DSW21



Volkshochschule Castrop-Rauxel

VHS-Leiter

Dr. Chokri Guellali

Gesellschaft und Familie - Kulturelle Bildung

Telefon: 5488418

chokri.guellali@castrop-rauxel.de

Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiter*innen

Gülden Balci

Junge VHS - Deutsch-Integration

Telefon: 5488413

guelden.balci@castrop-rauxel.de

Petra Duda

Sprachen

Telefon: 5488415

petra.duda@castrop-rauxel.de

Jan Erdmann

Gesundheit und Bewegung - Digitale Medien

- Berufliche Weiterbildung

Telefon: 5488414

jan.erdmann@castrop-rauxel.de

Stefan Teschlade

Berufsbildungszentrum der VHS

Westheide 63, 44577 Castrop-Rauxel

Telefon: 922200

stefan.teschlade@castrop-rauxel.de

weitere Mitarbeiter*innen s. Seite 115

Widumer Str. 26, 2. OG

44575 Castrop-Rauxel

Telefon: 02305 5488410

Fax: 02305 5488420

E-Mail: vhs@castrop-rauxel.de

Homepage: www.vhs-castrop-rauxel.de

Servicebüro der VHS

Kerstin Markan

Telefon: 5488410

Kirsten Kuling

Telefon: 5488411

Barbara Krefter

Telefon: 5488412

Detlef Grothe

Telefon: 5488416

Geschäftszeiten:

Montag 08.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Dienstag 08.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Mittwoch 08.00-12.30 Uhr

Donnerstag 08.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr

Freitag 08.00-12.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

ANMELDUNG

Sobald der Lehrplan im Internet eingestellt ist bzw. an den Verteilerstellen im Stadtgebiet ausliegt, können Sie sich anmelden.

- persönliche Anmeldung mit Barzahlung in der Volkshochschule, Widumer Str. 26
- Anmeldung per E-Mail
- Anmeldung per Internet

Hinweis

Reduzierungen und Befreiungen von Gebühren sind nur mit persönlicher Anmeldung bei Vorlage entsprechender Bescheinigungen im Servicebüro möglich.

Zahlungen per Bank:

Sparkasse Vest Recklinghausen
IBAN DE61 4265 0150 0000 0006 04
BIC WELADED1REK
Stadtkasse Castrop-Rauxel
Verwendungszweck: VHS, Kurs-Nr.,
Name des Teilnehmenden.

Frühzeitig anmelden

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie sichern sich damit Ihren Platz in der gewünschten Veranstaltung bzw. verhindern, dass diese wegen zu geringer Teilnehmerzahl vorzeitig abgesagt wird. Auch für Einzel- und Vortragsveranstaltungen ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich.

Beratungen

Anmelde- und Beratungstermine für die

Integrationskurse Deutsch

Mo.: 08:00 - 12:00 Uhr und

14:00 - 16:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

Weiteren Beratungswünschen kommen wir gerne nach.

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Wir kümmern uns um Ihre Versicherungs- und Finanzfragen!



LVM-Versicherungsagentur

Aschenbach & Pilarski oHG

Bahnhofstr. 34

44575 Castrop-Rauxel

Telefon 02305 10080

info@aschenbach-pilarski.lvm.de

aschenbach-pilarski.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
liebe Volkshochschülerinnen und Volkshochschüler,



ich freue mich sehr über das neue Programmheft der Volkshochschule, das ich Ihnen nun hiermit vorstellen darf. Ein herzliches Dankeschön dafür geht an den neuen Leiter der VHS, Herrn Dr. Guellali sowie an alle beteiligten Akteurinnen und Akteure, die mit viel Engagement und Fachwissen an der Gestaltung des Programms mitgewirkt haben. Nur durch sie ist unsere VHS so lebendig und bereichernd! Nahezu alle Themenfelder werden bedient – ob es um Zoom, ChatGPT oder die Sicherheit im Internet geht, ob Sie sich sportlich betätigen möchten oder neue Sprachen erlernen möchten – Sie finden ganz bestimmt den richtigen Kurs. Aber auch ernstere Themen werden angesprochen: Gerade findet an Volkshochschulen in NRW eine Auseinandersetzung mit der Kolonialgeschichte als Gegenstand der historisch-politischen Bildung statt – und so wird auch in Castrop-Rauxel mit einer neuen Veranstaltungsreihe ein Blick auf die koloniale Vergangenheit Deutschlands und Europas geworfen. Viel Wert legt die VHS auch auf den gesellschaftlichen Zusammenhalt für ein friedliches Miteinander – so sollen unter anderem mit der Lesung aus dem Buch „Der unbekannte Nachbar“ Vorbehalte abgebaut werden und für die Bereicherung des interkulturellen Lebens werden Schnupperkurse für Arabisch und Katalanisch angeboten. Auch für Kunstliebhaber werden Ausstellungsfahrten zum Von der Heydt-Museum in Wuppertal und zum Diözesanmuseum in Paderborn angeboten, darüber hinaus finden in der Bürgerhausgalerie wie üblich ganzjährig Ausstellungen lokaler Künstler statt. Erstmals zeigen hier auch die Schülerinnen und Schüler der Willy-Brandt-Gesamtschule ihre Kunstarbeiten. Besonders stolz macht mich das neue Format „Politisches Kochen“ – denn zur Demokratieförderung gehört ein offener Dialog zwischen Politikern und Bürgern. Lassen Sie uns also in lockerer Atmosphäre während des Kochens über Politik oder Rathausangelegenheiten sprechen und gerne auch Dezernenten oder Ratsmitglieder dazuholen. Ich freue mich auf Sie! Aber ganz egal, für welches Angebot Sie sich entscheiden – ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Auswahl und Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen der Volkshochschule. Bleiben Sie wissbegierig und neugierig!

Mit herzlichen Grüßen,
Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Rajko Kravanja". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Rajko Kravanja

Bildungsurlaube / Bildungsberatung	8
VHS-Nachbarn in der Emscher-Lippe-Region	9



Gesellschaft und Familie

Eltern- und Familienbildung	12
Angebote für Senioren	17
Verbraucherthemen, Ökologie, Recht	19
Reisevorträge und Länderkunde	22
Einbürgerung	23
Geschichte, Stadt- und Regionalgeschichte	24
Politisches Kochen	27



Kultur - Kulturelle Bildung

Ausstellungen in der Bürgerhausgalerie	30
Musikveranstaltungen	34
Vortragsveranstaltungen	37
Lesungen	39
Diaporamen	41
Stadtbibliothek	43
Kreatives Gestalten	46
Malen und Zeichnen	49
Tanzworkshops	51



Gesundheit und Bewegung

Kochen / Backen	54
Workshops und Vorträge für die Gesundheit	60
Gymnastik	61
Wassergymnastik/Aquafitness	62
Bewegung / Fitness	64
Yoga und Entspannung	65
Bodyfit / FeelGood	69
Seniorentanz	69



Sprachen

Integrationskurse Deutsch	71
Alphabetisierung	77
Englisch	78
Französisch	84
Spanisch	87
Italienisch	91
Niederländisch	94
Schwedisch	95
Arabisch	96
Neugriechisch	96
Japanisch	97
Katalanisch	99



Computer/ Digitales/ Weiterbildung

Computerkurse / EDV	
- für Einsteiger, für Ältere	102
Smartphone - Anwendungen	
-Android / Apple	103
Webgestaltung / Podcast	104
Büroprogramme	
-Bildungsurlaub	105
-Word, Excel, Powerpoint - Kompaktseminar	105
Aktuelle Themen rund um die digitale Welt	107
Online-Vorträge	110
Kommunikation und persönliche Weiterbildung	111



Grundbildung

Integrierter Schulabschluss	116
-----------------------------	-----



Beratung / Qualifizierung / Beschäftigung

Berufsfindung / Kurs und Projekt	117
Vorförderung Jugendwerkstatt	118
Integrationsprogramm junge Migranten	118
Boys und Girls Day	119
Jugendberatungsstelle	119
Datenschutzbestimmungen	121
AGB	123
Anmeldekarten	

Bildung

Wer seinen **Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)** nutzen will, um sich beruflich fortzubilden, sollte sich rechtzeitig mit dem Arbeitgeber über den Bildungsurlaub verständigen. Informationen zu den Angeboten finden Sie unter den jeweiligen Kursnummern.

Thema	Termin	Kurs-Nr.
A2/B1 Bildungsurlaub Englisch	14.10.24 - 18.10.24	G432501
B1/B2 Bildungsurlaub Englisch	22.04.25 - 25.04.25	G433902
Mit WORD und EXCEL fit im Büro	26.11.24 - 28.11.24	G510010

**Nutzen Sie Ihre Chance!
Das Programm läuft
Ende Juni 2024 aus.**

Bildungsscheck

Mit dem Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung die Teilnahme an beruflicher Weiterbildung. Dieser kann dabei helfen beruflich weiter zu kommen, eine neue Richtung einzuschlagen oder auch den Wiedereinstieg in die Arbeit zu planen. Es gibt etliche Möglichkeiten einen Bildungsscheck einzusetzen. Wer z.B. einen Berufsabschluss nachholen will oder eine Fort- oder Weiterbildung plant kann einen Bildungsscheck erhalten.

Personen, die ein zu versteuerndes Einkommen von 40.000,- EUR, bzw. 80.000,- EUR bei gemeinsamer Veranlagung nicht überschreiten, können jedes Jahr so einen Bildungsscheck bekommen. Dieser gilt jetzt auch für Weiterbildungsformate wie E-Learning oder Blended Learning. Weiterhin ausgeschlossen bleibt der Öffentliche Dienst.

Der Bildungsscheck wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW gefördert. Weitere Informationen rund um den Bildungsscheck NRW finden Sie auch im Internet unter www.bildungsscheck.nrw.de

Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region

VHS Datteln

Genthiner Str. 7, 45711 Datteln
Fon 0 23 63/10 72 30 Fax 0 23 63/10 74 46
E-Mail vhs@stadt-datteln.de
www.vhs-datteln.de

VHS Dorsten

Im Werth 6, 46282 Dorsten
Fon 0 23 62/66 41 60 Fax 0 23 62/66 57 43
E-Mail vhs-und-kultur@dorsten.de
www.vhs-dorsten.de

VHS Dülmen-Haltern-Havixbeck

Münsterstr. 29, 48249 Dülmen
Fon 0 25 94/1 24 01 Fax 0 25 94/1 24 35
E-Mail info@vhs-duelmen.de
www.vhs-duelmen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
Fon 02 09/1 69 26 97 Fax 02 09/1 69 35 03
E-Mail vhs@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55, 45964 Gladbeck
Fon 0 20 43/99 24 15 Fax 0 20 43/99 14 11
E-Mail vhs@stadt-gladbeck.de
www.vhs-gladbeck.de

VHS Herne im Kulturzentrum

Willi-Pohlmann-Platz 1, 44623 Herne
Fon 0 23 23/16-2920 Fax 0 23 23/16 -2410
E-Mail vhs@herne.de
www.vhs-herne.de

VHS Herne

Wilhelmstr 37, 44649 Herne
Fon 0 23 23/16-3584 Fax 0 23 23/16 -
E-Mail vhs@herne.de
www.vhs-herne.de

VHS Herten

Resser Weg 1, 45699 Herten
Fon 0 23 66/30 35 10 Fax 0 23 66/30 35 95
E-Mail vhs@herten.de
www.vhs-herten.de

VHS Marl – die insel

Wiesenstr. 22, 45770 Marl
Fon 0 23 65/99 42 99 Fax 0 23 65/99 42 33
E-Mail inselvhs@marl.de
www.vhs-marl.de

VHS Oer-Erkenschwick

Stimbergstr. 169, 45734 Oer-Erkenschwick
Fon 0 23 68/98 71 11 Fax 0 23 68/98 71 15
E-Mail vhs@vhs-oe.de
www.vhs-oe.de

VHS Recklinghausen

Herzogswall17, 45655 Recklinghausen
Fon 0 23 61/50 20 00 Fax 0 23 61/50 19 92
E-Mail vhs@recklinghausen.de
www.vhs-recklinghausen.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14, 45731 Waltrop
Fon 0 23 09/9 62 60 Fax 0 23 09/96 26 20
E-Mail vhs@vhs-waltrop.de
www.vhs-waltrop.de

Weitere Web-Adressen:

www.vhs-kreis-re.de
www.weiter-mit-bildung.de
www.vhs-nrw.de
www.vhs-bildungsnetz.de oder www.dvv-vhs.de
www.bildungsurlaub.de
www.vhs.de

Schulferien: 2024 / 2025

Herbst 2024:	14.10.2024 bis 26.10.2024
Weihnachten 2024:	23.12.2024 bis 06.01.2025
Ostern 2025:	14.04.2025 bis 26.04.2025
Sommer 2025:	14.07.2025 bis 26.08.2025

Am 03.03.2025 (Rosenmontag) findet kein Unterricht statt.



vhs



VOLKSHOCHSCHULE

FÜR DICH, FÜR MICH, FÜR ALLE



Dr. Chokri Guellali
Studienleiter
Telefon 02305 5488418
E-Mail: chokri.guellali@castrop-rauxel.de

Das Programmangebot im Fachbereich Gesellschaft und Familie fördert die Teilhabefähigkeit und regt zur Mitwirkung am gesellschaftlichen Leben an. Er umfasst ein weites Spektrum lebensweltbezogener Angebote wie etwa ökologische, politische oder historische Themen. Mit der Vermittlung von alltagspraktischem Wissen greifen die Veranstaltungen aktuelle gesellschaftliche Phänomene und Fragestellungen auf. Insbesondere leistet die Familienbildung einen Beitrag zur Förderung und Unterstützung von Eltern bei der Bewältigung ihrer komplexen und verantwortungsvollen Erziehungsaufgaben.





Eltern- und Familienbildung

Die ‚Familienbanden‘ sind kostenfreie Eltern-Kind-Gruppen, die von den Frühen Hilfen in Kooperation mit der VHS angeboten werden und sich an (werdende) Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren richten.

Anmeldung für die Familienbanden unter: Andrea Brigadski 02305 1062495
familienbuero@castrop-rauxel.de

G100001

Herbstsemester Familienbande Altstadt

Leitung: Daniela Cotardo

Di., ab 27.08.2024

10:00 - 12:00 Uhr

Familien- und Bildungsbüro,
Schillerstr. 3

kostenfrei

10mal Di.

G100003

Herbstsemester Familienbande Rauxel Süd

Leitung: Sonja Terskan

Do., ab 29.08.2024

11:30 - 13:00 Uhr

Kindergarten Heilig Kreuz
kostenfrei

10mal Do.

G100004

Herbstsemester Familienbande Rauxel Süd

Leitung: Sonja Terskan

Fr., ab 30.08.2024

08:30 - 10:00 Uhr

Kindergarten Heilig Kreuz
kostenfrei

11mal Fr.



Danielle/pixelio

Kindertagespflege

Die folgenden Veranstaltungen richten sich ausschließlich an Kindertagespflegepersonen mit Pflegeerlaubnis in Castrop-Rauxel und finden für diese Gruppe kostenlos statt.

Weitere Informationen zur Kindertagespflege erteilt Yvonne Hoffmann; Fachberatung Kindertagespflege unter 02305 106 2948.

G100010

Herbstsemester

Leitung: Astrid Edelhoff

Mo., 02.09.2024

18:00 - 21:15 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.
4, Erdgeschoss

kostenfrei

1mal Mo., 4 UStd.

Bildungsbereich Körper- Ernährung- Gesundheit Pädagogisches Kochen mit Kindern

Das Zubereiten von Mahlzeiten ist eine alltägliche Aufgabe in der Kindertagespflege, in die bereits kleine Kinder einbezogen werden können. Durch das Kochen lernen Kinder einen gesunden und achtsamen Umgang mit Essen und Lebensmitteln. Der Spaßfaktor sollte dabei unbedingt im Vordergrund stehen. Aus pädagogischer Sicht können beim Kochen viele Grundfähigkeiten spielerisch trainiert werden und etliche Kenntnisse erworben werden. Wie genau das in den Alltag integriert werden kann, wird in diesem Seminar gezeigt.



G100011

Herbstsemester

Leitung: Astrid Edelhoff

Mi., 25.09.2024

18:00 - 21:15 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

1 mal Mi., 4 UStd.

Kollegiale Beratung - Fachaustausch an Beispielen aus der Praxis der Kindertagespflege

Diese Fortbildung orientiert sich an den Begebenheiten des pädagogischen Alltags. Sie begleitet Sie in schwierigen Situationen mit Tageskindern und Eltern und hilft Ihnen, diese zu verstehen und passende Lösungen zu finden. Die Fortbildung ermöglicht einen intensiven, begleiteten Fachaustausch mit anderen Tagespflegepersonen und dient der Erweiterung Ihrer pädagogischen und kommunikativen Fähigkeiten. Unter Wahrung des Datenschutzes und der Schweigepflicht besteht an diesem Abend die Möglichkeit, konkrete Beispiele aus der Praxis der Anwesenden zu besprechen. Ziel ist es dabei auch, dass das Konzept der kollegialen Beratung anschließend selbstständig von den Kindertagespflegepersonen umgesetzt werden kann.

G100012

Herbstsemester

Leitung: Astrid Edelhoff

Mi., ab 22.01.2025

18:15 - 20:15 Uhr

online

kostenfrei

2 mal Mi., 7 UStd.

Wut tut gut – gefühlsstarke Kinder begleiten - Kindertagespflege

Schon kleine Kinder haben starke Gefühle. Während wir meist keine Probleme mit den positiven Gefühlen haben, sind Wut, Traurigkeit oder Angst schwerer auszuhalten.

Wie können wir Kinder feinfühlig im Betreuungsalltag begleiten?

Warum tut Wut auch mal richtig gut?

Neben der Behandlung der Fragen ist auch ein Austausch möglich.

Dieses Seminar hat ZWEI Teile, die nur gemeinsam zu buchen sind. Die Grundlagen des ersten Teils sollen dann anschließend in der Praxis erprobt werden und dienen dem Austausch beim zweiten Termin.

Eine Teilnahmebescheinigung wird nur nach dem Absolvieren beider Teile ausgestellt!





G100013

Frühjahrssemester

Leitung: Astrid Edelhoff

Mi., ab 12.02.2025

18:00 - 21:15 Uhr

online

kostenfrei

2mal Mi., 7 UStd.

Loben ist gut - Bestärken ist besser - Kindertagespflege

Loben, loben und nochmals loben - das war lange die Devise in der Pädagogik. Heute wissen wir, dass Ermutigung wirkungsvoller ist und Kinder weniger abhängig macht. Bestärken macht Kinder selbstständiger und lässt sie verantwortungsbewusster Handeln.

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Beispielen aus Ihrem Betreuungsalldag.

Dieses Seminar hat ZWEI Teile, die nur gemeinsam zu buchen sind. Die Grundlagen des ersten Teils sollen dann anschließend in der Praxis erprobt werden und dienen dem Austausch beim zweiten Termin.

Eine Teilnahmebescheinigung wird nur nach dem Absolvieren beider Teile ausgestellt!

G100014

Frühjahrssemester

Leitung: Astrid Edelhoff

Mo., 12.05.2025

18:00 - 21:15 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

1mal Mo., 4 UStd.

Naturwissenschaften in der Kindertagespflege

- kleine Phänomene/Experimente im Alltag

Wieso, weshalb, warum?

Für Kinder steckt ihre Welt jeden Tag voller spannender Dinge, die sie zum Staunen bringen. Mit einfachen Experimenten können auch bereits kleine Kinder die Antworten auf diese Fragen ‚kinderleicht‘ selbst herausfinden und sich verblüffen lassen. Kinder sind von Natur aus neugierig und haben viel Spaß daran, Dinge selbst auszuprobieren und zu schauen, was dabei passiert. Gemeinsam werden wir ein paar einfache Experimente durchführen, die sich mit wenig Aufwand und Material umsetzen lassen.

G100015

Frühjahrssemester

Leitung: Astrid Edelhoff,

Mi., ab 12.03.2025

18:00 - 21:15 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

29mal, 140 UStd.

Anschlussqualifizierung nach dem QHB für Tagespflegepersonen

Das Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB) ist ein Curriculum für die Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen.

Es knüpft an bewährte Elemente des DJI-Curriculums ‚Qualifizierung in der Kindertagespflege‘ (2002, 2008) an, das sich weitgehend als Standard für die Grundqualifizierung etabliert hat und bei Bildungsträgern und Referent*innen hohe Akzeptanz erfährt.

Die Entwicklungen der letzten Jahre im Bereich der Frühpädagogik im Allgemeinen und in der Kindertagespflege selbst erforderten eine Weiterführung der Qualifizierung, insbesondere bezogen auf den Bereich Kinderschutz sowie das ganze Spektrum frühpädagogischer (Bildungs-) Themen. Diese Lücken schließt das QHB weitgehend.

Das QHB geht gegenüber dem DJI-Curriculum an wesentlichen Punkten konzeptionell neue Wege und greift damit die aktuellen fach-, bildungs- und berufspolitischen Diskussionsstränge auf.

**Anmeldungen nur über
Frau Hoffmann unter
02305 106-2948.**



G100019

Herbstsemester

Leitung: Astrid Edelhoff

Mi., 02.10.2024

18:00 - 21:15 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

1 mal Mi., 4 UStd.

Elterngespräche in der Kindertagespflege erfolgreich führen

Elterngespräche vorbereiten, wertschätzend führen und das Anliegen vorbringen. Wie können gute Elterngespräche geführt werden?

Welche Erfahrungen sind hilfreich?

Anhand einiger (oder eigener) Beispiele werden wir (vielleicht auch in Rollenspielen) dieses so wichtige Thema vertiefen.

Kooperation mit der Erziehungsberatungsstelle Vest

G100022

Herbstsemester

Leitung: Dirk Fuß

Di., 05.11.2024

18:00 - 20:00 Uhr

Erziehungsberatungsstel-

le, Bahnhofstr. 98

kostenfrei

1 mal Di., 2 UStd.

Pubertät - Loslassen und Haltgeben zugleich

Die Pubertät ist eine aufreibende Zeit für alle Beteiligten. Jugendliche entwickeln ihre eigene Identität, grenzen sich ab und suchen die Auseinandersetzung.

Auch die Rolle der Eltern verändert sich, die Jugendlichen orientieren sich stärker an Gleichaltrigen. Was sind die typischen Themen und Konflikte in der Pubertät? Wie können Eltern die Heranwachsenden loslassen, dennoch für sie da sein und gut miteinander in Kontakt bleiben? Grenzen, Vertrauen, eine Portion Gelassenheit und Humor sowie der Blick zurück in die eigene Jugend können anstrengende Phasen entspannen und hitzige Debatten entschärfen. Der Abend bietet die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und soll dazu beitragen, die Phase der Pubertät gut zu meistern.

G100023

Frühjahrssemester

Leitung: Beate Gartmann

Mo., 10.03.2025

18:00 - 19:30 Uhr

Familien- und Bildungs-

büro

kostenfrei

1 mal Mo., 2 UStd.

Sprach- und Spielentwicklung im U3 Bereich

- Kinder spielerisch fördern

Die Marie spricht schon ganze Sätze, der Lukas spricht noch immer nicht. Oftmals sind Eltern verunsichert und vergleichen die Fähigkeiten ihres Kindes mit denen Gleichaltriger. Der Abend informiert über die frühe Sprach- und Spielentwicklung: Wann und wie beginnt das Kind Sprache zu verstehen und zu produzieren? Wie entwickelt sich das frühkindliche Spielverhalten und inwiefern hängen Spielen und Spracherwerb zusammen? Welches Spielzeug braucht das Kind in welchem Alter und wie viel davon ist wirklich sinnvoll? Den Eltern sollen Tipps vermittelt werden, wie sie ihr Kind altersgerecht und spielerisch fördern und in seiner Entwicklung unterstützen können.



Stephanie Hofschlaeger/pixello



Ein Angebot für ehrenamtliche Leselernhelfer und die, die es werden möchten.

Mentor - die Leselernhelfer

An 10 Grundschulen in Castrop-Rauxel engagieren sich Ehrenamtliche, die Kinder beim Lesen lernen unterstützen. Jeweils ein Mentor/eine Mentorin liest mit einem Kind einmal in der Woche eine Stunde in der Schule.

Dieses 1:1-Prinzip schafft Vertrauen und führt zu schnellen Erfolgserlebnissen, obwohl es sich bei der Arbeit ausdrücklich nicht um Nachhilfe handelt. Im Vordergrund steht, in lockerer Atmosphäre und ohne jeglichen Leistungsdruck, den Kindern Spaß am Lesen zu vermitteln. Dabei wird auch gerätselt, gespielt, gebastelt oder gemalt, je nach den Interessen des Kindes.

Die Lesestunden können auch durch den Einsatz digitaler Medien auf Tablets erweitert und dadurch abwechslungsreicher gestaltet werden. Die notwendigen Kenntnisse werden durch den Verein Mentor mit Unterstützung der VHS vermittelt.

Auch die Einführungsseminare und die quartalsweisen Erfahrungsaustausche, die besonders für neue Mentorinnen hilfreich sind, finden in der VHS statt.

Fühlen Sie sich angesprochen und möchten Sie mitmachen? Dann wenden Sie sich an Petra Neveling, petra.neveling@mentor-dortmund.de, Tel. 0175-2075409.

G100040

Herbstsemester

Leitung: Petra Neveling

Di., ab 08.10.2024

14:45 - 17:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

kostenfrei

1 mal Di., 3 UStd.



Fledermauswanderung

Mit Bat-Detektoren können wir die Jäger der Nacht mühelos entdecken und so ganz nebenbei eine Menge über die besondere Lebensweise dieser faszinierenden Tiere lernen. Von den weltweit knapp 1000 Fledermausarten kommen in Deutschland nur etwa 24, in NRW nur 21 Arten vor. Jede Art benötigt einen anderen Lebensraum. Mit etwas Glück werden wir sogar verschiedene Arten zu sehen und hören bekommen. Auch der Fledermausschutz ist uns wichtig, deshalb suchen wir keine Schlafplätze oder Winterquartiere auf.

G100200

Herbstsemester

Leitung: Ralf Nickel

Sa., 07.09.2024

19:30 - 21:00 Uhr

Parkplatz Hotel Goldschmieding,

Dortmunderstr. 55

Entgelt: 8,- EUR

1 mal Sa., 2 UStd.

G100201

Herbstsemester

Leitung: Ralf Nickel

Sa., 28.09.2024

18:45 - 20:15 Uhr

Parkplatz Hotel Goldschmieding,

Dortmunderstr. 55

Entgelt: 8,- EUR

1 mal Sa., 2 UStd.

G100202

Frühjahrssemester

Leitung: Ralf Nickel

Sa., 12.04.2025

20:00 - 21:30 Uhr

Parkplatz Hotel Goldschmieding,

Dortmunderstr. 55

Entgelt: 8,- EUR

1 mal Sa., 2 UStd.



Angebote für Senior*innen

Fit im Kopf - Humorvolles Training für die grauen Zellen

Regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining bewahrt und steigert die Gehirnleistung. Der Kurs mit ganzheitlichem Gedächtnistraining ermöglicht eine Leistungssteigerung der zentralen Hirnfunktionen, weil alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen werden. Mit systematischen Übungen, wie Erkennen von Redewendungen und Sprichwörtern, Zuordnungsübungen, Konzentrationsübungen mit Buchstaben und Zahlen, Suchaufgaben, Anagrammen usw. erfolgt ein abwechslungsreiches und humorvolles Training. Frauen und Männer erfahren, wie das Gedächtnis arbeitet und wie sie es gezielt verbessern können.

G120001**Herbstsemester**

Leitung: Ursula Schulten

Mi., ab 04.09.2024

10:00 - 11:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Erdgeschoss

Entgelt: 48,- EUR

10mal Mi., 20 UStd.

G120002**Frühjahrssemester**

Leitung: Ursula Schulten

Mi., ab 22.01.2025

10:00 - 11:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Erdgeschoss

Entgelt: 48,- EUR

10mal Mi., 20 UStd.

G120003**Herbstsemester**

Leitung: Ursula Schulten

Do., ab 05.09.2024

15:00 - 16:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Erdgeschoss

Entgelt: 48,- EUR

10mal Do., 20 UStd.

G120004**Frühjahrssemester**

Leitung: Ursula Schulten

Do., ab 23.01.2025

15:00 - 16:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Erdgeschoss

Entgelt: 48,- EUR

10mal Do., 20 UStd.

Die nachfolgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem ADFC und mit dem Polizeipräsidium Recklinghausen unter Leitung der Verkehrssicherheitsberater*innen statt.

Pedelec für Senior*innen - Umgang im Alltag und Sicherheit im Straßenverkehr

Nach einem kurzen Einführungsvortrag über mögliche Gefahren im Straßenverkehr und die Grundlagen der Bedienung des Pedelec, folgen praktische Übungen auf dem Schulhof zum sicheren Umgang mit dem eigenen Pedelec / E-Bike.

Das Rad kann an dem Tag auch für eine Gebühr von 15,- EUR vom ADFC codiert werden.

**G120005****Herbstsemester**

Leitung: Bianca Jendreiko

Di., 15.10.2024

15:00 - 16:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Mehrzweckraum kostenfrei

1mal Di., 2 UStd.

G120006**Frühjahrssemester**

Leitung: Bianca Jendreiko

Mi., 23.04.2025

15:00 - 16:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Mehrzweckraum kostenfrei

1mal Mi., 2 UStd.



vhs

EIS
BERG
RETT
ERIN

Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

Lerne klimafreundlich
zu handeln.



Verbraucherthemen

Vorträge in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Castrop-Rauxel

G140002

Herbstsemester

Leitung: Petra Kerstan

Di., 29.10.2024

17:00 - 18:30 Uhr

Verbraucherzentrale,

Mühlengasse 4

kostenfrei

1 mal Di., 2 UStd

Solarstrom nutzen - Photovoltaik und Steckersolar

Was wirtschaftlich und technisch nötig ist, um die selbsterzeugte Sonnenenergie ins Hausnetz einzuspeisen erklärt die Energieberaterin der Verbraucherzentrale in diesem Vortrag. Sie erhalten Informationen zur Installation und Inbetriebnahme von Photovoltaikanlagen auf dem Dach und Stecker-Solargeräten auf Balkon und Terrasse. Sie erfahren, worauf bei Handwerkerangeboten und Preisen zu achten ist und bekommen Tipps zur Überwindung von Hürden bei der Umsetzung. Im Anschluss an diesen Vortrag werden Fragen der Teilnehmenden beantwortet.

#stromselbermachen



Lakis Solarworld

Dein Partner für Solaranlagen

info@lakis-solarworld.de

www.lakis-solarworld.de

Heizkostenabrechnung verstehen

In Zeiten hoher Energiepreise ist es für Mieter*innen wichtig, die jährliche Heizkostenabrechnung eingehend zu kontrollieren. Worauf man bei der Prüfung achten sollte, erläutern Expert:innen von der Verbraucherzentrale NRW. Unter dem Titel ‚Heizkostenabrechnung verstehen‘ erläutern die Energieberaterinnen zunächst, wie eine Heizkostenabrechnung aufgebaut ist und wie die Kosten für Heizung und Warmwasser auf alle Wohnungen verteilt werden. Im Anschluss beantwortet sie dann Ihre individuellen Fragen zur Abrechnung.

G140001

Herbstsemester

Leitung: Petra Kerstan

Di., 10.09.2024

17:00 - 18:30 Uhr

Verbraucherzentrale, Mühlengasse 4

kostenfrei

1 mal Di., 2 UStd.

G140006

Frühjahrssemester

Leitung: Elisabeth Wigger-Düsing

Mi., 05.02.2025

17:00 - 18:30 Uhr

Verbraucherzentrale, Mühlengasse 4

kostenfrei

1 mal Mi., 2 UStd



Sparsam heizen - ohne Schimmel

Der Zusammenhang zwischen Heizenergie sparen, kalte Oberflächen und erste Schimmelflecken ist hier das Thema. Es gibt viele mögliche Ursachen für die Schimmelbildung in Wohnräumen: von baulichen Schäden über Witterungseinflüsse, Starkregen bis hin zu individuellem Heiz- und Lüftungsverhalten. Woher die Feuchtigkeit kommt, warum der Schimmel gerne im Winter wächst und wie Sie ihn wieder loswerden, erfahren Sie in diesem Vortrag. Sie erhalten Tipps und Hinweise zur Schimmelvermeidung und Schimmelbeseitigung. Im Anschluss wird es Zeit für Ihre Fragen geben.

G140003

Herbstsemester

Leitung: Petra Kerstan

Di., 12.11.2024

17:00 - 18:30 Uhr

Verbraucherzentrale,

Mühlengasse 4

kostenfrei

1mal Di., 2 UStd

G140005

Herbstsemester

Leitung: Petra Kerstan

Mi., 29.01.2025

17:00 - 18:30 Uhr

Verbraucherzentrale Castrop-Rauxel,

Mühlengasse 4

kostenfrei

1mal Mi., 2 UStd

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

G140004

Herbstsemester

Leitung: Petra Kerstan

Di., 17.12.2024

17:00 - 18:30 Uhr

Verbraucherzentrale,

Mühlengasse 4

kostenfrei

1mal Di., 2 UStd

Energetische Sanierung im Überblick

Die Heizkosten sollen bezahlbar bleiben und für Sanierungsmaßnahmen würden Sie gerne einen Zuschuss bekommen? Hier bekommen Sie einen Überblick über sinnvolle Maßnahmen an der Gebäudehülle und darüber, welche Anforderungen erfüllt werden müssen, um Förderprogramme für den Fenstertausch und für die Wand- und Dachdämmung nutzen zu können. Welche Maßnahmen sollte ich zuerst umsetzen? Welcher Dämmstoff kommt wohin? Antworten auf die wichtigsten Fragen im Zusammenhang mit der energetischen Gebäudesanierung gibt Petra Kerstan, die Energieberaterin der Verbraucherzentrale NRW.

G140007

Frühjahrssemester

Leitung: Petra Kerstan

Mi., 12.03.2025

14:30 - 17:30 Uhr

Verbraucherzentrale,

Mühlengasse 4

kostenfrei

1mal Mi., 4 UStd

Frauenworkshop - Mein Haus - Fit für die nächsten 20 Jahre

Für die Beschäftigung mit dem eigenen Haus kann es viele Gründe geben: sich verändernde Lebensumstände, Generationenwechsel oder schlicht der Wunsch, etwas für eine nachhaltige Zukunft zu tun. Der Workshop soll den Teilnehmerinnen zeigen, welche Möglichkeiten und potenzielle Hindernisse es bei der Modernisierung gibt. Vom altersgerechten Umbau des Hauses bis zum Heizungstausch können alle Fragen rund ums Thema angesprochen werden. Ich möchte mein Haus energiesparend umbauen – wie geht das? Was mache ich, wenn ich ein Haus geerbt habe? Petra Kerstan, Energieberaterin der Verbraucherzentrale NRW, steht für alle Fragen zur Verfügung.

**G140008****Frühjahrssemester**

Leitung: Elisabeth Wigger-Düsing

Mi., 09.04.2025

17:00 - 18:30 Uhr

Verbraucherzentrale,
Mühlengasse 4

kostenfrei

1mal Mi., 2 UStd

Spitze bei Hitze - Hitzeschutz am Gebäude

Mit der Veränderung des Klimas in Folge der Erderwärmung treten immer häufiger extreme Hitzeperioden auf. Welche Maßnahmen können Gebäudeeigentümer*innen dagegen ergreifen? Temperaturen im Sommer über 35 °C führen zur Überhitzung von Innenräumen. Sonnenschutzglas, Kühlung durch Pflanzen und das Wärmespeichervermögen von Baustoffen sind einige Themen aus dem Inhalt. Der Vortrag zeigt aber noch weitere Möglichkeiten auf, um das Sommerklima in den Griff zu bekommen.

Recht**G140012****Herbstsemester**

Leitung: Karl-Heinz Poppe

Di., 12.11.2024

Do., 14.11.2024

jeweils von

19:00 - 20:30 Uhr

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss

Entgelt: 15,- EUR

2mal Di./Do., 4 UStd.

Einführung in das Erbrecht

Richtig vererben und Streitigkeiten vermeiden ist für viele Menschen ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung festzulegen.

Die Möglichkeiten hierbei sind vielfältig. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man es richtig? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Oftmals gibt es gute Gründe, Teile seines Vermögens schon vor dem Tod zu übertragen.

Wer sich auskennt, kann die rechtlichen Möglichkeiten ausschöpfen und seine Erben begünstigen.

**Erst
anmelden,
dann
hingehen!**

G140013**Frühjahrssemester**

Leitung: Karl-Heinz Poppe

Di., 01.04.2025

Do., 03.04.2025

jeweils von

19:30 - 21:00 Uhr

Bürgerhaus,

Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss

Entgelt: 15,- EUR

2mal Di./Do., 4 UStd.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Viele Menschen wissen oft nicht was passiert, wenn sie einmal bestimmte Angelegenheiten nicht mehr selbst erledigen können. Dies können Schwierigkeiten z.B. bei der Haushaltsführung oder der Kontoverwaltung sein. Daher empfiehlt es sich, schon rechtzeitig Personen des Vertrauens zu bevollmächtigen. Eine solche Vorsorgevollmacht erübrigt auch die Einrichtung einer Betreuung durch das Betreuungsgericht.

In diesem Vortrag werden die Hintergründe und Verfahrensweisen beleuchtet und gleichzeitig auch die Betreuungsverfügung vorgestellt. Vor- und Nachteile beider Formen werden besprochen.

Eine Patientenverfügung ist eine schriftliche Vorausverfügung einer Person für den Fall, dass sie ihren Willen nicht mehr wirksam erklären kann. Sie bezieht sich auf medizinische Maßnahmen wie ärztliche Heileingriffe und steht meist im Zusammenhang mit der Verweigerung lebensverlängernder Maßnahmen. Die aktuelle Gesetzgebung zum selbstbestimmten Sterben wird im Vortrag berücksichtigt.

Die wesentlichen Kriterien der Patientenverfügung werden erläutert und an signifikanten Beispielen Musterlösungen vorgestellt.



Reisevorträge

G140022

Herbstsemester

Leitung: Michael Moll

Mo., 07.10.2024

18:30 - 20:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 10,- EUR

1mal Mo., 2 UStd.

Mit dem Wohnmobil durch das Baltikum

Mit Reisejournalist Michael Moll geht es auf eine visuelle Wohnmobilreise durch die drei baltischen Staaten Estland, Lettland und Litauen. Die Perlen der Ostsee begeistern mit viel Natur, wunderschönen Altstädten und jeder Menge Campingmöglichkeiten. Besuchen Sie mit dem Suur Munamägi den höchsten Punkt des Baltikums und genießen Sie die raue Küste der beiden traumhaft schönen Inseln Saaremaa und Hiiumaa in Estland. Besonders beeindruckend ist aber natürlich auch die Kurische Nehrung, die mit einer wunderbaren Düne begeistert. Spannende Informationen und Tipps werden von zahlreichen Bilder und Videos untermalt.



G140023

Herbstsemester

Leitung: Michael Moll

Mo., 18.11.2024

18:30 - 20:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 10,- EUR

1mal Mo., 2 UStd.

Campingtour durch Dänemark

Klein und aufregend - so zeigt sich Dänemark. Dass Skandinavien gleich hinter Flensburg beginnt, merkt man schnell, wenn man mit dem Wohnmobil durch das Land reist. Rote Holzhäuser, entspannte Atmosphäre und abwechslungsreiche Landschaften mit viel Natur prägen eine Campingtour vom dänischen Festland auf die Inselnlandschaft mit den Eilanden Fyn, Sjælland oder Langeland. Manche erreicht man per Fähre, andere wiederum über spektakuläre Brückenbauten, auf denen man unter Umständen seine Höhenangst überwinden muss. Letzteres muss man übrigens auch auf so manchem Aussichtsturm, die dann aber tolle Panoramen über Teile des Landes ermöglichen und in ungewöhnlicher Form gestaltet wurden. Design ist in Dänemark ohnehin ein großes Thema und das gilt eben auch für die Architektur. So gibt es auch interessante Ausblicke auf moderne Fassaden. Dennoch bleibt es in diesem Reisevortrag von Reisejournalist Michael Moll ganz hyggelig, wie man in Dänemark Gemütlichkeit bezeichnet. Erleben Sie, wie man mit dem Wohnmobil den Strand von Rømø befährt, genießen Sie das Zusammentreffen von Nord- und Ostsee und schlendern Sie natürlich auch durch die Hauptstadt Kopenhagen und zu den vielen Naturschönheiten des Landes. Außerdem erfahren Sie natürlich, wo Sie mit dem Wohnmobil am schönsten übernachten.

**G140024****Herbstsemester**

Leitung: Lutz Stickeln

Di., 21.01.2025

19:00 - 21:00 Uhr

Adalbert-Stifter-Gymnasium,
Leonhardstr. 8, Aula

Entgelt: 12,- EUR

1mal Di., 3 UStd.

Skandinavisches Kaleidoskop - Lieblingsorte in Nordeuropa**- Ein ‚Bildspiel‘ mit Fotos, Musik & Text**

Das inzwischen bewährte Referenten-Team Lutz Stickeln, Roland Erz und Jochen Fiebig präsentieren diesmal u.a. ihre ganz persönlichen Lieblingsorte im Norden Europas. Der eine sucht gerne nach Motiven der etwas anderen Art in traumhafter Nordland-Kulisse, der Zweite mag u.a. Bilder mit leicht morbiderm Charme wie beispielsweise einen ungewöhnlichen Autofriedhof im schwedischen Unterholz, der Dritte lässt sich faszinieren von allem rund um Postschiffe und die schönste Seereise der Welt entlang der norwegischen Fjorde. Geplant sind bildliche Eindrücke von Grönland über Island, Norwegen, Dänemark, Schweden und bis hin nach Nordostfinland. Wie gewohnt wird das Bildspiel (die nordische Entsprechung der ‚Multivision‘) unterlegt mit passender musikalischer Untermalung!



Foto/LutzStickeln

Einbürgerungstest

Der bundeseinheitliche Einbürgerungstest wird mittels Fragebögen durchgeführt. Der Einbürgerungstest ist bestanden, wenn unter Aufsicht innerhalb von 60 Min. mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantwortet worden sind. Zur Anmeldung bitte Personalausweis/Pass mit Aufenthaltsberechtigung und das Entgelt von 25,- EUR mitbringen.

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss!**G150001****Herbstsemester**

Leitung: Kerstin Markan

Do., 12.09.2024

17:00 - 18:00 Uhr

VHS, Seminarraum,
Widumer Str. 26

Entgelt: 25,- EUR

1mal Do.

Anmeldeschluss: 15.08.2024**G150002****Herbstsemester**

Leitung: Kerstin Markan

Do., 21.11.2024

17:00 - 18:00 Uhr

VHS, Seminarraum,
Widumer Str. 26

Entgelt: 25,- EUR

1mal Do.

Anmeldeschluss: 24.10.2024**G150003****Frühjahrssemester**

Leitung: Kerstin Markan

Do., 20.02.2025

17:00 - 18:00 Uhr

VHS, Seminarraum,
Widumer Str. 26

Entgelt: 25,- EUR

1mal Do.

Anmeldeschluss: 23.01.2025**G150004****Frühjahrssemester**

Leitung: Kerstin Markan

Do., 08.05.2025

17:00 - 18:00 Uhr

VHS, Seminarraum,
Widumer Str. 26

Entgelt: 25,- EUR

1mal Do.

Anmeldeschluss: 10.04.2025



Veranstaltungen am Tag des offenen Denkmals

G160001

Herbstsemester

Leitung: Thomas Jasper

So., 08.09.2024

14:00 - 15:00 Uhr

Schloss Bladenhorst

kostenfrei

1mal So., 1 UStd.

Führung Schloss Bladenhorst

Auch in diesem Jahr wird das Schloss Bladenhorst am ‚Tag des offenen Denkmals‘ seine Pforten öffnen. Thomas Jasper wird die wechselvolle Geschichte des ehrwürdigen Renaissancewasserschlosses aus dem 16. Jahrhundert im Rahmen einer Führung erfahrbar machen. Wer lebte auf diesem Wasserschloss? Und wie lebte man dort?

Treffpunkt: Torhaus Schloss Bladenhorst



G160002

Herbstsemester

Leitung: Thomas Jasper

So., 08.09.2024

16:00 - 17:30 Uhr

Altstadt von Castrop

kostenfrei

1mal So., 2 UStd.

Führung durch die Altstadt von Castrop

Die Spuren der Geschichte Altcastrops reichen zurück bis ins 9. Jh., zu einem fränkischen Oberhof und der Entstehung der ersten christlichen Gemeinde. Der älteste und einzige alte Stadtkern Castrop-Rauxels ist aber vor allem geprägt durch die Zeit der Industrialisierung, dazu gehören z. B. die Wohn- und Geschäftshäuser im Jugendstil und malerischen Historismus um den Marktplatz und das Reiterdenkmal. Der kleine Rundgang in diesem Jahr ermöglicht einen Blick auch hinter die Türen einiger bemerkenswerter Baudenkmäler der Castroper Altstadt: in die Treppenhäuser einhundert Jahre alter, ehemals jüdischer Bürgerhäuser und der ehemaligen Bürgermeistervilla.

Treffpunkt: Bürgerhaus Leonhardstr. 4

Gedenken an den 09. November 1938

G160003

Herbstsemester

Leitung: Thomas Jasper

So., 10.11.2024

15:00 - 16:30 Uhr

Altstadt von Castrop

kostenfrei

1mal So., 2 UStd.

Führung zur Geschichte Castroper Bürger*innen jüdischen Glaubens

Im Gedenken an die Reichspogromnacht 1938 besuchen die Teilnehmer dieses Stadtrundgangs die Orte ehemaligen jüdischen Lebens in Castrop. Fast 250 Jahre prägten jüdische Handwerker und Kaufleute das Leben dieser Stadt entscheidend mit und hinterließen z. B. eine Reihe von architektonischen Glanzlichtern am Castroper Marktplatz. Den Abschluss dieses Rundganges bildet der Besuch des jüdischen Friedhofes an der Oberen Münsterstraße, dem ältesten erhaltenen seiner Art im Kreis Recklinghausen.

Treffpunkt: Bürgerhaus, Leonhardstr. 4



Vortragsreihe zur Kolonialgeschichte

G160010**Herbstsemester**

Leitung: Malte Pattberg

Do., 10.10.2024

18:00 - 19:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

1 mal Do., 2 UStd.

Otto von Bismarck

„Es war nicht immer leicht unter Ihnen Kaiser zu sein“, soll Kaiser Wilhelm I. seinem Reichskanzler Otto von Bismarck auf dem Sterbelager gesagt haben. Tatsächlich prägte der ‚Eiserne Kanzler‘ die Politik des Deutschen Reiches, dessen Gründung er maßgeblich vorangetrieben hatte, stärker als dies die Kaiser zu seinen Lebzeiten taten. Verhasst und bewundert polarisierte er die Bevölkerung. Doch der Personenkult um ihn begann bereits mit dem Ende seiner politischen Laufbahn und nahm nach seinem Tod weiter zu. Der Vortrag beleuchtet das Leben und Wirken Bismarcks, den Mythos, der um ihn geschaffen wurde und den möglicherweise fatalen Einfluss, den dieser Mythos auf Kaiser Wilhelm II. hatte.

G160011**Herbstsemester**

Leitung: Malte Pattberg

Do., 05.12.2024

18:00 - 19:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

1 mal Do., 2 UStd.

Ein Platz an der Sonne – Die Kolonien des Deutschen Kaiserreiches

Erst spät zu einem Nationalstaat mit kolonialen Ambitionen geworden bemühte sich Deutschland im späten 19. und frühen 20. Jahrhundert um so vehementer darum, zu den traditionellen Kolonialmächten aufzuschließen. Die Rücksichtslosigkeit mit der hierbei vorgegangen wurde führte einerseits zu schweren diplomatischen Spannungen, die mit zu der Atmosphäre beitrugen, in der der erste Weltkrieg ausbrechen konnte. Vor allem hatten die Bewohner der kolonisierten Gebiete unter Verbrechen der Kolonialherrschaft zu leiden, von denen der Völkermord an den Hereros und Nama im heutigen Namibia lediglich der bekannteste ist.





G160012

Frühjahrssemester

Leitung: Malte Pattberg

Do., 10.04.2025

18:00 - 19:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

1mal Do., 2 UStd.

Christoph Kolumbus

Obwohl Cristóbal Colón nicht der erste Europäer war, der den amerikanischen Kontinent erreichte, führten seine Entdeckungsfahrten doch zum allgemeinen Bekanntwerden der ‚neuen Welt‘ mit allen Folgen für die gesamte Welt. Seither wurde er als Archetyp des idealistischen Entdeckers glorifiziert und zum Gegenstand vieler Mythen. In der jüngeren Vergangenheit wurde Kolumbus im wörtlichen wie im übertragenen Sinn von diesem hohen Sockel gestoßen. Seine Motive und Handlungen werden zunehmend kritischer beurteilt, da mit ihnen die jahrhundertelange Ausbeutung und Zerstörung indigener Kulturen Amerikas ihren Anfang nahm.



G160013

Frühjahrssemester

Leitung: Malte Pattberg

Do., 22.05.2025

18:00 - 19:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

1mal Do., 2 UStd.

Das Spanische Kolonialreich

Ab dem 16. Jahrhundert unterwarf Spanien ein Kolonialreich, in dem, nach den Worten von Kaiser Karl V., die Sonne niemals unterging. Vom Mutterland erstreckte sich das Spanische Weltreich über weite Teile der amerikanischen Kontinente und den Pazifik bis hin zu den Philippinen und bildete damit eines der größten Reiche der Menschheitsgeschichte. Doch der Überfluss an Reichtum, der vor allem durch die Ausbeutung der indigenen Bevölkerung aus den Kolonien gepresst wurde, trug mit zu den Krisen des 17. Jahrhunderts bei, die den Niedergang der spanischen Vormachtstellung einläuteten. In Folge der Napoleonischen Kriege erkämpften viele der Kolonien ihre Unabhängigkeit und Bemühungen Spaniens um eine Restauration waren zum Scheitern verurteilt.



Politisches Kochen

Zur Demokratieförderung gehört ein offener Dialog zwischen Politiker*innen und Bürger*innen. Dazu will das Format „Politisches Kochen“ beitragen: In lockerer Atmosphäre wird beim Kochen mit dem Bürgermeister, einem Dezernenten oder einem Ratsmitglied auch über Politik oder Rathausangelegenheiten gesprochen.

G160020 Herbstsemester

Leitung: Gabriele Siegel

Mi., 27.11.2024

19:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

kostenfrei

1mal Mi., 3 UStd.

Politisches Kochen mit dem Bürgermeister Italienisches Weihnachtsmenü

Den Auftakt zum neuen Format ‚Politisches Kochen‘ macht der Bürgermeister. Bei einem italienischen Menü haben Sie die Gelegenheit, mit ihm ins Gespräch zu kommen und Ihre Fragen zur Kommunalpolitik zu stellen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

Bitte bringen Sie ein Lieblingsmesser, Geschirrtuch, Behältnisse für die Speisen und etwas zu trinken für Sie mit.



G160021

Frühjahrssemester

Leitung: Gabriele Siegel

Mi., 12.03.2025

19:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

kostenfrei

1mal Mi., 3 UStd.

Politisches Kochen für und mit Frauen - ‚Zeit für Frauenrechte‘

In lockerer Atmosphäre haben Bürgerinnen die Gelegenheit bei Tapas-Snacks und Fingerfood, mit den ‚Regierenden‘ auf lokaler Ebene in den Austausch zu kommen und über Frauenrechte zu diskutieren.

Diese Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten statt.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

Bitte bringen Sie ein Lieblingsmesser, Geschirrtuch, Behältnisse für die Speisen und etwas zu trinken für Sie mit.



vhs



VOLKSHOCHSCHULE

FÜR DICH, FÜR MICH, FÜR ALLE



Dr. Chokri Guellali
Studienleiter
Telefon: 02305 5488418
E-Mail: chokri.guellali@castrop-rauxel.de

Kulturelle Bildung ist ein zentraler Bestandteil der allgemeinen Bildung. Sie sensibilisiert für verschiedene Formen künstlerischen Ausdrucks und bietet dem Menschen die Möglichkeit, sich mit ihnen auseinanderzusetzen. Sie fördert Kreativität und regt zu eigenem schöpferisch-gestalterischen Tun an. Zudem vermittelt sie Orientierungsmöglichkeiten zur Teilnahme am kulturellen Geschehen.





Ausstellungen in der Bürgerhausgalerie

Bürgerhausgalerie Castrop-Rauxel
Leonhardstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel

Öffnungszeiten:	Montag	10:00 - 12:30 Uhr	15:00 - 20:00 Uhr
	Dienstag	10:00 - 12:30 Uhr	15:00 - 20:00 Uhr
	Donnerstag	10:00 - 12:30 Uhr	15:00 - 20:00 Uhr
	Freitag	10:00 - 12:30 Uhr	15:00 - 20:00 Uhr
	Samstag	10:00 - 13:00 Uhr	
	Sonntag	10:00 - 13:00 Uhr	

Die Termine der Ausstellungseröffnungen sowie die Dauer der Ausstellung entnehmen Sie bitte den Organisationsangaben zu den einzelnen Ausstellungen.

G200000

Herbstsemester

Ausstellungseröffnung:

So., 01.09.2024

11:00 - 13:00 Uhr

Eintritt frei

4 Wochen

Stilwechsel

Der Künstler Rolf Kabzinski zeigt Gemälde und Zeichnungen auf Leinwand und Papier. Der Titel der Einzelausstellung, Stilwechsel, will auf die motivische und mediale Vielfalt hinweisen. Es sind Öl- und Acrylgemälde ebenso zu sehen wie Tusche-, Bleistift-, Buntstiftzeichnungen und Mixed-media-Werke. Die Porträts, Landschaften, Tierdarstellungen und die abstrakten Arbeiten erlauben einen tiefen Einblick in das Werk des gebürtigen Castrop-Rauxelers. Die Arbeiten bewegen sich zwischen expressiver, realistischer und hyperrealistischer Ausdrucksweise. Die Besucher*innen können sowohl auf Grisaille-Malerei als auch auf Farbexperimente gespannt sein. Ein oft fotografischer Blick auf die Welt und die Liebe zum Detail ist selbst bei den abstrakten Arbeiten noch zu spüren. Einige Bilder lassen an Vorbilder denken, etwa an Gerhard Richter, Sigmar Polke, Horst Janssen, Howard Kanovitz oder Francis Bacon.





G200001

Herbstsemester

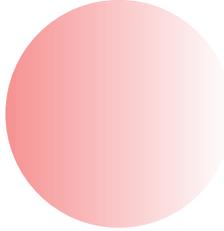
Ausstellungseröffnung:

Fr., 04.10.2024

18:00 - 20:00 Uhr

Eintritt frei

12 Tage



„Menschen mit Handy“

Smartphones und soziale Interaktion im Bild halten uns den Spiegel vor,
 -- wie das Handy uns verbindet und die Welt kleiner werden lässt,
 -- uns mit Freunden vernetzt und auch Einsamkeiten schafft...
 -- vom Selfie bis zum Selbstempowerment,
 -- Fluch und / oder Segen...
 ein Querschnitt im Bild durch unseren
 Alltag mit dem Handy, mal nachdenklich
 oder auch fröhlich.



Fotografie Birgit HofzumBerge

G200002

Herbstsemester

Ausstellungseröffnung:

So., 20.10.2024

11:00 - 13:00 Uhr

Eintritt frei

3 Wochen

Szenerien

Eberhard Vogler stellt in seinen Arbeiten die Veränderung der Landschaft
 durch den Menschen in den Vordergrund. Fasziniert von dem morbiden
 Charme der Orte, zeigt der Künstler menschenleere Architektur- und Land-
 schaftsfotografien, die er während seiner Reisen vorfindet.



G200003

Herbstsemester

Ausstellungseröffnung:

So., 10.11.2024

11:00 - 13:00 Uhr

Eintritt frei

3 Wochen

Mannes Kroes - Sichtweisen

Mannes Kroes, geboren am 12. Juni 1941 in Wezep/Niederlande, arbeitete
 bis 1996 beim Kadaster in Breda. In seiner freien Zeit war er intensiv mit
 Bildhauen beschäftigt.

Nach seinem Umzug nach Venlo im Jahr 1997 begann er mit Malen von
 Ölbildern. Je mehr er sich in diese Materie vertieft, um so mehr entdeckt er
 Dinge, die sich in ein Bild umsetzen lassen. Er findet Ölfarbe ein besonderes
 Medium für Experimente beim Malen von Lage auf Lage, wodurch seine
 Bilder eine besondere Transparenz erhalten. Das ständig sich verändernde
 Spiel von Licht und Schatten ist für ihn eine immer wiederkehrende
 Herausforderung. Seine Stillleben und Landschaften sind klassisch und
 durch seine Methode, Farben zu gebrauchen, strahlen sie Wärme und Tiefe
 aus. Durch seinen genauen Blick und seine Präzision findet er immer wieder
 neue Dinge, die ihn inspirieren.





G200004

Herbstsemester

Ausstellungseröffnung:

So., 08.12.2024

11:00 - 13:00 Uhr

Eintritt frei

2 Wochen

Freestylepainting

Unter den Namen ‚Magicastelart‘ stellt der Künstler Michael Laßmann seine Bilder aus.

Provokant gegen jede Norm!

Farbkleckse, Striche und Schmierereien.

Flächendesign skurriler Artgenossen

in einer Farbexplosion festgehalten

und umrahmt von starren Strukturen,

die aufgebrochen werden.



G200005

Herbstsemester

Ausstellungseröffnung:

So., 12.01.2025

11:00 - 13:00 Uhr

Eintritt frei

3 Wochen

‚Kohle ist bunt, wir sind es auch!‘

Im kommenden Jahr soll zum ersten Mal der Wettbewerb ‚Jugend talentiert‘ unter dem Titel ‚Kohle ist bunt, wir sind es auch!‘ Stattfinden. Der Wettbewerb richtet sich an Jugendliche der Jahrgangsstufen 10 im Kreis Recklinghausen und wird ausgetragen vom CastroperCunstVerein und dem Förderpott.Ruhr. Thematisch setzen sich die Klassen der Jahrgänge mit dem Thema über die Medien Grafik, Malerei und Fotografie auseinander und organisieren eine Gruppenausstellung (3 Gruppen) auf den drei Etagen des Bürgerhauses.

G200006

Frühjahrssemester

Ausstellungseröffnung:

So., 09.02.2025

11:00 - 13:00 Uhr

Eintritt frei

4 Wochen

Öl- und Landschaftsbilder

Der Künstler Jürgen Bandmann zeigt Gemälde von Blumen, Landschaften und Tieren. Der Titel der Einzelausstellung ‚Öl- und Landschaftsbilder‘ will auf die motivische Vielfalt hinweisen. Die Ölgemälde sind nach der Technik von Gary Jenkins gemalt.

Landschaften, Tierdarstellungen und die abstrakten Arbeiten erlauben einen tiefen Einblick in das Werk des gebürtigen Castrop-Rauxelers.



**G200007****Frühjahrssemester****Ausstellungseröffnung:****Mo., 03.03.2025**

17:30 - 19:30 Uhr

Eintritt frei

4 Wochen

WBG stellt aus - Symbiose

Zum ersten Mal stellen die Schüler und Schülerinnen aus Jahrgang 5-13 der Willy-Brandt-Gesamtschule in der Bürgerhausgalerie Castrop-Rauxel ihre Kunstarbeiten aus und gehen eine neue Symbiose ein. Die Symbiose, Verbindung zwischen dem Selbst, dem Gegenüber und dem Alltag. Diese Verbindungen werden in der Ausstellung sichtbar, schaffen eine Basis für eigene Ideen, neue Assoziationen und geben Raum für gemeinsame Gedanken. Eine Vielzahl von unterschiedlichen Techniken wie Deckfarben, Acrylmalerei sowie grafische Techniken z. B. Druckgrafik, Ölkreidezeichnungen, Plastiken und Objektkunst werden in der Ausstellung zu sehen sein.

**G200008****Frühjahrssemester****Ausstellungseröffnung:****Fr., 02.05.2025**

18:00 - 20:00 Uhr

Eintritt frei

4 Wochen

„Farbenrausch - Schwarz mit einem Hauch von Bunt“

Die Dortmunder Künstlerin, Yasmin Shafi Beikli, lädt zu einer Inspirierenden Reise in die Welt der Farben ein.

Ihre abstrakten Bilder werden durch die Verwendung von Acrylfarbe in Kombination mit einer Vielzahl anderer Materialien geschaffen. Durch die Überlagerung zahlreicher Farbschichten entsteht ein faszinierendes Spiel mit Farbtiefe, die den Kern ihrer künstlerischen Arbeit ausmacht. Besonders angetan ist sie von lebhaften dunklen Nuancen, die sie mit einer Vielzahl von strahlenden Farben und Stilrichtungen kombiniert. Ihre Werke laden dazu ein, sich in den feinen Details zu verlieren und die Vielschichtigkeit der Farben zu entdecken.

Mit ihrer Kunst möchte sie ausdrücken, dass nicht immer alles nur Schwarz-Weiß oder Bunt ist, sondern ganz viel dazwischen existiert.





G200009

**Frühjahrssemester
Ausstellungseröffnung:**

So., 01.06.2025

11:00 - 13:00 Uhr

Eintritt frei

4 Wochen

„In Szene gesetzt“

Die Ausstellung zeigt Fotografien von Menschen, die sich ganz bewusst einer Öffentlichkeit gegenüber ‚in Szene setzten‘. Im 1. und 2 Obergeschoss dagegen ist es der Fotograf Ferdinand Nüssen selbst, der sowohl Industriekultur als auch Landschaften bewusst ‚in Szene‘ gesetzt hat.

Musikveranstaltungen

G210001

Herbstsemester

So., 20.10.2024

17:00 - 20:00 Uhr
Adalbert-Stifter-Gymnasium,
Leonhardstr. 8, Aula

Eintritt 25,- EUR

Tageskasse

Jive at Five

CHRIS HOPKINS International SWING STARS

featuring NICKI PARROTT

Für dieses außergewöhnliche Konzert präsentiert Chris Hopkins eine wirklich internationale All Star Besetzung: An der Spitze die Australierin Nicki Parrott, eine der renommiertesten Kontrabassistinnen der Jazz-Welt, die mehrere Jahrzehnte in New York gelebt und sich von dort aus international einen Namen gemacht hat, vor allem auch als Sängerin mit umwerfender Ausstrahlung und Natürlichkeit. Hinzu kommen Finnlands bekanntester Jazz-Musiker und unerhört virtuoser Benny Goodman-Stilist Antti Sarpila an der Klarinette sowie der aufstrebende holländische Gitarrist Tijn Trommelen, der obendrein als lässiger Sänger im Stile von Croonern wie Frank Sinatra oder Nat King Cole mit entwaffnendem Charme begeistert.

Auf dem Programm stehen Klassiker der Swing Ära aus dem Repertoire von Ella Fitzgerald & Frank Sinatra, den wohl bekanntesten Gesangsstars des Jazz sowie weitere Juwelen des ‚Great American Songbook‘ von Cole Porter bis George Gershwin, gewürzt mit etwas Hollywood-Glamour à la Henry Mancini und vieles mehr.

Vorverkauf:

Castroper Leselust

VHS



Chris Hopkins



Nicki Parrott (Foto: Brian Wittman)



Die folgenden Chorkonzerte finden in Kooperation mit dem Verein Kulturgemeinde e.V. statt:

G210200

Herbstsemester

So., 01.12.2024

17:00 - 19:00 Uhr
St. Lambertuskirche
Eintritt: 18,- EUR
1mal So.

Konzert zum Advent

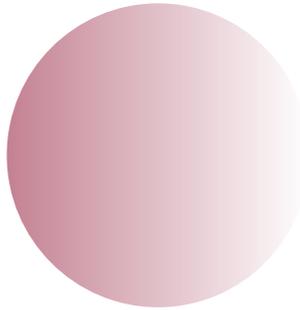
Aufgeführt werden:

Johann Schelle: Machet die Tore weit
Johann Sebastian Bach: Nun komm der Heiden Heiland, BWV 61
Antonio Vivaldi: Magnificat RV 610
Johann Sebastian Bach: Wachtet auf, ruft uns die Stimme, BWV 140

Ausführende:

Kirchenchor St. Elisabeth Obercastrop, Vokalsolisten, Barockes Instrumentalensemble

Leitung: Annette Drengk



G210201

Frühjahrssemester

Sa., 05.04.2025

19:00 - 21:00 Uhr
St. Lambertuskirche
Eintritt: 18,- EUR
1mal Sa.

Konzert zur Passionszeit

Ausführende:

Essener Kammerchor
Instrumentalisten
Leitung: Bernhard Schüth

Das Programm stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest und wird rechtzeitig bekanntgegeben.

Für beide Konzerte gilt:

Eintritt: 18,-EUR, 15,- EUR für Mitglieder der Kulturgemeinde, 10,- EUR für Schüler*innen und Student*innen (Vorverkauf: 17,-EUR, 14,- EUR, 9,- EUR)
Vorverkauf: Castroper Leselust, Münsterstr. 14

Weitere Informationen, die bei Druck dieses Heftes noch nicht feststanden, entnehmen Sie bitte der Presse oder lassen Sie sich per Mail informieren: kulturgemeinde-castrop-rauxel@t-online.de



vhs



Werde
Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

Eröffne anderen
Perspektiven.



Heike Poppe

staatlich geprüfte Musiklehrerin

Mitglied im Verband Deutscher Musikerzieher und konzertierender Künstler VDMK

Maßgeschneiderter Musikunterricht mit Qualität

Telefon: 02305/13995 – Mobil: 0171/ 4535385

Für Jung und Alt – Anmeldungen jederzeit!

Vorträge zu Kunst und Kunstgeschichte

G220001

Herbstsemester

Leitung: Juliane Barisic

So., 29.09.2024

11:00 - 12:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 9,- EUR

1 mal So., 2 UStd.

Vermeer

Johannes Vermeer (1632–1675) zählt zweifelsfrei zu den Stars der niederländischen Malerei. Dabei umfasst sein Werk gerade einmal 35 Gemälde, darunter das weltberühmte ‚Mädchen mit dem Perlenohrring‘. Noch heute begeistern seine Arbeiten scheinbarer Belanglosigkeit Scharen von Besucher*innen mit narrativer Komplexität und Mehrdeutigkeit. Der Vortrag nimmt Sie mit auf einen Abstecher ins Goldene Zeitalter und wirft Schlaglichter auf historische und soziale Zusammenhänge.



G220002

Herbstsemester

Leitung: Juliane Barisic

So., 27.10.2024

11:00 - 12:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 9,- EUR

1 mal So., 2 UStd.

Tizian und die venezianische Renaissance

Tizian (um 1490-1576) gehört zu den Galionsfiguren der venezianischen Renaissance. Er stand im Dienste Kaiser Karls V. und Philipps II. von Spanien und reizt seine Bewunderer*innen noch heute durch eine gekonnte Verbindung eines bravourösen Kolorist mit einzigartigen malerischen Mitteln. Ob Landschaftsgemälde, Frauenporträt oder Altarbild – spüren Sie einem der prominentesten Künstler seiner Zeit nach, der nicht zuletzt der Bedeutung von Farbe eine Schlüsselrolle in der Kunstgeschichte zugewiesen hat.



G220003

Herbstsemester

Leitung: Juliane Barisic

So., 08.12.2024

11:00 - 12:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 9,- EUR

1mal So., 2 UStd.

Anmeldeschluss: 29.11.2024

Francisco de Zurbarán – Zwischen Faszination und Unzulänglichkeit

Francisco de Zurbarán prägte das Bild des spanischen Siglo de Oro wie kaum ein Zweiter. Seine enigmatischen Andachtsbilder und Heiligendarstellungen strotzen vor asketischer Strenge, zeigen sich bar jedweder Dramatik und höfischer Eleganz. Kaum verwunderlich, dass sich sein Louvre zunächst verschließt. Ist es doch ein von gegenreformatorischen Bestrebungen getriebener mythischer Realismus, der mittels scharf modellierter Figuren und eines gesteigerten Tenebrismus seine monumentale Wirkung entwickelt.

G220004

Herbstsemester

Leitung: Juliane Barisic

So., 26.01.2025

11:00 - 12:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 9,- EUR

1mal So., 2 UStd.

Anmeldeschluss: 17.01.2025

Rogier van der Weyden

Rogier van der Weyden (1399-1464) zählt zu den einflussreichsten Malern des 15. Jahrhunderts. Als Brüsseler Stadtmaler sicherte er sich die Gunst des burgundischen Hofes und realisierte bedeutende Aufträge, die ihm rasch – auch über die Landesgrenzen – Ansehen verschafften. Zeugen seine religiösen Arbeiten von Ausdrucksstärke und Frömmigkeit, sind es vor allem seine naturalistischen Porträts mit denen er zum Aushängeschild altniederländischer Malerei avanciert. Der Vortrag bietet Einblicke in verschiedene Schaffensphasen von der Weydens und skizziert ihren gesellschaftlichen Kontext.

G220005

Frühjahrssemester

Leitung: Juliane Barisic

So., 23.03.2025

11:00 - 12:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 9,- EUR

1mal So., 2 UStd.

Anmeldeschluss: 14.03.2025

Rubens - zwischen Fleischeslust und Theatralik

Maler, Diplomat, Geschäftsmann – Peter Paul Rubens (1577–1640) gehört zu den unangefochtenen Superstars des Barock. Dabei ebnet vorrangig Porträts und Historienbilder, darunter eine Vielzahl mit Bezug zum politischen und gesellschaftlichen Zeitgeschehen, seinen Erfolg. Der Vortrag stellt einige besondere Highlights vor, welche den Blick auf sein Louvre schärfen und die Besonderheit seines von allegorischer Bildsprache und sinnlicher Erscheinung geprägten Schaffens herausstellen.

G220006

Frühjahrssemester

Leitung: Juliane Barisic

So., 18.05.2025

11:00 - 12:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 9,- EUR

1mal So., 2 UStd.

Anmeldeschluss: 09.05.2025

Hans Holbein - Gesichter einer neuen Zeit

Holbein zählt zu den fragtesten Porträtisten seiner Zeit – immerhin hatten ihn enge Kontakte zu Politik, Wirtschaft und Wissenschaft an den Hof Heinrich VIII. geführt. Fortan malt er die Mächtigen und Intellektuellen, verleiht ihnen mit kühler Sachlichkeit und einer ganz besonderen Bildästhetik Unsterblichkeit. In einer Zeit konfessioneller, sozialer und politischer Umbrüche prägt Holbein mit seinen Porträts wie kein Zweiter das Bild des Königshauses und der Tudor-Ära.



Lesungen

G220009

Herbstsemester

Leitung: Bahattin Gemici

Fr., 27.09.2024

18:00 - 20:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 5,- EUR

1mal Fr., 3 UStd.

Der unbekannte Nachbar

Als Lehrer und Schriftsteller setzt sich der Autor seit Jahrzehnten für Integration und für ein friedliches Zusammenleben zwischen Deutschen und Migrant*innen ein. Dazu hat er mehrere Gedichte und Kurzgeschichten geschrieben und zahlreiche Lesungen in Schulen und an verschiedenen Leseorten im Ruhrgebiet durchgeführt und guten Anklang gefunden.

Sein Buch, ‚Der unbekannte Nachbar‘ erzählt von nach Deutschland ausgewanderten Migrant*innen: von ihren Beziehungen zu den Nachbarn, den Erschwernissen, die Sprache zu erlernen, von ihren Unsicherheiten, die das Leben in zwei Ländern und Kulturen mit sich bringt, von ihren Erfahrungen der Diskriminierung, ihren Hoffnungen und ihrem Leben.



Lyrik und Musik

G220010

Frühjahrssemester

Leitung: Elisabeth

Dieckhöfer

Fr., 21.03.2025

19:00 - 20:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1mal Fr., 2 UStd.

Tiere auf Abwegen - Ein frech-fröhlicher lyrisch-musikalischer Streifzug durch die Welt der Tiere

Mit einer launig-frechen Auswahl an tierischen Gedichten nimmt die Rezitatorin Elisabeth Dieckhöfer ihre Zuhörer mit in die Welt der Tiere, die so gar nicht das Klischee vom tierischen Ernst widerspiegelt.

Gibt es sie wirklich, die lahme Ente, die dumme Gans, die blöde Kuh, das faule Schwein?

Ach – alle Tiergedichte sind eigentlich Menschengedichte und sie laden uns ein, uns selbst zu erkennen...

Mit ihren launig-witzigen Geschichten über komische Tiere halten uns die Dichter den Spiegel vor. Und auf so charmante, augenzwinkernde Weise kann man einen Blick in den Spiegel doch gefahrlos riskieren...

Lassen wir sie also alle von der Leine: den stolzen Panther, die gemeine Wühlmaus, den bekloppten Fisch, das nackte Schaf, den kotzenden Mops, die reisewütigen Ameisen, das elegante Perlhuhn, die schönen Katzen, das geile Wildschwein...

Es menschtelt durch und durch...

Zauber und Wortmagie, gepaart mit genialem Witz und schrägen Geschichten, bieten beste Voraussetzungen für einen unbeschwernten, fröhlichen Abend.

Mit seinen Saxophonen sorgt Dr. Dietmar Schneider für eine rasante musikalische Begleitung und garantiert für entspannte und lockere Stimmung.

Es wird ein tierisches Vergnügen – ganz sicher!

**Ohne
Anmeldung
keine
Veranstaltung**



Literaturwerkstatt Castrop-Rauxel

Wer gerne schreibt oder zuhören mag, ist herzlich eingeladen zur Literaturwerkstatt. Der Verein besteht seit 30 Jahren und trifft sich zum gemeinsamen Lesen, Schreiben und Reden rund um die Literatur. 14-tägig freitags im Bürgerhaus, Leonhardstr. 4. Das erste Treffen nach den Sommerferien ist am Freitag, 23.08.2024.

Kontakt: Claudia Schröder, Tel. 02305/ 80611

Organisierte Ausstellungsbesuche

G220101

Herbstsemester

Leitung: Ulrike Mühle

Sa., 16.11.2024

09:00 - 17:00 Uhr

Diözesanmuseum

Paderborn

Entgelt: 52,- EUR

1mal Sa.

Anmeldeschluss: 05.10.2024

Ausstellungsfahrt - Corvey und das Erbe der Antike

Anhand von einzigartigen Exponaten, Leihgaben aus ganz Westeuropa und den USA, geht die Ausstellung des Diözesanmuseums Paderborn dem kulturellen Erbe der Antike nach, Ursprüngen unserer heutigen freiheitlichen Gesellschaft in Architektur, Kunst, Philosophie, Literatur, Theater, Politik u.a. Sie geht faszinierenden Fragen nach wie z. B.: Warum brachten Künstler vor 1200 Jahren in einem Kloster an der Weser die Geschichte des griechischen Helden Odysseus als Malereizyklus an die Wände? Warum schmückten antike Gemmen mit Medusenhäuptern mittelalterliche Reliquienkreuze? Und warum sind die Wissenschaften eigentlich seit jeher weiblich? Im Preis enthalten sind Eintritts-, Führungsgebühren und Transportkosten.

G220102

Frühjahrssemester

Leitung: Ulrike Mühle

Sa., 15.02.2025

13:00 - 18:00 Uhr

Von der Heydt-Museum

Wuppertal

Entgelt: 57,- EUR

1mal Sa.

Anmeldeschluss: 04.01.2025

Ausstellungsfahrt - Zeiten und Räume

Klassiker und Publikumsliebhaber aus der Sammlung des Museums, neu wie in einem visuellem Reiseführer zusammengestellt, der durch ‚Zeiten und Räume‘ begleitet, Regionen und Epochen: von den Niederlanden des 17. Jhs. u.a. über die Schule von Barbizon und Schlüsselwerke des Impressionismus, die Künstlerkolonie Worpswede und den Expressionismus in Dresden / Berlin und Murnau. Von ‚Ruisdael bis Giacometti‘ zeigt die Schau Gemälde von Camille Corot, Edgar Degas, Paul Signac, Arnold Böcklin, Paula Modersohn-Becker, Ernst Ludwig Kirchner, Franz Marc, Otto Dix und mehr. Eine repräsentative Auswahl an Skulpturen ergänzt den Gemäldebestand. Im Preis enthalten sind Eintritts-, Führungsgebühren und Transportkosten.

Theaterfahrten

In Kooperation mit der Volkshochschule Castrop-Rauxel bietet die Musikschule DUR & Moll allen Musikinteressierten in Castrop-Rauxel und Umgebung Fahrten in die umliegenden Opernhäuser an. Die Fahrten führen ins ‚Musiktheater im Revier‘ nach Gelsenkirchen, ins Dortmunder Opernhaus und in das Hagener Stadttheater.

Die Veranstaltung beginnt im Bürgerhaus mit einer kurzen und informativen Einführung in das jeweilige Werk mit Musikbeispielen durch die Musikschulleiterin Angelika Lüdke-Szech.

Nach einem kleinen Sektumtrunk und Verteilung der Eintrittskarten fahren wir gemeinsam mit einem Reisebus zum jeweiligen Theater. Dort angekommen, kann jeder seinen Theaterbesuch individuell gestalten. Nach Beendigung der Vorstellung treffen wir uns wieder am Bus und fahren gemeinsam zurück zum Bürgerhaus.

Die aktuellen Termine und Teilnehmergebühren können der Homepage der Musikschule entnommen werden: www.durundmoll.de



Diaporamen

G220200

Herbstsemester

Leitung: Peter G. Schäfer

Di., 10.09.2024

19:00 - 20:30 Uhr

Adalbert-Stifter-Gymnasium,

Leonhardstr. 8, Aula

gebührenfrei

1mal Di., 2 UStd

Zeit

Die große Uhr hört einfach nicht auf zu ticken; und manchmal läuft sie schneller als es uns allen lieb ist. Zehn Jahre können da schon mal wie im Wimpernschlag vorbei sein. Es gibt keinen Grund sich zu wehren, denn älter werden gehört nun mal zum Leben dazu wie Geburt und Tod. Lebe lieber dein Leben, anstatt immer an die noch verbleibende Zeit zu denken.

www.diaporama-schaefer.de

G220201

Herbstsemester

Leitung: Peter G. Schäfer

Di., 12.11.2024

19:00 - 20:30 Uhr

Adalbert-Stifter-Gymnasium,

Leonhardstr. 8, Aula

gebührenfrei

1mal Di., 2 UStd

Bornholm - Perle der dänischen Ostsee

Willkommen auf der Sonneninsel Bornholm. Mit den kleinen Schwesterinseln rund um Christiansø bildet Bornholm den östlichsten Ausläufer Dänemarks. Landschaftlich zeigt sich die Insel mit feinen Sandstränden, Wald und Feldern, rauen Felsformationen und mit lebendigen, maritimen Küstenortschaften.

- Rønne, die romantische Hauptstadt von Bornholm. Die Stadt hat den größten und wichtigsten Hafen Bornholms.
- Hammershus liegt auf einem steil aufragenden Felsen (74 m) an der Nordspitze Bornholms. Eine beeindruckende Burgruine der Mittelalterfestung Hammershus (um 1200).
- Gudhjem (Götterheim) ist eine Kleinstadt an der Nordküste. Von der ältesten Hafenstadt fahren Schiffe nach Christiansø (Erbseninseln).
- Svaneke – Dänemarks schönste und am besten erhaltene Kleinstadt. 18 Meter über dem Meer befindet sich die rosa-gekalkte Kirche von Svaneke.
- Dueodde Strand ist einer der besten Strände Europas. Der Sand ist sehr fein und das Wasser klar und sauber.
- Aakirkeby Nylars Kirche ist eine Rundkirche. Im Zentrum Bornholms liefen alle Handelswege zusammen.



Kirsten Schäfer



G220202

Frühjahrssemester

Leitung: Peter G. Schäfer

Di., 18.02.2025

19:00 - 20:30 Uhr

Adalbert-Stifter-Gymnasium, Leonhardstr. 8, Aula
gebührenfrei

1 mal Di., 2 UStd

Nürnberg - Frankenmetropole an der Pegnitz

Das Wahrzeichen der Stadt Nürnberg ist die Kaiserburg (1050), die eine beeindruckende Aussicht über die Stadt bietet. Der Hauptmarkt mit dem Schönen Brunnen und der Frauenkirche ist auch sehr beliebt. Das Germanische Nationalmuseum, das Dürerhaus, die St.Sebalduskirche, das mächtige Rathaus mit den Lochgefängnissen, der berühmte Christkindlmarkt, die St.-Lorenzkirche und der Johannisfriedhof, ein Muss für Kunst- und Kulturbegeisterte.

Zuletzt besuchen wir die Nürnberger Unterwelt, ein faszinierendes Labyrinth aus einer Vielzahl von Gewölben und Gängen, die vor Jahrhunderten aus dem Fels geschlagen wurden. Diese einzigartige Felsenkelleranlage (1380) erstreckt sich teilweise über vier Stockwerke und diente zur Gärung und Reifung des Bieres.



Kirsten Schäfer

G220203

Frühjahrssemester

Leitung: Peter G. Schäfer

Di., 17.06.2025

19:00 - 20:30 Uhr

Adalbert-Stifter-Gymnasium, Leonhardstr. 8, Aula
gebührenfrei

1 mal Di., 2 UStd

Ribe - die älteste Stadt Dänemarks

Ribe ist die älteste Stadt Dänemarks und es gibt einige Sehenswürdigkeiten, die man unbedingt gesehen haben sollte. Die Ribe Domkirche ist eine der ältesten Kirchen Dänemarks und beeindruckt mit ihrer gotischen Architektur (1150). Das Ribe Vikingecenter bietet eine spannende Zeitreise in die Wikingerzeit. Das Ribe Vikingemuseum ist sehenswert. Die Sct.Katharinen Kirche und das Kloster wurden von Dominikanermönchen um 1400 erbaut. Zudem lohnt sich ein Spaziergang durch die charmante Altstadt von Ribe mit ihren historischen Gebäuden und gemütlichen Gassen. Höhepunkt ist sicher auch eine Traktorfahrt durch den Nationalpark Wattenmeer, um die Insel Mandø zu besuchen.



Kirsten Schäfer



**Stadtbibliothek,
Im Ort 2**

**Telefon:
02305/440679
Fax: 02305/922972**

**E-Mail:
stadtbibliothek@
castrop-rauxel.de**

Öffnungszeiten:

Di, Do. 10:00 - 18:00 Uhr
Fr. 13:30 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00 - 13:00 Uhr

Mo. + Mi. geschlossen

Die Bibliothek der Stadt Castrop-Rauxel liegt - gut erreichbar - inmitten der Altstadt und verfügt über einen kostenlosen WLAN-Zugang. Auf einer Fläche von 1000 m² werden ca. 60.000 Bücher und andere Medien präsentiert. Das Angebot ist vielfältig, aktuell und bürgernah. Im Einzelnen finden Sie bei uns:

- Sach- und Fachliteratur zu fast allen Wissensgebieten
- Bücher zur beruflichen Aus- und Weiterbildung • Sprachlehrgänge
- Unterhaltungsromane • Romane der Weltliteratur und Lyrik
- Kinder- und Jugendliteratur • lokale und überregionale Zeitungen und Zeitschriften • Lernsoftware • Musik-CDs (Rock/Pop, Klassik, Jazz, Meditation) • Hörbücher • Sach-DVDs • Spielfilm-DVDs • Konsolenspiele • Fremdsprachige Romane • ‚Tonies‘ - Hörfiguren

Tipp: ‚e-Ausleihe‘

Gemeinsam mit den anderen Bibliotheken im Kreis Recklinghausen bietet die Stadtbibliothek die ‚elektronische Ausleihe‘ an.

Leser mit gültigem Bibliotheksausweis können digitale Medien (e-books, Hörbücher Tageszeitungen und Zeitschriften) auf ihren Internetrechner herunterladen und zeitlich begrenzt nutzen. Die Internet-Adresse lautet: www.bibliothek-digital.de/kreisre. Bücher, die nicht im Bestand der Stadtbibliothek vorhanden sind, können gegen eine Gebühr von 2,50 EUR über die Fernleihe aus anderen Bibliotheken bestellt werden. Dies gilt auch für Zeitschriftenaufsätze.

Les- und Arbeitsplätze können für die Lektüre vor Ort genutzt werden. Angemeldete Leser mit gültigem Bibliotheksausweis haben zudem die Möglichkeit, die sechs Internet-Rechner der Stadtbibliothek gegen eine Gebühr von 0,50 € / pro halbe Stunde zu nutzen.

Mit ihrem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm für Kinder und Erwachsene (Kindertheater, Lesungen) ist die Bibliothek zu einer festen Größe im kulturellen Leben dieser Stadt geworden.

Ein monatlich erscheinender Newsletter informiert über Veranstaltungen, Neuerwerbungen etc. Er kann von allen Interessierten kostenlos bezogen werden.

Um in der Bibliothek Medien ausleihen zu können, benötigt man einen gültigen Bibliotheksausweis.

Zur Anmeldung erforderlich sind

- ein gültiger Personalausweis oder
- andere gleichwertige Ausweispapiere, die einen amtlichen Nachweis Ihrer Adresse liefern

Jahresgebühren:

- Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre - kostenlos
- Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr
- Bücherausweis 12,- EUR,
- Medienausweis 17,- EUR
- Schüler*innen und Studierende bis 26 Jahre (bei Vorlage eines Schüler*innen- bzw. Studierendenausweises) - Bücherausweis 5,- EUR, Medienausweis 7,50 EUR
- Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, CAS-Pass-Inhaber (bei Vorlage eines amtlichen Dokuments) - kostenlos



G230200

**Herbstsemester
Mi., 23.10.2024**

16:00 - 17:00 Uhr

Im Ort 2

Entgelt: 5,- EUR

1mal Mi., 1 UStd.

Theater Lille Kartoffler: Der Wolf und die sieben Geißlein

... „Es war einmal eine alte Geiß, die hatte ihre Geißlein so lieb, wie eine Mutter ihre Kinder lieb hat ...“

Das Puppenspiel folgt dem Märchen, wie es von den Brüdern Grimm aufgezeichnet worden ist. Die Geiß, die Geißlein, der Krämer, der Bäcker, der Müller und der Wolf - hier ein zwar böser, doch liebenswert geschickter Verführer - spielen mit. Die Uhr, die Tür, der Baum, der Brunnen, die Kreide, der Sack Mehl, der Teig sind die wenigen Requisiten. Die Figuren sind individuell gestaltet, doch das einfache, märchenhaft Typische der Figuren, der Requisiten und der Handlung bleibt erhalten.



G230210

**Herbstsemester
Mi., 20.11.2024**

16:00 - 17:00 Uhr

Im Ort 2

Entgelt: 5,- EUR

1mal Mi., 1 UStd.

Theater Die Mimosen: Die Werkstatt der einmaligen Geschenke

Es ist der 1. Dezember, die schönste Zeit im ganzen Jahr beginnt: Die Weihnachtszeit! So jedenfalls denkt das Engelchen und wartet in ihrer Himmels-WG (sie wohnt dort mit Kläuschen - also dem Weihnachtsmann) schon sehr gespannt auf die ersten Wunschzettel. Doch in diesem Jahr ist alles anders.

Kläuschen will ein wenig moderner werden. Darum hat er mit Barney, dem Besitzer des Kaufhauses Goldrausch, einen Vertrag geschlossen. In diesem Jahr können sich die Menschen aus Barneys Internetkatalog Geschenke wünschen, ohne auch nur einen Wunschzettel schreiben zu müssen.

Was Kläuschen mit diesem Schritt anrichtet, war ihm nicht klar. Engelchen ist entsetzt und will Weihnachten ausfallen lassen: „Weihnachten ist doch kein Bestellvorgang im Internet!!!“

Um das zu verhindern, muss sich Kläuschen wirklich etwas einfallen lassen. Ein von Hand geschriebener Wunschzettel muss her. ‚Die Werkstatt der einmaligen Geschenke‘ soll das Weihnachtsfest retten. Aber wird es Kläuschen gelingen?



Eine unterhaltsame Geschichte für Kinder ab 4 Jahren.



G230220
Herbstsemester
Mi., 04.12.2024
 16:00 - 17:00 Uhr
 Im Ort 2
 Entgelt: 5,- EUR
 1mal Mi., 1 UStd.



Theater Kreuz & Quer: Der Weihnachtstannenmantelbaum

Ein weihnachtliches Theaterstück mit Gebrüder Grimm, einem Mantel, einer Axt, keinem Tannenbaum und einem garantiert glücklichen Ende. Frei nach dem Märchen von Hans Christian Andersen, 'Der Tannenbaum'.
 Noch ein Türchen im Adventskalender öffnen und dann ist endlich Weihnachten! Gebrüder Grimm kann es kaum noch abwarten, Weihnachten! Da brennen Weihnachtskerzen, da isst man Weihnachtskekse und trinkt Weihnachtspunsch, da erzählt man Weihnachtsgeschichten und packt Weihnachtsgeschenke unter dem Weihnachtsbaum aus. Und jeden Moment muss Grimm mit dem Tannenbaum da sein. Aber was für eine Enttäuschung, er hat keinen Tannenbaum mehr bekommen, alle ausverkauft, alle weg. Weihnachten ohne Tannenbaum, das ist für Gebrüder Grimm kein Weihnachten.

Um Gebrüder Grimm zu trösten, erzählt Grimm ihr das Märchen vom Tannenbaum, das sich allerdings auch als traurig erweist. Trotzdem sind die beiden schnell mitten in der Geschichte, schlüpfen in die Rollen und schaffen es, trotz des traurigen Märchens zu einem glücklichen Ende zu kommen, mit Weihnachtskerzen, Weihnachtskekse, Weihnachtspunsch und Weihnachtsgeschenken unter dem Weihnachtsbaum.

Für Kinder ab 5 Jahren.

G230230
Herbstsemester
Di., 29.10.2024
 19:00 - 20:30 Uhr
 Im Ort 2
 Entgelt: 10,- EUR
 1mal Di., 2 UStd.

Lesung Josef Schoenen: Sherlock Holmes - Der Vampir von Sussex

Ein spannender Kriminalfall des Meisterdetektives...
 Vampirismus mitten im Europa des 20. Jahrhunderts? Und das ausgerechnet in Großbritannien? Alles fängt an mit einem ungewöhnlichen Telegramm - und mündet nach und nach in einen neuerlichen spannenden Fall für Inspektor Sherlock Holmes und seinen getreuen Gehilfen Dr. Watson.
 Josef Schoenen liest, schlüpft in sechs verschiedene Rollen und begleitet das temporeiche Programm mit eigenen Kompositionen auf der Gitarre zwischen Jazz, Funk, Klassik und Chanson. Er ist als professioneller Sprecher und Musiker tätig und tourt mit seinen musikalisch inszenierten Lesungen unter dem Titel, 'Spielfilm für's Ohr' durch die Region Nordrhein-Westfalen.





Kreatives Gestalten



Bei den folgenden Kursen können die Materialkosten variieren, je nachdem was Sie benutzen. Die Kosten sind direkt bei der Dozentin zu entrichten!

G240100

Herbstsemester

Leitung: Joanna Schneider

Do., 26.09.2024

18:00 - 20:15 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1 mal Do., 3 UStd.

Gestalten eines Moosbildes

Entdecke die faszinierende Welt der Moosgestaltung in einem Workshop! Haben Sie Lust, ein einzigartiges Moosbild zu erschaffen?

Es gibt über 16.000 bekannte Moosarten weltweit, und die Bryologie ist sogar eine spezialisierte Wissenschaft, die sich mit ihnen beschäftigt. Dieses und viel mehr erfahren Sie in diesem Workshop über unser Moos.

Hier werden konservierte Moose verwendet, die weder Wasser noch Sonnenlicht benötigen. Ihr Moosbild bleibt nahezu unverändert und erfordert nur gelegentliche Pflege mit einem Staubwedel.

Mit Freude am Experimentieren wird ein eigenes Design kreiert, zuerst zeichnen wir unsere Idee, um eine Vorstellung davon zu bekommen, wie wir sie anordnen möchten. Anschließend legen wir die verschiedene Moosarten und Dekorationen auf dem Arbeitsplatz aus, dabei verwenden wir die verschiedenen Muster, Formen und Texturen. Sobald Sie mit dem Aussehen Ihres Moosbildes zufrieden sind, kann jedes einzelne Moosstück und/oder Dekoration vorsichtig auf die Rückwand des Bilderrahmens geklebt werden.

Um eine gestalterische Vielfalt zu erreichen, können auch konservierte Pflanzen sowie Baumrinde, Baumscheiben oder Äste mit eingearbeitet werden. Mitmachen und der Kreativität freien Lauf lassen.

Bringen Sie bitte eine kleine Heißklebepistole, Schere und gute Laune mit. Die Materialkosten in Höhe von 60,- EUR werden vor Ort an die Dozentin entrichtet.

G240101

Herbstsemester

Leitung: Joanna Schneider

So., 06.10.2024

10:00 - 13:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1 mal So., 4 UStd.

Trockenblumen Loop

Aus feinen und vielseitigen, trotzdem widerstandsfähigen und langlebigen Trockenblumen wickeln wir mit zarten Pastelfarbenden traumhafte Loops auf einem Metallring. Viele verschiedenen Arten und Farben von Trockenblumen werden zu Auswahl stehen. Nützliche und praktische Dinge warten darauf von Ihnen entdeckt zu werden. Materialien inklusive: allerlei Trockenblumen, Hilfsmittel.

Bitte bringen Sie Zeitungspapier, Haushaltsschere, 2 Müllsäcke und falls vorhanden auch eine Rosenschere mit.

Materialkosten in Höhe von 25,- EUR bitte bei der Dozentin entrichten





G240102

Herbstsemester

Leitung: Joanna Schneider

So., 06.10.2024

13:30 - 16:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1mal So., 4 UStd.

Feuriges Herbstgesteck

Sie dekorieren die leuchtenden Schätze dieser Jahreszeit in einem Herbstgesteck. Alles, was Sie für das kunstvolle Ensemble zu einem einzigartigen Eyecatcher benötigen, ist in diesem Workshop inbegriffen. Mit einer Vielzahl von Materialien wie Dahlien, Asters, Chrysanthemen, Brombeerzweigen, Zieräpfeln und Hagebuttenzweigen zur Auswahl haben Sie die Möglichkeit, ein wirklich individuelles und beeindruckendes Arrangement zu gestalten. Unter der fachkundigen Anleitung lernen Sie nicht nur, wie Sie die Blumen arrangieren, sondern Sie erhalten auch Tipps und Tricks. Die Verwendung von aktuellen Trends und saisonalen Blumen wird sicherstellen, dass Ihr Gesteck nicht nur schön aussieht, sondern auch stilvoll und zeitgemäß ist. Materialien inklusive: herbstliche Dekoration, Dahlien und andere Blumen mit kräftigen Herbstfarben, Basis, Zubehör.

Bitte bringen Sie ein kleines Messer und falls vorhanden eine Rosenschere mit.

Materialkosten in Höhe von 25,-EUR bitte bei der Dozentin entrichten.



Der Advent steht vor der Tür und was könnte schöner sein, als gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre traditionelle Weihnachtsdekorationen zu gestalten? Am 23. November 2024 laden wir euch herzlich zu einem Tag voller kreativer Workshops ein, gemeinsam wollen wir uns in die Welt der Weihnachtsdekoration vertiefen und mit eigenen Ideen und Kreationen etwas Schönes schaffen. Unter fachkundiger Anleitung werden wir lernen, wie man einen traditionellen Adventskranz bindet, mit Pinienzapfen kreative Wichtelmänner gestaltet und einen festlichen Lichterkettenstrauß mit Amaryllis kreiert. Egal, ob Sie bereits erfahrene Kreative sind oder zum ersten Mal an einem solchen Workshop teilnehmen, dieser Tag bietet für jeden etwas. Lasst uns gemeinsam in die festliche Stimmung des Advents eintauchen und uns auf die bevorstehende Weihnachtszeit einstimmen

G240104

Herbstsemester

Leitung: Joanna Schneider

Sa., 23.11.2024

10:00 - 13:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1mal Sa., 4 UStd.

Adventskranz Workshop

Stellen Sie Ihren eigenen Adventskranz her und erfahren Sie mehr über die Traditionen des Advents. Materialien inklusive: Kranzrohling, verschiedene Werkstoffe, Hilfsmittel.

Bitte bringen Sie Handcreme, falls nötig Handschuhe, 1 Mülltüte, eine große Tragetasche um das Meisterwerk zu transportieren, ein kleines Messer, und falls vorhanden eine Rosenschere mit. Sie können auch gerne Kerzen mit Kerzenhalter und Dekomaterialien aus dem letzten Jahr (Recycling) mitbringen und wir zeigen Ihnen die Vielfalt der Positionierung.

Die Materialkosten bitte bei der Dozentin entrichten.



G240105

Herbstsemester

Leitung: Joanna Schneider

Sa., 23.11.2024

13:30 - 15:45 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1mal Sa., 3 UStd.

Lichterkettenstrauß mit Amaryllis

Kreieren Sie einen einzigartigen Lichterkettenstrauß für besondere Anlässe oder als gemütliche Raumdekoration. Materialien inklusive: Lichterketten, Blumen, Draht, verschiedene Tannensorten.

Bitte bringen Sie Handcreme, falls nötig Handschuhe, 2 Mülltüten, und falls vorhanden eine Rosenschere mit.

Die Materialkosten bitte bei der Dozentin entrichten.

G240106

Frühjahrssemester

Leitung: Joanna Schneider

Sa., 12.04.2025

10:00 - 13:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1mal Sa., 4 UStd.

Osterwickelkranz Workshop

Frühlingskranz für Tür und Wand: Wir holen den

Frühling ins Haus! Wir flechten, klemmen, winden, wickeln und stecken gemeinsam mit den Grundstoffen Korkenzieherweide, Ranken, Ästen, biegsamen Zweigen und vielem mehr unseren Frühlingskranz. Sie entscheiden selbst, wie dieser aussehen soll und dementsprechend auch welche Deko Sie verwenden wollen, ob mit Ostereiern und Federn oder Sie im blumigen Bereich bleiben möchten.

Materialien inklusive: Weidenzweige und das komplette Dekomaterial

Bitte bringen Sie ein kleines Messer, 1 Müllsack, falls vorhanden auch eine Rosenschere und eine Heißklebepistole mit.

Die Materialkosten bitte bei der Dozentin entrichten.



G240107

Frühjahrssemester

Leitung: Joanna Schneider

Sa., 12.04.2025

13:30 - 15:45 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1mal Sa., 3 UStd.

Frischblumengesteck für Ihren nächsten besonderen Anlass

Kreieren Sie ein Gesteck für besondere Anlässe oder als festliche Raumdekoration. Materialien inklusive: zarte Frischblumen mit hellen Farben sowie den Oasisschwamm.

Bitte bringen Sie Zeitungspapier, kleines Messer, 2 Müllsäcke, 1 Schalensektglas oder Eisbecherglas mit und falls vorhanden auch eine Rosenschere.

Die Materialkosten bitte bei der Dozentin entrichten.

G240108

Frühjahrssemester

Leitung: Joanna Schneider

Sa., 12.04.2025

16:00 - 18:15 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 12,- EUR

1mal Sa., 3 UStd.

Windlicht mit Trockenblumen

Erfahren Sie, wie Sie ein dekoratives Windlicht kreieren, Materialien inklusive: Trockenblumen, Glasvase, Zubehör, Hilfsmittel.

Bitte bringen Sie eine Haushaltsschere, 1 Müllsack und falls vorhanden eine Rosenschere mit.



Malen - Zeichnen

G240200

Herbstsemester

Leitung: Özlem Sahin

Di., ab 27.08.2024

18:30 - 20:30 Uhr

Kreativwerkstatt an der

Fettweide, Bahnhofstr.

252, 44579 Castrop

Entgelt: 17,- EUR

3mal Di., 8 UStd.

Zeichnen lernen

Zeichnen ist das Fundament aller späteren Maltechniken. Hier lernen wir das ‚Sehen‘ von Licht und Schatten...In schwarz und weiß vermittelt. Mit diesen Dingen fängt das Bild an zu leben. Wer gerne etwas dazu erfahren möchte, egal ob Anfänger*innen oder bereits erfahren, ist willkommen. Bitte bringen Sie Bleistifte in HB, 2B, 4B, 6B und Zeichenblock mit.

G240201

Herbstsemester

Leitung: Özlem Sahin

Di., ab 17.09.2024

18:30 - 20:30 Uhr

Kreativwerkstatt an der

Fettweide,

Bahnhofstr. 252

Entgelt: 17,- EUR

3mal Di., 8 UStd.

Pastellmalerei

Bei der Pastellmalerei haben Sie den direkten Kontakt zur Farbe. Sie wird hauptsächlich mit den Fingern verwischt und die Ergebnisse sind wirklich sehenswert. Die Kursleiterin möchte Ihnen gerne die ersten Schritte dieser Trockenmalerei etwas näher bringen. Hierfür benötigen wir spezielles Material.

Die Materialkosten für Stifte, Papier und Fixierung in Höhe von 20,- EUR bitte bei der Dozentin entrichten.



G240202

Herbstsemester

Leitung:

Jürgen Bandmann

Mo. bis Mi., 07.10.2024 -

09.10.2024

16:00 - 18:15 Uhr

Kreativwerkstatt an der

Fettweide,

Bahnhofstr. 252,

Entgelt: 31,- EUR

3mal Mo./Di./Mi., 9 UStd.

Blumen- und Landschaftsmalerei

In dem Malkurs nach Gary Jenkins Ölmalerei können Sie die faszinierende Welt der Blumenbilder und Landschaften erkunden. Gary Jenkins ist ein Künstler, dessen Technik in vielen Teilen der Welt bereits Kultstatus erreicht hat. Der Aufbau der Bilder und die Handhabung der Pinsel werden erklärt.

Die Materialkosten für Farben, Leinwände und andere notwendige Materialien in Höhe von 15,- EUR bitte bei dem Dozenten entrichten.



G240203

Frühjahrssemester

Leitung: Özlem Sahin

Di., ab 11.02.2025

18:30 - 20:30 Uhr

Kreativwerkstatt an der

Fettweide,

Bahnhofstr. 252

Entgelt: 17,- EUR

3mal Di., 8 UStd.

Ölmalerei

Dies ist die ‚Königin‘ der Farben. In diesem Kurs werden wir die Geschmeidigkeit dieser Farben kennenlernen. Erste Versuche und Techniken werden vermittelt und wir erschaffen ein Gemälde.

Die Materialkosten für Farben, Leinwände und andere notwendige Materialien in Höhe von 20,- EUR bitte bei der Dozentin entrichten.

G240204

Frühjahrssemester

Leitung: Özlem Sahin

Di., ab 18.03.2025

10:00 - 12:30 Uhr

Kreativwerkstatt an der

Fettweide,

Bahnhofstr. 252

Entgelt: 21,- EUR

3mal Di., 10 UStd.

Acrylmalerei für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Das unkomplizierte, bunte Material der modernen Malerei. Alles ist hier möglich. Wir lernen einige interessante Techniken der Acrylmalerei kennen. Diese Farbe ist sehr vielfältig und macht Spaß.

Die Materialkosten in Höhe von 20,- EUR bitte bei der Dozentin entrichten.

Ohne
Anmeldung
keine
Veranstaltung

Handlettering für Anfänger*innen

Die Teilnehmenden des Kurses werden in die Welt des Handletterings eingeführt. Am Ende des Kurses kennen sie die Begriffe und Arten des Handletterings und können geeignetes Material anwenden, um Letterings in verschiedenen Stilen zu erstellen. Nach der theoretischen Besprechung der Grundlagen und des geeigneten Materials werden erste Aufwärmübungen mit dem Handlettering Guide durchgeführt. Danach werden unter Anleitung erste Letterings von den Teilnehmenden selbst erstellt. Durch das Starterset (Guide, Papier, Brushpens, Pinsel, Aquarellfarbe) können sie sowohl im Kurs als auch weiterhin zu Hause üben. Die Materialkosten in Höhe von 15,- EUR bitte bei der Dozentin entrichten.

G240205

Weihnachtslettering

Herbstsemester

Leitung: Jennifer Kemler

Sa., 07.12.2024

11:00 - 16:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr. 4,

Erdgeschoss

Entgelt: 20,- EUR

1mal Sa., 6 UStd.

G240206

Handlettering

Frühjahrssemester

Leitung: Jennifer Kemler

Sa., 22.02.2025

11:00 - 16:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

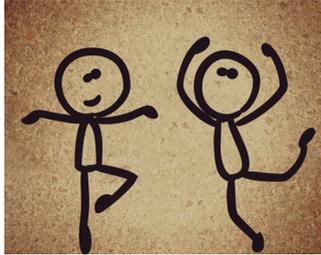
Entgelt: 20,- EUR

1mal Sa., 6 UStd.





Tanzworkshops



Tanzworkshops

Sie haben Lust, verschiedene Tanz-Stilrichtungen auszuprobieren? Hier ist bestimmt für jeden etwas dabei! Die einzige Voraussetzung sind Spaß an Bewegung und Tanz und Lust, mal etwas Neues auszuprobieren. Gemeinsam mit dem Tanzstudio Dance City bietet die Volkshochschule in den Monaten September, November und März jeweils einen Tanz-Workshop an. Dieser findet immer sonntags in der Zeit von 11.00 - 13.15 Uhr statt.

- September: Ballett
- November: Musical
- März: Burlesque

G250001

Ballett

Herbstsemester

Leitung: Jacqueline Esser

So., 22.09.2024

11:00 - 13:15 Uhr

Dance City

Entgelt: 25,- EUR

1mal So., 3 UStd.

G250002

Musical

Herbstsemester

Leitung: Jacqueline Esser

So., 10.11.2024

11:00 - 13:15 Uhr

Dance City

Entgelt: 25,- EUR

1mal So., 3 UStd.

G250003

Burlesque

Frühjahrssemester

Leitung: Jacqueline Esser

So., 09.03.2025

11:00 - 13:15 Uhr

Dance City

Entgelt: 25,- EUR

1mal So., 3 UStd.





vhs



VOLKSHOCHSCHULE

FÜR DICH, FÜR MICH, FÜR ALLE



Jan Erdmann
Studienleiter
Telefon 02305 5488414
E-Mail: jan.erdmann@castrop-rauxel.de

- Kochkurse
- Wissenswertes rund um das Thema Herzgesundheit
- Aquafitness und Wassergymnastik
- Verschiedene Fitness- und Bewegungsangebote
- Stressbewältigung durch Yoga

Das und viel mehr erwartet Sie im Bereich Gesundheit und Bewegung. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um Herausforderungen in Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Mit unseren Gesundheits- und Bewegungskursen möchten wir unsere Teilnehmer*innen zum eigenverantwortlichen Beurteilen und Handeln in gesundheitlichen Belangen befähigen, die Einübung gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen unterstützen sowie Interesse und Freude an Gesundheitsthemen und -aktivitäten wecken.





Kochen und Backen



Bitte beachten: Für alle Kochkurse bringen Sie bitte ein Trockentuch, ihr Lieblingsmesser, eine Schürze, ein Getränk und Vorratsbehälter für evtl. Reste mit.

G300301

Herbstsemester

Leitung: Gabriele Siegel

Do., 05.09.2024

18:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 12,- EUR

1mal Do., 5 UStd.

Watt gibbet denn Leckeres? Der Pott kocht!

Pillekuchen, Kuschelmusch, Schlabberkappes und Fisternölleken gibbet, fettich! So könnte die Antwort auf die eingangs gestellte Frage lauten. Das Ruhrgebiet bietet eine tolle und deftige Auswahl an sehr schmackhaften Speisen, die einige noch aus ihrer Jugendzeit kennen. An diesem Abend gehen wir gemeinsam auf kulinarische Entdeckung durch unsere Heimat. Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

G300302

Herbstsemester

Leitung: Monika Reuter

Mi., 18.09.2024

18:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 12,- EUR

1mal Mi., 5 UStd.

Kürbis, Kraut, Apfel & Co.

Herbst und Winter werden alles andere als grau und trist, denn jetzt ist wieder Zeit für Kürbis, Kraut und Co. Frisch geerntet bringen die Knollen, Köpfe und Wurzeln viel Aroma und Farbe auf den Teller. Die Stars der Saison sind zudem wahre Powerpakete, die voller Vitamine stecken. Von Kürbislasagne bis zum leckeren Apfel-Bienenstichkuchen - Lassen Sie sich überraschen....

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

G300303

Herbstsemester

Leitung: Gabriele Siegel

Mo., 30.09.2024

18:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 12,- EUR

1mal Mo., 5 UStd.

Türkische Meze

Wir kochen eine große Auswahl an türkischen Meze, leckeren Vorspeisen. Am besten sie kommen alle zusammen auf den Tisch!

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

**G300304****Herbstsemester**

Leitung: Monika Reuter

Mo., 28.10.2024

17:15 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,
Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 13,- EUR

1 mal Mo., 6 UStd.

Weihnachtliche Cupcakes und Brownies! Kleine Kuchen ganz groß!

Die süßen Törtchen mit der tassenähnlichen Form und den hübschen Dekorationen sind ein Hingucker auf jeder Kaffeetafel! Diese besonders fluffigen Minikuchen werden in verschiedenen weihnachtlichen Varianten zubereitet und garniert.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

G300305**Herbstsemester**

Leitung: Monika Reuter

Sa., 30.11.2024

13:00 - 18:15 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,
Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 15,- EUR

1 mal Sa., 7 UStd.

Verführerische Weihnachtspräsente

Es ist Weihnachten und Sie wissen wieder **nicht, was Sie verschenken** sollen? Wie wäre es mit selbst hergestellten **Köstlichkeiten aus der Küche**: Konfitüren, Pralinen, Liköre, Stollen, Kekse, Torten und **andere Köstlichkeiten**? Darüber freuen sich auch Menschen, die sonst schon alles haben.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 21,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

Bitte bringen Sie noch zusätzlich leere Flaschen ca. 300ml, 4 Gläser mit Schraubverschluss ca. 300ml mit.

G300306**Frühjahrssemester**

Leitung: Gabriele Siegel

Mo., 03.02.2025

18:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,
Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 12,- EUR

1 mal Mo., 5 UStd.

Polnische Küche

Die polnische Küche ist mit den Küchen der östlichen Nachbarländer Polens verwandt. In den Eigenheiten der polnischen Küche spiegeln sich die historische Kultur des Adels und der Bauern des Landes wider. Sie zeichnet sich durch eine Vielzahl regionaler Varianten und Besonderheiten aus. Pierogis, Barzcz, Makowki und einige andere Gerichte werden gezaubert.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.





G300307

Frühjahrssemester

Leitung: Monika Reuter

Fr., 14.02.2025

17:15 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 13,- EUR

1mal Fr., 6 UStd.

Kochdate - Kochkurs für Singles und Zugereiste

Lernen Sie Gleichgesinnte kennen. Nutzen Sie die Gelegenheit, beim Schnuppeln, Rühren und Probieren ins Gespräch zu kommen – ganz locker und unkompliziert. In kleinen Teams kochen Sie gemeinsam ein 3-Gänge-Menü. Der Kochkurs eignet sich besonders für Singles oder auch Zugereiste, die auf der Suche nach netten Gleichgesinnten und neuen Bekanntschaften sind.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 19,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

**Erst
anmelden,
dann
hingehen!**

G300308

Frühjahrssemester

Leitung: Monika Reuter

Mi., 19.03.2025

18:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 12,- EUR

1mal Mi., 5 UStd.

Vegetarische Küche

Leckere Gerichte ohne Fleisch bedeutet noch lange nicht, auf vollen Genuss zu verzichten. Gemüse-, Kartoffeln-, Reis- und Nudelgerichte, mit und ohne Fisch, sind vielseitig und einfach herzustellen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

**Ohne
Anmeldung
keine
Veranstaltung**

G300309

Frühjahrssemester

Leitung: Gabriele Siegel

Mi., 02.04.2025

18:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 12,- EUR

1mal Mi., 5 UStd.

Griechische Küche

Die griechische Küche hat mehr zu bieten als Gyros und Souflaki! Wir probieren Zitronenhähnchen, Auberginenauflauf, Blätterteigtorte mit Schafskäse und einiges mehr. Nicht nur Griechenlandsfans werden bei den schmackhaften Gerichten in eine herrliche Urlaubsstimmung versetzt. Sämtliche Zutaten sowie Getränke sind in den Kosten enthalten.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.



**G300310****Frühjahrssemester**

Leitung: Monika Reuter

Mi., 07.05.2025

17:15 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 13,- EUR

1mal Mi., 6 UStd.

Traumhafte Desserts

Das Dessert ist der krönende Abschluss jedes festlichen Menüs.

Ob süß, cremig, fruchtig, Souffles, Törtchen oder Halbgefahrenes, hier stellen Sie alle Arten von leckeren Desserts her. Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit einem leckeren Dessert.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 16,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

Bio- und Vollwertküche**G300312****Herbstsemester**

Leitung: Petra Klaus

Di., 01.10.2024

18:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 14,- EUR

1mal Di., 5 UStd.

„Bella Italia - Dolce Vita Vollwertig“

Wir bereiten typisch italienische Gerichte in der vitalstoffreichen, vollwertigen Variante zu. Mit frischen, saisonalen, biologischen Lebensmitteln stellen wir Nudeln für eine vegetarische Lasagne selbst her. Natürlich dürfen Pizzabrötchen mit Kräuterbutter und ein Tiramisu ‚zum Reinlegen‘ auch nicht fehlen.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

**G300313****Frühjahrssemester**

Leitung: Petra Klaus

Di., 06.05.2025

18:00 - 21:45 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 14,- EUR

1mal Di., 5 UStd.

„Pommes, Burger und Co. - Veggie-Fastfood selbstgemacht“

An diesem Abend bereiten wir gesundes, vollwertiges Veggie-Fastfood zu. Wir stellen Burger Buns, Wraps und andere Teige aus keimfähigen Vollgetreide her. Die restlichen Rezepte werden aus frischem Gemüse, Leguminosen und gesunden Fetten hergestellt.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.



Lust auf Sushi?

Sushi sind delikate japanische Häppchen, fantasievolle Kreationen aus mariniertem Reis mit frischem Fisch oder vegetarisch. Sie erfreuen sich auch in den westlichen Ländern immer größerer Beliebtheit - nicht zuletzt, weil sie kalorienarm und gesund sind. An diesem Abend werden Sie einige Varianten selbst herstellen und im Anschluss natürlich genussvoll verzehren. Wenn Sie vegetarische oder vegane Sushi-Variationen wünschen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung mit an. Auch der Kopf möchte nicht ohne Nahrung bleiben. Deshalb erfahren Sie hier auch einiges über Japan und über die Menschen dort mit ihren Lebens- und Essgewohnheiten. Die Dozentin Petra Leßmann hat selbst einige Jahre in Japan gelebt und möchte einen Teil ihrer Erfahrungen mit Land und Leuten gerne an die Teilnehmenden des Kurses weitergeben. Neugierig geworden?

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 19,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.

Bitte bringen Sie **noch** zusätzlich Einmal-Handschuhe, ein großes Schneidebrett, ein sehr scharfes großes Gemüsemesser ohne Säge mit.

G300491

Herbstsemester

Leitung: Petra Leßmann

Sa., 16.11.2024

16:00 - 20:00 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6,

Hauswirtschaft

Entgelt: 18,- EUR

1mal Sa., 5 UStd.

G300502

Frühjahrssemester

Leitung: Petra Leßmann

Sa., 29.03.2025

16:00 - 20:00 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6,

Hauswirtschaft

Entgelt: 18,- EUR

1mal Sa., 5 UStd.



G300512

Frühjahrssemester

Leitung: Petra Leßmann

Sa., 05.04.2025

15:00 - 18:00 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 11,- EUR

1mal Sa., 4 UStd.

Onigiri-Workshop

Onigiri sind gewürzte Reisbällchen der japanischen Küche. Mit oder ohne Füllung sind sie in Japan eine beliebte Zwischenmahlzeit und in vielen Varianten erhältlich. Onigiri sind als traditionelles Essen zum Mitnehmen äußerst beliebt und leicht selbst herzustellen. In diesem Workshop formen Sie eigene Onigiri, ganz nach Ihrem Geschmack. Natürlich werden die Reisbällchen am Schluss gemeinsam verspeist.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 9- EUR

Bitte bringen Sie **noch** zusätzlich Einmal-Handschuhe, ein großes Schneidebrett, ein sehr scharfes großes Gemüsemesser ohne Säge mit.



Das könnte Sie auch interessieren: Stb. 4, A1 Japanisch Anfängerkurs ohne Vorkenntnisse Kommunikativ - ONLINE



VOLKSHOCHSCHULE

FÜR DICH, FÜR MICH, FÜR ALLE



Herzwochen

Deutsche
Herzstiftung



G310001

Herbstsemester

Mi., 27.11.2024

17:00 - 18:30 Uhr
St.-Rochus-Hospital,
Glückaufstr. 10
kostenfrei
1 mal Mi., 2 UStd.

Herzwochen - Stärke Dein Herz!

Herzschwäche erkennen und behandeln

Die Herzwochen, eine bundesweite Aufklärungskampagne der Deutschen Herzstiftung zu einem aktuellen Herzkreislauf-Thema, finden jedes Jahr vom 1. bis 30. November statt. Das Ziel: Mit Unterstützung von Herzspezialisten aus Klinik und Praxis und weiteren Partnern sollen Betroffene, Angehörige und Interessierte sowie Fachkreise und Medien die Möglichkeit bekommen, sich kompetent und laienverständlich über wichtige Fragestellungen zu informieren.

Die Herzwochen 2024 wollen über das Thema Herzinsuffizienz informieren und darüber, wie sie frühzeitig erkannt und effektiv behandelt werden kann. Das Motto lautet: ‚Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln‘.

Kardiologen aus Castrop-Rauxel leiten die Veranstaltung.

G310002

Herbstsemester

Leitung: Patrycja Rohlfig

Sa., ab 28.09.2024

11:00 - 12:30 Uhr
Dorlohstraße 153,
Entgelt: 9,- EUR
2 mal Sa., 4 UStd.

Shinrin Yoku - ‚Waldbaden‘

Shinrin Yoku ist japanisch und bedeutet Waldbaden. Seit 2012 existiert an japanischen Universitäten ein eigener Forschungsweig dazu. Auch in Deutschland nimmt das Interesse zu. Beim Waldbaden entdecken und erspüren Sie die Natur mit allen Sinnen während eines langsamen Spaziergangs. Bekannt und mittlerweile auch erwiesen ist, dass der Wald Botenstoffe aussendet, welche ‚Terpene‘ genannt werden. Diese haben eine positive Auswirkung auf das Nervensystem, die Psyche und das Immunsystem.

Das Waldbaden kann Sie dabei unterstützen, vom Trubel des Alltags abzuschalten, Gelassenheit und besseren Schlaf zu finden, Ihre Konzentration zu steigern, das Gedankenkarussell zu stoppen und Ihre Bedürfnisse besser wahrzunehmen.

Dabei helfen auch verschiedene Atem- und Bewegungsübungen, die Sie beim Waldbaden erlernen.





Gymnastik



G311001

Herbstsemester

Leitung:

Eva Königsbüscher

Di., ab 03.09.2024

17:15 - 18:00 Uhr

Neue Gesamtschule

Ickern, Waldenburgerstr.

130, Turnhalle

Entgelt: 31,- EUR

15mal Di., 15 UStd.

G311002

Frühjahrssemester

Leitung:

Eva Königsbüscher

Di., ab 04.02.2025

17:15 - 18:00 Uhr

Neue Gesamtschule

Ickern, Waldenburgerstr.

130, Turnhalle

Entgelt: 31,- EUR

15mal Di., 15 UStd.

Ausgleichsgymnastik

Viele Verkrampfungen der Muskulatur entstehen durch einseitige Fehlhaltungen bei der Arbeit und übermäßigen Stress. Um diesen Verspannungen entgegenzuwirken und das körperliche Wohlbefinden zu verbessern, wird im Kurs ein individuelles Programm entwickelt und trainiert.

Versicherung hat einen Namen

Philipp Wittig



Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin:

Obere Münsterstr. 8, 44575 Castrop-Rauxel

Tel. 02305 9789145



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig



Wassergymnastik / Aquafitness

Bitte beachten: Alle Wassergymnastik- und Aquafitnesskurse werden in der Schwimmhalle der Martin-Luther-King Förderschule, Uferstr. 36, durchgeführt und kosten 33,- EUR für 15 UStd.

Wassergymnastik, Bewegung' im Wasser für ‚Jung und Alt‘

Wassergymnastik ist die ideale Bewegungsform, um Ihre Muskeln und Gelenke mobil und kräftig zu erhalten und Ihre Kondition zu steigern. Zudem werden durch den Wasserauftrieb die Wirbelsäule entlastet und die Bänder geschont. Musik und der Einsatz von verschiedenen Geräten ergänzen die Übungen.

G314001

Herbstsemester

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 03.09.2024

17:00 - 17:45 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314011

Herbstsemester

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 03.09.2024

17:45 - 18:30 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314021

Herbstsemester

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 03.09.2024

18:30 - 19:15 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314031

Herbstsemester

Leitung:

Heike Isanovic

Mi., ab 04.09.2024

17:00 - 17:45 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

G314041

Herbstsemester

Leitung:

Heike Isanovic

Mi., ab 04.09.2024

17:45 - 18:30 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

G314051

Herbstsemester

Leitung:

Heike Isanovic

Mi., ab 04.09.2024

18:30 - 19:15 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

G314061

Herbstsemester

Leitung:

Heike Isanovic

Mi., ab 04.09.2024

19:15 - 20:00 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

G314102

Frühjahrssemester

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 04.02.2025

17:00 - 17:45 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314112

Frühjahrssemester

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 04.02.2025

17:45 - 18:30 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314122

Frühjahrssemester

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 04.02.2025

18:30 - 19:15 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314132

Frühjahrssemester

Leitung:

Heike Isanovic

Mi., ab 05.02.2025

17:00 - 17:45 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

G314142

Frühjahrssemester

Leitung:

Heike Isanovic

Mi., ab 05.02.2025

17:45 - 18:30 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

G314152

Frühjahrssemester

Leitung: Heike Isanovic

Mi., ab 05.02.2025

18:30 - 19:15 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

G314162

Frühjahrssemester

Leitung: Heike Isanovic

Mi., ab 05.02.2025

19:15 - 20:00 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.





Aquafitness

Aquafitness

Mit Aquafitness fördern wir die Kondition, Mobilisierung, Kräftigung und allgemeine Fitness. Durch die Leichtigkeit im Wasser werden die Wirbelsäule entlastet und die Gelenke und Bänder geschont. Übungen gegen den Wasserwiderstand kräftigen die Muskeln und trainieren das Herz-Kreislauf-System. Außerdem wird durch die Massagewirkung des Wassers eine bessere Durchblutung erreicht. Poppige moderne Musik und Fitnessgeräte für das Wasser unterstützen das Programm.

G314301**Herbstsemester**

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 03.09.2024

19:25 - 20:10 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314302**Frühjahrssemester**

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 04.02.2025

19:25 - 20:10 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314311**Herbstsemester**

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 03.09.2024

20:10 - 20:55 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314312**Frühjahrssemester**

Leitung:

Elisabeth Baumann

Di., ab 04.02.2025

20:10 - 20:55 Uhr

15mal Di., 15 UStd.

G314321**Herbstsemester**

Leitung:

Heike Isanovic

Mi., ab 04.09.2024

20:00 - 20:45 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

G314322**Frühjahrssemester**

Leitung:

Heike Isanovic

Mi., ab 05.02.2025

20:00 - 20:45 Uhr

15mal Mi., 15 UStd.

Erst
anmelden,
dann
hingehen!

AQUA-FITNESS LIGHT

Kurse für Erwachsene ab 18 Jahren / 10 Einheiten à 50 min



Optimal geeignet zur Gelenk-
Prophylaxe oder für Frauen
während und nach der
Schwangerschaft.

Wananas



0 23 25 / 92 60 - 16



www.wananas.de

Jetzt
scannen
& buchen!



Sport- & Erlebnisbad Wananas | Am Wananas 1, 44653 Herne



Fitness / Tanz

Zu beachten bei allen Sportkursen: Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Sportmatte, Handtuch und Wasser mit.

G316101

Herbstsemester

Leitung: Gabriele Korban

Mo., ab 28.10.2024

18:30 - 20:00 Uhr

Grundschule Wilhelmstr.

48, Turnhalle

Entgelt: 88,- EUR

15mal Mo., 30 UStd.

Get Moving

Schluss mit dem Winterblues, aktivieren Sie Ihre Glückshormone! Gerade in der dunklen Jahreszeit fehlt oft die notwendige Bewegung. Dem soll mit diesem speziellen Winterangebot entgegengewirkt werden. Der Kurs verbindet Ausdauertraining, Muskelaufbau und die Förderung der Koordinationsfähigkeit. Los geht es mit einem ausgiebigen Aufwärmtraining, dabei wird der Kreislauf in Schwung gebracht und die Ausdauer gefördert. Anschließend werden Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur ‚bearbeitet‘. In der zweiten Hälfte des Kurses wird Schritt für Schritt eine Tanzchoreographie erlernt. Auch Tanzanfänger sind herzlich willkommen, denn hier steht der Spaß im Vordergrund!



G316201

Herbstsemester

Leitung: Simone Cirkel

Mi., ab 04.09.2024

20:00 - 21:00 Uhr

Ernst-Barlach-Gymnasium,

Lunastr. 3, Turnhalle

Entgelt: 60,- EUR

15mal Mi., 20 UStd.

G316202

Frühjahrssemester

Leitung: Simone Cirkel

Mi., ab 05.02.2025

20:00 - 21:00 Uhr

Ernst-Barlach-Gymnasium,

Lunastr. 3, Turnhalle

Entgelt: 60,- EUR

15mal Mi., 20 UStd.

Zumba Fitness®

Zumba Fitness® ist das Richtige für alle, die etwas für ihre Fitness tun wollen, aber nicht auf den Spaß verzichten möchten. Es handelt sich um ein Cardio-Training mit Fitnessanteil zu lateinamerikanischen und anderen Rhythmen. Zumba Fitness® bietet ein ganzheitliches Training des Körpers. Wer Spaß an der Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte, der ist in diesem Kurs genau richtig. Eine tänzerische Vorerfahrung ist nicht nötig. Mit dem Erklingen der rhythmischen Musik bewegen sich die Beine wie von selbst. Das Workout basiert auf dem Prinzip ‚Join the Party‘. Bitte bringen Sie Sportbekleidung, Handtuch und Wasser mit.

**G316203****Herbstsemester**

Leitung: Simone Cirkel

Mo., ab 02.09.2024

17:15 - 18:15 Uhr

Grundschule Wilhelmstr.

48, Turnhalle

Entgelt: 60,- EUR

15mal Mo., 20 UStd.

G316204**Frühjahrssemester**

Leitung: Simone Cirkel

Mo., ab 03.02.2025

17:15 - 18:15 Uhr

Grundschule Wilhelmstr.

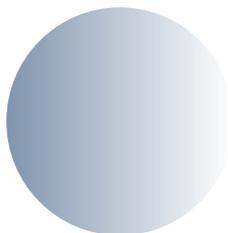
48, Turnhalle

Entgelt: 60,- EUR

15mal Mo., 20 UStd.

Zumba Gold®

Zumba Gold® ist ein Tanzprogramm zu lateinamerikanischen und internationalen Klängen, welches speziell für aktive ältere Erwachsene und Teilnehmer*innen entworfen wurde, die nach einem weniger intensiven Workout suchen. Das Angebot richtet sich an tanzbegeisterte Menschen, die sich auf ein abwechslungsreiches, leichtes und effektives Training mit Spaßfaktor freuen. Zumba Gold® eignet sich speziell für Neueinsteigende, Senior*innen und Personen mit Rücken- und Gelenksproblemen.



Zu beachten bei den Yogakursen: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Decke, Matte, Gurt, Sitzkissen, Yoga-Block und eine positive Einstellung mit. Ganz wichtig: Zwei Stunden vor dem Yoga keine große Mahlzeit essen.

Yoga-Entspannungsgymnastik für Anfänger

Ziel des Kurses ist, Methoden zu vermitteln, die Ruhe und Entspannung ermöglichen. Yoga wirkt auf verschiedenen Ebenen. Neben dem Aspekt der Entspannung schult Yoga sowohl Koordination wie auch Flexibilität und Muskelaufbau. Sie aktivieren Ihre Beweglichkeit und Ihr Körperbewusstsein und können lernen Stress abzubauen. So kann körperlichen Beschwerden wie Rückenproblemen vorgebeugt bzw. können diese abgemildert werden.

**G318000****Herbstsemester**

Leitung: Georg Krieger

Do., ab 12.09.2024

18:15 - 19:45 Uhr

Öko-Insel Frohlinde,

Westricher Str. 10

Entgelt: 67,- EUR

10mal Do., 20 UStd.

G318001**Frühjahrssemester**

Leitung: Georg Krieger

Do., ab 09.01.2025

18:15 - 19:45 Uhr

Öko-Insel Frohlinde,

Westricher Str. 10

Entgelt: 67,- EUR

10mal Do., 20 UStd.

G318002**Frühjahrssemester**

Leitung: Georg Krieger

Do., ab 27.03.2025

18:15 - 19:45 Uhr

Öko-Insel Frohlinde,

Westricher Str. 10

Entgelt: 42,- EUR

6mal Do., 12 UStd.



Hatha Yoga

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Menschen, die bereits mit Yoga in Kontakt gekommen sind als auch an Neueinsteiger*innen, da die Übungsstunden unterschiedliche Schwerpunkte und Schwierigkeitsstufen haben. Hatha Yoga, die im Westen bekannteste Yoga Art, macht den Körper beweglicher und kräftiger, wobei gleichzeitig die Atmung bewusster und tiefer zum Fließen kommt. So werden Körper, Geist und Seele mit variablen Übungen in Harmonie und Einklang gebracht. Entspannungsübungen zu Beginn und Ende der Übungsstunde fördern die Regeneration und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. Eine kurze Meditation zum Ende der Stunde führt zu mehr Konzentrationsfähigkeit und Gelassenheit im Alltag. Die Übungsstunden haben unterschiedliche Schwerpunkte, somit ist Abwechslung garantiert.

G318003

Herbstsemester

Leitung: Daniel Barbirato

Do., ab 12.09.2024

20:00 - 21:30 Uhr

Öko-Insel Frohlinde,

Westricher Str. 10

Entgelt: 73,- EUR

11mal Do., 22 UStd.

G318004

Frühjahrssemester

Leitung: Daniel Barbirato

Do., ab 06.02.2025

20:00 - 21:30 Uhr

Öko-Insel Frohlinde,

Westricher Str. 10

Entgelt: 97,- EUR

15mal Do., 30 UStd.



Hatha Yoga am Vormittag

G318005

Herbstsemester

Leitung: Daniel Barbirato

Di., ab 10.09.2024

10:30 - 12:00 Uhr

Dance City

Entgelt: 86,- EUR

12mal Di., 24 UStd.

G318006

Frühjahrssemester

Leitung: Daniel Barbirato

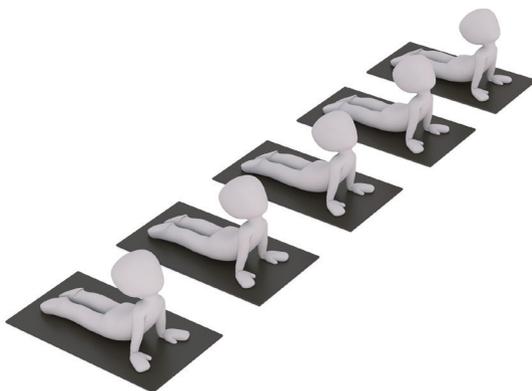
Di., ab 04.02.2025

10:30 - 12:00 Uhr

Dance City

Entgelt: 115,- EUR

16mal Di., 32 UStd.



**G318012****Herbstsemester**

Leitung:

Kerstin Salmon-Nitsch

Sa., 09.11.2024

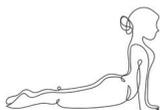
10:00 - 13:00 Uhr

BBZ Dingen, Westheide

63, Mehrzweckraum,

Entgelt: 11,- EUR

1 mal Sa., 4 UStd.

**Rücken Yoga Spezial**

Die Nachricht, dass 80% Schmerzen rund um den Rücken Ursachen haben, die wir selbst verändern und beeinflussen können, ist eine gute Nachricht. An diesem Tag werden wir auf achtsame Weise die Rückengesundheit unseres Körpers stärken, Verspannungen wahrnehmen und lösen, uns viel Entspannung schenken und uns in Bewegung bringen.

Warum sich gerade dieser Bereich unseres Körpers so oft meldet, was seine Botschaft an uns sein kann und wie wir selbst etwas tun können, wird ebenfalls Thema sein.

Hierfür möchte die Dozentin Ihnen die Möglichkeiten des integralen Yogas mit dynamischen und kräftigenden Elementen aus dem Hatha-Yoga, Haltungen aus dem Yin-Yoga und Hilfsmittel aus dem Faszien-Yoga nutzen. Oft ist unser verklebtes und traumatisiertes Faszien-Gewebe Ursache für Schmerzen und Emotionen manifestieren sich in Verspannungen. Sollten Sie eine klinische Rückenthematik haben, klären Sie Ihre Teilnahme bitte zuvor mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab.

G318013**Frühjahrssemester**

Leitung:

Kerstin Salmon-Nitsch

Sa., 22.03.2025

10:00 - 13:00 Uhr

BBZ Dingen, Westheide

63, Mehrzweckraum,

Entgelt: 11,- EUR

1 mal Sa., 4 UStd.

Detox Yoga

„Kümmere dich gut um deinen Körper. Er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast“ - Jim Rohn.

An diesem Samstag bekommen Sie einen Einblick in Theorie und vor allem Praxis rund um das Thema der ‚Entgiftung‘ im Körper. Der Frühling ist für viele die Zeit, in der wir bewusst über Ernährung und Fasten nachdenken oder schon aktiv praktizieren. Wie kann Yoga Sie dabei unterstützen? Was sind überhaupt Schlacken und Giftstoffe in unserem Körper? Zusammen erleben wir die verschiedenen Ebenen und Möglichkeiten, die das Yoga an Prozessen im Körper anspricht und aktiviert.

Hilfsmittel und Übungen aus der Faszienarbeit werden Ihren Lymphen helfen, Verbrauchtes abzutransportieren und im ‚Auswingen‘ von Strukturen die Erneuerung von Zellen anzusprechen.

Ein Tag voller Loslassen und Erneuerung. Innen und Außen.

G318014**Frühjahrssemester**

Leitung:

Kerstin Salmon-Nitsch

Fr., 23.05.2025

15:00 - 18:00 Uhr

BBZ Dingen, Westheide

63, Mehrzweckraum,

Entgelt: 11,- EUR

1 mal Fr., 4 UStd.

Yoga mit dem Stuhl - Wenn die Matte auf dem Boden so weit weg ist!

An diesem Nachmittag möchten wir Sie einladen, Yoga auszuprobieren oder weiterzumachen - auch wenn Sie vielleicht durch Ihr Alter, körperliche Verletzungen oder Einschränkungen oder Ihren Körperbau gerade nicht in der Lage sind, die Bewegungen und Ebenenwechsel auf einer Matte zu schaffen. Wir nutzen Stühle als wunderbare Möglichkeit und Hilfsmittel, um in Entspannungsübungen Yoga fließen zu lassen, von Sonnengruß über Vor- und Rückbeugen. Seien Sie gespannt auf Ihre Bewegungsmöglichkeiten. Sollten Sie ein klinisches Körperthema haben, klären Sie Ihre Teilnahme bitte zuvor mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ab.



**G318101****Herbstsemester**

Leitung: Barbara Sering

Sa., 30.11.2024

10:00 - 16:00 Uhr

BBZ Dingen, Westheide

63, Mehrzweckraum,

Entgelt: 21,- EUR

1mal Sa., 8 UStd.

Mit Yoga entspannt durch die Weihnachtszeit**Entspannt und kraftvoll durch Yoga**

Dieser Tag gibt Ihnen einen Einblick in die vielfältige Welt des Yogas.

Innehalten, den Atem beobachten, wahrnehmen was ist, sich auf Wesentliches besinnen. Yoga weist uns einen Weg, wie wir trotz vielfältiger Anforderungen im Beruf und Alltagsleben innerlich zur Ruhe kommen, die eigene Mitte wiederfinden und Kraft schöpfen können.

Mit Atem-, Körper- und Entspannungsübungen lernen Sie, kleine Übungseinheiten zu gestalten, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind und wie Ruhe-Inseln leicht in den Alltag integriert werden können.

Yogaübungen dehnen und kräftigen den ganzen Körper, lösen Muskelverspannungen, massieren die inneren Organe, trainieren Flexibilität, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt. Ein klares, waches Bewusstsein und seelische Ausgeglichenheit stellen sich ein.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

G318301**Herbstsemester**

Leitung: Eva-Maria

Ganz-Kasper

Di., ab 03.09.2024

10:00 - 11:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide

63, Mehrzweckraum,

Entgelt: 63,- EUR

15mal Di., 30 UStd.

G318302**Frühjahrssemester**

Leitung: Eva-Maria

Ganz-Kasper

Di., ab 04.02.2025

10:00 - 11:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide

63, Mehrzweckraum,

Entgelt: 63,- EUR

15mal Di., 30 UStd.

FeelGood-Kurs

Sie möchten sich wohlfühlen in Ihrem Körper und etwas für die Erhaltung Ihrer Gesundheit tun?

Dann kommen Sie zum FeelGood-Kurs!

Genießen Sie ein gesundes, abwechslungsreiches, intensives Training mit gezielten Übungen aus dem Pilates-, Yoga- und Rückenschultraining.

Eine wohltuende Dehn- und Entspannungsphase mit Elementen aus dem autogenen Training und der progressiven Muskelentspannung runden das Wohlfühlprogramm ab.

Bitte bringen Sie eine Matte und ein Handtuch mit.

**Seniorentanz**

Seniorentanz beinhaltet das Tanzen ohne festen Partner. Im Vordergrund stehen die eigene Freude, die Stärkung der körperlichen und geistigen Fitness sowie das Erlebnis in der Gruppe. Die VHS und die Kulturgemeinde e.V. unterstützen Seniorentanzgruppen in unserer Stadt. Termine und Uhrzeiten sowie die Teilnahmemodalitäten und Kosten erfragen Sie bitte im Servicebüro der VHS.



VOLKSHOCHSCHULE

FÜR DICH, FÜR MICH, FÜR ALLE



Gülden Balci
Studienleiterin Deutsch / Integration
Telefon: 02305 5488413
E-Mail: guelden.balci@castrop-rauxel.de

Sprache ist der Schlüssel zur Integration

Kenntnisse der deutschen Sprache sind eine Grundvoraussetzung gelingender gesellschaftlicher Integration. Der Integrationskurs ist ein staatliches Grundangebot der sprachlichen und politischen Bildung für Zugewanderte und steht am Beginn des gesamten Integrationsprozesses. Er dient dazu, die Zugewanderten dazu zu befähigen, ohne die Hilfe oder Vermittlung Dritter in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens selbstständig zu handeln. Des Weiteren ist das Sprachniveau B1 eine grundsätzliche Voraussetzung für die Erteilung von Niederlassungserlaubnis und Einbürgerung.



Wenn Sie sich für einen Integrationskurs interessieren, wenden Sie sich bitte an das BAMF-Team der Volkshochschule. Ein persönliches Beratungsgespräch ist zwingend erforderlich. Eine telefonische / online Anmeldung ist nicht möglich.

Beratung und persönliche Anmeldung
 ohne vorheriger Terminabsprache
nur:
 Mo. 08:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr
 Fr. 09:00 - 12:00 Uhr



Bundesamt
 für Migration und
 Flüchtlinge



g.a.s.t. gesellschaft für akademische
 studienvorbereitung und testentwicklung e.v.



Integrationskurs

Die VHS Castrop-Rauxel führt seit 2005 die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge konzipierten und geförderten Integrationskurse. Das Ziel ist die Förderung der Integration von Migrant*innen im Sinne gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit.

Sprachkurs

Der Sprachkurs ist in sechs aufeinander aufbauende Module mit jeweils 100 Unterrichtseinheiten (UE) aufgeteilt. Nach einem verbindlichen Einstufungstest wird entschieden, mit welchem Modul begonnen werden kann.

Es werden Themen aus dem alltäglichen Leben (Arbeit und Beruf, Aus- und Weiterbildung, Einkaufen, soziale Kontakte, und Gesundheit) behandelt und die dafür notwendigen Deutschkenntnisse in den Bereichen Hörverständnis, Leseverständnis, Sprechfähigkeit und Schreibfähigkeit vermittelt.

Der Sprachkurs schließt mit der Prüfung ‚Deutsch-Test für Zuwanderer‘ ab. Ziel ist das Sprachniveau B1. Für Teilnehmende mit Alphabetisierungsbedarf gibt es spezielle Angebote mit 900 UE, die bei Bedarf um 300 UE erweitert werden können.

Orientierungskurs

Der Orientierungskurs schließt an den Sprachkurs an und dauert 100 Unterrichtsstunden.

Im Orientierungskurs werden den Teilnehmenden Kenntnisse zur deutschen Rechtsordnung, Geschichte und Kultur, zu den Rechten und Pflichten in Deutschland, den Formen des Zusammenlebens in der Gesellschaft und zu den Werten, die in Deutschland wichtig sind, vermittelt. Darüber hinaus gibt es Informationen und einen Vortrag zur Geschichte der Stadt Castrop-Rauxel und des Ruhrgebiets mit anschließender Stadtführung. Der Orientierungskurs schließt mit dem Test ‚Leben in Deutschland‘ ab.

Abschlusszertifikat

Der Integrationskurs wird auf Grundlage bundeseinheitlicher Curricula durchgeführt und mit bundeseinheitlichen Abschluss-tests beendet, dem Deutsch-Test für Zuwanderer und dem Test ‚Leben in Deutschland‘.

Nach bestandem Sprachkurs und Test ‚Leben in Deutschland‘ ist der Integrationskurs erfolgreich abgeschlossen.

Das müssen Sie noch wissen:

Der regelmäßige Besuch der Kurse ist die wichtigste Voraussetzung für jeden Lernerfolg und außerdem wichtig für die Kosten: Bei zu vielen unentschuldigtem Fehlzeiten entfällt die Förderung durch das BAMF. Der Differenzbetrag wird dem Teilnehmenden nachträglich in Rechnung gestellt. Kursbücher müssen selbst im Buchhandel beschafft werden.

Kosten

Entgelt pro Modul mit 100 Unterrichtsstunden	Euro
Mit Förderung und Kostenbefreiung durch das BAMF	0,-
Mit Förderung, aber ohne Kostenbefreiung durch das BAMF	229,-
Ohne Förderung durch das BAMF	458,-

Zur Beratung / Anmeldung bringen Sie bitte mit:

- * Pass / Aufenthaltstitel
- * Aktuellen Bescheid über Arbeitslosengeld I / II / Sozialgeld / Wohngeld / Kindergeldzuschlag
- * Bestätigung über die Berechtigung / Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs

Die VHS bietet zurzeit Allgemeine Integrationskurse und Alphabetisierungskurse in allen Modulen an. Die aktuellen Termine erfahren Sie in der Beratung.



G411000

Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci

Fr., 08.11.2024

12:00 - 18:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 30,- EUR,

1 mal Fr., 8 UStd.

Anmeldeschluss: 01.11.2024

Prüfungstraining g.a.s.t.

In diesem Kurs lernen Sie das Prüfungsformat des ‚Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)‘ kennen.

In dem eintägigen, passgenauen Training machen Sie sich mit dem Prüfungsformat vertraut.

In einem Modelltest simulieren Sie die schriftliche und mündliche Prüfung mit typischen Prüfungsaufgaben. Die Ergebnisse des Modelltests werden direkt im Anschluss besprochen.

Sie erhalten überdies wertvolle Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Prüfungsabschluss.

Zertifikatsprüfung g.a.s.t.: Deutsch-Test für Zuwanderer A2/B1

G411001

Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 07.09.2024

08:30 - 16:00 Uhr

City Center, Im Ort 2, Raum

Reiterbrunnen

Entgelt: 150,- EUR,

1 mal Sa., 8 UStd.

Anmeldeschluss: 12.08.2024

G411004

Frühjahrssemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 26.04.2025

08:30 - 16:00 Uhr

City Center, Im Ort 2, Raum

Reiterbrunnen

Entgelt: 150,- EUR,

1 mal Sa., 8 UStd.

Anmeldeschluss: 31.03.2025

G411006

Frühjahrssemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 07.06.2025

08:30 - 16:00 Uhr

City Center, Im Ort 2, Raum

Reiterbrunnen

Entgelt: 150,- EUR,

1 mal Sa., 8 UStd.

Anmeldeschluss: 12.05.2025

Warum sollten Sie sich für telc Sprachprüfungen entscheiden?

telc Zertifikate werden international von Schulen, Universitäten, Arbeitgebern und Behörden als Nachweis von Sprachkenntnissen auf allen sechs Niveaustufen des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens (GER) anerkannt. Als Vollmitglied der ALTE (Association of Language Testers in Europe) hat sich telc zur Einhaltung internationaler Qualitätsstandards verpflichtet.

G411100

Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 12.10.2024

08:00 - 13:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 150,- EUR,

1 mal Sa., 8 UStd.

Anmeldeschluss: 09.09.2024

G411101

Frühjahrssemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 05.04.2025

08:00 - 13:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 150,- EUR,

1 mal Sa., 8 UStd.

Anmeldeschluss: 24.02.2025

Zertifikatsprüfung telc Deutsch B2

telc Deutsch B2 prüft allgemeine Deutschkenntnisse auf fortgeschrittenem Niveau. Sie können sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln. Im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen großen Wortschatz. Sie beherrschen die Grammatik recht gut. Die Prüfung dient auch zum Nachweis der Sprachkenntnisse im Rahmen der Anerkennung eines nicht-deutschen Berufs- oder Studienabschlusses.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Wir empfehlen zur Vorbereitung den Modelltest B2 unter www.telc.net. Die Auswertung der Prüfung erfolgt durch die telc gGmbH. Weitere Termine werden nach Bedarf eingerichtet - bitte erkundigen Sie sich in der Beratung.



Zertifikatsprüfung telc Deutsch C1 Hochschule

Als telc Kompetenzzentrum Hochschule bieten wir telc C1 Hochschulprüfungen an. telc Deutsch C1 Hochschule prüft hochschulbezogene Deutschkenntnisse auf weit fortgeschrittenem Niveau. Die Prüfung richtet sich an Erwachsene, die an einer deutschsprachigen Hochschule ein Studium aufnehmen möchten, die bereits studieren oder in einem akademischen Beruf arbeiten und ihre Deutschkenntnisse nachweisen möchten.

Nach § 8 der RO-DT (Rahmenordnung über Deutsche Sprachprüfungen für das Studium an deutschen Hochschulen) sind Inhaber eines Zeugnisses über die bestandene Prüfung telc Deutsch C1 Hochschule vom Nachweis der sprachlichen Studierfähigkeit befreit. Die neue Rahmenordnung ist seit dem 12.02.2016 für alle deutschen Hochschulen bindend.

G411200

Herbstsemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 14.09.2024

08:30 - 16:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 185,- EUR,

1 mal Sa., 8 UStd.

Anmeldeschluss: 06.08.2024

Das Zertifikat telc Deutsch C1 Hochschule bietet Ihnen viele Vorteile:

- Anerkennung an allen deutschen Fachhochschulen und Universitäten
- Aussagekraft und Fairness - zertifiziert durch ALTE Q-Mark (Association of Language Testers in Europe)
- Vielfältige Vorbereitungsmaterialien
- Faire Prüfungssituationen durch standardisierte Prüfungen, die zentral ausgewertet werden.

Modelltests zu
den telc-Prüfungen
finden Sie auf der Seite
der telc gGmbH unter:
www.telc.net

Zertifikatsprüfung telc Deutsch C1

G411201

Frühjahrssemester

Leitung: Gülden Balci

Sa., 29.03.2025

08:30 - 16:00 Uhr

VHS, Seminarraum, Widu-

mer Str. 26

Entgelt: 185,- EUR, 1 mal

Sa., 8 UStd.

Anmeldeschluss: 10.02.2025

Die telc Deutsch C1-Prüfung können Sie ablegen, wenn Sie sich spontan und fließend ausdrücken, mit umgangssprachlichen Wendungen vertraut sind und den Sprachstil gezielt variieren können sowie ein hohes Maß an grammatischer Korrektheit beibehalten. Mit diesem Zertifikat belegen Sie, dass Sie die deutsche Sprache auf weit fortgeschrittenem Niveau beherrschen. Es bestätigt Ihre außerordentlichen kommunikativen Fähigkeiten in Alltagssituationen.



Petra Duda
Studienleiterin Sprachen
Telefon: 02305 5488415
E-Mail: petra.duda@castrop-rauxel.de

Sprachenberatung

montags:
14.00 - 16.00 Uhr
donnerstags:
09.00 - 12.00 Uhr

**Weitere Termine nach
Vereinbarung**

Nutzen Sie die Sprachenberatung!

Klären Sie Vorkenntnisse,
Ihre Erwartungen und
persönlichen Lernziele.
Finden Sie den passenden
Kurs.

Einstufungstest online

Bei Vorkenntnissen haben Sie vor einem Beratungsgespräch auch die Möglichkeit, einen kostenlosen Einstufungstest im Internet zu machen: z.B. unter www.cornelsen.de/sprachtest oder www.sprachtest.de

„In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und der Welt sowie sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die Volkshochschule unterstützt die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel ‚Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen‘ zu erreichen und damit den Zusammenhalt Europas zu fördern. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis, fördern die Offenheit für andere Kulturen und das lebenslange Lernen. Sprachen öffnen Türen.

Sprachenvielfalt

Wir bieten Alphabetisierung Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Niederländisch, Schwedisch, Arabisch, Griechisch, Japanisch, Katalanisch an.
Weitere Sprachen auf Nachfrage. Sprechen Sie mit uns!

Angebote für unterschiedliche Bedarfe

Schnupperkurse, Sprachkurse für einfache Urlaubskommunikation, Auffrischkurse zur Bewältigung von Anforderungen im Privat- und Berufsleben, Intensivkurse und Bildungsurlaube.

Kursbücher

In vielen Kursen werden Sprachlehrwerke eingesetzt. Die Lehrkräfte informieren zu Kursbeginn, welches Kursbuch angeschafft werden muss.



Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen (GER)

Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und dient der europaweiten Vergleichbarkeit von Sprachkenntnissen. Er steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Den VHSn dient der GER als Grundlage für Kursplanung, Sprachenberatung und Unterricht.

**Wir beraten
Sie gern,
damit Sie den
passenden Kurs
finden.**





Alphabetisierung

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Dieser Kurs richtet sich an deutschsprachige Erwachsene, die nicht oder nicht ausreichend lesen und schreiben können. Hier haben Betroffene die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung und in entspannter Atmosphäre das Lesen und Schreiben von Grund auf zu erlernen.

6,2 Millionen Menschen in Deutschland haben Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben. Sie können zwar einzelne Wörter und Sätze lesen, längere Texte jedoch kaum verstehen. Wie die meisten Erwachsenen stehen auch sie mitten im Leben.

Bitte informieren Sie mögliche Interessenten über dieses Kursangebot!
Für Kopien entsteht eine geringe Umlage.

G420001**Herbstsemester****Do. und Di., ab 22.08.2024**

16:30 - 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Rabat - VHS Datteln im
Dorfschulthenhof, Raum Cannock, Genthiner Str. 7Entgelt: 60,- EUR,
30mal Di./Do., 60 UStd.**G420002****Frühjahrssemester****Di. und Do., ab 11.02.2025**

16:30 - 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Rabat - VHS Datteln im
Dorfschulthenhof, Raum Cannock, Genthiner Str. 7Entgelt: 60,- EUR,
30mal Di./Do., 60 UStd.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Datteln, Oer-Erkenschwick und Waltrop durchgeführt.

Weitere Auskunft und vertrauliche Beratung bei:

Laura Schäckelhoff, VHS Datteln, Telefon 02363 107356

Petra Duda, VHS Castrop-Rauxel, Telefon 02305 5488415

Iris Faust, VHS Oer-Erkenschwick, Telefon 02368 987113

Clemens Schmale, VHS Waltrop, Telefon 02309 962614





Englisch

Einzelveranstaltungen

G430102

Frühjahrssemester

Leitung: Malte Pattberg

Mi., 26.02.2025

18:00 - 19:30 Uhr

Stadtbibliothek, Im Ort 2

Entgelt: 8,- EUR,

1 mal Mi., 2 UStd.

Anmeldeschluss: 12.02.2025

J.R.R. Tolkien – The Lord of the Rings

With his novel 'The Lord of the Rings' John Ronald Reuel Tolkien laid a foundation for modern fantasy literature. The philology professor's original intention had been just to provide a setting for the languages which he had created, but since its publication, 'The Lord of the Rings' has left its mark on the fantasy genre as a whole. Almost 70 years later and in spite of the extreme increase of the fantasy genre the fascination with Tolkien's work remains unbroken. The movie adaptations by Peter Jackson contribute to the continuous popularity among younger generations of readers. The presentation introduces the audience to the life, work and inspirations that J.R.R. Tolkien had and gave to the fantasy genre.

Da der Vortrag überwiegend auf Englisch gehalten wird, sollten Teilnehmende ungefähr über das Sprachniveau B1 verfügen.



A1 Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A1 Englisch

G431101

Herbstsemester

Leitung: Erik Hegemann

Di., ab 10.09.2024

19:30 - 21:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Raum Delft

Entgelt: 79,- EUR,

12mal Di., 24 UStd.

False Beginners 1

Sie haben vor einiger Zeit in der Schule oder durch andere Möglichkeiten erste Kenntnisse in Englisch erworben. Aktuell verstehen Sie den Inhalt ganz einfacher Texte und/oder einen Gesprächspartner, wenn er in kurzen Sätzen langsam und deutlich spricht. Selbst etwas auszudrücken fällt Ihnen schwer und der Mut fehlt Ihnen. Sie können nur noch auf wenige Vokabeln zurückgreifen. In diesem Kurs werden Sie wieder Schritt für Schritt an die Sprache heran geführt und bauen Ihre Kenntnisse weiter aus. Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Folgekurs G431502 Beginn: 11.02.2025



A1 Englisch 3
G431201
Herbstsemester
Di., ab 17.09.2024
 09:00 - 10:30 Uhr

Lehrwerk: Great! A1 2nd edition ab Lektion 5
 Leitung: Nicola Hoffmann - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Wakefield
 Entgelt: 106,- EUR (Kleingruppe (4 - 6 Personen), 10mal Di., 20 UStd.

Folgekurs G431602 Beginn: 11.02.2025

A1 Englisch 4
G431301
Herbstsemester
Do., ab 12.09.2024
 19:30 - 21:00 Uhr

Lehrwerk: Great! A1 2nd edition ab Lektion 9
 Leitung: Erik Hegemann - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 102
 Entgelt: 79,- EUR, 12mal Do., 24 UStd.

Folgekurs G432202 Beginn: 13.02.2025

A1 Englisch 4
G431401
Herbstsemester
Mo., ab 09.09.2024
 18:00 - 19:30 Uhr

Lehrwerk: Great! A1 ab Lektion 8
 Leitung: Klaus-Jürgen Weiß - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio
 Entgelt: 92,- EUR, 14mal Mo., 28 UStd.

Folgekurs G432302 Beginn: 10.02.2025



A2 Ich kann im Alltag häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke verstehen, z. B. Informationen zur Person, zum Einkaufen, zur Arbeit, zur näheren Umgebung. Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, die eigene Ausbildung und die Umwelt beschreiben.

A2 Englisch 1
G432101
Herbstsemester
Fr., ab 13.09.2024
 09:30 - 11:00 Uhr

Lehrwerk: Let's Enjoy English A2.1 ab Lektion 3
 Leitung: Nigel Burns - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio
 Entgelt: 92,- EUR, 14mal Fr., 28 UStd.

Folgekurs G432402 Beginn: 14.02.2025





G432501

Herbstsemester

Leitung: Erik Hegemann

Mo., 14.10.2024

Di., 15.10.2024

Mi., 16.10.2024

Do., 17.10.2024

Fr., 18.10.2024

jeweils von

08:30 - 13:45 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 141,- EUR,

5 Tage, 30 UStd.

A2/B1 Englisch

Intensivkurs/ Bildungsurlaub

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse schnell, effektiv und mit modernen Lernformen auf das Sprachniveau B1 bringen? Aktuell verfügen Sie etwa über ein A2 Niveau? Sie verstehen die Inhalte englischsprachiger Texte und Gespräche, obwohl Ihnen nicht alle Worte und Ausdrücke bekannt sind? Größere Schwierigkeiten bereitet Ihnen spontanes, flüssiges Sprechen? Dann nutzen Sie die Chance, in diesem einwöchigen Intensivkurs Sicherheit im mündlichen Ausdruck zu erlangen.

Für diesen Kurs kann Bildungsurlaub nach dem AWbG in Anspruch genommen werden. Er steht jedoch auch anderen Interessierten offen.

Kaffee, Tee und Mineralwasser stehen kostenlos für Sie bereit.



Achtung: Wenn Sie für diesen Kurs Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, sollten Sie sich spätestens bis zum 29.08.2024 anmelden!

G432602

Frühjahrssemester

Leitung: Erik Hegemann

Do., ab 13.02.2025

17:45 - 19:15 Uhr

Ernst-Barlach-Gymnasium,

Lunastr. 3, Raum 102

Entgelt: 79,- EUR,

12mal Do., 24 UStd.

A2/B1 Englisch

Auffrischkurs 1

Dieser Kurs ist speziell für Wiedereinsteiger*innen geeignet. Bereits Gelerntes wird aktiviert und gefestigt. Durch viele Sprechanlässe gewinnen die Teilnehmenden in kommunikativen Situationen zunehmend Sicherheit im mündlichen Ausdruck. Vorausgesetzt werden Englischkenntnisse auf dem Niveau A2.

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.





B1 Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule und Freizeit geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

**B1 Englisch 2
G433101
Herbstsemester
Mi., ab 11.09.2024
18:00 - 19:30 Uhr**

Lehrwerk: Great! B1 2nd edition ab Lektion 4
Leitung: Nigel Burns - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Delft
Entgelt: 127,- EUR (Kleingruppe (4 - 6 Personen), 12mal Mi., 24 UStd.

Folgekurs G433402 Beginn: 12.02.2025

**B1 Englisch 2
G433201
Herbstsemester
Do., ab 12.09.2024
18:00 - 19:30 Uhr**

Lehrwerk: Great! B1 2nd edition ab Lektion 3/4
Leitung: Nigel Burns - Adalbert-Stifter-Gymnasium, Leonhardstr. 8, Raum 521
Entgelt: 92,- EUR, 14mal Do., 28 UStd.

Folgekurs G433502 Beginn: 13.02.2025

**B1 Englisch
G433301
Herbstsemester
Mi., ab 11.09.2024
17:45 - 19:15 Uhr**

Reading and conversation

Would you like to learn and practise English in a relaxed atmosphere? Are you interested in reading literary texts or articles from English magazines like Spotlight? This course welcomes students who like discussing, reading and listening activities. Grammar exercises will be provided if necessary.
Leitung: Klaus-Jürgen Weiß - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Erdgeschoss
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mi., 24 UStd.

Folgekurs G433602 Beginn: 12.02.2025

**B1/B2 Englisch
G433701
Herbstsemester
Di., ab 10.09.2024
18:15 - 19:45 Uhr**

Keep on Talking

If you have a fairly good level of English and would like to practise your speaking skills and improve your vocabulary with like-minded people, then welcome to this course! We will discuss up-to-date topics and news, read a wide range of interesting articles and stories, and also focus on grammar points as necessary.
Leitung: Nigel Burns - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Wakefield
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Di., 24 UStd.

Folgekurs G433802 Beginn: 11.02.2025



G433902

Frühjahrssemester

Di., 22.04.2025

Mi., 23.04.2025

Do., 24.04.2025

Fr., 25.04.2025

jeweils von

08:30 - 13:45 Uhr

B1/B2 Englisch

Intensivkurs/ Bildungsurlaub

Sie möchten Ihre Englischkenntnisse schnell, effektiv und mit modernen Lernformen aktivieren und verbessern? Aktuell verfügen Sie etwa über das Niveau B1? Sie verstehen englischsprachige Texte und Gespräche, sofern es sich nicht um Fachtexte handelt? Sie wünschen sich allerdings mehr Sicherheit in der mündlichen Kommunikation? Dann probieren Sie unterschiedliche Kommunikationsstrategien aus und üben Sie das freie Sprechen in verschiedenen authentischen Gesprächssituationen.

Für diesen Kurs kann Bildungsurlaub nach dem AWbG in Anspruch genommen werden. Er steht jedoch auch anderen Interessenten offen.

Kaffee, Tee und Mineralwasser stehen kostenlos für Sie bereit.

Leitung: Erik Hegemann - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio

Entgelt: 113,- EUR, 4 Tage, 24 UStd.



Achtung: Wenn Sie für diesen Kurs Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, sollten Sie sich spätestens bis zum 06.03.2025 anmelden!



B2 Ich kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler möglich ist. Ich kann mich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einem Problem erklären und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

B2 Englisch 1

G434101

Herbstsemester

Do., ab 22.08.2024

09:30 - 11:00 Uhr

Vormittagskurs

Lehrwerk: Great! B2 ab Lektion 1

Leitung: Susanne Ebert - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio

Entgelt: 79,- EUR, 12mal Do., 24 UStd.

Folgekurs G434602 Beginn: 06.02.2025

B2 Englisch

G434301

Herbstsemester

Di., ab 10.09.2024

09:00 - 10:30 Uhr

Keep in Touch

If you can speak English well and are looking for the opportunity to keep in touch join us in our discussions on current affairs and other interesting subjects.

Leitung: Nigel Burns - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio

Entgelt: 79,- EUR, 14mal Di., 28 UStd.

Folgekurs G434802 Beginn: 11.02.2025



B2 Englisch
G434401
Herbstsemester
Do., ab 12.09.2024
 18:30 - 20:00 Uhr



English Conversation

The main focus of this course is on speaking. You will get the chance to use and improve your spoken English through discussions, group and partner work, games and role plays. Sometimes texts (articles from newspapers and magazines, short stories) will be used as a starting point for discussions. If necessary, grammar structures will be revised. You are welcome to bring in your own ideas.
 Leitung: Holger Brune - Adalbert-Stifter-Gymnasium, Leonhardstr. 8, Raum 523
 Entgelt: 79,- EUR, 12mal Do., 24 UStd.

Folgekurs G434902 Beginn: 13.02.2025

B2/C1 Englisch
G434501
Herbstsemester
Di. und Do.,
ab 17.09.2024
 17:30 - 19:00 Uhr

In Conversation

From veganism to sports, pets and holiday planning. Let us talk about your preferences and share your views with a British person in Yorkshire (a friend of the teacher who met the class on various trips) in a video call.
 Leitung: Arnold Fahrig - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Delft
 Entgelt: 106,- EUR (Kleingruppe 4 - 6 Personen), 1mal Di./9mal Do., 20 UStd.

Folgekurs G434912 Beginn: 13.02.2025



C1 Ich kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, auch längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium gebrauchen. Ich kann mich klar und gut strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, etwas ausführlich beschreiben oder berichten und meine Aussagen inhaltlich und sprachlich verknüpfen.

C1 Englisch
G435101
Herbstsemester
Mo. und Mi.,
ab 16.09.2024
 10:00 - 11:30 Uhr

In Conversation

Are you interested in politics and other topical problems that worry you? This course listens to the BBC news first of all and then decides what topics the students want to deal with at length. Additional texts from British and American newspapers are also provided, analysed and discussed in depth. Do not be shy and join us in our discussions on current affairs.
 Leitung: Arnold Fahrig - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Delft
 Entgelt: 106,- EUR (Kleingruppe 4 - 6 Personen), 1mal Mo./9mal Mi., 20 UStd.

Folgekurs G435202 Beginn: 12.02.2025



Französisch

Einzelveranstaltungen

G440001

Herbstsemester

Leitung: Ralf Petersen

Di., 26.11.2024

18:30 - 20:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 10,- EUR,

1mal Di., 2 UStd.

Wundervolle Côte d'Azur - Bildervortrag mit Musik

Eine außergewöhnliche Reise von Cassis nach Menton: Kaum eine Region Frankreichs ist so berühmt wie die Côte d'Azur mit ihren sonnigen Stränden, ihren lebhaften Städten und ihren berühmten Badeorten. Auf unserer Reise entlang der Küste sehen wir grandiose Küsten und malerische Landschaften, die Inseln Porquerolles und St. Honorat, berühmte Städte (St. Tropez, Cannes, Monaco, Nizza) und weltberühmte Museen sowie unbekannte und außergewöhnliche Sehenswürdigkeiten. Außerdem gibt es eine reiche und bewegte Geschichte und kulinarische Spezialitäten zu entdecken. Die Côte d'Azur hat ihren Besuchern viel zu bieten.



G440002

Frühjahrssemester

Leitung: Elisabeth Kreutz

Mi., 05.02.2025

18:00 - 22:00 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 6, Hauswirtschaft

Entgelt: 13,- EUR

1mal Mi., 5 UStd.

Anmeldeschluss: 27.01.2025

A table! Französisch kochen, sprechen und genießen

Finden Sie selbst heraus, ob die Französische Küche ihrem Ruf gerecht wird! Unter deutsch-französischer Anleitung kochen Sie an diesem Abend ein original französisches Menü und genießen es anschließend mit französischem Wein.

Bitte bringen Sie ein Trockentuch und evtl. eine Schürze mit!

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.





A1 Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

**A1 Französisch 1
G441101
Herbstsemester
Di., ab 10.09.2024
18:30 - 20:00 Uhr**

Anfangskurs

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.
Leitung: Iman Kahil - Adalbert-Stifter-Gymnasium, Leonhardstr. 8, Raum 522
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Di., 24 UStd.

Folgekurs G441202 Beginn: 11.02.2025



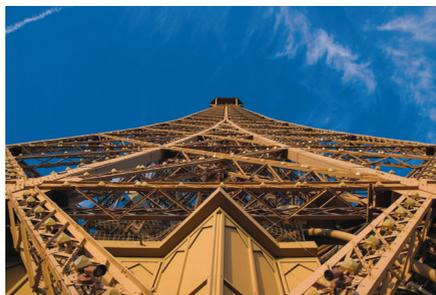
A2 Ich kann im Alltag häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke verstehen, z. B. Informationen zur Person, zum Einkaufen, zur Arbeit, zur näheren Umgebung. Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, die eigene Ausbildung und die Umwelt beschreiben.

**A2 Französisch
G442101
Herbstsemester
Mi., ab 11.09.2024
11:00 - 12:30 Uhr**

Rebonjour 2

In Frankreich sagt man ‚Rebonjour‘, wenn man jemandem zum wiederholten Mal an einem Tag begegnet. Vielleicht haben Sie vor einigen Jahren in der Schule oder woanders Französisch gelernt und möchten sich noch einmal mit neuem Elan der Sprache widmen? Dann sagen Sie doch ‚Rebonjour‘ zu Französisch und wiederholen Sie in einem schwungvoll - fröhlichen Schnelldurchgang alle wesentlichen Inhalte der Niveaustufe A2! A bientôt!
Lehrwerk: Rebonjour A2 ab Lektion 2
Leitung: Sandrine Lidzba - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mi., 24 UStd.

Folgekurs G442402 Beginn: 12.02.2025





**A2 Französisch 4
G442201
Herbstsemester
Do., ab 12.09.2024
18:00 - 19:30 Uhr**

Lehrwerk: Rebonjour A2 ab Lektion 6
Leitung: Elisabeth Kreutz - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 111
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Do., 24 UStd.

Folgekurs G442502 Beginn: 13.02.2025

**A2 Französisch 4
G442301
Herbstsemester
Do., ab 12.09.2024
19:40 - 21:10 Uhr**

Lehrwerk: Rebonjour A2 ab Lektion 6
Leitung: Elisabeth Kreutz - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 111
Entgelt: 84,- EUR Kleingruppe (4 - 6 Personen), 8mal Do., 16 UStd.

Folgekurs G442602 Beginn: 13.02.2025



B2 Ich kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler möglich ist. Ich kann mich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einem Problem erklären und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

**B2 Französisch
G444101
Herbstsemester
Mi., ab 11.09.2024
18:30 - 20:00 Uhr**

Club français

Vous aimez la France? Vous voulez rafraîchir vos connaissances?
N'ayez pas peur, venez nous rejoindre au Club français. Là nous apprenons à connaître la France tout en discutant dans une ambiance agréable et amicale animée par une Française. Nous entreprenons ensemble des excursions, des cours de cuisine et nous jouons aux boules pour mieux comprendre le savoir-vivre français.
Leitung: Elisabeth Kreutz - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 103
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mi., 24 UStd.

Folgekurs G444202 Beginn: 12.02.2025



C1 Ich kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, auch längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium gebrauchen. Ich kann mich klar und gut strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern, etwas ausführlich beschreiben oder berichten und meine Aussagen inhaltlich und sprachlich verknüpfen.

C1 Französisch

G445101

Herbstsemester

Mi., ab 11.09.2024

09:15 - 10:45 Uhr

Parlons français!

Si vous aimez les discussions libres sur des thèmes différents, des chansons etc. vous êtes toujours les bienvenus dans notre cours de français où l'ambiance détendue invite à des échanges actifs et passionnants.

Leitung: Sandrine Lidzba - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mi., 24 UStd.

Folgekurs G445202 Beginn: 12.02.2025



Spanisch

Einzelveranstaltungen

G450002

Frühjahrssemester

Di., 08.04.2025

18:30 - 21:00 Uhr

Leitung: Elisa Catalá

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 8,- EUR,

1mal Di., 3 UStd.

Cataluña - Bildervortrag in leicht verständlichem Spanisch

Cataluña no es sólo Barcelona y la Costa Brava. Descubrimos la historia en la Tarragona romana, en la Gerona medieval y en las iglesias románicas y los monasterios del Císter. En los Pirineos disfrutamos de la naturaleza y del vino y el cava en bodegas de las muchas zonas vinícolas. ¡Y vamos a conocer muchas fiestas y tradiciones también!



Elisa Catalá



Das könnte Sie auch interessieren:

A1 Katalanisch Schnupperkurs (Kursnummer G497101), Seite 99



A1 Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A1 Spanisch 1
G451101
Herbstsemester
Mo., ab 09.09.2024
18:30 - 20:00 Uhr

Anfangskurs

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.
Leitung: Nelly Skala - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 101
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mo., 24 UStd.

Folgekurs G451902 Beginn: 10.02.2025

A1 Spanisch 1
G451702
Frühjahrssemester
Mo., ab 10.02.2025
18:00 - 19:30 Uhr

Anfangskurs

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.
Leitung: David Dušanic - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 113
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mo., 24 UStd.

A1 Spanisch 2
G451201
Herbstsemester
Di., ab 10.09.2024
18:30 - 20:00 Uhr

Lehrwerk: Perspectivas contigo A1 ab Lektion 3
Leitung: Nelly Skala - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 101
Entgelt: 79,- EUR, 12mal Di., 24 UStd.

Folgekurs G451912 Beginn: 11.02.2025

A1 Spanisch 2
G451301
Herbstsemester
Di., ab 10.09.2024
18:00 - 19:30 Uhr

Lehrwerk: Perspectivas contigo A1 ab Lektion 6
Leitung: Teresa Vives-Niewelt - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 102
Entgelt: 106,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 10mal Di., 20 UStd.

Folgekurs G451922 Beginn: 11.02.2025





A1 Spanisch 3
G451401
Herbstsemester
Mo., ab 09.09.2024
 19:40 - 21:10 Uhr

Lehrwerk: Perspectivas contigo A1 ab Lektion 6
 Leitung: Julia Villalba Muschal - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 103
 Entgelt: 106,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 10mal Mo., 20 UStd.

Folgekurs G451932 Beginn: 10.02.2025

A1 Spanisch 3
G451501
Herbstsemester
Mo., ab 09.09.2024
 18:00 - 19:30 Uhr

Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Lektion 10
 Leitung: Julia Villalba Muschal - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 103
 Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mo., 24 UStd.

Folgekurs G451942 Beginn: 10.02.2025

A1 Spanisch 4
G451601
Herbstsemester
Di., ab 10.09.2024
 18:00 - 19:30 Uhr

Lehrwerk: Perspectivas ¡Ya! A1 ab Lektion 11
 Leitung: Julia Villalba Muschal - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 113
 Entgelt: 79,- EUR, 12mal Di., 24 UStd.

Folgekurs G451952 Beginn: 11.02.2025



A1 Spanisch
G451701
Herbstsemester
 Leitung:
 Julia Villalba Muschal
Di., ab 10.09.2024
 19:40 - 21:10 Uhr
 Ernst-Barlach-Gymnasium,
 Lunastr. 3, Raum 113
 Entgelt: 66,- EUR,
 10mal Di., 20 UStd.

Auffrischkurs

¡Hola! Sie möchten Ihre einfachen Spanischkenntnisse in nur einem Semester wiederholen und auffrischen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Es wird vor allem das alltägliche Sprechen geübt, aber auch Wortschatz und Grammatik gefestigt.

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Folgekurs G452302 Beginn: 11.02.2025



A1 Spanisch 1 G451802 Frühjahrssemester

Di., 27.05.2025

Di., 03.06.2025

Do., 05.06.2025

Do., 12.06.2025

Di., 17.06.2025

Di., 24.06.2025

Do., 26.06.2025

Di., 01.07.2025

jeweils von

18:30 - 21:00 Uhr

Intensivkurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die schnell sprachliche Fortschritte erzielen möchten. Das Angebot eignet sich auch für Interessierte, die aus beruflichen Gründen die Sprache erlernen möchten, ein Auslandsjahr planen oder Spanisch studieren wollen.

Leitung: Nelly Skala - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Delft

Entgelt: 86,- EUR, 8mal Di./Do., 24 UStd.

Anmeldeschluss: 16.05.2025

Erst
anmelden,
dann
hingehen!

G451961 Herbstsemester

Di., 15.10.2024

Do., 17.10.2024

Di., 22.10.2024

Do., 24.10.2024

jeweils von

10:00 - 12:30 Uhr

A1/A2 Spanisch Intensivkurs für Wiederholer*innen

Alltägliche Ausdrücke und einfache, kurze Sätze verstehen Sie? Ihnen fehlt aber der Mut und aktuell auch das Vokabular, um sich mündlich zu äußern und selbst aktiv an Gesprächen teilzunehmen? Starten Sie in diesem Intensivkurs neu durch, frischen Sie Ihre Spanischkenntnisse auf und gewinnen Sie das Zutrauen, sich in alltäglichen (Urlaubs-)Situierungen zu verständigen.

Leitung: Nelly Skala - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio

Entgelt: 43,- EUR, 4mal Di./Do., 12 UStd.

Anmeldeschluss: 04.10.2024



A2 Ich kann im Alltag häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke verstehen, z. B. Informationen zur Person, zum Einkaufen, zur Arbeit, zur näheren Umgebung. Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, die eigene Ausbildung und die Umwelt beschreiben.

A2 Spanisch 2 G452101 Herbstsemester Di., ab 10.09.2024 19:40 - 21:10 Uhr

Lehrwerk: Perspectivas contigo A2 ab Lektion 6

Leitung: Teresa Vives-Niewelt - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 102

Entgelt: 106,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 10mal Di., 20 UStd.

Folgekurs G452402 Beginn: 11.02.2025

A2 Spanisch 3 G452201 Herbstsemester Mi., ab 11.09.2024 18:30 - 20:00 Uhr

Lehrwerk: Perspectivas contigo A2 ab Lektion 7

Leitung: Nelly Skala - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 102

Entgelt: 92,- EUR, 14mal Mi., 28 UStd.

Folgekurs G452502 Beginn: 12.02.2025



B1 Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule und Freizeit geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

**B1 Spanisch 2
G453101
Herbstsemester
Do., ab 12.09.2024
18:30 - 20:00 Uhr**

Lehrwerk: *Perspectivas contigo B1* ab Lektion 4
Leitung: Nelly Skala - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio
Entgelt: 127,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 12mal Do., 24 UStd.

Folgekurs G453202 Beginn: 13.02.2025

Italienisch

Einzelveranstaltungen

**G460001
Herbstsemester
Mi., 09.10.2024
18:00 - 21:45 Uhr
Leitung: Teresa Onofaro,
Gabriele Siegel - BBZ Dingen,
Westheide 63, Raum 6, Hauswirtschaft
Entgelt: 22,- EUR,
1mal Mi., 5 UStd.
Anmeldeschluss: 25.09.2024**

Parlare, Cucinare, Bere e Mangiare - Italienisch sprechen und genießen!
Begeben Sie sich auf eine Reise in die Regionalküchen Italiens, die mit ausgefallenen Fleischgerichten, frischem Fisch und knackigem Gemüse herrliche Speisen zu bieten haben. Begleitende Weine, italienische Musik und natürlich die italienische Sprache entföhren Sie gedanklich nach Italien. *Condividete con noi la passione per la cucina italiana e ... per l'Italia!*
Bereits ganz wenige Grundkenntnisse reichen aus, um an diesem Abend sprachlich zurecht zu kommen.
Bitte bringen Sie ein Trockentuch und verschließbare Schälchen für leckere Reste mit.
Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.





G460002

Frühjahrssemester

Fr., 04.04.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Leitung: Teresa Onofaro,
Gabriele Siegel - BBZ Din-
gen, Westheide 63, Raum
6, Hauswirtschaft

Entgelt: 22,- EUR,
1mal Fr., 5 UStd.

Anmeldeschluss: 26.03.2025

Cucina di Primavera

Cucinare insieme, che passione!

Bringen Sie beim gemeinsamen Kochen die Frische des Frühlings auf die Teller! Sentire il gusto e il sapore della primavera con piatti originali!

Bereits ganz wenige Grundkenntnisse reichen aus, um an diesem Abend sprachlich zurecht zu kommen.

Bitte bringen Sie ein Trockentuch und verschließbare Schälchen für leckere Reste mit.

Die Lebensmittelpauschale in Höhe von 15,- EUR bitte bar bei der Dozentin bezahlen.



A1 Ich kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung einfacher, konkreter Bedürfnisse zielen. Ich kann mich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen. Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A1 Italienisch 1

G461101

Herbstsemester

Di., ab 17.09.2024

10:00 - 11:30 Uhr

Italienisch mit Muße 1 - Anfangskurs

Ohne Leistungsdruck und in entspannter Atmosphäre lernen Sie, sich in alltäglichen Situationen in der italienischen Sprache auszudrücken. Der Kurs eignet sich für Teilnehmende, die ein langsames Lerntempo bevorzugen.

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Leitung: Teresa Onofaro - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Delft
Entgelt: 66,- EUR, 10mal Mi., 20 UStd.

Folgekurs G461602 Beginn: 11.02.2025

A1 Italienisch 2

G461201

Herbstsemester

Mi., ab 18.09.2024

19:40 - 21:10 Uhr

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 4

Leitung: Ilaria Manfredi - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 113

Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mi., 24 UStd.

Folgekurs G461702 Beginn: 12.02.2025

A1 Italienisch 2

G461301

Herbstsemester

Do., ab 19.09.2024

10:00 - 11:30 Uhr

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 4/5

Leitung: Teresa Onofaro - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Wakefield

Entgelt: 84,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 8mal Do., 16 UStd.

Folgekurs G461802 Beginn: 13.02.2025



A1 Italienisch 2
G461401
Herbstsemester
Di., ab 17.09.2024
 19:40 - 21:10 Uhr

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 4/5
 Leitung: Teresa Onofaro - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 103
 Entgelt: 66,- EUR, 10mal Di., 20 UStd.

Folgekurs G461902 Beginn: 11.02.2025

A1 Italienisch 3
G461501
Herbstsemester
Mi., ab 18.09.2024
 18:00 - 19:30 Uhr

Lehrwerk: Nuovo Espresso A1 ab Lektion 8
 Leitung: Teresa Onofaro - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio
 Entgelt: 66,- EUR, 10mal Mi., 20 UStd.

Folgekurs G461912 Beginn: 12.02.2025

A1 Italienisch
G461922
Frühjahrssemester
 Leitung: Teresa Onofaro
Mi., ab 12.02.2025
 10:00 - 11:30 Uhr
 Bürgerhaus, Leonhardstr.
 4, Raum Wakefield
 Entgelt: 66,- EUR,
 10mal Mi., 20 UStd.

Auffrischkurs

Sie möchten Ihre Italienischkenntnisse wiederholen und festigen - dann sind Sie in diesem Auffrischkurs richtig. Durch viele Sprechanlässe gewinnen Sie in kommunikativen Situationen zunehmend Sicherheit im mündlichen Ausdruck. Vorausgesetzt werden Vorkenntnisse auf dem Niveau A1 (ca. 2 bis 3 Semester an der VHS).

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.



A2 Ich kann im Alltag häufig gebrauchte Sätze und Ausdrücke verstehen, z. B. Informationen zur Person, zum Einkaufen, zur Arbeit, zur näheren Umgebung. Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann mit einfachen Mitteln Personen, Orte, Dinge, die eigene Ausbildung und die Umwelt beschreiben.

A2 Italienisch 2
G462101
Herbstsemester
Di., ab 17.09.2024
 18:00 - 19:30 Uhr

Lehrwerk: Espresso A2 (erweiterte Ausgabe) ab Lektion 2/3
 Leitung: Teresa Onofaro - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 103
 Entgelt: 66,- EUR, 10mal Di., 20 UStd.

Folgekurs G462202 Beginn: 11.02.2025



Sprachen



B1 Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule und Freizeit geht. Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann mich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Ich kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B1 Italienisch

G463101

Herbstsemester

Leitung: Ilaria Manfredi

Mi., ab 18.09.2024

18:00 - 19:30 Uhr

Ernst-Barlach-Gymnasium,

Lunastr. 3, Raum 113

Entgelt: 127,- EUR, Klein-

gruppe (4 - 6 Personen),

12mal Mi., 24 UStd.

A voi la parola

Che si parli del tempo libero e delle usanze in Italia, delle preferenze culinarie e degli interessi culturali, l'importante è parlare, in modo semplice, ma curato. Il corso si rivolge a tutti quelli che parlano già un po' di italiano e che riescono a fare quasi tutto con questa lingua straniera, ma vorrebbero migliorarsi e imparare in un'atmosfera familiare e rilassata. Se è così, siete i benvenuti e sarò lieta di dare, A voi la parola!

Folgekurs G463202 Beginn: 12.02.2025

Niederländisch

A1 Niederländisch 1

G471101

Herbstsemester

Mo., ab 09.09.2024

18:00 - 19:30 Uhr

Anfangskurs

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Leitung: Annemarie Dekkers - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Delft

Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mo., 24 UStd.

Folgekurs G471402 Beginn: 10.02.2025





A1 Niederländisch 3
G471201
Herbstsemester
Di., ab 10.09.2024
 18:00 - 19:30 Uhr

Lehrwerk: Welkom! neu A1-A2, ab Lektion 5/6
 Leitung: Annemarie Dekkers - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio
 Entgelt: 106,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 10mal Di., 20 UStd.

Folgekurs G471502 Beginn: 11.02.2025

A1 Niederländisch 1
G471302
Frühjahrssemester
Di., 17.06.2025
Di., 24.06.2025
Do., 26.06.2025
Di., 01.07.2025
Do., 03.07.2025
 jeweils von
 18:30 - 21:00 Uhr

Intensivkurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse, die schnell sprachliche Fortschritte erzielen möchten. Ob Sie gerne Ihre Urlaube in den Niederlanden verbringen möchten oder planen, in den Niederlanden zu studieren und/ oder zu arbeiten - in diesem Kurs erwerben Sie wichtige Grundlagen.

Leitung: Lente Küpper-van Leeuwen - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Erdgeschoss
 Entgelt: 57,- EUR, 5mal Di./Do., 15 UStd.

Anmeldeschluss: 07.06.2024

B1 Niederländisch 2
G473101
Herbstsemester
Di., ab 10.09.2024
 19:40 - 21:10 Uhr

Lehrwerk: Welkom terug! neu B1 ab Lektion 2
 Leitung: Annemarie Dekkers - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Kuopio
 Entgelt: 92,- EUR, 14mal Di., 28 UStd.

Folgekurs G473202 Beginn: 11.02.2025

Schwedisch

A1 Schwedisch 1
G481101
Herbstsemester
Mi., ab 11.09.2024
 18:00 - 19:30 Uhr

Anfangskurs ONLINE

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Leitung: Philipp Windmüller
 Entgelt: 79,- EUR, 12mal Mi., 24 UStd.

Folgekurs G481202 Beginn: 12.02.2025





Sprachen

A2 Schwedisch 2
G482101
Herbstsemester
Mo., ab 09.09.2024
18:00 - 19:30 Uhr

ONLINE

Lehrwerk: Rivstart A1 + A2 ab Lektion 15
Leitung: Philipp Windmüller
Entgelt: 127,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 12mal Mo., 24 UStd.

Folgekurs G482202 Beginn: 10.02.2025

Arabisch

A1 Arabisch
G491102
Frühjahrssemester
Fr., 04.04.2025
17:00 - 20:15 Uhr



Schnupperkurs

In diesem Kurs bekommen Sie einen ersten Einblick in die arabische Sprache und Kultur. Sie lernen elementare Redewendungen auf Hocharabisch für den Alltag, z. B. sich begrüßen, sich bedanken, sich verabschieden, nach dem Namen, Beruf und der Nationalität fragen, über die Familie, Essen und Trinken sprechen usw. Der Kurs ist auch für Flüchtlings- und Integrationshelfer*innen geeignet.

Leitung: Iman Kahil - Bürgerhaus, Leonhardstr. 4, Raum Delft
Entgelt: 24,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 1mal Fr., 4 UStd.

Anmeldeschluss: 24.03.2025

Bei ausreichender Anzahl an Interessierten kann ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.

Griechisch

A1 Griechisch 1
G493101
Herbstsemester
Di., ab 10.09.2024
18:00 - 19:30 Uhr

Anfangskurs

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.
Leitung: Anna Wassiliori - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 112
Entgelt: 66,- EUR, 10mal Di., 20 UStd.

Folgekurs G493302 Beginn: 11.02.2025

A1 Griechisch 3
G493201
Herbstsemester
Mo., ab 09.09.2024
18:00 - 19:30 Uhr

Lehrwerk: Kalimera neu A1-A2 ab Lektion 7
Leitung: Anna Wassiliori - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 112
Entgelt: 106,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 10mal Mo., 20 UStd.

Folgekurs G493402 Beginn: 10.02.2025



**A2 Griechisch 4
G493501
Herbstsemester
Do., ab 07.11.2024
18:30 - 20:00 Uhr**

Lehrwerk: Kalimera neu A1-A2 ab Lektion 19
Leitung: Argyro Tsobanelis - Ernst-Barlach-Gymnasium, Lunastr. 3, Raum 112
Entgelt: 106,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 10mal Do., 20 UStd.

Folgekurs G493602 Beginn: 13.02.2025



Japanisch

**A1 Japanisch 1
Kommunikativ
G496101
Herbstsemester
Do., ab 12.09.2024
18:30 - 20:00 Uhr**

Anfangskurs ONLINE

Der Kurs bietet einen idealen Einstieg in die japanische Sprache und Kultur an. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation. Sie lernen erste Ausdrücke und Sätze, um kleine Dialoge auf Japanisch führen zu können. Mit dabei: viele praktische Übungen, Infos zur Kultur, kleine Filme und - viel Spaß! Jaa, mata (also dann, bis bald).

Das Lehrwerk wird bei Kursbeginn bekannt gegeben.

Leitung: Petra Leßmann

Entgelt: 106,- EUR, Kleingruppe (4 - 6 Personen), 10mal Do., 20 UStd.

Folgekurs G496202 Beginn: 13.02.2025



Bitte beachten: Zur Teilnahme benötigen Sie einen PC/Laptop mit Kamera und Mikro, eine stabile Internetverbindung und das Lehrwerk: Marugoto A1 Rikai, ISBN 978-3875487084

Das könnte Sie auch interessieren: Stb. 3 - Sushi und Onigiri, Seite 58



vhs



SPRACH
BARRI
ERE
„ÜBER
WIND
ERIN

Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

Mache dir
Fremdes vertraut.



Katalanisch

A1 Katalanisch

G497101

Herbstsemester

Leitung: David Dužanic

Sa., 09.11.2024

11:00 - 16:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Raum Delft

Entgelt: 34,- EUR

Kleingruppe (4 - 6 Personen),

1 mal Sa., 6 UStd.

Anmeldeschluss: 29.10.2024

Schnupperkurs

Katalanisch ist eine romanische Sprache, die von ca. 10 Millionen Menschen gesprochen wird. In Spanien zählt Katalanisch mit seinen Dialekten zu den regionalen Amtssprachen und wird offiziell neben Spanisch in Katalonien, Valencia und auf den Balearen gesprochen und ist außerdem Amtssprache in Andorra. Der Kurs gibt einen Einblick in die Sprache und vermittelt Grundkenntnisse, um einfache Alltagssituationen bewerkstelligen zu können.

Dieser Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse oder auch an solche, die Spanischkenntnisse haben.

Materialien werden von der Kursleitung ausgegeben.

Bei ausreichender Anzahl an Interessierten kann ein fortlaufender Kurs eingerichtet werden.

Das könnte Sie auch interessieren:

Cataluña - Bildervortrag in leicht verständlichem Spanisch (Kursnummer G450002), Seite 87





vhs



VOLKSHOCHSCHULE

FÜR DICH, FÜR MICH, FÜR ALLE



Jan Erdmann
Studienleiter
Telefon: 02305 5488414
E-Mail: jan.erdmann@castrop-rauxel.de

In diesem Studienbereich finden Sie Angebote rund um die notwendigen Grundlagen der Nutzung von PC, Smartphone und Tablet sowie Kurse zu zentralen Programmen aus dem Bürobereich, wie bspw. Word, Excel und PowerPoint. Zusätzlich finden Sie hier spannende Vorträge zu Themen und neuen Entwicklungen aus der digitalen Welt. Einen neuen Schwerpunkt stellt dieses Jahr das Thema Künstliche Intelligenz dar. ChatGPT und weitere Anwendungen sind in letzter Zeit in aller Munde. Hierzu finden Sie sowohl Vorträge als auch Kursangebote, um den effektiven Umgang mit ChatGPT zu lernen. Freuen Sie sich auch über Angebote zu den Themen Rhetorik und Meditation.

Sie interessieren sich für ein Angebot und sind sich nicht sicher, ob es das richtige für Sie ist? Nehmen Sie gerne per Telefon, E-Mail oder persönlich in unserer Geschäftsstelle Kontakt zu uns auf. Gemeinsam finden wir den passenden Kurs oder Vortrag für Sie. Sie haben eine bestehende Gruppe, bspw. in der Firma oder im Verein, die auf der Suche nach einer EDV-Schulung ist? Sprechen Sie uns in diesem Fall ebenfalls an. Gerne führen wir mit Ihrer Gruppe passgenaue Angebote durch.





Für alle Kurse in diesem Studienbereich gilt: Das Entgelt richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmenden. Kleinere Gruppen sind teurer, haben aber zum Lernen Vorteile.

G500010

Herbstsemester

Mi., ab 21.08.2024

10:00 - 13:00 Uhr

Entgelt: 25,- EUR

online



Offene Einzel-Sprechstunde zu digitalen Fragen oder individuelle Kurse für bestehende Gruppen

Einzel-Sprechstunde für alle Fragen, die sich bei der Computernutzung, mit dem Handy, dem Smart Home oder anderen digitalen Geräten stellen. Wenn der Nachbar nicht helfen kann oder die Kinder weit weg sind, können Sie diese Sprechstunde nutzen. Dieses Angebot kann sowohl in Präsenz als auch online wahrgenommen werden.

Melden Sie sich gerne bei uns. Wir finden den passenden Dozenten für Ihre Frage.

Zusätzlich können sich bestehende Gruppen an die Volkshochschule wenden, wenn Bedarf nach einem individuellen Kurs besteht. Von Word, Excel, Powerpoint über Outlook bis hin zu Zoom Online-Konferenzen sind viele Themen möglich. Kommen Sie gerne auf uns zu.

G500011

Herbstsemester

Leitung: Ulrich Bauer

Mo. bis Mi.,

27.01.2025 - 29.1.2025

9:00 - 12:00 Uhr

BBZ, Westheide 63, Wes-

theide 63, Raum 9, EDV

Entgelt: 40,- EUR

3mal Mo.- Mi., 12 UStd.

G500012

Frühjahrssemester

Leitung: Ulrich Bauer

Di. bis Do.,

10.06.2025 - 12.6.2025

9:00 - 12:00 Uhr

BBZ, Westheide 63, Wes-

theide 63, Raum 9, EDV

Entgelt: 40,- EUR

3mal Di.- Do., 12 UStd.

Computer-Grundlagen auch für ältere Menschen

Zum Inhalt des Kurses folgende Stichpunkte:
Tastatur und Maus - die Windows-Oberfläche einrichten - Programme installieren und nutzen - Dateien und Ordner verwalten - Texte schreiben und bearbeiten - im Internet suchen und finden - Sicherheitseinstellungen.

Sie können zu diesem Angebot auch Ihren eigenen Laptop mitbringen. Denken Sie bitte an Ihr Ladekabel.





Smartphones, Tablets

Mein Smartphone oder Tablet (Android)

In diesem Kurs lernen Sie in einer kleinen Gruppe sicher mit dem Smartphone oder Tablet umzugehen. Bringen Sie Ihr Gerät, das mit dem System Android arbeitet, mit. Vergessen Sie nicht Ihr Ladegerät. Sie lernen die unterschiedlichen Möglichkeiten des Systems kennen. Hierzu gehören - je nach Ausstattung - die Einrichtung einer Internetverbindung, das Schreiben von E-Mails, die Einrichtung von Musik und Video, Kamerafunktionen und die Installation und grundsätzliche Handhabung der zahlreichen Zusatzprogramme, der Apps. Mit einem Smartphone können Sie nicht nur überall hin telefonieren. Sie können fotografieren, Videos aufnehmen, Bilder verschicken und die Welt des Internets einfach in die Tasche stecken.

**G500031****Herbstsemester**

Leitung: Ulrich Bauer

Do., ab 10.10.2024

09:00 - 12:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 26,- EUR

2mal Do./Fr., 8 UStd.

G500032**Herbstsemester**

Leitung: Ulrich Bauer

Do., ab 30.01.2025

09:00 - 12:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 26,- EUR

2mal Do./Fr., 8 UStd.

G500033**Frühjahrssemester**

Leitung: Ulrich Bauer

Mo., ab 17.03.2025

09:00 - 12:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 26,- EUR

2mal Mo./Di., 8 UStd.

G500034**Frühjahrssemester**

Leitung: Ulrich Bauer

Mo., ab 12.05.2025

14:00 - 17:00 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 26,- EUR

2mal Mo./Di., 8 UStd.

**Die sichere Nutzung von iPhone und iPad (Apple)**

Unser Lernangebot für Benutzer*innen von Apple-Geräten, von iPhone und iPad, zum Kennenlernen des Geräts, seiner Möglichkeiten und Handhabung. Gemeinsam schauen Sie sich an, wie Sie Ihr Gerät sicher bedienen und sammeln erste Erfahrungen in der Benutzung. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät und ein Ladekabel mit.

G500041**Herbstsemester**

Leitung: Bernd Gossing,

Kerstin Markan

Di., ab 24.09.2024

18:00 - 19:30 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 44,- EUR

4mal Di., 8 UStd.

G500042**Herbstsemester**

Leitung: Bernd Gossing,

Kerstin Markan

Di., ab 10.12.2024

18:00 - 19:30 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 44,- EUR

4mal Di., 8 UStd.

G500043**Frühjahrssemester**

Leitung: Bernd Gossing,

Kerstin Markan

Di., ab 11.02.2025

18:00 - 19:30 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 44,- EUR

4mal Di., 8 UStd.

G500044**Frühjahrssemester**

Leitung: Bernd Gossing,

Kerstin Markan

Di., ab 01.04.2025

18:00 - 19:30 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 44,- EUR

4mal Di., 8 UStd.



```
<div class="code">
  <h1>Hello World</h1>
  <hr>
</div>
```

G500061

Frühjahrssemester

Leitung: Bernd Gossing

Sa., ab 15.03.2025

10:00 - 13:30 Uhr

VHS, Seminarraum,

Widumer Str. 26

Entgelt: 40,- EUR

3mal Sa., 12 UStd.

Webgestaltung - Erstellen Sie Ihre eigene Webseite mit HTML5 und CSS3

Mit HTML5 erstellen Sie Suchmaschinen-optimierte und User-orientierte Webseiten und können Texte, Bilder, Videos und andere Inhalte klar und prägnant darstellen. CSS3 ergänzt HTML5 um die Möglichkeit, seitenübergreifend ein Grundgerüst Ihrer Webseiten für Ränder, Hintergründe, Kopf und Fußzeilen festzulegen, um Inhalt und Darstellung zu trennen.

Machen Sie sich mit den Grundlagen der beiden ‚Computersprachen‘ vertraut und erhalten Sie einen Einstieg in die Erstellung und Gestaltung von eignen modernen Webseiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, allerdings benötigen Sie ein Notebook (Windows 10 oder Apple MacOS) mit einem aktuellen Browser (Safari, Edge oder Chrome). Bei Bedarf installieren wir die benötigte Software gemeinsam auf Ihrem Rechner.

G500071

Frühjahrssemester

Leitung: Heike Wulf

Di., ab 11.02.2025

18:00 - 20:15 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 33,- EUR

3mal Di., 9 UStd.

Überrasche dein Umfeld - mach einen Podcast!

Podcasts sind aus den Medien nicht mehr wegzudenken. Dabei wird dort - fast - nur geredet. Entweder alleine oder Miteinander.

Aber was ist ein Podcast und was wäre ein Thema? Was ist meine Zielgruppe? Wie wird mein Konzept sein? Wie moderiere ich ein Gespräch? Wie funktioniert das mit dem Intro, dem Outro und dem Design? Wie bringe ich den Podcast online?

All diese Fragen besprechen wir mit Heike Wulf, die den Podcast, 13 Frauen‘ herausgebracht hat.



**G510010****Herbstsemester**

Leitung: Ulrich Bauer

**Di. bis Do., 26.11.2024 -
28.11.2024**

jeweils von

09:00 - 14:30 Uhr

BBZ, Westheide 63,

Westheide 63, Raum 9,

EDV

Entgelt: 69,- EUR

3 Tage, 21 UStd.

Bildungsurlaub oder Wochenseminar:**Fit für's Büro mit Word, Excel, Powerpoint**

An drei Tagen werden in kompakter Form Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vermittelt. Das Seminar ist auch geeignet für Anwender*innen, die ihre Kenntnisse auffrischen und systematisieren möchten. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, zum Aufbau und Arbeiten mit Tabellen, zur Erstellung von Präsentationen und der Datenaustausch zwischen den drei Anwenderprogrammen behandelt. Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows.

Wenn Sie für diese Veranstaltung bei Ihrem Arbeitgeber einen Bildungsurlaub im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW beantragen möchten, dann senden wir Ihnen gerne auf Wunsch die Arbeitgeberbescheinigung zu. In diesem Fall schreiben Sie uns nach der verbindlichen Anmeldung bitte eine E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de.



Achtung: Wenn Sie für diesen Kurs Bildungsurlaub in Anspruch nehmen wollen, sollten Sie sich spätestens bis zum 08.10.2024 anmelden!

G510011**Herbstsemester**

Leitung: Ulrich Bauer

Mo. bis Mi.,**27.01.2025 - 29.1.2025**

jeweils von

12:15 - 15:15 Uhr

BBZ, Westheide 63,

Westheide 63, Raum 9,

Entgelt: 40,- EUR

3 Tage, 12 UStd.

Word, Excel, Powerpoint - Kompaktseminar

Lernen Sie Word, Excel und Powerpoint systematisch kennen.

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die bereits einen Computer oder Laptop nutzen, bisher aber nur wenig Erfahrungen mit den drei Programmen gesammelt haben. Anhand von praxisorientierten Übungen werden die wichtigsten Funktionen von Word, Excel und PowerPoint vorgestellt und gemeinsam geübt.

Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Umgang Windows.





G510021

Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger

Sa., 21.09.2024

09:00 - 11:15 Uhr

online

Entgelt: 15,- EUR

1mal Sa., 3 UStd.

Outlook - Beherrsche deine E-Mails und Produktivität - ONLINE

Entdecken Sie in diesem Kurs, wie Sie Ihre E-Mail-Organisation und Produktivität verbessern können. Lernen Sie effektive Strategien für die E-Mail-, Kalender- und Aufgabenverwaltung kennen, nutzen Sie die vielfältigen Funktionen von Outlook optimal aus und erhalten Sie wertvolle Tipps von erfahrenen Anwendern. Egal ob Berufstätiger, Student oder Zeitorientierter - dieser Kurs bietet praxisnahe Lösungen, um Ihre Arbeitsabläufe zu optimieren. Melden Sie sich an und werden Sie zum Meister in der Nutzung von Outlook!

G510022

Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger

Sa., 01.02.2025

09:00 - 10:30 Uhr

online

Entgelt: 15,- EUR

1mal Sa., 2 UStd.

Zoom - Professionelles Auftreten und volle Zoom-Nutzung - ONLINE

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in Online-Meetings professionell wirken und die Tools effektiv nutzen. Erfahren Sie, wie Sie sich vor der Kamera präsentieren und alle technischen Herausforderungen meistern. Der Kurs ist interaktiv gestaltet und deckt fortgeschrittene Funktionen wie Bildschirmfreigabe und Breakout-Räume ab. Egal ob für berufliche Meetings oder virtuelle Präsentationen - werden Sie zum virtuellen Profi!

G520001

Herbstsemester

Leitung: Jan Erdmann

Di., ab 03.09.2024

15:30 - 17:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

7mal Di., 14 UStd.

G520002

Herbstsemester

Leitung: Jan Erdmann

Di., ab 04.02.2025

15:30 - 17:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

10mal Di., 20 UStd.

Digital-Sprechstunde

Sie haben Fragen zu Smartphone, Laptop, Apps und Co.? Kommen Sie in unsere VHS Digital-Sprechstunde. Lernen Sie Ihr Gerät und welche Möglichkeiten es Ihnen bietet in entspannter Atmosphäre besser kennen.

Haben Sie vorab Fragen zu der Digital-Sprechstunde? Gerne können Sie uns in der Volkshochschule besuchen, unter 02305/5488410 anrufen oder eine E-Mail an vhs@castrop-rauxel.de schreiben.

Die Digital-Sprechstunde findet immer am ersten und dritten Dienstag im Monat statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.





Vorträge zu aktuellen Themen rund um die digitale Welt

G530011**Herbstsemester**

Leitung:

Rosemarie Sommer

Di., 08.10.2024

16:00 - 17:30 Uhr

Verbraucherzentrale

Mühlengasse 4

kostenfrei

1 mal Di., 2 UStd.

Sicher unterwegs im Internet - Datensparsame Einstellungen am PC und Smartphone

Cybercrime betrifft längst nicht mehr nur eine geringe Anzahl von Menschen. Ob per Phishing-Mail, über einen Fake-Shop oder durch ein ‚geleaktes‘ Passwort - Betrüger*innen nutzen viele Maschen, um an Ihre Daten und Ihr Geld zu gelangen. Sie müssen dem aber nicht tatenlos zusehen. Mit einigen Verhaltensweisen können Sie es den Cyberkriminellen schwerer machen. Der Vortrag gibt Ihnen die wichtigsten Tipps zur sicheren Nutzung des Internets.

verbraucherzentrale*Nordrhein-Westfalen***G530012****Herbstsemester**

Leitung:

Rosemarie Sommer

Di., 26.11.2024

16:00 - 17:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: gebührenfrei

1 mal Di., 2 UStd.

Sicher online einkaufen - Sicherheit und Datenschutz beim Online-Kauf

Black Friday, Cyber-Monday und dann Weihnachten - am Jahresende gibt es viele Gelegenheiten zum

Online-Shoppen. Dass sich auch viele unseriöse

Anbieter im Netz tummeln, stellen viele Verbraucher fest, deren Waren nie ankommen oder von schlechter Qualität sind. Was tun? Was, wenn der Anbieter nicht auf Reklamationen reagiert?

Der Vortrag zeigt die Fallstricke beim Internetkauf und gibt Tipps, wie man sich vor betrügerischen Anbietern und Datenmissbrauch schützt.

**G530013****Herbstsemester**

Leitung:

Rosemarie Sommer

Di., 21.01.2025

16:00 - 17:30 Uhr

Verbraucherzentrale

Mühlengasse 4

kostenfrei

1 mal Di., 2 UStd.

Cookies -,Kekse‘ mit üblem Nachgeschmack

Cookies (eng. Kekse) sind kleine Datensätze, die beim Aufrufen einer Internetseite auf den Computer (oder Tablet und Smartphone) des Nutzers gespeichert werden. Es gibt technisch notwendige Cookies, aber der Großteil sind Analyse-, Statistik- und Werbecookies. Mit diesen Cookies lässt sich das Nutzungs- und Einkaufsverhalten der Nutzer nachverfolgen. Deswegen sollten Verbraucher immer kritisch hinterfragen, zu welchen Cookies sie ihre Einwilligung geben.

Der Vortrag erläutert das Prinzip der Cookies, gibt Hinweise zum datenschutzrechtlichen Hintergrund und Tipps, wie man sich vor allzu datenhungrigen Cookies schützen kann.



G530014

Frühjahrssemester

Leitung:

Rosemarie Sommer

Di., 18.02.2025

16:00 - 17:30 Uhr

Verbraucherzentrale

Mühlengasse 4

kostenfrei

1mal Di., 2 UStd.

Datenschutz und Datenmissbrauch

Fake-Shops, Phishing, Erpressung durch Schadsoftware, Passwortdiebstahl, Identitätsmissbrauch... Internetkriminalität hat viele Gesichter. In 2019 sind 17,7 Millionen Nutzer Opfer von Internetkriminalität geworden. Oft ist ein zu unbesorgter Umgang mit den eigenen Daten der Grund dafür. Der Vortrag zeigt, wie Sie sich datensicher im Internet bewegen und wie Sie sich vor kriminellen Datenmissbrauch schützen können.



G530015

Frühjahrssemester

Leitung:

Rosemarie Sommer

Di., 25.03.2025

16:00 - 17:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

1mal Di., 2 UStd.

Datenschutz im Smart Home

Der englische Begriff ‚Smart Home‘ - übersetzt ‚intelligentes Zuhause‘ - ist nicht eindeutig definiert. Vereinzelt wird er für intelligente Einzellösungen wie Heizungssteuerungen verwendet. Meist, und so auch hier, sind damit jedoch Systeme aus mehreren vernetzten Produkten verschiedener Bereiche gemeint. Ebenso wird ein vollständig vernetztes und ‚intelligentes‘ Haus insgesamt als Smart Home bezeichnet.

Die intelligente Vernetzung kann das Wohnen sicherer und komfortabler machen und auch dabei helfen, Energie zu sparen.

Die Nutzung von Smart-Home-Produkten ist häufig mit einer umfangreichen Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten verbunden. Ein Großteil der Smart-Home-Geräte ist bspw. permanent mit dem Internet verbunden und speichert Nutzerdaten in einer Cloud, also auf Servern der Gerätehersteller oder von Drittanbietern. Darunter gehören mitunter sensible Daten wie Videoaufnahmen aus der Wohnung oder von einer Überwachungskamera.

Der Vortrag liefert einen kurzen Überblick über die gängigen Smart-Home-Anwendungen und gibt Tipps für mehr Datensicherheit im Smart Home.



G530016

Frühjahrssemester

Leitung:

Rosemarie Sommer

Di., 06.05.2025

16:00 - 17:30 Uhr

Verbraucherzentrale

Mühlengasse 4

kostenfrei

1mal Di., 2 UStd.

Digitaler Nachlass - Wie man sein digitales Erbe regelt

Das Internet ist aus unserer Lebenswelt nicht mehr wegzudenken: Wir bewegen uns in sozialen Netzwerken, kommunizieren über's Web, gehen Online-Shopping, schließen Online-Verträge und eröffnen an vielen Stellen Online-Konten. Was aber, wenn jemand stirbt? Für die Erben beginnt dann eine Spurensuche: Gibt es online-Konten und welche? Wie lauten die Passwörter dafür? Wo können Kosten entstehen, wo müssen laufende Verträge oder Mitgliedschaften gekündigt werden? Laufende Verträge gehen im Todesfall in der Regel auf die Erben über.

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie man vorausschauend seinen digitalen Nachlass regeln kann.

**G530020****Herbstsemester**

Leitung: Peter Bierkant

Di., 01.10.2024

18:00 - 19:30 Uhr

Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss

Entgelt: 7,- EUR

1mal Di., 2 UStd.

G530021**Frühjahrssemester**

Leitung: Peter Bierkant

Mo., 03.03.2025

18:00 - 19:30 Uhr

Bürgerhaus,
Leonhardstr. 4,
Erdgeschoss

Entgelt: 7,- EUR

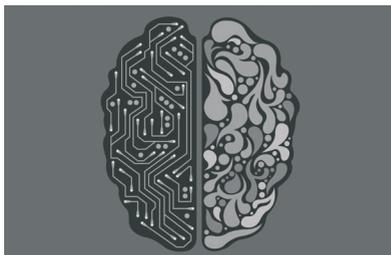
1mal Mo., 2 UStd.

Was ist ChatGPT?

„ChatGPT“ ist in der privaten und beruflichen Digitalisierung in den allgemeinen Fokus gerückt und hat unsere Neugier geweckt. Aber worum handelt es sich bei dieser künstlichen Intelligenz überhaupt?

Sie kann ausführliche Texte formulieren, gezielt auf Fragen antworten, informative Auskünfte erteilen und sogar ganze Aufsätze oder Essays erzeugen. Viele sprechen daher auch von der Revolution des Internets.

In unserem Vortrag erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie ChatGPT sinnvoll und effektiv nutzen und kostenlos damit starten können. Sie lernen an Beispielen, wie Sie Texte generieren und optimieren können.



**Erst
anmelden,
dann
hingehen!**

SmartTalk - Fortbildung in ChatGPT

In dieser kreativen Schreibwerkstatt entwickeln die Teilnehmenden ein Verständnis für KI und lernen, effektiv mit dem Chatbot ChatGPT zu interagieren. Gemeinsam erstellen Sie Geschichten, Gedichte und mehr mit der Unterstützung von ChatGPT.

Lernen Sie an drei Dienstagen den Umgang mit ChatGPT und entwickeln Sie eigene Ideen, wie Sie ChatGPT an Ihre individuellen Bedürfnisse anpassen und im Alltag nutzen können. Was ist ChatGPT überhaupt und welche Anwendungsgebiete gibt es? Was sind Prompts und wie setzen Sie diese zielführend ein? Zusätzlich wird die Gruppe über ethische und soziale Aspekte der KI-Nutzung diskutieren und sich mit einem Ausblick auf zukünftige Entwicklungen in diesem Bereich beschäftigen. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit und denken Sie an Ihr Ladekabel.

G530030**Herbstsemester**

Leitung: Peter Bierkant

Di., ab 08.10.2024

18:00 - 19:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.
4, Erdgeschoss

Entgelt: 21,- EUR

3mal Di., 6 UStd.

G530031**Frühjahrssemester**

Leitung: Peter Bierkant

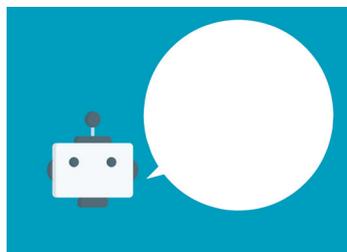
Mo., ab 10.03.2025

18:00 - 19:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.
4, Erdgeschoss

Entgelt: 21,- EUR

3mal Mo., 6 UStd.





G530041

Herbstsemester

Leitung: Robin Weniger

Mi., 06.11.2024

19:45 - 21:15 Uhr

online

Entgelt: 15,- EUR

1mal Mi., 2 UStd.

Künstliche Intelligenz (KI) gekonnt in Alltag und Beruf einsetzen - ONLINE

Entdecken Sie die praktische Anwendung von Künstlicher Intelligenz (KI) wie ChatGPT im Alltag und Beruf. Erfahren Sie, wie Sie KI-basierte Tools effektiv nutzen können, um Ihre Produktivität zu steigern und komplexe Probleme zu lösen. Wir behandeln die Grundlagen der KI, konkrete Anwendungsbeispiele sowie die Integration. Egal in welchem Bereich Sie arbeiten - dieser Kurs vermittelt Ihnen das nötige Wissen, um die Vorteile der KI nutzen zu können.



G560011

Herbstsemester

Leitung:

Annette Huckebrink

Di., ab 17.09.2024

18:00 - 19:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Raum Nowa Ruda

Entgelt: 19,- EUR

4mal Di., 5 UStd.

G560012

Frühjahrssemester

Leitung:

Annette Huckebrink

Do., ab 20.03.2025

18:00 - 19:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Raum Nowa Ruda

Entgelt: 19,- EUR

4mal Do., 5 UStd.

Meditation für Skeptiker*innen

Meditieren geht auch außerhalb von Klostermauern. Es funktioniert ohne Räucherstäbchen und Meditationskissen und ohne stundenlangem Sitzen in unbequemen Körperhaltungen.

Probieren Sie es aus und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten und Wirkungen der Meditation kennen. Lernen Sie in ganz alltäglichen Situationen zu meditieren: im Kursraum, Zuhause, unterwegs, im Büro, beim Warten auf den Bus oder an der Kassenschlange im Supermarkt - überall. Meditieren Sie mit Ihrem Atem, mit Klängen, mit Fantasiereisen und mit dem Körper.

Sie sind herzlich willkommen und bringen Sie Ihren inneren Skeptiker gerne mit.



**G560021****Frühjahrssemester**

Leitung: Heike Wulf

Sa., 17.05.2025

10:00 - 16:30 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

Entgelt: 30,- EUR

1mal Sa., 8 UStd.

**Nie wieder unsicher sprechen - Rhetorik für Beruf und Alltag**

Endlich angstfrei sprechen kann gelernt sein!

Dieses Seminar richtet sich an all diejenigen Personen, die lernen wollen, sicher vor Zuhörer*innen zu sprechen und ihr Selbstbewusstsein zu stärken. An diesem Tag werden Ihnen Atem- und Stimmtechniken sowie Ausdrucksmöglichkeiten durch Körpersprache und Mimik vermittelt. Anhand von Beispielen wird gezeigt, wie ein Dialog einen komplett anderen Sinn ergibt, wenn er unterschiedlich vorgetragen wird. Im Rahmen von Gruppenarbeit wird die Bühnenpräsenz geübt. Techniken gegen das Lampenfieber runden das Programm ab. Gemeinsam beschäftigen Sie sich mit den Fragen: Wie stelle oder setze ich mich hin? Welche Redegeschwindigkeit und Lautstärke halte ich ein? Welche Pausen mache ich? Wie arbeite ich mit/ohne Mikrofon? Und nicht zuletzt: Was ziehe ich an?

Bei den folgenden Veranstaltungen handelt es sich um eine Kooperation mit der Volkshochschule Essen



Die Veranstaltungen finden als Online-Videokonferenzen statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin per Mail einen Hyperlink für die Online-Übertragung. Zur Teilnahme benötigen Sie ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprechern sowie eine stabile Internetverbindung.

G570011**Herbstsemester**

Leitung: Stephan Heuser

Do., 28.11.2024

18:30 - 20:00 Uhr

online

kostenfrei

1mal Do., 2 UStd.

Keine Zauberei: Geldanlage bei sinkenden Zinsen - Online-Vortrag per Videokonferenz

Zur Bekämpfung der massiven Inflation 2022 und 2023 erhöhte die europäische Zentralbank mehrfach ihren Leitzins. Das bescherte Anleger*innen deutlich höhere Zinserträge. Mit der erfolgreichen Eindämmung der Geldentwertung kehren aber nun möglicherweise die niedrigen Zinsen zurück. Stephan Heuser erläutert, wie man sich dennoch angemessene Renditen sichern kann. Dazu enthüllt er das „Magische Dreieck der Geldanlage“ und macht vertraut mit den Phänomenen von Zins, Zinsniveau und Zinskurve. Zudem erfahren Sie, welche Finanzprodukte erfahrungsgemäß Renditen bringen, die mindestens den Geldwert sichern. Stephan Heuser leitet die Abteilung Kunden- und Produktmanagement der Sparkasse Essen. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratungen noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z.B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen fachlich vorbereitet werden. Getreu dem Anlagemotto der Investorenlegende Warren Buffett: „Kauf nur, was du verstehst!“



G570012

Herbstsemester

Leitung: Dirk Schrief

Do., 05.12.2024

18:30 - 20:00 Uhr

online

kostenfrei

1mal Do., 2 UStd.

Basics der Geldanlage: Mit Strategie und Struktur Vermögen aufbauen - Online-Vortrag per Videokonferenz

Schnell reich werden mit dem super Börsentipp? Hohe Rendite - Null Risiko? So simpel funktioniert Geldanlage natürlich nicht. Aber sie ist auch keine Geheimwissenschaft. Dirk Schrief vermittelt Grundwissen und erklärt, wie Laien eine individuell passende Strategie entwickeln können. Am Anfang steht die persönliche Selbsteinschätzung bezüglich Risikobereitschaft, Renditeappetit und Anlagedauer. Erst danach geht es um mögliche Finanzprodukte, die richtige Mischung und die Frage, ob Sie sich dauerhaft aktiv mit allen Details befassen oder diese lieber anderen überlassen wollen. Der Referent ist Diplom-Kaufmann bei der Sparkassen Essen. Angesprochen sind alle, die sich für Fragen der Geldanlage interessieren. Fachwissen ist nicht erforderlich. Die Inhalte werden allgemeinverständlich vermittelt. In unseren Veranstaltungen erfolgen weder individuelle Beratung noch konkrete Produktwerbung. Vielmehr sollen die Teilnehmenden z. B. auf anstehende Beratungsgespräche oder Anlageentscheidungen vorbereitet werden. Getreu dem Anlagemotto der Investorenlegende Warren Buffett: „Kaufe nur, was du verstehst!“



**Volkshochschule
Essen**

G570013

Herbstsemester

Leitung:

Beate Dünnebacke

Do., 16.01.2025

18:30 - 20:00 Uhr

online

kostenfrei

1mal Do., 2 UStd.

Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten - Online-Vortrag per Videokonferenz

In Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt

Wer sein Leben nachhaltig ausrichten möchte, will vermutlich auch bei den eigenen Finanzen ansetzen. So können ökologische und soziale Kriterien sowie gute Unternehmensführung in die kleinen und großen finanziellen Entscheidungen des Lebens einbezogen werden. Der Vortrag gibt Anregungen, wie sich eine nachhaltige Strategie beim Vermögensaufbau und bei der Altersvorsorge angehen und umsetzen lassen. Die Referentin ist Bankkauffrau und Dipl.-Betriebswirtin.

vhs



VOLKSHOCHSCHULE

FÜR DICH, FÜR MICH, FÜR ALLE



Berufsbildungszentrum der Volkshochschule Castrop-Rauxel (BBZ)

Im Berufsbildungszentrum der Volkshochschule Castrop-Rauxel werden in den Studienbereich 6 und 7 Grundbildung und Schulabschlüsse sowie Beratung, Qualifizierung und Beschäftigung angeboten.

Das BBZ beschäftigt sich mit Maßnahmen der Jugendsozialarbeit und der Erwachsenenbildung: Hier sind die Jugendberufshilfe in den sogenannten Jugendwerkstätten, eine Beratungsstelle für Jugendliche und junge Erwachsene, sowie die Schulabschlusskurse angegliedert. Darüber hinaus werden Integrationsprogramme für Migranten und Geflüchtete angeboten. Im BBZ wird mit einer Bündelung von Maßnahmen schulischer, berufsorientierender und sozialpädagogischer Angebote versucht, benachteiligten Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit für einen beruflichen und gesellschaftlichen Einstieg zu eröffnen.

Am Standort des BBZ in Dingen werden Beratung, sozialpädagogische Begleitung, allgemeinbildender Unterricht, fachpraktische Unterweisung sowie Beschäftigungsmaßnahmen integrativ zusammengeführt. Dieses ermöglicht fließende Übergänge: von der Teilnahme an niederschweligen Beratungsangeboten über die Mitwirkung in den Jugendwerkstätten bis zu der Möglichkeit Schulabschlüsse zu erwerben.





Volkshochschule
Castrop-Rauxel

ANSPRECHPARTNER IM BBZ

1. OG RECHTS



Studienleitung

Stefan Teschlade

Tel. 0 2305 - 92 22 00

Integrationsprogramm

Said Houmaidi

Tel. 0 23 05 - 92 22 01

Werkbereich Hauswirtschaft

Gundula Westphal

Tel. 0 23 05 - 92 25 20

Sekretariat (nur donnerstags)

Barbara Krefter

Tel. 0 23 05 - 92 22 01

1. OG LINKS



Sozialpädagogische
Begleitung Jugendwerkstatt

Alessandra Adam

Tel. 0 23 05 - 9 67 80 57

Hauswartin

Christiane Rose

Tel. 01 51 - 16 15 41 91

EG LINKS



Werkbereich Metall

Michael Hollender



Tel. 0 23 05 - 92 25 21

EG RECHTS



Werkbereich Holz

Kai Ute Hünemohr



Tel. 0 23 05 - 89 12 84

BÜRGERHAUS

Kathrin Mehring

Tel. 0 23 05 - 9 20 82 57



Die folgenden Lehrgänge führen sie in zwei Semestern zum Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9, Hauptschulabschluss nach Klasse 10 und zum Mittleren Schulabschluss). Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte, Geographie oder Politik, Physik und/oder Rechts-, Wirtschafts- und Sozialkunde. Der Lehrgang beginnt jeweils nach den Sommerferien. Die Prüfungen finden vor den Sommerferien des Folgejahres statt und werden von den Lehrkräften durchgeführt, die im Lehrgang unterrichten. Die Schulkurse finden in Tagesform statt.

Erster Schulabschluss ESA (HSA 9)

G610001

Herbstsemester

Leitung: Stefan Teschlade

Mo., ab 26.08.2024

08:15 - 14:15 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Raum 13

kostenfrei

19 Wochen

G610002

Frühjahrssemester

Leitung: Stefan Teschlade

Mo., ab 03.02.2025

08:15 - 14:15 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Raum 13

kostenfrei

19 Wochen

Erweiterter Erster Schulabschluss EEESA (HSA 10)

G620001

Herbstsemester

Leitung: Stefan Teschlade

Mo., ab 26.08.2024

08:15 - 14:15 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Raum 13

kostenfrei

19 Wochen

G620002

Frühjahrssemester

Leitung: Stefan Teschlade

Mo., ab 03.02.2025

08:15 - 14:15 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Raum 13

kostenfrei

19 Wochen

Mittlerer Schulabschluss

G630001

Herbstsemester

Leitung: Stefan Teschlade

Mo., ab 26.08.2024

08:15 - 14:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Raum 7

kostenfrei

19 Wochen

G630002

Frühjahrssemester

Leitung: Stefan Teschlade

Mo., ab 03.02.2025

08:15 - 14:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Raum 7

kostenfrei

20 Wochen



Schule aus ! Was nun?

An diesem Kurs können alle Jugendlichen teilnehmen, die ihre 10-jährige Schulpflicht erfüllt haben, eine berufliche Orientierung wünschen oder sich auf einen Schulabschluss vorbereiten wollen. Sie können erste praktische Grundkenntnisse in den Berufsfeldern

* Holzverarbeitung

* Metallverarbeitung

* Hauswirtschaft

erwerben. Neben den fachpraktischen Fertigkeiten werden wichtige persönliche Grundlagen und Kompetenzen trainiert, die im Berufsleben vorausgesetzt werden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit zusätzlich an der Vorförderung teilzunehmen, um sich auf einen Schulabschluss vorzubereiten oder für eine Ausbildung zu qualifizieren. Betriebspraktika, Bildungsfahrten und Freizeitangebote ergänzen das Programm.

Weiterhin werden Schnuppertage für Schüler*innen durchgeführt, die im Berufsbildungszentrum einen ersten Einblick in verschiedene Berufsfelder erhalten.

Jugendwerkstatt- Holz

In der Tischlerei werden theoretische Grundkenntnisse rund um den Werkstoff Holz vermittelt, die in der praktischen Arbeit an Werkstücken erprobt und vertieft werden. Mit Hilfe moderner, professioneller Maschinen werden Kleinmöbel, Spielzeug und Bauteile produziert, die zudem individuell und kreativ gestaltet werden können und an denen klassische Holzverbindungen angewendet werden.

Jugendwerkstatt- Metall

In der Metallwerkstatt werden neben der Anfertigung von Gebrauchsgegenständen, Ersatz- oder Maschinenteilen auch kunsthandwerkliche Werkstücke, Gartenaccessoires, Figuren und Schmuck hergestellt.

Darüber hinaus werden Reparatur- und Renovierungsarbeiten im Haus durchgeführt, die auch andere Berufsfelder einschließen.

Jugendwerkstatt - Hauswirtschaft

Wir ernähren uns gesund und ausgewogen. Im Hauswirtschaftsbereich werden das Mittagessen für alle Teilnehmer*innen und Mitarbeiter*innen sowie Getränke, Imbiss und Kuchen angeboten. So lernen die Teilnehmer*innen das umfangreiche Feld der Hauswirtschaft kennen.

G711001

Herbstsemester

Leitung: Alessandra Adam

Mo., ab 26.08.2024

08:15 - 14:30 Uhr

BBZ Dingen

kostenfrei

19 Wochen

G711002

Frühjahrssemester

Leitung: Alessandra Adam

Mo., ab 03.02.2025

08:15 - 14:30 Uhr

BBZ Dingen

kostenfrei

20 Wochen

Darüber hinaus gibt es Beschäftigungsmöglichkeiten für Erwachsene



G717001

Herbstsemester

Leitung: Annette Pinzler

Mo., ab 26.08.2024

12:15 - 14:00 Uhr

BBZ, Westheide 63, Westheide 63, Raum 9, EDV kostenfrei

19 Wochen, 38 UStd.

G717002

Frühjahrssemester

Leitung: Annette Pinzler

Mo., ab 03.02.2025

12:15 - 14:00 Uhr

BBZ, Westheide 63, Westheide 63, Raum 9, EDV kostenfrei

20 Wochen, 40 UStd.

Vorförderung Jugendwerkstatt

Individuelle begleitete Lernzeit für Teilnehmende aus den Jugendwerkstätten mit dem Ziel Wissen zu erhalten und zu erweitern. Ergänzend dazu werden individuell begleitete Lernangebote über das Portal ‚Ich will lernen‘ der Volkshochschule angeboten.



G712001

Herbstsemester

Leitung: Said Houmaidi

Mo., ab 26.08.2024

08:15 - 14:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Raum 7 kostenfrei
19 Wochen

G712002

Frühjahrssemester

Leitung: Said Houmaidi

Mo., ab 03.02.2025

08:15 - 14:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63, Raum 7 kostenfrei
20 Wochen

Integrationsprogramm für junge Migranten

Gemeinsam mit dem Jugendamt bietet das BBZ der VHS eine Integrationsmaßnahme für junge Geflüchtete an. Ziel ist es, den jungen Menschen Einblicke in die Arbeitswelt zu vermitteln, die Sprachkompetenz zu verbessern und Unterstützung bei dem Umgang mit Behörden zu geben. Anmeldungen sind jederzeit möglich, werden aber nur nach persönlicher Beratung entgegengenommen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Ihr Ansprechpartner ist Said Houmaidi: 02305 922201

**G713001****Frühjahressemester****Do., 03.04.2025**

08:15 - 14:30 Uhr

BBZ Dingen, Westheide 63,

Raum 1, Holzwerkstatt

kostenfrei

1mal Do., 6 UStd.

Boys and Girls Day

Wie sieht der Arbeitsalltag einer Tischlerin oder einer Metallhandwerkerin aus? Einen Einblick in technische Berufe erhalten Schülerinnen, indem sie im Rahmen des Girls Day einen Arbeitstag im Berufsbildungszentrum der VHS verbringen.

Von der Essenszubereitung über das Backen von Brot und Kuchen bis zur Geräte- und Wäschepflege können die Teilnehmer des Boys Day hier das umfangreiche Arbeitsfeld der Hauswirtschaft kennenlernen.

**Jugendberatungsstelle****G714001****Herbstsemester**

Leitung: Kathrin Mehring

Mi., ab 01.01.2025

08:00 - 16:00 Uhr

Bürgerhaus, Leonhardstr.

4, Erdgeschoss

kostenfrei

Jugendberatungsstelle

Die Beratungsstelle bietet Dir im Alter von 16 bis 27 Jahren Hilfestellung beim Übergang von der Schule in den Beruf, bei der beruflichen Orientierung und bei der Entwicklung einer realistischen Lebensplanung an. Neben Schule, Berufsberatung und anderen örtlichen Maßnahmen leistet die Beratungsstelle einen wichtigen Beitrag für deine persönliche und soziale Entwicklung. Du kannst dich unterstützend an die Mitarbeitenden der Beratungsstelle wenden. Exemplarisch sind das Themen wie Stress in der Schule oder im Elternhaus, Probleme um die eigene Wohnung, Schulden, seelische Probleme, Unterstützungsgesuche bei Behördengängen und andere Sachverhalte. Die Jugendberatungsstelle arbeitet in einem örtlichen Netzwerk mit allen Institutionen und Einrichtungen zusammen, die Hilfen im Übergang von Schule zum Beruf und grundsätzlich Hilfen für Jugendliche anbieten. In der Jugendberatungsstelle ist Kathrin Mehring die Ansprechpartnerin. Frau Mehring ist unter der Rufnummer 02305/ 9208257 erreichbar.

vhs 



Erweitere deine
digitale Kompetenz.

Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule der Stadt Castrop-Rauxel (nachfolgend ‚VHS‘ oder ‚wir‘ genannt) behandelt Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt, um Sie z. B. bei kurzfristigen Kursänderungen oder Verhinderung der Kursleitenden unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben dienen der Vertragsdurchführung.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen werden durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer an den jeweiligen Kursleitenden zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten zur Vertragserfüllung an die Prüfungsinstitute weiter.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz ‚BAMF‘) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent*in oder Kursteilnehmer*in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Beratung

Die Mitarbeiter*innen der VHS beraten über das Weiterbildungsangebot der VHS. Die Beratung stellt sicher, dass Teilnehmer*innen die Veranstaltungen wählen, die ihren Vorkenntnissen und Erwartungen entsprechen.

Teilnahmeberechtigung

An den Veranstaltungen der VHS kann jeder teilnehmen, der das 16. Lebensjahr vollendet hat, sowie jüngere Interessierte, die spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche wahrnehmen möchten. Bei bestimmten Veranstaltungen kann die Teilnahme von besonderen Voraussetzungen abhängig gemacht werden.

Entgelte

Die Entgelte sind im Organisationsplan für jeden Kurs angegeben und müssen mit der Anmeldung entrichtet werden. Sie wurden nach der gültigen Entgeltordnung errechnet. Arbeitslosen, Sozialhilfeempfängern, Insassen der Justizvollzugsanstalt, Auszubildenden, Schüler*innen und Studierenden kann auf Antrag eine Entgeltreduzierung gewährt werden. Nebenkosten wie Arbeitsmaterial u.a. werden gesondert ausgewiesen und gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Entgeltzahlung per Bank

Überweisungen können auf das Konto der ‚Stadtkasse Castrop Rauxel‘ bei der Sparkasse Vest Recklinghausen, IBAN: DE61 4265 0150 0000 0006 04, BIC: WELADED1REK vorgenommen werden. Es ist unbedingt in Druckschrift zu vermerken: Volkshochschule, Kursnummer, Kursbezeichnung, Name und Anschrift der Teilnehmenden.

Zahlung per Lastschrift

Anmeldungen können auch per Formular (Vordruck im Programmheft) vorgenommen werden, wenn der VHS eine Abbuchungserlaubnis erteilt wird.

Lastschrifteinzug

Bei gescheiterten Lastschrifteinzügen, die die Teilnehmenden zu vertreten haben, haben diese auch die von den Kreditinstituten erhobenen Kosten zu tragen.

Entgelterstattung

Erstattungen erfolgen nach der Entgeltordnung, z. B. beim Ausfall von Kursen o.ä.. Die Erstattung erfolgt in jedem Fall unbar.

Teilnahmebescheinigungen

Auf Wunsch können nach regelmäßigem Besuch Teilnahmebescheinigungen ausgestellt werden.

Haftung

Für Beschädigungen, Verluste, Verzögerungen oder sonstige Unregelmäßigkeiten übernimmt die Volkshochschule keine Haftung.

Unfallversicherung

Die Teilnehmenden sind während der Veranstaltung unfallversichert.

Ferien

Abgesehen von speziellen Ferienangeboten finden Kurse während der Schulferien nicht statt. An gesetzlichen Feiertagen fallen die Kurse aus und werden nachgeholt. Am Rosenmontag findet kein Unterricht statt.

Mindestteilnehmendenzahl/ Durchführung

Ihr Kurs kann erst durchgeführt werden, sobald ausreichend Teilnehmende angemeldet sind. Je nach Veranstaltung kann die Mindestteilnehmendenzahl durchaus unterschiedlich sein.

Je eher Sie sich anmelden, desto eher haben Sie die Gewissheit, dass Ihr Kurs auch zustande kommt.

Auch bei gebührenfreien Kursen ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich.

Die VHS kann den Kursstart verschieben, um weitere Teilnehmende zu gewinnen.

Abmeldung/Erstattung

Abmeldungen müssen schriftlich im VHS-Servicebüro eingereicht werden. Abmeldungen beim Kursleitenden sind nicht möglich.

Bei Abmeldung vor Beginn des 2. Unterrichtstages bekommen Sie das volle Entgelt erstattet, bzw. das Entgelt wird erst gar nicht eingezogen.

Danach ist eine Abmeldung nicht mehr möglich und das volle Entgelt ist zu entrichten. Umbuchungen sind nach Beratung mit dem/der pädagogischen Mitarbeiter*in kostenfrei möglich.

Auch bei Nichtteilnahme besteht Zahlungspflicht. Sollten Sie durch Krankheit oder unvorhersehbare berufliche Verpflichtungen an der weiteren Kursteilnahme verhindert sein, so kann die VHS Ihnen auf Antrag und gegen Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung einen Teilbetrag des Entgelts für den Besuch eines späteren Kurses gutschreiben.

Eine Auszahlung ist in diesem Fall ausgeschlossen.

Bei Kursabsage durch die VHS (Dozentenausfall, Unterschreiten der Mindestteilnehmendenzahl etc.) wird

Ihnen das Entgelt auf das von Ihnen angegebene Konto erstattet. Im Falle einer Lastschrifterteilung wird das Entgelt erst gar nicht eingezogen. Eine Barerstattung ist in keinem Falle möglich.

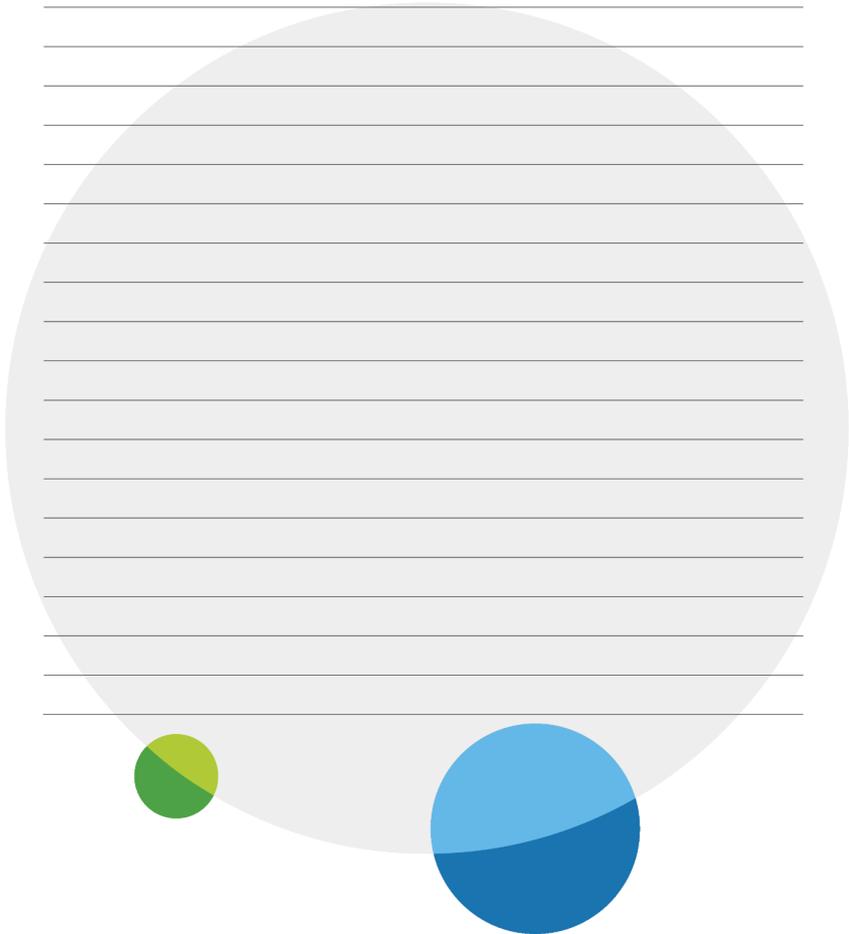


Impressum

Herausgeber: Volkshochschule der Stadt
Castrop-Rauxel, Widumer Str. 26,
44575 Castrop-Rauxel
Telefon 02305/54884-10
Telefax 02305/54884-20
E-Mail: vhs@castrop-rauxel.de
www.vhs-castrop-rauxel.de
Redaktion: K. Markan, G. Balci
Satz, Layout: Kerstin Markan
Anzeigen: VHS Castrop-Rauxel
Druck: LD Medienhaus

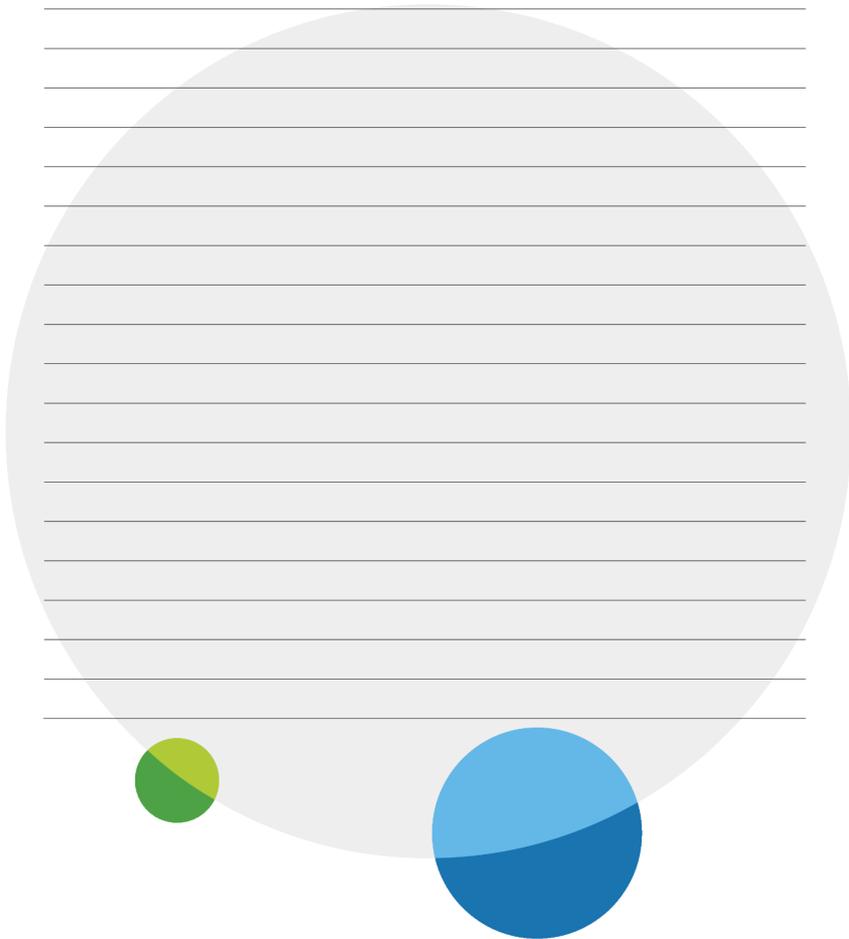


Meine Notizen



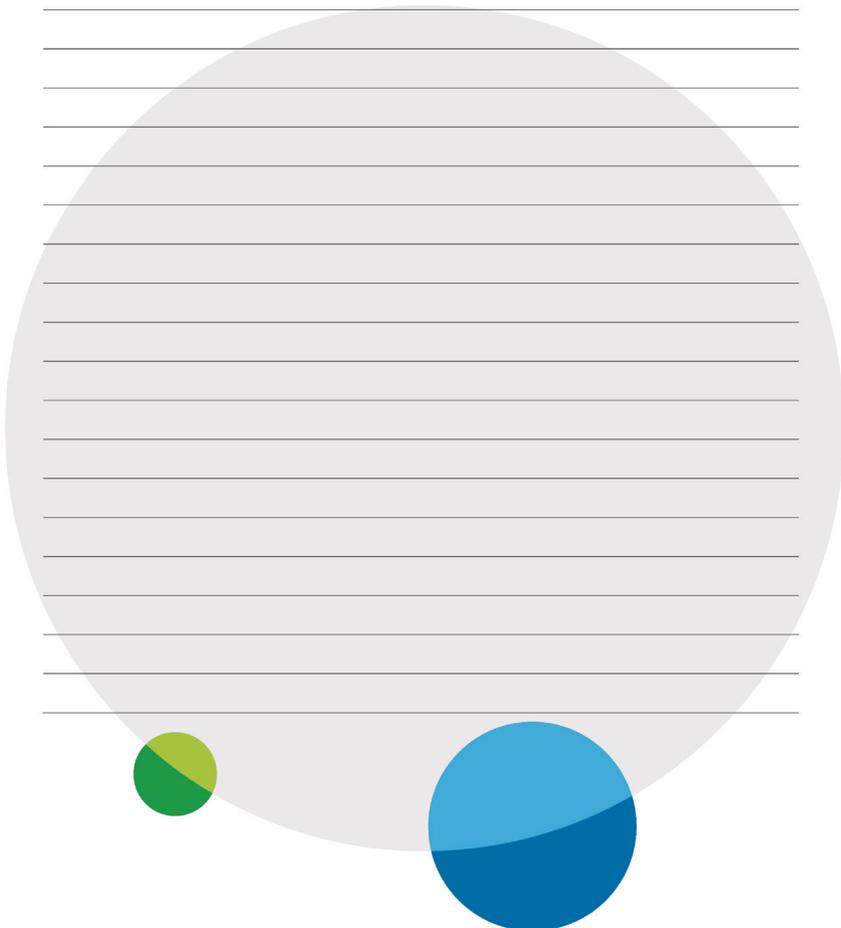
A large light gray circle containing horizontal lines for writing notes. At the bottom left of the circle is a small green circle with a yellow diagonal line. At the bottom right is a larger blue circle with a white diagonal line.

Meine Notizen



A large light gray circle containing horizontal lines for writing notes. At the bottom left of the circle is a small green circle with a yellow-green gradient. At the bottom right is a larger blue circle with a dark blue gradient.

Meine Wünsche



A large, light gray circle occupies the center of the page, serving as a writing area. It contains 20 horizontal lines. At the bottom left of the circle is a small green circle with a diagonal split. At the bottom right is a larger blue circle with a diagonal split.

Volkshochschule
Castrop-Rauxel
Widumer Str. 26
44575 Castrop-Rauxel

Tel.: 02305 54884-10
Fax: 02305 54884-20
vhs@castrop-rauxel.de
www.vhs-castrop-rauxel.de

Einfach den QR-Code
scannen:



Hier könnte Ihr
Angebot;
Ihre Werbung stehen!

The graphic consists of a large blue circle on the right, a light purple semi-circle on the left, a smaller orange circle at the top left, and a smaller light blue circle at the bottom right, all overlapping.

A woman with brown hair tied back, wearing blue scrubs and a dark green long-sleeved shirt, is shown in profile. She is drinking from a white mug and holding a smartphone in her left hand. A red bag strap is visible over her shoulder. The background is a plain, light-colored wall.

WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN



#TeamSparkasse



Wir suchen dich.
Mehr auf sparkasse-re.de/karriere

